

上海业余乒乓选手全运赛场夺1金1银2铜

同心备战相助 同行奋斗出彩

“全民全运，同心同行”。乒乓球在上海这座城市源远流长，既可触摸历史，又能拥抱未来；既崇尚人人奋斗出彩，又体现处处守望相助。9月22日，第十四届全运会群众乒乓球项目比赛在陕西宝鸡落下帷幕，受上海市体育局委托，由上海市乒乓球协会组队参赛的上海业余选手顽强拼搏，奋勇争先，取得了单打比赛1金1银2铜和一个第四名，以及男女团体分列第五名的好成绩。

本版撰稿 本报记者 丁荣

“同心”备战 守望相助

市乒协在5月23日专门举行了“我要上全运”的全市选拔，并在此基础上组建了以市乒协主席陈一平为领队的全运会参赛代表队。以选拔赛各年龄段冠军为主组成的草根队伍中，有教师、医生、企业职工和退休人员。为做好备战工作，协会聘请了上海乒乓球专业队的高级教练樊天健和席敏杰担任教练员进行集训。

在出征陕西全运会前，全队到崇明体育训练基地进行了为期两周的封闭式集训，并按赛会防疫规定进行了赛前十四天的隔离措施。集训、隔离、参赛，前前后后大约一个月的时间无法回家、不能上班工作。但入选



上海市体育局一级巡视员赵光圣为沃霞芬颁奖

上海业余组乒乓球队的市民队员都积极克服家庭和工作的困难，坚持参加赛前集训。上海市体育局、上海市乒乓球协会也积极与入选市民选手的工作单位进行联系，得到了有关单位的大力支持。

原在科研院所工作的李敏退休后和一群志同道合的人员组成俱乐部积极开展乒乓活动，这次通过选拔赛成为了上海群众乒乓球队的一员，参加60-69岁组比赛。她的父亲曾是一名专业乒乓球教练，今年已到了94岁的高龄，但他依然支持女儿去参加全运会：“你放心去参赛吧，我们在家里能自己克服。”李敏感动地说：“我小时候是被父亲逼着打乒乓球，但现在是我自己要打球，平时每周都会坚持到业余俱

乐部打三次球。从今年5月份到现在，为了参加全运会，我打了三次封闭。”

“同行”参赛 奋斗出彩

走上全运会总决赛的赛场，上海的草根选手们没有让大家失望。在宝鸡比赛期间，草根选手们以“争创一流”的上海精神，在比赛中表现十分顽强。天津全运会上海代表团年龄最大的乒乓选手沃霞芬，时隔四年后已晋级参加70岁以上组别比赛。比赛中她克服了伤病困扰，打了封闭针坚持上场，最后以一场未败的成绩夺得该组别冠军。李敏把俱乐部里练就的十八般武艺搬到了赛场上，在决赛中仅以2分之差屈居亚军。市政协委员、岳阳医院的副主任医师谢国群这次利用私人



李敏

假期参加了比赛，并一举获得40-49岁组第三名的好成绩。夺得25-39岁组单打铜牌的申力尘在铜牌赛中奋力击败了上一届全运会的冠军。

提升全民健身“吸引力”

近日，参加全运会群众乒乓球比赛的上海代表队已载誉归来。回到家中，获得40-49岁组单打铜牌谢国群的把奖牌给三个孩子轮流戴了一遍。“我小时候曾在学校练过乒乓球，但没机会参加全运会。没想到长大了还能以业余爱好者的身份代表上海参加全运会，圆了我小时候的梦想。我想以身作则，给三个孩子做一个榜样。”在这位父亲的带领下，他们全家都成了乒乓球运动参与者，儿子还进了区体校参



申力尘

加培训。作为一名医生，谢国群表示在今后的工作中践行体医结合的理念，向更多患者推广适当合理的体育锻炼，促进身心健康。

上海市乒乓球协会主席陈一平表示，市乒协将组织参赛选手进行认真总结，并要求大家将这次全运会的成果带到基层去，进一步营造全民健身的社会氛围，促进快乐乒乓，健康中国的建设。“这次上海的业余乒乓队在全运会群众组取得佳绩将推动申城乒乓球项目向着更好的方向发展，上海市乒乓球协会将继续通过赛事体系推动乒乓球运动普及与提高相促进，努力推动上海乒乓球项目发展再上新台阶。”



广播操比赛



健身操比赛

9月25日，主场ESP购物中心内人声鼎沸，2021“约战普陀”城市定向系列挑战赛长风亲子定向赛在此举办，由多个家庭组成的参赛队伍身着蓝色参赛服，在楼层间来回穿梭，打卡特点标。

本次活动由上海市体育局、上海市体育总会指导，普陀区体育局、普陀区长风新村街道办事处共同主办，上海泉健体育科技有限公司承办。比赛打破传统模式，将路跑全程设在商场内，比赛分为三个组别，打卡任务各不相同，精彩纷呈。灵魂一问、你画我猜加强了亲子间的了解与沟通；蒙眼摸灯、趣味投球加深了彼此间的信任与默契；错位拍照、汉服打卡、寻找手办、室内冲浪等都是体验感极强的项目，非常受小朋友欢迎，

