

## CBA联赛本周末开启

## “快”字当先，“鲨”向未来

本版撰稿 本报记者 薛思佳

2021-22赛季CBA联赛即将于本周末开启，厉兵秣马的上海男篮于昨天下午，启程前往诸暨赛区，为新赛季进行最后的准备。根据赛程安排，球队将在10月12日和14日分别与新疆和辽宁两支球队进行季前赛的较量。

时隔一个多月，上海男篮又一次在媒体前公开亮相，与彼时相比，球员们的身材都精壮了不少，足可见主教练李春江的训练量之大。据了解，随着赛季的临近，上海男篮的训练强度只增不减，在一天两练的情况下，一周仅有周日的半天得以休息，训练内容则以力量、对抗、战术为主，“来到球队三个月的时间多一点，就目前来看，还没有达到我的预期，要达到比赛的标准，还需要一些时间。”面对长枪短炮，李春江延续着自己直言不讳的性格，“从场上的沟通以及应变来看，还需要时间去磨合。对于我和球队而言，这都是一个彼此适应的过程。”

从近一个小时的公开训练以及队员们的反馈，不难窥探出新赛季的上海男篮将以“快”为主，而这也符合李春江过去带队时的思路和体系，“这个赛季的战术打法很快，我需要更好地跟上球队速度。现在还在不断融入到球队中，包括与队友之间的呼应，以及在防守上的沟通。”王哲林说道，因为代表福建队参加全运会男子三人篮球比赛，他与球

队真正磨合的时间并不算多，但通过几场热身赛，他正在逐渐找到比赛的感觉，“自己的个人竞技状态恢复得还不错。作为一名老队员，还是要以身作则，全力以赴去带动球队。”

据了解，攻防转换是上海男篮新赛季战术层面的重点，训练内容上同样侧重于这方面，而队中的刘铮、郭昊文、罗汉琛、李添荣等球员都是打反击的一把好手，“我觉得对自己提升最大的一块就是战术层面，有一些自己原来没有接触过的理念。李指导要求我们在比赛场上保持活力，尽量不要落阵地，在转换中寻求得分的机会。”作为CBA联赛的“菜鸟”，李添荣即将迎来自己的第一个赛季。作为李春江“重点关照”的对象，凭借着在训练和热身赛中的抢眼表现，他已经跻身于球队的轮换阵容之中，“自己的压力倒不是很大，因为已经为此做了很长时间的准备。李指导一直在跟我说，在场上做好自己的本职工作，放开了去打，把自己能力展现出来就可以。”

新赛季，上海男篮的一线队注册报名人数多达18人，而因为疫情、国家队备战等方面的影响，CBA联赛缩减至38轮，因此球队注定会在人员方面进行部分的调整。据了解，张春军、罗旭东、黄旭等球员将在新赛季逐步淡出球迷们的视野，转战中国篮协主办的中国三人篮球职业联赛，在另一片篮球赛场继续发光发热。

不谈目标 着眼当下  
一改低迷 制造惊喜

从第一年的“鲨回巅峰”，到去年的“聚鲨逐梦”，再到今年的“有梦当燃，鲨向未来”，口号上的转变预示着“低调”或许将成为上海男篮新赛季的主旋律。随着久事“三年争冠”的目标进入最后一个赛季，全队上下似乎都憋着一口气，希望在新赛季证明自己。在前往诸暨赛区之前，上海男篮分别与广州、青岛和新疆三支球队各进行了两场热身赛，最终取得了五胜一负的战绩，仅在最后一场比赛中输给了新疆队。据现场观赛的球队内部人士透露，队员们在比赛中展现出的竞技状态令人欣喜，有望一改过去两个赛季的低迷，给球迷们制造惊喜。

毫无疑问的是，以上海男篮目前教练组以及球员的能力而言，纵观全联盟至少可以进入前六，但包括主教

练李春江、队长王哲林在内都没有将目标定得太高，“目标就是打好每场比赛，全力以赴取得更好的成绩。”李春江在采访中并没有提及具体的名次或是成绩，“第一阶段球队有13场比赛，我们要认真对待每一场比赛，做好我们自己。”

