

中国陕西 2021
SHAANXI CHINA

【游泳】



第十四届 全运会特刊

9月15日-9月27日



全运会200米蛙泳夺金

覃海洋两连冠



9月23日晚,在第十四届全运会游泳男子200米蛙泳决赛中,全国纪录保持者、上海选手覃海洋以2分09秒01蝉联冠军,湖北选手闫子贝以2分10秒00两连亚,湖北选手余宗达2分10秒94获得第三。

特派记者 丁荣 发自西安



覃海洋:有闫子贝当对手很开心

与闫子贝惺惺相惜

前50米,闫子贝以29秒26领先。100米时闫子贝以1分02秒86继续领先,覃海洋落后0.15秒暂居第二,申豪第三。150米时覃海洋以1分36秒42反超,排名第一,闫子贝落后0.43秒降回第二,湖北余宗达第三。最后冲刺,覃海洋不可阻挡,他以2分09秒01夺冠。

对于覃海洋来说,拿到这枚金牌非常不容易。当天上午,他就已经参加了男子200米混合泳的预赛,晚上又要连续进行200米蛙泳决赛和200米混合泳的半决赛。在他的带训教练、原海军游泳队队长、上海籍游泳国家级教练叶瑾指导下,覃海洋合理分配体能,不仅在男子200米蛙泳决赛夺冠,之后又成功以全场第二名闯入了男子200米混合泳决赛。

“能蝉联200米蛙泳冠军非常开心,东京奥运会回来后我在训练中改了技术,比赛开始前心里面有些忐忑,好在最终拿了下來。”覃海洋表示,来到全运村之后,自己休息得并不好,但当站上出发台的那一刻,心里就只剩

下了“拼”这个字,最终成功击败一众高手站上了最高领奖台。

当天200米蛙泳决赛结束后,覃海洋看到走过来的闫子贝,专门与他握手并拥抱。“有像闫子贝这样的对手是一件非常开心的事情,因为有竞争才会有进步。在与他的竞技中,我能够学习到很多东西,大家共同进步。”

覃海洋已经在本届全运会夺得了1金2铜,接下来他还有混合泳和接力的比赛,对此他信心十足:“接下来,我和队友会共同继续全力以赴!”

领奖台上师徒相拥

覃海洋这枚金牌的背后,离不开恩师叶瑾的悉心指导。比赛前一天晚上,叶瑾十分认真地看了之前覃海洋参与的男子4×200米混合泳接力比赛的视频回放,仔细研究覃海洋与闫子贝的差距。叶瑾发现,覃海洋在入水的时候正好有一波对手打腿造成的5米远的浪顶着他,让他逆浪前游。看到这一点,让叶瑾对覃海洋有了信心。“因为顺浪游和逆浪游的感觉是完全

不一样的,因此我觉得覃海洋在200米蛙泳决赛中是有希望的。”

第二天在给覃海洋做赛前准备时,叶瑾专门给弟子提到了逆浪的细节,通过分析比赛情况提振运动员的信心,最后她寄语覃海洋四个字:“势在必得!”果然,领悟能力很强的覃海洋于决赛中在150米的时候实现了后来居上,最终夺得了冠军。

看到弟子成功夺冠,看台上的叶瑾心中的石头总算落下了。“从东京奥运会回来,再到隔离期结束,覃海洋离开我有近两个月的时间。回来后我在三周的时间内帮他完成了技术改造,因此我觉得他能够游出2分09秒01的成绩夺冠,我对他的表现还是很满意的。”

覃海洋在东京奥运会200米蛙泳比赛中被判犯规,一度成为焦点。回国后,叶瑾教练抓紧全运会前三周多的时间,通过水下摄像、科研分析等手段,在每天训练中坚持纠正覃海洋的水下动作。在陆上训练时,为了让覃海洋能够感受到水中腿的位置,叶瑾专门拿一根棍子放在覃海洋腿上比出角度,让他能够感受到水中的动作位置。经过水中、陆上的多个角度努力训练,叶瑾在三周内完成了对覃海洋的水下打腿技术改造。

