

中国陕西 2021  
SHAANXI CHINA

【射箭】



# 第十四届 全运会特刊

9月15日-9月27日



## 吴佳欣收获生涯首枚全运金牌

# “绝不放弃”成为获胜秘诀

9月22日，第十四届全运会射箭项目首金诞生，上海选手吴佳欣一路过关斩将，最终以7比3战胜北京选手李佳蔓，摘得女子反曲弓个人金牌。本版图文 特派记者 李一平 发自西安

张娟娟曾经有过连续战胜三位韩国名将，夺得奥运射箭女单金牌的神迹，直到现在还令很多人记忆犹新。但本届东京奥运会上，中国代表团发挥不佳，韩国队则是独揽了除男单外的女单、男团、女团、混双四枚金牌。

第二次参加奥运会的吴佳欣在东京则是和在里约一样，在1/4决赛中不敌意大利选手再次止步八强。

赛后，她认为失利的原因是没有能够抓住机会，“上场前对自己也做了动员，但上场后在别人领先的情况下，没能及时把自己的情绪调整好，自己有点沉浸在打得不好的情绪里，在后面想豁出去的时候动作开始犹豫、反复，又被风力等外界因素影响到，导致最终失利。”

来到全运会，吴佳欣似乎重新找到手感，决赛对阵上届铜牌得主李佳蔓，最终战胜李佳蔓夺得女子射箭个人金牌。这是她两次全运之旅第一次夺得全运会冠军，在个人的职业生涯

中取得了重大突破。

比赛结束后，吴佳欣表示“绝不放弃”的劲头成为了最终夺冠的制胜法宝。“比赛没到最后分胜负的时候，就什么都有可能发生。”在当天稍早举行的1/8决赛中，吴佳欣遭遇0比4落后，但经过调整，最终惊险地以6比4的比分逆转晋级。在决赛中，吴佳欣同样遭遇0比2落后，但心态依然保持较为平稳，最终以7比3逆转对手获胜。

从全运会的表现上来看，吴佳欣在心态的调整比起奥运会期间有了一定的提高，作为一项运动年龄较长的体育项目，相信吴佳欣在射箭项目上还会有继续进步的空间。

斩获首枚全运会金牌后，吴佳欣的全运会之旅尚未结束，她将继续参加团体赛和混合赛的争夺，“我还是那句话，没到比赛结束一刻，我绝对不会放弃，必须坚持到最后。”



## 点赞上海射箭青训环境 韩国教练“翘起大拇指”

对于吴佳欣在决赛中的表现，来自韩国的上海射箭队教练南教铉给予了充分的肯定。南教铉之前曾是韩国奥运冠军吴镇赫的教练，已经在上海执教四年的南教铉经常会观察上海本地的青少年体育赛事，在他看来上海目前的青少年射箭水平已经有了很大的提高，而火热的氛围和近年来攀升的运动员基数甚至已经不弱于韩国。

以今年4月在上海市射击射箭运动中心举行的2021上海市青少年射箭冠军赛暨青少年体育精英系列赛射箭比赛（第二站）为例，共有全市15个区的470名运动员参赛，这个参赛人数相比10年前，已经翻了数倍，而每年射箭项目的青少年运动员注册人数，也还要远远超过这个数字。

除了青少年体育精英系列赛这样面向精英运动员的赛事，上海每年举办的少儿体育联赛、青少年体育俱乐

部联赛等以普及推广为主的赛事中，也能看到射箭项目的身影。再加上通过体教融合模式，推动射箭运动走进校园，上海练习射箭的青少年已经达到了有一定的规模。也许南教铉的表述中对上海青训工作有所客气的成分，但事实上上海练习射箭的青少年的水平确实已经逐渐赶了上来。

在采访中，南教铉还特别提及了中国运动员的敬业精神和训练的刻苦。“让我很感动的是，吴佳欣以及其他的运动员都非常遵守教练的指示，会很自觉地完成训练目标，这在我看来是一种很了不起的运动员素质。”

当谈到中国射箭和老牌劲旅韩国队之间还有多大的差距，南教铉则认为不需要操之过急。“虽然这次中国队没能在奥运会上拿到理想的成绩，但我相信只要坚持现在正确的青少年培养模式，未来这一天很快能来到。”



