

中国陕西 2021
SHAANXI CHINA

【游泳】

第十四届
全运会特刊

9月15日-9月27日



变顶流坚守初心 全运赛场女子100米蝶泳摘金

张雨霏：向世界纪录不断冲击

“张雨霏！张雨霏加油！”在东京奥运会收获2金2银的张雨霏来到第十四届全运会游泳赛场，成为最受关注的运动员之一。一跃成为“顶流”明星运动员，让张雨霏一度有些迷失自我，但在教练崔登荣的及时调整下，张雨霏重新找回了自我。9月20日晚，张雨霏出战陕西全运会女子100米蝶泳决赛，最终游出56秒24的成绩顺利问鼎，摘下了自己在本届赛事的首枚金牌。福建选手吴雨霖和山东选手王一淳分获第二、第三名。

特派记者 丁荣 发自西安

首日迷失奖牌
恩师及时解惑

据悉，本届全运会张雨霏一共报了8个项目，其中包括4个人项目和4个接力项目，称得上是一位劳模。赛前，张雨霏表示，参加全运会的报项都是为了明年的亚运会备战做准备。

在19日进行的游泳比赛第一日，就有许多张雨霏的粉丝来到现场。第一天出场就引来全场欢呼让张雨霏有点蒙。“真没想到比赛开始第一天就有这么多人关注我，我现在紧张的不是我，我是紧张看台上的粉丝！”

第一天参加完女子100米蝶泳半决赛，张雨霏就以57秒64的成绩轻松晋级决赛。她开心地接受了媒体一波又一波的采访，还经常向看台上的粉丝们挥手致意，整个过程持续了近15分钟。但是，在随后进行的女子4×100米自由泳接力决赛中，与江苏队队友一起出场的张雨霏却表现不佳，最终江苏队获得第五名，无缘奖牌。

赛后，张雨霏的教练、国家游泳队教练、上海游泳队副总教练崔登荣板着脸在混合采访区尽头等着张雨霏。一看到崔登荣的表情，张雨霏的脸上立刻失去了笑容，她低下了头，跟着恩师走向休息室。

第二天，崔登荣很早就把张雨霏带到了赛场谈心，专门给弟子解一解第一日比赛接力失败的“迷雾”。师徒俩交谈的内容主要围绕在不能因为成为顶流运动员就“飘”，来全运会是比赛不是走秀，不能被外界所影响而是要全力以赴更专注于比赛本身，要一场场比赛去拼搏。在这次师徒谈心，张雨霏一度流下了眼泪。擦干眼泪的张雨霏钻入泳池，全力准备晚上的100米蝶泳决赛。

夺冠致敬恩师
盼破世界纪录

随着100米蝶泳决赛的发令枪响，张雨霏出发后很快就领先对手，后50



米一度压着世界纪录线游了一段时间，最终其毫无悬念夺得冠军，56秒24的成绩比亚军快了2.53秒。赛后的张雨霏表示：“比昨天好太多了，昨天整个人都是蒙的，都不知道自己在干嘛。”全运会夺得金牌是一件非常开心的事情，但她的目标早已经不是国内赛场，名次也不是最重要的，她说：“全运会对我来说是自我挑战，而奥运对我来说可以激发潜力，未来的我将朝着世界纪录不断冲击。”

张雨霏说，东京奥运会的旅程不仅让自己得到了荣誉，也让自己更加成熟，“听到很多人在看台上喊我的名字，心里很高兴。刚开始还觉得自己就是一名普通运动员，也没想太多。现在我觉得要格外注意自己的言行，不能再任着自己的性子。”在东京奥运会之前，张雨霏就说自己的目标是打破世界纪录，此后她成功圆梦，在奥运会女子4×200米自由泳接力项目的比赛中和队友一起破世界纪录夺金。现在，这个目标仍然在心中，她表示自己仍然有在本届全运会破世界纪录的愿望。

在颁奖仪式上，张雨霏和恩师崔登荣一同登台领奖，她说，“这次我不仅获得了冠军，也请崔指导上了最高领奖台。奥运会上没有教练和队员共同领奖这种形式，不然我也就能把崔指导也请到奥运赛场最高领奖台上。他对我付出挺多的，所以我想让请感受一下领奖台的感觉。”随后，她和恩师崔登荣交换了冠军的吉祥物，但这两个吉祥物明明是一模一样的，崔教练虽然有点蒙，但还是同意了。对此，张雨霏笑着表示，“我就想看看他什么反应，好玩啊。”

接力奋进诠释团结力量

上海游泳队获男子4×200米混合泳接力季军

9月21日，第十四届全运会游泳比赛男子4×200米混合泳接力决赛中，上海游泳队覃海洋、邱子傲、王舟、罗达以801.90的成绩夺得季军，这是上海游泳队在本届全运会夺得的第二枚奖牌。

