

中国陕西 2021  
SHAANXI CHINA

【游泳】



# 第十四届 全运会特刊

9月15日-9月27日



## 32岁,第五次参赛,上海游泳“妈妈级”选手让张雨霏致敬 交棒! 中国“蝶后”薪火传承

特派记者 丁荣 发自西安

在第十四届全运会游泳赛场上,上海游泳运动员陆滢完成了一个创举:结婚生子后,依然能站上全运会赛场与张雨霏等名将同场竞技。在9月19日上午举行的第十四届全运会女子100米蝶泳预赛中,32岁的伦敦奥运会女子蝶泳亚军陆滢第五次站上了全运会赛场。

从2005年至今,这已经是陆滢第五次参加全运会。在女子100米蝶泳预赛中,和陆滢分在同一组的有2000年出生的张一璠,有2005年出生的余依婷。面对一批后起之秀,陆滢勇敢地出发、入水、摆臂……她的技术动作依然精湛,最终以1:02.96完赛。

“我今天很享受比赛的过程!”对于陆滢而言,成绩、名次已然不重要,最重要的就是享受完赛的过程。后面一组完赛的张雨霏在混合采访区向师姐陆滢致敬,并合影留念。“张雨霏,我看着我加油哦!”面对1998年出生的师妹张雨霏,陆滢送出了自己的祝福。

2017年参加天津全运会后,陆滢基本退出了上海游泳队。当年年底,她与相恋多年的国家男子游泳队的上海籍队友施扬完婚。从6岁进入杨浦少体校练习游泳开始,陆滢就结识了后来的男友,现在的老公施扬。他们一同进入体校、上海队、国家队,有着共同的恩师,也是后来张雨霏的恩师——国家游泳队教练、上海游泳队副总教练崔登荣。

对于当时已经28岁的女运动员来说,婚姻和家庭是未来不可缺失的生活,如何解决与职业生涯的矛盾呢?当时陆滢对施扬说了自己的想法,并成为两个人结婚的约定:我想能不能结婚甚至生小孩都在这三三年内完成,然后再复出参加奥运会。这个艰巨的约定,深受陆滢的施扬答应了。

为了实现这个目标,陆滢在怀孕期间依然坚持一些训练。在上海市游泳协会、杨浦区游泳学校的支持下,陆滢在2019年生完孩子后就开始下水训练,并经常自费参加一些上海的业余游泳比赛甚至是青少年游泳比赛来寻找感觉。

施扬则在2020年选择退役,并成立了一家叫锐速的游泳俱乐部,以丈夫兼教练员的身份帮助妻子。跟随崔登荣教练多年,陆滢和施扬已经学会了自我训练,他们定期将训练情况通过网络报给远在北京带训张雨霏备战东京奥运会的崔登荣。

由于年龄和产后等原因,陆滢再想恢复当年的神勇实在是太难了,不过她重归泳池的梦想通过努力是可以实现的。最终他们决定让陆滢努力再参加一届全运会,参加100米蝶泳和50米自由泳两个项目。100米蝶泳是陆滢的主项,50米自由泳则对体能的要求相对较低。

减重、恢复水感、苦练体能,有了目标的陆滢一边照顾孩子一边刻苦训练。施扬也把自己对自由泳的理解全部传授给陆滢。今年大年初三,陆滢就暂时放下了只有2岁的女儿,回到上海东方绿舟游泳训练基地投入全封闭式训练备战。而施扬则成为“全职奶爸”,承担起带女儿施嘉的任务。平时,施扬开车带女儿出去玩,2岁半的小施嘉看到平时妈妈一直坐的副驾驶位空着,就会问起:“妈妈坐到哪里去了呀?”施扬告诉女儿:“妈妈去训练参加比赛了。”晚上,陆滢会抽空通过视频看一看女儿。

今年6月初,陆滢成功通过了第十四届全国运动会游泳项目测试赛,两个项目都闯入了陕西全运会游泳比赛。赛前,施扬对陆滢说:“你参加了五届全运会,现在是你最享受比赛的一届,顺其自然就好!”看着陆滢再次站上全运会赛场,崔登荣心中对弟子也满怀敬意,他全程录下了陆滢比赛的视频,并在赛后第一时间发给了在上海的施扬。看完视频的施扬感慨道:“与陆滢的约定,今天实现了,我给陆滢打100分!”

值得一提的是,回到上海竞技体育中心游泳运动中心东方绿舟基地恢复训练半年多来,陆滢不仅自己坚持训练,还经常传授一些经验给上海游泳队的年轻运动员,希望能帮助更多晚辈进步。赛后,她给上海游泳队的“后浪们”寄语:“年轻人就是要勇于去突破自己,敢想敢拼,梦想总要有,万一实现了呢!”



### 全运会女子100米蛙泳摘银 游入1分6秒大关 唐钱婷刷新个人最好成绩

特派记者 丁荣 发自西安

9月21日,第十四届全运会游泳比赛展开第三日比赛的争夺,在女子100米蛙泳决赛中,上海运动员唐钱婷以1:05.82的成绩夺得亚军,并刷新个人最好成绩。北京队于静瑶以1:05.63夺得冠军。

“我还是蛮开心的,提高了自己的运动水平。”虽然没有能够夺得冠军,但是唐钱婷成功在女子100米蛙泳项目上游进了1分06秒的大关,取得了突破性的进步。但唐钱婷坦言自己还需要进一步努力。“虽然今天提高了成绩,但这个成绩放在国际赛场上还是竞争力不够的,我只是离开目标稍微近了一点。”

比赛当天正值中秋佳节,唐钱婷早上在运动员村食堂里吃了一只豆沙月饼。赛后她也把祝福送给大家:“我想把祝福送给爸妈、教练、领导、队友、队医和所有帮助过我的人。”

自去年下半年进入国家游泳队跟随郑珊教练训练后,唐钱婷不仅在技术、体能、战术上有了明显的提升,而

且她本人也成熟了很多,思想也有了明显的进步。在国家队的平台,唐钱婷得到了教练和队友的悉心照顾。在唐

子贝进行学习。“我们一起训练时,我会看他的动作,然后问他怎么能做得这么好,他就会跟我说一些技术。”

今年3月5日,在全国游泳争霸赛肇庆站中,唐钱婷以1分06秒39的个人最好成绩拿下女子100米蛙泳冠军,她的最好成绩一下子提升了2秒多。再经过一个多月的训练,在今年的全国游泳冠军赛上,唐钱婷在100米蛙泳预赛游出1分06秒04的水平,在决赛中又以1分06秒82夺冠,超出1分07秒07的奥运A标,成功游进东京奥运会。

在东京奥运会上,唐钱婷目睹了汪顺、张雨霏等国家游泳队运动员的精彩夺金表现,让她心中向往自己也能夺金为国争光。“虽然在东京奥运会上我的单项没发挥好,缺乏大赛经验会很紧张,但这届奥运会让我积累了经验,对我很有意义。”唐钱婷说道。

在接下来几天全运会游泳比赛中,唐钱婷还有200米蛙泳和女子接力的比赛。她笑着说:“我先吃好睡好休息好,再和教练交流技术,完成教练的要求。我会把教练的话记在心里,落实好每个技术动作!”



钱婷眼中,郑珊教练平时训练很严格,在生活中对自己十分照顾。在自己训练之余,好学的唐钱婷也会向师兄问

来参加上海业余游泳比赛的陆滢合影  
上海市游泳协会副主席兼秘书长诸达乐与前