

聚散都是“满天星”

——海港03-04梯队“大”有人在

2020赛季中超第8轮,上海海港4比1力克天津津门虎。第82分钟,海港队中2003年出生的小将贾博琰披挂上阵,完成个人中超处子秀。

这是贾博琰在一线队的首秀,他同时打开了海港俱乐部2003-2004年龄段球员对梦想发起冲击的大门。一年之后,他们中的不少人还收获了全运会男足U18冠军的荣誉……回到上海,海港青训梯队教练陈旭峰,聊起了他眼中有规模、有实力,也有梦想的这批年轻人。

本版撰稿 首席记者 刘闻超



人“多”:有甜蜜的烦恼,更有期盼的价值

自上港集团全面进入足坛以来,海港俱乐部每年在青训层面的投入堪称不遗余力。本土球员首选“自产自足”,“自我造血”早已成为海港俱乐部在内援选择上的原则之一。今年年初,海港队之所以选择莱科作为新帅,一定程度上也是源于其在对年轻球员培养上的造诣。

就在几天前,陈旭峰还带着手下这群U18梯队球员,前往世纪公园训练基地,与一线队踢了场内部教学赛。胜负没有悬念,一线队以4比0取胜,不过这样的过程却是陈旭峰较为看重的,“让他们锻炼锻炼,感受一下中超的节奏。赛后我们的小朋友也和我谈,中超的节奏的确比较快,不太能够完全跟上。”这场比赛中,陈旭峰在上下半场安排了两

套阵容,目的就是让更多人得到锻炼机会。事实上,一线队之所以安排这场热身赛,一方面也是有着考察球员的目的,毕竟足协杯赛事就在眼前,球队也需要适当的人员储备。而即便不能马上参赛,如果可以每天跟随奥斯卡、保利尼奥、吕文君等球员一同训练,获益同样不少。在这群小伙子对面,陈彬彬、魏震当年就是这样过来的。

“2003年龄段一个队、2004年龄段一个队,这两边相加,少说也要70多个人了……”坐在海港俱乐部青训教练办公室桌前,陈旭峰掰着手指头数着,这还没有算上从崇明根宝足球基地而来的一批同年龄段球员。人员多,球队就有了更多的选择余地,同样的,能够看着这群球员不断经历成长,本身

也是件愉悦的事情。最新一期国青队集训名单中,海港队U18小将刘柏杨的名字赫然在列,这是他第一次入选国字号球队集训,小刘很高兴。“也是通过比赛,让我有了展示自己的机会,希望可以好好努力,表现出自己的能力特点,争取留在国青队的集训当中。”刘柏杨说。至于未来梦想,小刘很明确,“进入海港一线队,为球队出战、赢球。”

当然,人员多的另一层意义在于,未来这群人中,要面临更多的竞争、选择乃至潜在的分流,这些都是年轻球员培养过程中需要面对的课题,作为海港俱乐部乃至上港集团而言,也一直在通过各种方式为历届梯队球员谋出路:一线队、租借乃至集团助力完成转型等……



年轻人,多锻炼是正经事

何为年轻球员?至少在中国足坛范围内,那些暂时还没踢上顶级职业联赛的球员,都能用此概括。海港队对于年轻人的培养,一直都有自己的传统和节奏,近几个赛季以来,几乎每年都会出现新人在一线队的比赛中。今年打满中超第一阶段所有比赛的魏震,早在2017赛季时就在中超、亚冠、足协杯三线亮相;至今仍是U23球员的陈彬彬,则在2018赛季就在联赛中贡献过5次助攻。今年,像李申圆、陈纯新、张华晨、阿布拉汗等人,则先后收获了个人中超首球。

“海港俱乐部在2003-2004年龄段的球员储备方面,是比较充足的,球队的选择余地比较广,对于这些年轻球员来说,能有机会和平台去锻炼、去实战,对他们的成长肯定会有帮助。”陈旭峰说。干了这么多年青训,陈旭峰太清楚这些孩子要什么了。2018赛季中,他带着手下一批U19队员,拿到了首届青超联赛A组冠军。很快,以参加全运会的那支上海U18球员为班底组成

