

周杰伦走红
足球见证从献唱甲A揭幕战
到观战梅西主场首秀

特约记者 谢勤德

巴黎王子公园球场播放着《Mojito》，足球和音乐的梦幻联动。上周末，法甲联赛巴黎圣日耳曼主场对里昂的重头戏，给了中国球迷意外惊喜，赛前两队热身时球场内突然响起了《Mojito》的音乐，随后镜头摇向看台，深色西装和白衬衣，黑口罩也遮不住那张熟悉的脸，周杰伦和妻子昆凌一起出现在了看台上。这是大巴黎给“周董”的一个惊喜，后者随即在社交媒体上表示感谢：“在巴黎圣日耳曼主场放着《Mojito》，太惊喜了。”

对巴黎圣日耳曼来说，这实属常规操作，自从2017年夏天引进内马尔以来，法甲豪门一直在走跨界联动路线，莱昂纳多·迪卡普里奥、蕾哈娜、卡戴珊家族等欧美娱乐圈名人几乎是排着队到巴黎看球，体育界名人就更不用说了，仅是对里昂这场，和周杰伦一起出现在看台上的就还包括前巴西国脚、曾在大巴黎效力过的拉易，以及来自F1红牛车队的车手加

斯利。

由于法甲吸引力并不如欧洲其他几大主要联赛，巴黎圣日耳曼在“吸粉”这件事上下一番苦功，跨界联动不仅可以提高俱乐部曝光度，还能将切蛋糕的刀叉伸到足球圈之外，何乐而不为。当然从来一方面来说，连续引进内马尔与梅西，之前还曾签下过与欧美娱乐圈关系甚好的贝克汉姆的大巴黎也确实有资本这么做。

不过对周杰伦来说，出现在足球场上多少会令人感到有些意外。“周董”是篮球球迷，这件事路人皆知，曾创作过不少与篮球有关的歌曲，去过NBA现场看总决赛，与郭艾伦以及林书豪是好友，曾获赠CBA冠军戒指，还主演过一部篮球题材电影。

2002年3月9日，2002年全国足球甲A联赛开幕式在上海虹口体育场举行。周杰伦取代了郭富城，献唱了成名曲《双截棍》。当时中国队已经打进了2002年世界杯，因此这一年的联赛备受关注。那场揭幕战正好又是上海中远队VS上海申花队的“上海滩德比”，足球的关注度远远超过了彼时还是乐

坛新人的周杰伦。

其实“周董”的确是一位足球迷，虽然没有对篮球那么痴迷，但也算得上是高段位了。2019年5月，欧冠半决赛利物浦主场上演不可思议的大逆转，4比0淘汰巴萨晋级，当时周杰伦就在安菲尔德的看台上，比赛结束后还在社交媒体上故意提问：“谁可以解答，今天角球（阿诺德快开）踢出，为何对方来不及反应，我真的不是很懂足球。”

巴黎对里昂的比赛结束后，巴黎圣日耳曼向周杰伦送出了印有其名字的18号球衣——这一号码目前的主人是前利物浦球员、荷兰中场维纳尔杜姆，而之所以是18号，是因为周杰伦的生日是1月18日，他也开玩笑说：“谢谢巴黎圣日耳曼送我的生日号码球衣，下次再来我就得上场了。”

赛后内马尔和姆巴佩也和“周董”合影，大巴黎的官方媒体社交账号则向周杰伦邀歌：“18号音乐顽童周董亮相王子公园，听说帅气西装和大巴黎球衣更配哦，可以期待王子公园出现之后的歌词里吗？”

小铁人，大能量！
宝山的这个周末有点“燃”

一圈，两圈……

400米的跑道，在12岁的李子涵的眼中，越来越长，尤其是在他刚刚游完200米，然后又骑行了两公里之后。“停下来喘口气”的念头，在李子涵的脑子里一闪而过——前面的人已经不见了踪影，后面的人被自己甩开一大截，烈日下的跑道，蒸腾出一股让人窒息的热浪，阻挡着他感觉像灌满了铅的双脚的每一次迈动。

“我的对手只有一个，那就是我自己。”十分钟后，完成比赛坐在场边“享受”着爸爸奖励的矿泉水的李子涵，看了一下最终被自己“征服”的那条赛道，胸膛也不自觉地挺了起来。“游泳的时候我在想自行车能不能骑下来，骑自行车的时候我在想跑步能不能坚持下来。现在，我真的做到了，我赢了！”



