

## 全运会拳击强势夺金

# 胡建关剑指明年杭州亚运会

全运会男子52公斤级拳击决赛中，胡建关面对安徽名将方波取得5比0完胜。这枚金牌不仅让胡建关完成了卫冕全运会的目标，也让他一扫东京奥运会失利的心理阴霾。

专题撰稿 本报记者 吴钧雷

### 兵败东京 心有不甘

两个月前，踌躇满志的胡建关来到了东京。2016年里约奥运会上，他拿到了男子拳击52公斤级的铜牌。五年后，他的目标依然是站上领奖台，甚至超越自己，向金牌发起冲击。

然而，在淘汰赛面对东道主选手田中亮明，他的额头、眉弓和耳朵三处遭到对手的猛烈打击，流血不止，最终输掉了比赛。田中亮明在比赛中使用了撞头、肘击等多种违规动作，引发了很多争议，但裁判最终判定胡建关1比3告负。这场失利让他耿耿于怀，“心里觉得很遗憾，我是抱着拿奖牌的目标去的，所以我很失望。”

赛后，他在社交媒体上写道：“带着遗憾离开了东京奥运会的赛场。对于过程和对手以及裁判的判罚我表示不满，我可以输但输得有点无奈。”五年的奥运备战，胡建关历经艰辛，进行了两次眼部大手术，冒着失明的风险坚持到了奥运会。所以，止步奥运16强，



对他而言是个不小的打击。

“表皮的伤我不在乎，早晚都会愈合的。但是心理上的疗伤是需要时间的。”奥运会结束后，胡建关的心情很低落。他本想比里约奥运会时做得更好，但以这种方式输掉比赛，让他难以接受，却又不得不接受。

### 王者归来 全运卫冕

和所有奥运选手一样，全运会的最大挑战是超短时间的备战。每个选手都要经历21天的隔离，在这期间想要进行正常的训练，可谓难上加难。

“这个隔离时间太长了，一结束就离正式比赛不远了。”胡建关说，“为了在全运会上保持好状态，我必须在房间里天天训练，保持身体的热度。”

同时，隔离期间，胡建关积极进行心理调整，一遍一遍告诉自己，接踵而至的全运会是他的新起点。他将更多的注意力放在自身的问题上，“针对东京奥运会上的问题积极解决、改正，争取在全运会上顺利夺金。”

虽然备战时间很短，但胡建关迅速调整好了自己。“这次全运会总体来说我觉得还是蛮顺利的，没有之前想

象得那么难。”胡建关的实力仍然处于全国顶尖水平，在克服了心理关后，他在全运会上一路过关斩将。

决赛的对手是安徽名将方波，两人过去曾有三次交手，胡建关全部取胜。在这一点上，他占据心理优势。“这种类型的对手我在国际比赛中碰到过很多，还是比较有经验的。”5比0，胡建关干净利落拿下了比赛，完成了全运会卫冕的目标。

### 收藏库里只差亚运会奖牌

胡建关出生于1993年，是江西籍。

15岁时，他来到上海参加交流赛，出色的天赋和良好的拳感吸引了上海教练的目光，便把胡建关留在了上海。不过，根据运动员转省的相关规定，胡建关因为注册问题无法代表上海队参加比赛，于是只能在队中担任其他人的陪练，一陪就是四年。上海队拳击运动员林耿东、罗文新的日常训练，都有胡建关的身影。

陪练的日子虽然艰苦，但熬出头的胡建关将那段时光视作最珍贵的回忆。“当初会有‘不想陪练’的想法，甚至心生退意。不过现在想来，我很感谢那段时光。”胡建关说道，“那四年，是我沉淀最多、积累最深、进步最大的时候。没有那四年，也不会有现在的我。”

2014年，他终于获得登台比赛的机会，最终一鸣惊人，拿到了全国男子拳击冠军赛52公斤级冠军。在人生的新篇章里，胡建关不断有所斩获，接连在全国拳击锦标赛上获得好名次。里约奥运会上，胡建关代表中国拿到了男子拳击52公斤级的铜牌，这是他的人生巅峰。

如今，饮恨东京奥运会又卫冕全运会的胡建关，有了新的目标：杭州亚运会。四年前的雅加达亚运会，他不敢与兹别克斯坦选手无缘八强。截至目前，他拿到过所有比赛的奖牌，却唯独缺少亚运会的奖牌。“明年的亚运会在祖国进行，我希望我能突破自己，站上领奖台。”很快，他又改口，“不，我的目标是金牌。”

## 两名上海运动员随联合队斩获全运会女子橄榄球冠军

# 既是国家队主力也是硕士生

专题撰稿 本报记者 丁荣

9月18日，第十四届全运会女子七人制橄榄球项目决赛在奥运联合队和江苏队之间展开，最终联合队以32比0的绝对优势取胜，获得冠军。其中，来自上海的谷瑶瑶、刘潇倩跟随联合队获得冠军，为上海代表团拿下本届全运会的第14枚金牌。