的海港梯队,马上就要去参加10月开打的新一届青超联赛了,荣誉当然要去追求,但陈旭峰说,他更期待这些球员可以从比赛中获得成长、增长经验。

事实上,陈旭峰口中的锻炼,不仅仅是竞技层面,还包括了心理层面。在青超联赛之外,全运会男足比赛的赛程、赛制,无疑更具偶然性和残酷性,足球场上没有常胜将军的道理谁都能懂,何况还是水准起伏本身就较大的青少年赛事。不过,在陈旭峰看来,通过这些历练之后,这些20岁不到的球员,会迎来一个不一样的心理状态。在这点上,今年收获U18男足冠军的这群小球员,就是活生生的例子,决赛打到点球大战后,重庆队前五罚全中,一旦选择后罚的一方有任何闪失,比赛就直接结束了。结果,小伙子们弹无虚发,最终还是重庆队先掉了链子。“第一次打这样的比赛,又是点球决胜,肯定会紧张。但我们全队很团结,也很自信,坚信自己可以做到。”海港队U18小将刘柏杨说。



刘柏杨

陈旭峰:带队要带“心”

据陈旭峰介绍,这次夺得全运U18男足冠军的这支球队中,有多达19名球员来自海港俱乐部。值得一提的是,尽管是U18的比赛,但陈旭峰还是挑选了8名海港04梯队的球员。“我们是整个决赛阶段平均年龄最小的球队。”陈旭峰说。每场比赛,都会有3名海港队的04年龄段小将首发。

小将得到锻炼,那些依然年轻的“老”将也有成长,比如赛季初加盟海港一线队的阿布拉汗。这次全运会之旅,阿布拉汗除了在竞技层面帮助全队之外,担任队长的他,没少在场下和比赛间歇,起到鼓励全队的作用。“阿布和我说,全运会的比赛,有时候比中超还累。我和他说,那是因为在中超,他的身边有奥斯卡等球员作为主角,在全运会,你是要来挑大梁的,要兼顾更多。其实他最后也是带伤拼了下来,非常不容易,个人锻炼价值和成长也

很大。”陈旭峰说。

这么些年青训干下来,让陈旭峰每当在谈到手底下这批球员时,总是容易一下子忘记时间。直到有电话进来,他才反应过来时间已经过去不少。外界都说,当青训教练,需要耐得住寂寞,但在陈旭峰身上,你能看到的,倒只有乐在其中。“耐得住寂寞是一方面,在我看来,更重要的在于,带队要带‘心’。年轻球员,他的成长和起伏是多方面的,要去融入他们。同样的,家长们自然都很关心自己孩子的成长,所以有时候我也会组织大家一起交流沟通,沟通是很重要的。”那什么让你最快乐呢?听到这个问题陈旭峰笑了,他说:“别的还真没想过,但每次看到带过的队员有进步了,或者在一线队或者在一些比赛当中有好的表现,哪怕是在电视机前,心里也会很快乐,好像很有成就感一样。”

备战足协杯,海港更重本土球员

第一阶段联赛结束后,海港队放了两周假,重新归队后,球员们在主教练莱科带领下继续投入到备战当中。联赛第二阶段预计12月开打,不过在10月份,足协杯的比赛也将揭幕,最近一段时间,教练组在根据训练情况,考虑届时的阵容人选。

与此同时,为了检验近阶段训练成果,海港一线队近日安排了一场热身赛,对手是全运队球员为班底组成的混编梯队。结果,一线队上下半场各进两球,以4比0拿下比赛。李圣龙与贺惯收获进球,刚刚从上海U20男足

回归不久的刘祝润梅开二度,表现出不错的状态。

另一方面,洛佩斯受伤,基本无缘剩余赛季。从加盟到现在,洛佩斯几乎都是独自在上海,与家人长时间分居两地。这次俱乐部与球员经商议后决定,安排其回巴西治疗,同时可以让他见见家人孩子。最近几年,海港队算是中超范围内伤病控制做得不错的球队,可惜今年在迈斯和洛佩斯身上不太走运。本周一,洛佩斯已经回到巴西家中,见到久违的妻儿后,洛佩斯重新露出了开心的笑容。

整体来看,今年赛程对各队而言都是首次体验,每个间歇期的跨度几乎都和冬季准备期差不多,这就需要各支球队在每个间歇期归来后,都确保做好十足的储备。主教练莱科的训练课强度,旨在帮助球员们准备好应对各阶段比赛,从年初到现在,全队的投入度一直比较高。值得一提的是,奥斯卡的恢复进度不错,此前预计六周左右归队,目前来看有望三四周内复出。当然,考虑到目前仅有三名外援在队,即将在10月开打的足协杯上,海港队更多还是会依靠本土球员的力量。