让运动“占领”孩子们的课余时间

专题专稿 本报记者 李冰

值得注意的是，贴着“冷门项目”标签的本次小铁人比赛，却“吸引”来了宝山融媒体中心关注，宝山汇APP也对比赛进行了全程直播，进一步扩大了赛事影响力，让更多的孩子和家长能够关注体育运动，进一步助力体教融合发展。

同样被吸引的，还有比赛现场的观众，一名只有7岁的小男孩看到大哥哥大姐姐们飒爽的英姿之后，缠着妈妈让她马上给自己报名。一直到最后得到赛事工作人员“明年等你年龄达到要求了，一定让你参加比赛”的承诺之后，才恋恋不舍地离开。

“让孩子多多参加体育锻炼和类似的比赛，我能真实地看到孩子的变化，不光是体质好了，性格也更加开朗，抗挫折能力得到提升，人也变得很有自信。”与其他比赛盯着冠军和领奖台不同，参加小铁人比赛的选手和家长更看重的，是孩子们勇于挑战自我和极限的勇气和坚持。

让赛事主办方感慨的是，随着“双

减”政策的实施，周末到体育场来一次大汗淋漓的运动，成为了很多家庭的首选。

“以前办比赛，很多小选手要么家长是老外，要么本身就是在国际学校读书的，相比之下，我们的小朋友要么戴着眼镜，要么是小胖墩或者豆芽菜，但是随着社会各界对于体育运动越来越重视，这样的情况正在不断改善。希望通过这次的小小铁人三项比赛，能够帮助孩子们强身健体的同时，也为青少年运动提供一个新的选择，因为不管游泳还是骑车或者跑步，哪怕只坚持其中的一项，都能够让他们受益终身。”

习近平总书记指出：“孩子们要文明其精神，野蛮其体魄。”体育运动是孩子全面发展和成长不可或缺的组成部分，其积极意义不止于强身健体，还有助于培养孩子迎接挑战的意志、承担风险的能力以及健康的竞争意识与协作精神。“双减”措施的实行，让青少年有了更多空间和时间，也为青少年学生“运动起来”奠定了基础。

为了更好地弘扬体育精神，帮助



青少年提升运动兴趣、养成运动习惯，如何发掘体育行业潜力，与社会力量合作为孩子们提供更高品质的体育体验和活动，充分发挥体育赛事的引领作用，让体育赋能教育和教学质量提升，不但是构建青少年体育新格局的重要切入点，也将成为我们共同期盼的美好愿景。

因地制宜“打造”小铁人

“双减”之后，孩子们“空”出来的周末，应该做什么？

这个问题，也是一直琢磨着怎么才能“搞出点新花样”的宝山区体育局相关部门在思考的，而2021年上海城市业余联赛“战FUN宝山”欢度金秋STC小小铁人挑战赛，便是他们给出的答案之一——9月19日，近三百名小选手涌入上海市宝山体育中心，通过酣畅淋漓的比拼，征服了一项又一项挑战的同时，也为自己赢得“小小铁人”的荣耀头衔。

赛事成功举办的背后，包含着从策划到筹备再到实施的所有宝山体育人的努力。

本次“小小铁人挑战赛”是今年“战FUN宝山”系列赛的新增赛事，考虑到常规铁人三项赛对体能的高要求，如何确保这些5岁到12岁的小选手在安全完成比赛的同时，身体和意志品质都能得到磨练，也成为了赛事主办方重点打磨的环节。

本次赛事，参赛小选手按年龄分

为四个组别，8岁以下的小选手进行游泳和跑步两项的较量，已满8岁的小选手则进行完整的游、骑、跑三项比赛。这样一来，小铁人赛既保留了铁三运动多项目、多挑战的特色，也很好地适应了各年龄层小选手的不同运动水平，兼顾比赛的竞技性与趣味性。

针对青少年选手的特点以及结合场地情况，竞赛项目中的200米游泳和1200米跑分别在宝山体育中心室内泳池及田径场内完成，长度为2000米的骑行环节，则通过骑行台方式完成挑战。

虽然缺少了户外骑行你追我赶的“刺激”，但是科技范儿十足的骑行台同样让孩子们感到新鲜，而且家长们最为关注的安全问题也得到了充分保障。

从上午九点到下午四点，四个组别的小选手们独自踏上赛道，全力以赴“锤炼”自己，家长们则在赛道旁加油呐喊，每个人都在享受着运动带来的乐趣，度过了能量满满的一天。