



杨晨

努力把小球员 往前面推一把

几个月的时间下来,杨晨的脸,“黑”了不止一个色号。

因为有网络直播,杨晨带队参加的2021上海“金山杯”青少年足球邀请赛,也引起了当年一起参加十强赛的老国足队友们的关注。“身材跟之前差不多,但是人看上去黑了不少,要知道当年他(杨晨)可是我们队里的‘玉面郎君’啊,不管在(昆明)红塔基地还是在(沈阳)绿岛,追他的粉丝可都不少,呵呵。”

从中超到国少,对于选择挑战自己的杨晨,老队友们最大的感叹就是“不容易”。“虽然最近这些年一直在抓青训,但是说实话,真正能培养出来的又有多少呢?从这个角度来讲,基数小,基础也不是很好的这支球队,从组队开始,就已经落后同年龄的亚洲对手了,而且以前这个年龄段的国字号球队一年可以在国内国际打四五十场比赛,现在却只能关起门来自己训练,太难了。”

困境和压力,杨晨当然清楚,但是从上任的第一天起,他就没有想过要退场:“如果每个人都在等着中国足球重新好起来的那一天,现在什么都不做,那一天会来吗?大环境可能我们改变不了什么,但是努力把这些小球员往前面推一把,这是我们能做到而且必须要做好的。”

本版撰稿 本报记者 李冰

哪怕是去日本,该出去一定要出去

在中国足坛,杨晨一直被球员视为“留洋”的典范,而且从获得的认可和成就来看,他也确实当之无愧——2008年,杨晨当选为“德甲传奇球星”,德国足协官网则对他做出了这样的评价:“作为第一位在德甲上场并进球的中国球员,杨晨是一位开拓者。他在法兰克福俱乐部效力期间获得了年度中国足球先生的称号,此后又效力圣保利俱乐部,在德国足球甲级联赛多个赛季中为两家俱乐部共出战100多场。”

也正因为如此,杨晨对于中国球员尤其是年轻球员出国踢球极为支持,用他的话说,就是“哪怕是去我们的邻国日本接受锻炼,我觉得都是很好的方向”。

记者:对于年轻球员留洋,您的态度如何?

杨晨:我认为球员在16岁之前,处于磨练技术的阶段,只要是国内有好教练,有正确的训练方法,他们就能获得提高。到了16岁之后,他们需要接受一些战术方面的指导,以及更多的身体对抗训练。这个时候他们完全可以去欧洲,哪怕是去我们的邻国日本接受锻炼,我觉得都是很好的方向。

记者:也就是说,现在队里这些球员已经到了可以出去踢球的年龄。

杨晨:是的,到国外接受更高水平的训练,对他们的成长会有很大的帮助,我们也一直鼓励他们,有机会一定要勇敢地走出去。

记者:目前这支球队里面,有没有比较突出的、适合留洋的球员?

杨晨:应该是有的。我将会按照我的技战术体系、打法来合并球员。有时候可能觉得这个球员不错,且各方面条件很好,但如果说他不符合我的战术体系,也可能也得是被排除在外。我觉得有些球员完全有能力或潜质,日后留洋或在海外发展。

记者:作为球员,你们那一拨球员在十五六岁的时候,跟现在同龄球员相比,有什么不同吗?

杨晨:实话实说,现代足球发展非常快,现在足球节奏比我们那个时候还要快,对抗也更激烈,我们那时候的技战术打法相对简单一点,但现在战术非常复杂,这些孩子需要学的东西有很多。如果非要比较的话,我觉得我们十五六岁的时候可能有特点的球员多一点,比如说有些队员速度快,有些队员变向灵活,有些队员头球好,特点都比较明显。现在的球员,需要在比赛当中充分体现整体配合能力,更强调整体,这方面来说,目前这个年龄段的球员比我们那时候要强,但个人特点没我们那么明显。

记者:这样的状况,也一直延续到了中超和国家队。

杨晨:所以我们需要培养出更多有特点有能力的球员,这样整体的足球水平才能真正提高上去。

责任心是第一位的

2001年十强赛期间,效力于德国法兰克福队的杨晨,成了名副其实的“空中飞人”,为了能够第一时间到国家队备战,他甚至有过搭乘货运飞机的经历,作为球员,杨晨对于国家队比赛的重视,可见一斑。

记者:二十年前,你作为球员参加过十强赛,并且随队打进了2002年的日韩世界杯;二十年后,作为U16国家队主教练,你会继续关注国家队正在参加的十二强赛吗?

杨晨:国家队的比赛我都看了,而且教练组也会组织队员一起观看,一方面是业务上的学习,看看国家队球员是怎么踢比赛的;另一方面,则是要让这些年轻队员从小就有为国家队效力的意识,给自己树立起一个明确的目标。

记者:之前也跟你们当时国家队的一些队员聊过,现在看国足比赛会很着急,你也有同样的感受吗?

