

中国陕西 2021
SHAANXI CHINA

【体操】



第十四届 全运会特刊

9月15日-9月27日



全运会高低杠卫冕泪洒赛场

负伤前行，范忆琳难说“再见”



“2018年年初的时候，膝盖就受了伤。后来由于原定2020年的奥运会，所以也没有选择手术，而是一直在保守治疗，这一拖就拖到了现在，打完全运会以后，终于有一段时间可以休息下了。”9月25日下午，“十四运”体操项目女子高低杠决赛在西安奥体中心体育馆举行。上海选手范忆琳以15.200分的成绩夺冠，实现全运会该项目卫冕。

本报记者 李一平 发自西安

带伤出战的“巨能练”姑娘

在接受记者采访时，范忆琳说起这几年的历程，说着说着眼中就泛起了泪花。作为听者的我们只是看到了范忆琳在东京奥运周期几度受伤、复出的过程，但其中每天忍着疼痛，依然坚持训练的那份磨难，却是我们旁观者难以感同身受的。

在今年的东京奥运会上，已经错过了最好状态的范忆琳跌落高低杠，未能拿下金牌。许多人都感叹“天才不再”。但只有熟悉她的人才知道，竞技体育根本没有所谓的“天才”，10岁年少成名，14岁进入国家队的范忆琳只是一个“巨能练”的体操姑娘罢了。

在这个奥运周期内，范忆琳几度因伤病面临退役，但每次她都选择坚持下去。“我不是那种会轻言放弃的人，很多时候，在真的坚持不了的时候我就会问自己，‘是不是真的不行了？’但每到这种时刻，我都会选择继续坚持。现在我最想感谢我的教练，在我最困难的时候没有放弃我，一直在陪伴着我。”

8月1日，2020东京奥运会竞技体操女子高低杠决赛，范忆琳在下杠时出现失误直接坐在地，最后获得第七名。

通过上海队的教练我们得知，其实范忆琳在出发东京奥运会之前，在

国家队集训时就有一次遭遇受伤。“当时她是从器械上摔下来，虽然后来康复得比较好，但是对做动作产生了心理上的影响。”在东京奥运会的赛场上，其实范忆琳不仅面对身体的伤病，同时也在克服心理上的恐惧。

好在如今的全运会决赛现场，范忆琳的状态相当不错，以15.200的高分夺得金牌。但她坦言，在赛前依然是有些紧张，这套难度6.5的动作也是第一次离开教练的保护独立完成。好在比赛顺利完成，一直从奥运备战继续到现在的压力得以释放，范忆琳的脸上也露出了开心的笑容。

先治疗，还没到放弃的时候

“第一件事是要去做手术了，毕竟以后还要生活和学习，再拖下去对康复也不利。”全运会结束后，范忆琳打算先解决伤病问题，将节奏缓下来。

“明年的亚运会我应该是不会参加了，目前也还没有其他的赛事计划。”虽然没有表示要退役，但范忆琳的心态已经放松了许多。她自嘲从当初刚进国家队的“小小队员”，成为了

如今的“大大队员”，也切实感觉到自己年龄的增加。

虽然已经过了巅峰的年龄，但范忆琳的努力被所有人看在眼里。“范忆琳这个队员非常不容易，自我要求极高，和教练配合极好，为国争光的责任感、信念感极强，是我们见到的体操女队员里非常突出的一个。”上海体操运动中心主任叶晓东表示，只要队员们为梦想努力过，就值得钦佩。同样，他

也希望范忆琳能控制好伤病，毕竟健康永远是第一位的。

夺冠之后，范忆琳坦言自己还不清楚未来将会怎样，每场比赛都当成谢幕战来看待。不过未来即便退役，她仍然希望能留在体操这个行业中，也许是当教练，也许去推广青少年体操。从事体操事业，范忆琳也从未后悔，“我没觉得我错过很多人，体操给我的肯定更多。”

吊环冠军刘洋再现“歪头杀”

9月25日，“十四运”体操项目在陕西奥体中心体育馆产生了5枚单项金牌，其中吊环项目的竞争堪称世界级水平。参赛的8位选手，不仅包括东京奥运会冠、亚军刘洋、尤浩，还有具备较强实力的邹敬园、兰星宇、张博恒。

