

## 我来、你来，大家一起来踢球！

# 五载杨超铸就全民足球大舞台

本报记者 丁荣

全民健身，同心同行；全民足球，我来、你来，大家一起来！不同年龄、各行各业、线上线下两个赛场，已连续举办五年的杨浦足球超级联赛让全市足球爱好者能够在其中享受足球。10月10日，2021年杨浦足球超级联赛总决赛暨颁奖仪式在杨浦区体育活动中心足球场举行。自5月30日开赛以来，50支球队，近1500名业余球员经过为期半年多的角逐，最终决出了各个组别的冠亚季军。

2021年杨浦足球超级联赛（以下简称杨超联赛）由杨浦区体育总会、杨浦区总工会主办，杨浦区青少年业余体育学校、杨浦区体育活动中心、杨浦区足球协会协办，上海霞颐文化传播有限公司承办，上海市体育局群处外处长桂劲松，杨浦区体育局局长、党组书记吕晓钧等领导嘉宾为获奖队伍颁奖。作为杨浦区“一区一品”足球赛事，今年的杨超联赛分为超级组、电竞融合组、老年组共三个组别，从街道到大学，再到商会、企业、业余球队，比赛吸引了来自全市的足球爱好者参与，实现了全人群覆盖，参赛规模空前庞大。比赛按照最新版上海体育办赛指引要求，周全准备防疫物资，设置入口体温检测、医生随检，制定应急机制，确保疫情防控万无一失。

在超级组决赛中，新城FC队在正常比赛时间和杨浦教工队战平，通过六轮点球大战才艰难战胜对手夺冠。“这是我们第三次以新江湾城的名义参赛了，此前两届比赛都止步小组赛，今年终于夺得了冠军！”夺冠后，新城FC队领队唐俊对下一步的比赛充满信心：“我们新江湾城社区的足球氛围非常好，每年都会开展社区足球赛，今年首次在杨超联赛中夺冠激励了我们的信心，接下来我们还要代表杨浦区参加市级的业余足球比赛，我们会朝着新的目标继续努力！”

去年，杨超联赛首创了线上电竞足球赛的新模式。今年杨超联赛在延续电竞模式的基础上，创新开展了“线

上线下相融合”的新模式，形成了电竞融合组。该组的参赛队伍既参与线上电竞足球赛，同时也参与线下足球赛，通过线上与线下两个赛场的积分相加得出最终的名次。10对10的线上电竞足球赛，再加上8对8的线下足球对决，这样的新赛制全方位考验了参赛球员的综合实力。

上海我来足球俱乐部作为去年杨超联赛线上电竞挑战赛的冠军，今年同时参加了电竞融合组和超级组两个组别的比赛，最终在电竞融合组获得亚军，超级组进入八强。这家俱乐部的球员是来自各行各业的足球爱好者，他们的年龄跨度从30岁到50多岁。俱乐部之所以命名为“我来”，就是希望全民足球能够“我来、你来，大家一起来踢球！”上海我来俱乐部创始人刘波表示：“我们俱乐部已经连续第五次参加杨超联赛，每年都见证联赛的创新与发展，今年融合组的竞赛方式很有意思。对于我们这样的一家全民健身足球俱乐部来说，杨超联赛为我们提供了广阔的以球会友舞台。”

值得一提的是，今年的杨超联赛继续开设“龙头杯”老年组比赛，该组别赛事在具有百年历史的足球场——龙头足球场进行，来自杨浦区的九家老年足球俱乐部参赛。夺得该组别冠军的上海市杨浦区龙头老年足球会成立于原上海第十七棉纺织厂，是杨浦工业足球的象征，也是中国足球的摇篮。几十年来，该厂的足球俱乐部走出了张宏根、袁道仁等一大批足球名宿。此外，老年组比赛吸引了原国脚王钢、唐全顺、水庆霞等近200多名足球名宿参赛，充分体现了“以球会友，以球健身，老有所乐”宗旨。

今年，国家体育总局确定命名了101个全国县域足球典型，上海市杨浦区就位列其中。从“足球之乡”到“全国县域足球典型”，杨浦将工厂时代火热的足球群众基础转化为新时代的足球文化底蕴与内涵，通过重点发展青少年足球、推进市民身边的足球实事工程、与时俱进创新办赛，走出了一条独具特色的转型之路。