杨晨:不管怎么样,我当然都希望中国队能赢球。可能现在球队暂时遇到了一些困难,但是比赛刚刚开始,相信在所有人的努力下,会越来越好的。

记者:为国家队荣誉而战,这也是你在这支国少队中一直强调的。

杨晨:我们这支球队的首要重任是明年9月份的亚少赛预选赛,二是我在今年5月份才把这支U16队伍组织起来的。其实我们队员的实际年龄只是15岁,明年这个队才是真正意义的U16国少队。球队组织起来后,最重要的一点

就是要对这个年龄的球员进行爱国主义教育,让他们有国家荣誉感,对这个年龄段的球员来说,第一堂课的内容必须是这些。另外一点,团队意识和责任心同样非常重要。当然,在球场上表现出自己的能力,那也是重要的。

记者:这支U16国少队教练组中杨君和于涛,还有你本人都是曾经的知名球员,通过你们的言传身教,对小球员而言是不是巨大的激励?

杨晨:这是肯定的。这些教练都是踢过职业足球的运动员,也都入选过国字号球队。我觉得,让队员跟着自己的偶像训练、掌握技术动作要领,是非常不错的经历。小球员是不是真正的好苗子,不但要看他们是不是有真功夫,而且还要看能不能学到真本领。

记者:作为主教练,除了训练比赛,平时跟球员的沟通应该也不少吧,尤其是这个年龄的年轻队员?

杨晨:首先我跟孩子们说,杨导不光是教你们踢球,还得教你们做人,我要给你们树立一个正确的价值观。当然,社会上方方面面能吸引他们的东西很多,包括手机,包括游戏等,但是在我们这里,就必须接受严格管理,甚至有时会采取军事化管理。平时一些在学校的孩子,可能接触手机多一点,接触游戏多一点,或者说休息时间多一点,但在我们这个年龄段的队伍里,他们就得多练,提高自身的水平。我也在国字号踢过球,我觉得最重要的就是打小培养自己的国家荣誉感,他们必须清楚,自己是U16这个年龄段国家队的一员,一定要珍惜这样一份荣誉。

人才断档问题依然存在

当二十五六岁的球员在国家队依然还是“年轻队员”的时候,中国足球人才断档的问题,一目了然。

曾经作为“遮羞布”的国青队和国少队,在持续无缘世青赛和世少赛之后,也只能为一个亚洲范围内的出线名额而努力,而杨晨麾下这支U16国少队的目标,正是明年亚少赛预选赛的晋级资格。

记者:入选国少队参加本次“金山杯”赛的40名球员,是从多少球员当中筛选出来的?

杨晨:我们挑选球员主要有两个途径,一个是富力足校举办的一个联盟比赛,有六家俱乐部参赛,还有一个就是中国足协青训部门今年4月份搞的一个80人规模的2005和2006年龄段球员选拔集训营。“金山杯”开赛前,我们已经组织了四期集训,对个别位置做调整,目前除了海外球员,国内能选的最优质球员都基本在这里了。

记者:这个年龄段的球员人才储备情况怎么样?

杨晨:之前有很多人说过,我们在2001和2002年龄段之后的人才储备应该是不错的,但我目前感觉,虽然组了两个队,但是球员能力差异还是比较大的,并不是像大家想的那样,可供挑选的队员很多。我觉得有特点的队员是存在的,但大家好像水平总体差不多,没有特别突出的球员。在前卫、前锋位置上,我们还选择,但是后防线上可挑选的人才不多。我觉得造成这一现象的原因主要是当今国际足坛的某种趋势。因为在初学足球的时候,很多孩子选择了踢前锋,因为他们崇拜的一些明星都是前锋,比如梅西和C罗,真正愿意踢后防线位置的球员就会很少。

记者:这次参赛的国少队平均年龄比其他球队小1岁,为什么会选择以小打大?

杨晨:如果仅仅考虑成绩,我可能会合并一个队参加金山杯,因为那才更能体现球队真实竞争水平(注:国少队分为A、B两支足球队分别参加此次比赛),但是我觉得这些孩子还是应该尽

量多打比赛,尤其是在疫情期间,这样的实战机会特别重要。你们也看到了,“金山杯”受疫情影响,已经从国际比赛变成了国内赛事,但我们非常需要这种实战性质的比赛,尤其是这次受邀参赛的几支俱乐部队,都是2005年龄段最强的俱乐部队,比赛的锻炼价值特别高。

记者:对你和这支国少队来讲,眼下最大的困难应该就是一直踢不了国际比赛吧?

杨晨:这次的“金山杯”打完之后,我们会确定一个“大一队”名单,可能人数会在35或30人之内,这支缩编后的球队,就是真正的U16国家队,然后在10月底去淄博参加一个比赛。至于你说的这个问题,我们也在尽量了解对手,包括东南亚、西亚各队的真实水平,但是受疫情影响,我们掌握的信息也不是很多,比如跟同龄的日本、韩国或西亚的沙特等队,他们水平能达到什么程度?跟我们相比如何?这确实很难衡量。正因为这样,我们才会找一些球员年龄大一点的国内球队热身,让队员在高节奏和高对抗的情况下学会如何去比赛。要是没有疫情,球队应该是多前往周边国家交流,去日本韩国打友谊赛,锻炼价值更高,哪怕去欧洲打比赛也可以,但现在我们只能在家门口锻炼。