与李春江给出的答案大抵相同，王哲林同样着眼于即将到来的联赛第一阶段，“争取打入季后赛，但目前还是要打好第一阶段的比赛，争取一个好的开始。”在第一阶段的对手中，北京、广东、浙江等球队都将成为检验上海男篮成色的试金石，“信心肯定是有，但比赛还是要一场场去打。作为新秀，希望可以尽可能帮助球队在成绩上有所突破，自己希望可以进入新秀全明星。”李添荣丝毫不掩饰自己的野心和对新赛季的憧憬。

对于上海男篮而言，时间是目前最大的敌人。除此之外，谨防伤病带来的影响同样是球队必须防范的重中之重。在过去两个赛季，球队的战绩因为伤病受到了巨大的影响，而王哲林、富兰克林、可兰白克等球员都在上赛季遭受了不同程度的伤病，所以如何对阵容进行调配，让队员保持良好的竞技状态和身体健康，将是摆在教练组面前的一道难题，“李指导对我的使用会有所不同，他会尽可能地减轻我的压力和负担，让我能够在比赛中保持更加充沛的体能。”富兰克林说道。

根据赛程安排，上海男篮将在10月17日迎来新赛季第一个对手天津男篮，老队长张兆旭将成为比赛的焦点人物，“我作为职业球员，会以平常心对待天津和上海的对手。希望两边球员全力以赴，同时期待在揭幕战中为天津男篮带来惊艳的亮相。”联赛首战就直面老东家，张兆旭直言这将是一场“情绪化”的比赛，“作为老队员，我希望在球场上凭借丰富的经验和身高优势承担起攻防两端的责任，补强球队的短板。”



李添荣即将迎来自己的第一个赛季

富兰克林压哨参赛——  
“更好地去分享球，让队友们都参与进来”

如果说谁的风头可以在公开训练课上，盖过李春江和王哲林，那非富兰克林莫属。9月中旬抵达上海的富兰克林经过隔离之后，在国庆期间投入到了球队的合练中。“虽然他在隔离期间一直在积极恢复，但毕竟没有场地，也没有设施，所以他还需要时间恢复自己的状态。”通过富兰克林的身形以及训练中的状态，不难看出他距离最好的自己尚有时日，但几次妙到颠毫的传球还是让队友惊呼不已，“可能他的得分爆发力或者三分稳定性不如弗雷戴特，但他在传球这块确实有自己的独到之处，而且防守端也不会因为身

高而吃亏。”

不出意外的话，新赛季富兰克林在大部分时间段将担当起一号位的角色，承担球队进攻组织的责任，“李指导对于球队的要求是打法要快，对我来说还需要一段时间去进行恢复，但我相信自己没有问题，很快就可以调整过来。”在来到CBA的第一个赛季，富兰克林就在浙江广厦与李春江有过共事，因此在磨合上不存在太大的问题，“李指导是一位要求非常严格的教练，一直会在场上激励球员，让他们展现出最好的自己。”

对于上海男篮，在CBA联赛摸爬

滚打多年的富兰克林表示并不陌生，“这里有我过去三年在山西队的队友任骏威，王哲林是这个联盟最好的中锋之一，刘铮是不错的射手，一些年轻球员看起来也非常不错。我很高兴可以加盟上海男篮，期待我和队友每一天都能变得更好。”富兰克林将季后赛定为自己的初始目标，而更长远的自然是总冠军，“赢球对我而言是最重要的。作为球队的领袖，我希望不仅仅是通过得分去帮助球队，而是更好地去分享球，让队友们都参与进来，一起去获得最终的胜利。”

根据CBA联盟在疫情方面的相关

规定，富兰克林将留在上海与青年队一起进行训练，直到10月16日前往诸暨赛区报到。如果不出意外的话，他将身披大鲨鱼的战袍，亮相10月17日与天津男篮的比赛。面对实力并不算强的对手，这将是一次让他逐步融入球队，寻找比赛状态的机会。值得一提的是，在上海男篮第一阶段的9个对手中，仅有深圳男篮拥有布克这一名外援，因此如何利用好富兰克林这一优势，或将左右上海男篮在第一阶段的成绩。

除了富兰克林之外，上海男篮还在积极为大外援诺阿·冯莱办理相关的入境手续，争取让他赶上第二阶段的联赛，至于球迷们关心的弗雷戴特，俱乐部正在与他保持良好的沟通，大概率将与其完成签约，但其最早也要在第三阶段的联赛中登场亮相。