比赛结束后,覃海洋特别感谢了自己的恩师叶瑾:“为了我们这一代运动员的成长,叶教练付出了非常多的心血,完全可以用毫无保留来形容。为了帮助我们更好地训练、比赛,她连自己的家庭都顾不上,全身心地扑在了泳池边,非常感谢您。”覃海洋从9岁开始就被叶瑾教练看中,并开始接受游泳训练,至今已有22年。在颁奖仪式上,覃海洋与叶瑾拥抱在了一起,“感谢您对我的栽培!”

传承 超越 团队

游泳赛场上的另一种“接力”

“1分54秒26!”

当现场主持人念出这个时间时,西安奥体中心游泳跳水馆内爆发出热烈的掌声和欢呼声。在第十四届全运会女子200米自由泳决赛中,广东队汤慕涵打破了山东队杨浚瑄在东京奥运会上创造的全国纪录。

“纪录的存在,就是为了打破的。”面对自己保持的全国纪录在不到两个月的时间内再次被刷新,杨浚瑄很坦然,“参加全运会是一种全新的感觉,国内竞争也非常激烈。队友发挥得很好,我也感觉很开心,这对中国游泳整体来说,是非常好的提升。”

在参加本届全运会之前,杨浚瑄今年已经三次打破自己所保持的纪录。3月6日,在全国游泳争霸赛肇庆站女子200米自由泳决赛中,她以1分54秒70打破日本选手池江璃花子创造的1分54秒85的亚洲纪录,并刷新自己保持的全国纪录。5月4日的2021年全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛上,杨浚瑄再次将这两项纪录提高到1分54秒57。

东京奥运会上,杨浚瑄气势不减,在女子4×200米自由泳接力决赛中,第一棒出发的她以1分54秒37的成绩再次刷新个人保持的全国纪录,并为中国队抢得先机。最终,她与汤慕涵、张雨霏、李冰洁一起在接力赛中夺冠并打破世界纪录。

作为全国纪录新的“接棒者”,汤慕涵欣喜于自己表现的同时,也不吝为其他队员送上称赞。“优秀的人越多越开心,不只是单项,这也代表着我们的接力项目以后在国际上会非常有竞争力,多来几个我们也会很开心。”

不懈追求、不断超越、心怀团队,

无论是超越前辈还是突破自我,赛场上,队员们正是以这样奋勇争先、互相鼓舞的方式,让中国游泳的精神在一代代运动员间不断传承。

今年5月,在全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛上,不满16岁的浙江小将余依婷在两天内两次刷新女子200米个人混合泳世界青年纪录:预赛中,她游出2分09秒88,改写了池江璃花子在2017年创造的2分09秒98的世界青年纪录。决赛中她更进一步,把世界青年纪录的“标杆”提高到了2分09秒64。

余依婷的偶像是她浙江队的队友、奥运冠军叶诗文。在22日晚的全运会女子200米个人混合泳决赛上,两人同场竞技,小妹妹战胜了大师姐。赛后,余依婷将感谢送给了一直鼓励她前行的“小叶姐”。

“小叶姐”的心态,包括她从低谷坚持到现在的努力都值得我学习。一个运动员不会永远在巅峰,我很能体会她的心情。她也经常给我建议,给我打气,她说要我放开游,最重要的还是要战胜自己。”余依婷说,希望自己可以尽快接“小叶姐”的班,但现在成绩还不够,她会更加努力。

从当年横空出世的“小叶子”,到如今后辈口中的“小叶姐”,历经风风雨雨,如今出现在全运会赛场上的叶诗文,多了几分沉稳和成熟。叶诗文曾经说过,她希望混合泳的金牌能一直被中国人获得,这份薪火相传的期待,也让她对年轻队员的成长寄予厚望。

“余依婷拿冠军是意料之内的。”叶诗文说,“我也建议年轻运动员,不管是什么比赛,要放平心态,勇敢地接受和面对失败。”