超级组冠军新城FC队



老年组冠军龙头足球队



## 夜间篮球聚人气 救生以赛促实战 徐汇市民体育节服务两类人群

本报记者 丁荣

社区居民+楼宇白领，白天+黑夜，徐汇全民健身服务无处不在。随着金秋十月到来，徐汇市民体育节的一系列陆陆续续上演。

10月8日，2021年上海城市业余联赛“艺萃徐家汇”3V3篮球赛在徐家汇公园篮球场进行，来自徐家汇商圈楼宇的八支队伍参赛。2540队、曼巴战队、西瓜队……从球队名称就能看出，他们都是楼宇的白领。“下班后能和球友一起打比赛，然后再逛商圈吃顿饭，这样的节奏更适合我们白领人群。”曼巴战队领队吴建龙感慨道。

以往，徐汇区的全民健身活动都安排在双休日或周一至周五白天。对于习惯夜生活节奏的白领一族来说，工作日上班，双休日陪孩子，并没有太多时间参与。因此，今年徐汇区体育局通过联手徐家汇商城（集团）有限公司，摸准白领健身需求，积极响应“金秋购物旅游季”号召，结合数字



消费、品牌经济等消费热点，围绕“运动+艺术”主题，开展了“2021艺萃徐家汇”文体系列活动，以汇金百货中庭开展少儿篮球挑战为基础，联动徐家汇公园篮球场，开展篮球赛事、运动挑战等活动，同时结合运动消费，营造徐家汇中央活动区的活力运动氛围。

10月9日，2021年上海城市业余联



赛徐汇市民体育节徐汇区游泳救生比赛在徐汇区青少年水上运动学校举行，来自徐汇区的12家经营性游泳场馆的救生员参赛。50米假人救生赛、50米双人漂浮救生赛、12米抛绳救生赛、4×25米假人接力赛、模拟救生赛……本次比赛的项目与实际救生应用技能相衔接，充分体现了以赛促实战的效果。

## 2021年“纵腾杯”上海城市业余联赛激光射击挑战赛落幕

# 小“神枪手”大显身手

本报记者 李一平

10月1日，2021年“纵腾杯”激光射击挑战赛在上海师范大学康城实验学校鸣枪开赛，共计298名中小学生参赛。

将比赛办在国庆日当天，让这场青少年体育赛事更具意义。激光射击、叠弹壳……孩子们在体验体育运动的同时，也在感受体育精神带来的正能量。

作为赛事的组织方，射击奥运会冠军陶璐娜表示，“激光射击进校园”是她一直在努力的重要工作，很高兴激光射击得到了广大学校、师生、家长的认同和喜爱。希望能够通过比赛，提高上海市青少年射击项目竞技水平，发现、选拔更多高水平后备人才。本次比赛使用的器材是符合专业要求的激光设备，具有安全性高，容易掌握等优点，较适宜在中小群体中普及开展。

大多数孩子接触射击运动的机会较少，但这次比赛中发现了不少“神枪手”。几名天赋较为出众的孩子即使没有参与过专业训练，但依然很稳定地射出了8环甚至9环的成绩。通过比赛，能激发青少年参与射击运动的兴趣，进一步发掘射击人才。同时，上海现代五项队的教练也来到赛场，一一指导青少年进行瞄准、射击。

据了解，比赛分为青少年甲组（12-18岁）、青少年乙组（10-11岁）、青少年丙组（7-10岁）三个组别分别展开角逐，并各设立男女组奖项。竞赛项目为激光手枪射击5+20，每位参赛选手拥有5发预射机会和20发正赛机会。举枪、瞄准、凝神一击……小神枪手英姿飒爽、沉稳冷静的表现让每一轮都充满变数，比赛气氛跌宕起伏、刺激惊险，排名交替出现，每一发的成绩都直接影响排名。经过激烈有趣的角逐，最终决出三个组别的前八名，奥运冠军陶璐娜以及上海师范大学康城实验学校校长时俊出席了颁奖仪式。