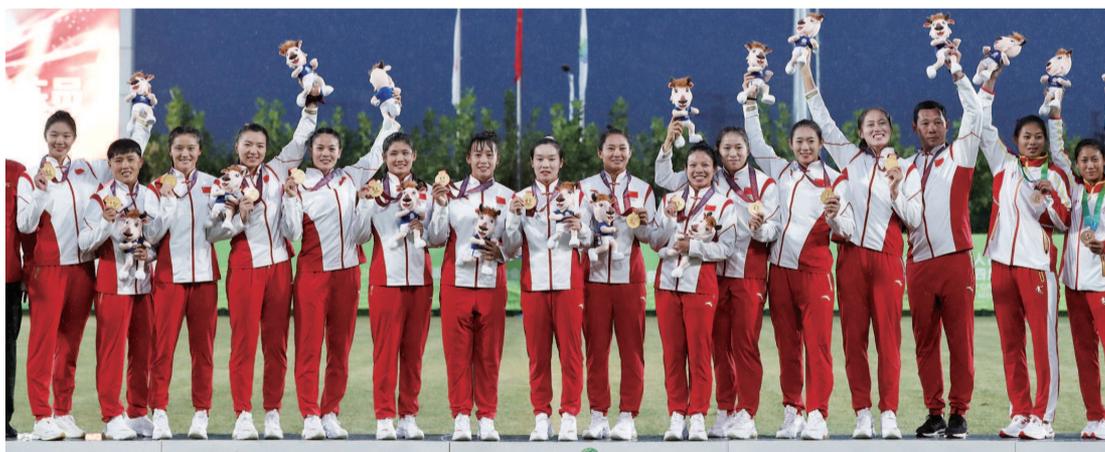
12年的坚持，谷瑶瑶终于站上了全运会最高领奖台，赛后她激动地说：“这已经是我第三次参加全运会了，因为喜欢和热爱，所以我一直在上海体育学院边学习边坚持训练，今天终于如愿成为了全运会冠军，我非常激动！”从东京奥运会参赛回国后的隔离期间，她们依然坚持每天训练，将良好的状态延续到了全运赛场。

另一名上海运动员刘潇倩在东京奥运会比赛中受伤，回国后进行了手术。本次全运会，她也随队一起获得了全运会的冠军。在赛后的新闻发布会上，国家橄榄球队主教练陆专高度评价了刘潇倩：“她是在为国争光过程中受伤的，我们决定这次全运会也把她带上，在比赛中她在看台上为我们拍

摄比赛视频，为球队做了一系列服务工作。现在她恢复得非常好，希望能早日回到赛场上。”

谷瑶瑶和刘潇倩不仅是国家橄榄球队主力、全运会冠军，她们还有一个共同的身份：上海体育学院硕士研究生。“我们上午和上海体院的普通学生一样学习文化课，下午进行训练。平时，我们都会利用空余时间看书，考试复习阶段课余、训练之余的时间都会在图书馆度过。”正是通过学习与训练的坚持不懈，谷瑶瑶和刘潇倩不仅成为国手，同时成为了上海体育学院的硕士研究生，还考出了教师资格证。

今年，谷瑶瑶和刘潇倩随国家女子橄榄球队在东京奥运会上取得了第七名，实现了历史性突破。她们以不懈的努力、顽强的精神书写了历史，填补中国橄榄球在奥运会舞台上的空白。回国后，她们又在全运会上以绝对优势夺得冠军。圆梦全运赛场的谷瑶瑶有了新的目标：希望明年能够在杭州亚运会上夺得冠军，为国争光！“我们国家的橄榄球运动员越来越棒，我们越来越有自信。我们希望努力打出更好的成绩，让更多人喜欢上橄榄球这个项目。”



## 体教融合培养学训双优运动员 上体竞校目标培育更多国手

在第十四届全运会女子七人制橄榄球项目决赛现场的看台上，上海体育学院附属竞技体育学校校长韦蓓、上海体育学院橄榄球队主教练徐辉、教练吴建红专程在现场为两名学子谷瑶瑶和刘潇倩加油。

“她们保持了奥运会上良好的竞技状态，我为她们感到骄傲！”看到弟子以巨大优势夺冠，上海体育学院橄榄球队主教练徐辉十分欣慰。在徐辉看来，两名弟子在国家女子橄榄球队中都具有显著特点。在场上打5号位的谷瑶瑶是球队攻防两端的核心理，她组织能力强，具有清醒的头脑，很会

阅读比赛，对胜利有很大的渴望，训练十分刻苦耐劳。刘潇倩的身体能力出众，速度快、十分灵巧，具有很强的进攻能力，在场上经常会吸引二三名对方球员来防守她。

谈起两名国手弟子时，徐辉说出了两所少体校的名字：“谷瑶瑶是黄浦区卢湾少体校输送的，刘潇倩是虹口区少体校输送的，正是有基层输送，我才能把她们培养输送到国家队。”上海体院附属竞技体育学校自2011年正式开办女子橄榄球项目以来，一直都面临生源“缺兵少将”的窘境。但从人才输送率来说，上海体院历来共向国

家男子、女子橄榄球队输送了几十名国手，成材率极高。尤其难得的是，这些运动员都是具有本科甚至研究生学历的学生运动员。

培养出来的学生运动员不仅为国家在东京奥运会上取得历史性突破，还获得了全运会冠军，这让上海体育学院附属竞技体育学校校长韦蓓更有信心。“一方面我们将继续为在国家队上的体学子做好支持和保障；另一方面我们将积极与各基层体校加强衔接，努力为国家培养出更多读训双优的学生橄榄球运动员。”



谷瑶瑶