9月23日，第十四届全运会马术项目场地障碍团体比赛决出胜负，由张滨、杨华、沈沉达、许新四名队员组成的上海队以16分的总分摘得该项目的金牌。其中，1973年出生的张滨还是本届全运会中上海市代表团年龄最大的运动员，从第七届全运会开始，这届全运会已经是张滨经历的第八届全运会了。而八朝元老也没有辜负大家的期望，以两轮0罚分的成绩位列所有骑手第一位，成功帮助上海队锁定冠军。

## 时隔16年再夺马术障碍团体金牌 八朝元老队员张滨的“三重身份”

### 八朝元老的“马术人生”

1987年，张滨开始了在上海市体育运动学校的游泳训练，后来在徐根发、龚吉祥的挖掘下，他转项到了上海现代五项队，也正是在这里，张滨开始了自己的马术生涯。

1992年，张滨作为最年轻的队员入选了上海现代五项队。作为上海队一名出色的现代五项运动员，已经获得过七运会现代五项冠军和现代五项亚锦赛亚军的张滨如果就此退役，已算得上功成名就。可他出于对马术的热爱，毅然与教练徐根发一起从现代五项队转行，成为了专业的马术运动员。

刚刚转行的张滨强烈感到了什么叫隔行如隔山。马术这个专项和现代五项中的马术比赛完全不是一码事。虽然有和马匹打交道的底子，但是现代五项中的马术比赛，都是使用赛会指定马匹，这和人马合一的马术运动大相径庭，而且水平也相去甚远。

同时，马术运动的辛苦也是常人不能理解的。“没有朋友，也没有人说话，整天的工作都围绕着马，洗马、喂食，这种枯燥的生活，精神上的寂寞，恐怕不是一个常人所能忍受的。”张滨的教练徐根发说。

但对张滨来说，他却反而乐在其中，他曾经半开玩笑说道，“其实马就是我的女朋友，我要让它们发

挥出最高的水平，就要想尽一切办法和它们用心交流。”而和现代五项偏体能的训练模式相比，马术这种沟通的过程则更让张滨沉醉。

由于改练马术的时间不长，九运会上张滨的成绩并不理想。接着，为了备战2005年的十运会，张滨又被送到德国进行训练。十运会上，他获得了场地障碍赛个人和团体的两枚金牌。此后，他一直坚持在马术训练的一线。除了坚持参加全运会以外，2008年奥运会他还是中国首次参加马术项目的六名运动员之一，后来他又成为了环球马术冠军赛的第一位上海骑手。

从第七届、第八届全运会的现代五项运动员，再到九运会到如今十四运的马术运动员，八朝元老张滨却并不觉得自己是个老将，“我只是经验可能比其他队员更丰富一些而已。”当我们问起这届全运会结束后的打算时，张滨给了一个明确的答案：下一届肯定还有我。

### 从更多角度看待马术运动

除了是上海马术队的一名运动员以外，张滨其实还有着其他两重身份——他还是上海马术运动管理中心副主任以及上海马术队场地障碍项目的主教练。

作为队员，张滨是年纪最大、资格最老的老大哥，在队内不仅起着带头作用，还是小队员们崇拜的对象。这届全运会上海马术队参加场地障碍团体

赛最小的一名队员沈沉达就是张滨一手带起来的，也是张滨的“小迷弟”。“虽然一开始接触的时候感觉他比较严肃，对我们训练也很严格，但随着相处下来，我们从他身上学到了很多。”沈沉达表示，在这次比赛中，张滨作为队长经常鼓励他，让他最终发挥出色，以8分的总分完成了团体赛。

作为教练，张滨又要教又要练，无时无刻都在学习最新的执教知识和理念。每次结束训练，他总是习惯于独自反思，思考这一整天与马匹的相处。“人和马在一起，是一门艺术。”在张滨眼里，很多时候马和人类的区别，其实就是马不会说话而已。上海队的特点是注重技术，而张滨也是上海队最注重和马匹沟通的人。

作为副主任，张滨近年来越发开始关心青少年后备人才的培养。“目前上海引入了社会力量培养机制，这对我们来说是个好消息。”这次参赛的沈沉达就是社会力量培养的一名运动员。张滨希望，能有越来越多的人接触马术、了解马术。身兼三职的同时，也让张滨对于马术运动的理解更加深刻。

“每次越过障碍的瞬间，你会觉得时间都是静止的，那是一种让人沉醉的感觉。”接下来，张滨还将要参加马术场地障碍个人的比赛，相信他将继续在比赛中享受马术。