健身广播操交相辉映 团队展示精彩纷呈 徐汇开展市民喜闻乐见赛事

广播操和健身操，一个普及性强，喜闻乐见；一个时尚新颖，融健身娱乐于一体，它们都在徐汇赛出了全民健康与欢乐。9月23日，2021年上海城市业余联赛暨徐汇市民体育节“华泾杯”徐汇区健身操大赛和徐汇区第九套广播操大赛先后在华泾汇龙园体育场举行，共吸引了徐汇区13个街镇代表队的300余名选手分批次前来参赛。

健身操是一项深受广大群众喜爱，广泛普及，集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的体育项目。随着比赛正式开始，动感的舞蹈，激情的音乐，现场精彩纷呈，吸引了不少市民在体育场外驻足观看。徐家汇街道选用曲目《Hand Clap》，灵动的肢体语言与音乐相得益彰；天平街道活力无限的动作，正映照着歌曲《少年》中的那句“我还是从前那个少年没有一丝改变”；华泾镇队员们伴随着《纺棉操》刚柔相济的乐曲表演，韵味十足……各支队伍的队员们配合默契，动作整齐划一。经过激烈的角逐，最终凌云街道、天平街道和徐家汇街道收获一等奖！

在随后进行的第九套广播体操比赛中，各街

镇的参赛选手身着各自队服，排列有序等待入场。“一二三四五六七八，二二三四五六七八……”的口令声响彻整个体育场。比赛过程中，各支队伍精神饱满，充满活力，信心十足！全队整齐划一，动作熟练连贯。为了这次比赛，队员们进行了数周乃至数月的训练，只为精益求精。最终，华泾镇、长桥街道和漕河泾街道荣膺本次广播操比赛的一等奖。

9月24日，2021年徐汇市民体育节徐汇区全民健身日主题活动暨徐汇区“一街一品”优秀健身团队展示活动在斜土社区文化活动中心举行。13个街镇派出了能体现各自街镇特色和水平的优秀团队参与了本次展示活动。每个街镇的展示都突出了地域特色和团队亮点，展示现场精彩纷呈！开幕仪式上还举行了徐汇区“5分钟体育生活圈”体育用品配送仪式。在场领导为13个街镇代表发放了“5分钟体育生活圈”体育用品配送包。该区的体育用品配送工作已经开展了八年，通过将小型多样、内容丰富的体育健身器材配送到居民身边，引导居民养成科学锻炼的习惯。

“约战普陀”走入购物中心尝试“破圈” 亲子定向赛赛出时尚与潮流

家长们也乐此不疲。本次比赛的另一大特色就是在嘉年华区域，有帮助参赛选手了解自身身体状况的体质监测，还有小丑表演、趣味粘粘乐等项目，让选手们在等待的时间里也能充分互动，尽情游戏。

“约战普陀”系列全民健身品牌赛事已持续举办了五年。在五周年之际，“约战普陀”进行了五大升级，以全新的赛事体系、参赛体验，

让市民更加积极地参与到更丰富多彩的全民体育活动中去。在赛事场景上，“约战普陀”更多地走出体育场馆，走入商圈、公园绿地、苏州河两岸以及商务楼宇，增加赛事活力性，吸引更多的潮流时尚群体。作为“约战普陀”商场运动季的重要一场，此次的亲子定向赛走进主场ESP，成功实现了一次“破圈”。

■ 短讯

全民健身结合体育旅游 市民体能大赛走进青浦

9月25日，2021年上海城市业余联赛“青尽全力 缤纷乐享”上海市市民体能大赛在青浦绿地缤纷城举行，此次比赛吸引了近200位选手参赛。本次比赛不仅设置成人组比赛，更增设儿童组与青少年组的比赛，各组选手相互比拼，比赛在热烈气氛与欢呼中结束。本次比赛将全民健身赛事与体育旅游相结合，把比赛放在了美丽的绿色青浦举行，古桥揽胜、畅划淀山湖、古镇老巷等旅游项目无一不体现出青浦的特色，让参赛者在赛后畅玩了一番。

上海市体育行业 职业技能大赛举行

因职业梦想相聚，为职业荣誉而战。9月24日，由上海市体育发展服务中心和上海市体育行业职业技能鉴定站主办的2021年上海市体育行业职业技能大赛暨全国体育行业职业技能大赛选拔赛在浦东新区中侨学院体育馆拉开帷幕。

据介绍，今年的大赛和往年相比拓展了参赛职业方向，特色项目百花齐放，除了传统健身指导教练之外，首次将深受群众喜爱、具有社会影响力的高危险性体育项目游泳、滑雪、攀岩、潜水专业人员也纳入竞赛范围。同时，赛事强调运动安全防范，注重安全救护技能。

上海市体育行业职业技能鉴定站旨在通过赛事活动平台推动“岗位练兵、技能比武”，展示基层体育指导员的风采，促进提升科学体育指导水平。以大赛为推手，更好地服务全民健身，在全社会营造尊重劳动、崇尚技能的良好氛围，为体育强市建设、行业高质量发展提供强有力的人才支撑。