代表辽宁队的奥运冠军刘洋率先登场，他的4个难度动作表现得可圈可点，其他动作也是高规格完成，最终在难度分6.4的情况下，完成分9.020分，总分15.420分。“我对今天的表现比较满意，虽然没有达到奥运会的水平，经过这一段训练，还是发挥出来了。”从东京回来后，刘洋的训练并不是很系统，这次比赛他的动作难度比东京奥运会降低了0.1。

第二个登场的是江苏队的奥运会银牌得主尤浩。他的难度动作相比奥运会也降低了0.1，达到了6.5。尤浩在吊环上的动作同样规格很高，但是落地时出现了明显晃动，最后得到14.920分。尤浩坦言，“今天下法时体力有点欠缺，前几天团体拼得有点厉害，导致身体有些问题，还是没有调整过来，最后有点做不动了。”

在东京奥运会冠、亚军登场之后，在大多数观众认为比赛悬念提

前揭晓时，广西队的兰星宇向刘洋、尤浩发起了挑战，他的动作难度分也达到了6.4，完成分为8.700分，拿到了15.100分。最终，刘洋夺得冠军、卫冕成功，兰星宇获得亚军，尤浩获得季军。

“中国吊环实力水平很高，某种程度上国内的竞争水平要高于世界水平。”虽然在全运会上只拿到季军，但尤浩表示，“国内吊环梯队建设都非常好，有很多有实力的选手，竞争很激烈。”面对国内选手的竞争，刘洋还是证明了奥运冠军的实力，虽然膝盖伤势一直困扰着他。“我在奥运会出发前受了伤，膝盖还是有问题，最终能顶下来，也是对自己的一个肯定。”

东京奥运会的赛场上，刘洋以一招“歪头杀”收获了较大关注。在25日的全运会比赛，刘洋再现“歪头杀”。对于这个经典动作，刘洋表示，更多的是想向大家展示中国人的一种态度，一种自信。“当然有必要的时候我会一直做下去。”

随着中国吊环整体水平的提高，刘洋可以拥有更多自信。“我们国内吊环的水平已达到了世界水平，我也很开心与队友进行良性竞争，因为我们最后的目的都是去国际大赛上战胜对手。”刘洋表示。

奥运冠军爆冷无缘奖牌

管晨辰：享受过程，不虚此行

北京时间9月26日，全运会体操女子平衡木决赛，奥运会冠军管晨辰最后一个出场，但是她出现了严重失误，最终只是排名第5位，未能拿到金牌。芦玉菲同样出现了失误，排名第7，湖南选手周雅琴拿到了冠军。

奥运会的比赛，中国女子体操队拿到了平衡木的冠、亚军，管晨辰是冠军，唐茜靖拿到了亚军。全运会的比赛，管晨辰和唐茜靖都报名了平衡木的比赛，还有名将芦玉菲，原本她们是夺冠的热门。不过唐茜靖并未进入决赛的争夺，管晨辰和芦玉菲进入决赛。

决赛的对决，芦玉菲和管晨辰是最后两个出场，结果都出现了失误。先出场的芦玉菲在跳下器械的空翻的动作中出现了掉下器械的失误，这也直接影响了她的得分。最后一个出场的是管晨辰，管晨辰的开场动作依然熟悉，并且获得观众的

欢呼声。

然而，在跳下器械后空翻这个动作，管晨辰也出现了同样的失误，也掉下了器械，得分受到很大的影响。虽然管晨辰之后的动作完成得很好，但是她最终得分只有13.920分，排名第5位，芦玉菲是12.940分，排名第7位。

来自湖南的周雅琴拿到了这枚金牌，这也是全运会的一个冷门，侧面也说明了平衡木的确悬念比较大。

“虽未站上领奖台，但参加全运会，我觉得已很荣幸，就像参加了奥运会一样。”东京奥运会平衡木冠军管晨辰在赛后表示。

“今天压力挺大，等待上场时心理有一些波动，我尽量让自己平静下来，掉下器械后，反而放开了，后面的动作完成得不错，总体比较满意。”管晨辰表示，结果和成绩并不重要，享受了比赛过程，不虚此行。