男子4×200米混合泳接力是体现一支队伍综合实力的比赛，在全运会赛场上更是好手云集。浙江队派出了汪顺、徐嘉余、毛飞廉、沈加豪，湖北队派出了闫子贝、王宇天、孙佳俊、张子扬，广东队派出了陶冠男、邱天、俞迎彪、王小川。面对强大的对手，上海游泳队展现了敢打敢拼的作风，在预赛中邱子傲、王舟、罗达、龚佳豪顺利晋级决赛。

在决赛中，参加完男子100米蛙泳决赛的覃海洋替换龚佳豪出场，最终与邱子傲、王舟、罗达以全场第三名到边。浙江队、湖北队夺得冠亚军。

“一晚上比两个项目对我来说体力是最大考验，能完成下来，我很满意自

己的表现。”赛后覃海洋说道，“这个季军要感谢队友这么拼命努力。”站上领奖台的罗达说：“与队友一起站上领奖台感觉真好，我们很看重接力，下水就全力以赴，比赛结果很成功！”王舟则用团队力量来诠释这枚铜牌：“站在出发台上，我们没想这么多，大家就尽自己的努力去拼，现在感到团结的力量很强大！”对于邱子傲来说，接力比赛季军让他回到了久违的领奖台。“我已经很久没有站上领奖台了，今天有点回归的感觉。今天发挥不是最好，可能还是因为有点紧张，其实还可以做得更好。”

作为王舟与罗达的带训教练，上海游泳队教练张智涛与运动员一起登上了领奖台。张智涛表示，为了参加男子4×200米混合泳接力比赛，赛前专门组织了参赛运动员进行了交接棒的磨合训练，最终达到了良好的效果。“接力的这枚奖牌提振了我们的信心，接下来我们还会继续一场场比，力争再创佳绩。”

改技术后在全运会男子100米蛙泳摘铜

覃海洋：东京奥运是成长的磨练

哪里跌倒就在哪里爬起来，奋斗的青春“泳”往直前，从东京奥运会到陕西全运会，上海游泳运动员覃海洋经历了成长的磨练。9月20日，在第十四届全运会游泳比赛男子100米蛙泳决赛中，覃海洋以1:00.25的成绩夺得季军，这是上海游泳队在本届全运会上夺得的首枚奖牌。

“东京奥运会上的犯规是我成长道路的一次磨练，让我时刻提醒自己，要专注技术，要精益求精。今天我证明了自己，蛙泳我还是可以的。”赛后覃海洋说道。在一个多月前进行的东京奥运会男子200米蛙泳预赛中，覃海洋原本游出了2分08秒48，排名小组并列第一，是其近几年的较好成绩，但

因犯规而被取消了资格，无缘晋级半决赛。各大媒体一报道，覃海洋以奥运会犯规失败的出形象展现在国人面前。

“我听后都蒙了，当我问清原因之后，他回到我身边就开始纠正其错误技术，短短几周就要参加全运会，真是考验了我的智商！”覃海洋回国后，他的带训教练原海军游泳队队长、上海籍游泳国家级教练叶瑾抓紧全运会前三周多的时间，通过水下摄像、科研分析等手段，在每天训练中坚持纠正覃海洋的水下动作。经过水中、陆上的多个角度努力训练，叶瑾在三周内完成了对覃海洋的水下打腿技术改造。

赛前几周给运动员改技术，可谓是一次冒险，万一改得不好，运动员的

成绩可能会直线下滑。来到全运会赛场，看到弟子走上赛场，叶瑾心里为他捏着把汗。在第二天进行的男子100米蛙泳决赛中，领悟力不错的覃海洋成功克服了改技术的困难，夺得了季军，让看台上的叶瑾松了口气：“应该说覃海洋今天的表现不错，与第二名其实在伯仲之间。尤其其他改进技术后能够游出这个成绩已经很不错了，我还是很高兴的。”

100米蛙泳摘铜之后，覃海洋又与上海游泳队队友王舟、罗达、邱子傲一起夺得了男子4×200米混合泳接力的季军。叶瑾的心情十分激动，她拿起手机在看台上给运动员们拍下了站上领奖台的照片。“要感谢上海市体育局对于我们运动员、教练员的支持！”叶瑾感慨道。去年，因部队系统改革，覃海洋从部队转业后回到了培养输送他的城市上海，成为上海游泳队的一员参加了本届全运会。上海市体育局为叶瑾教练团队安排了崇明体育训练基地进行了为期一年的训练备战。

谈起全运会，叶瑾有着很深的感情。她自1972年入伍成为海军游泳队运动员开始，就参加了第三届全运会，退役后又以教练员身份带队参加全运会，前前后后共参与了十一届全运会。游泳运动生涯跨越了半个世纪的叶瑾始终没有离开过泳池，培养出了齐晖、宁泽涛、曲靖宇、赖忠坚等多位世界冠军、亚洲冠军和全国冠军。



覃海洋(左2)与队友邱子傲、王舟、罗达

特派记者 丁荣 摄