

中国陕西 2021
SHAANXI CHINA

【夺牌】



第十四届 全运会特刊

9月15日-9月27日



全运会女子射击10米气手枪“上海双枪”星光耀眼

沈奕瑶、姜冉馨摘金夺银

昨天下午,全运会射击女子10米气手枪决出冠军。上海队小将沈奕瑶一鸣惊人,以241.9分成功夺金,东京奥运会上取得一金一铜的姜冉馨以239.6分拿到银牌。上海体育代表团拿到本届全运会射击首金的同时,也完成了包揽金银的壮举。

特派记者 吴钧雷 发自西安

16岁小将异军突起 沈奕瑶:来见见世面

2004年出生、2018年进入市队的沈奕瑶在今年迎来爆发。她曾在今年5月进行的全国射击锦标赛上拿到铜牌,如今又站上了全运会最高领奖台,可谓一战成名。

女子10米气手枪决赛成为了两位上海运动员竞争的舞台。年仅16岁的沈奕瑶凭借关键时刻更稳定的发挥,以23环的优势战胜了师姐姜冉馨。“决赛中,我一直没怎么关注其他人的成绩,只是感觉自己发挥得还不错。”沈奕瑶在资格赛中发挥并不出彩,但她在决赛中愈战愈勇,很有“初生牛犊不怕虎”的劲头。

能够拿到金牌,沈奕瑶觉得不可思议。“其实大家都比我厉害,决赛中哪怕获得倒数第一,我都是满意的。”这是她第一次全运会之旅,最初只是当做一次锻炼自己的机会,“我就是来见见世面的,没有想那么多,只是想尽力做到最好。”射击项目,是自己和自己的战斗,是一种心理战。恰恰是“心无旁骛”的心态造就了出色的发挥,让沈奕瑶笑到了最后。

2018年进入上海市射击队后,教练王莹至少在沈奕瑶身上下了功夫。王莹说:“她本身有一定的天赋,但是自觉性不够,甚至一度想放弃射击,所以我经常训斥她,她在训练中经常哭……”沈奕瑶自己也承认:“我本身很懒,自我要求不高,感觉王教练被我逼疯了。”王莹在比赛前送给她一句话:天行健,君子以自强不息。“我跟她说,你既然选择了这条路,说明你喜欢,那绝对不能半途而废。”

拿到金牌后,沈奕瑶第一时间感谢了王莹的培养:“在市队我学到了很多,没有王教练鞭策我,一直督促我训练,我不可能走到现在。”王莹听闻,激动地流下了眼泪:“小孩子这么感恩,我也很激动。”关于未来,沈奕瑶表示:“现在要把心思收一收,未来努力站上世界舞台。”

常训斥她,她在训练中经常哭……”沈奕瑶自己也承认:“我本身很懒,自我要求不高,感觉王教练被我逼疯了。”王莹在比赛前送给她一句话:天行健,君子以自强不息。“我跟她说,你既然选择了这条路,说明你喜欢,那绝对不能半途而废。”

奥运冠军为队友开心 姜冉馨:这是上海荣耀

戴着奥运冠军的光环,姜冉馨一登场就成为了全场瞩目的焦点,全场给予她最热烈的欢呼。决赛一开始,姜冉馨保持着稳定的发挥,但是在最后一枪83环之后,一切都乱套了。关键时刻,无论她怎么调整自己,都很难打出10环以上,最终遗憾错失金牌。

赛后,姜冉馨显得比较低落,说话时眼睛一直向下看。她用“起起伏伏,坎坎坷坷”来总结这次的比赛历程。“打成这样,心里肯定是不甘心的。”她不停地复盘着比赛过程,“我觉得还是

思想波动比较大,脑子里有太多乱七八糟的东西。”资格赛中,她以微弱劣势排在第二名,“感觉自己总是差了一口气。”不甘之余,她也为沈奕瑶的出色发挥感到开心,“我俩能够包揽金银,也是上海体育代表团的荣耀。”

姜冉馨的挣扎,教练王莹都看在眼里。“奥运会拿到冠军后,这场比赛对她来说注定是艰难的。因为所有人的目光都在她身上,她顶着很大的压力,这是东京奥运会上不曾遇到的情况。”比赛前一天晚上,王莹和姜冉馨聊了很久,希望帮她卸下心里的包袱。“射击这个项目就是如此,赛场瞬息万变,任何一丝心理波动都会影响成绩,这是射击的特点。”

不过,有了这场比赛的经验,姜冉馨能够在接下来的比赛中好好调整自己了。她对自己说:“一定要时时刻刻守住自己的内心,才能有一个比较满意的结果。”能够在奥运会上摘得一金一铜,已经证明了姜冉馨的实力,如能让心理建设更加稳固,她的未来依旧可期。

王莹也认为,经历过失败的经验,姜冉馨能够在接下来的比赛中好好调整自己了。她对自己说:“一定要时时刻刻守住自己的内心,才能有一个比较满意的结果。”能够在奥运会上摘得一金一铜,已经证明了姜冉馨的实力,如能让心理建设更加稳固,她的未来依旧可期。



上海队选手姜冉馨(后排左一)、上海队选手沈奕瑶(后排左三)、浙江队选手卢恺曼(后排右二)和教练员、颁奖嘉宾在颁奖典礼合影

“00后”主宰射击赛场

近年来,越来越多的射击苗子从上海各区脱颖而出,上海射击正式迎来了“00后”时代。

据教练王莹介绍,目前上海市射击队有12名女运动员,最小的只有13岁。“这些小孩子都很优秀,是从上海各个区的射击队选拔而来的。”王莹说,“最近几年,各区的体校为我们输送了非常多的运动员,这说明基层的射击教练付出了很多心血,我很感谢他们。”

在王莹看来,这些“00后”小运动员有着与众不同的鲜明特点。“她们啊,看不出拼搏的劲,其实一直都在心

中暗自较劲。她们看上去是一副无所谓的态度,但是内心对自己的要求都很高,这是她们的闪光点。”以姜冉馨和沈奕瑶为例,平时生活中都是非常开朗的孩子,但是一投入训练就会很认真、很专注。

东京奥运会上,可以看到“00后”运动员们已经扛起大梁,为中国射击争夺金银牌。王莹也为姜冉馨、沈奕瑶两位爱徒送上了自己的祝福:“每个运动员心中都有伟大的志向,希望她们在未来能够在国家队好好锻炼自己,以巴黎奥运会为目标,争取在世界舞台上展示自己。”

一个是曾经中国现代五项传奇人物,一个是当前国家现代五项队绝对主力,曹忠荣与罗帅这对师徒在第十四届全运会现代五项赛场上演了“师徒冠军传承”的佳话。9月14日,第十四届全运会现代五项男子个人决赛在陕西省体育训练中心落下帷幕,上海运动员罗帅以1461分夺得冠军,另一名上海运动员李澍寰以1432分夺得季军。

特派记者 丁荣 发自西安

罗帅李澍寰证明实力

在全运会赛场上,罗帅先后在击剑、游泳、马术、激光跑射五个项目发挥出色,展现了强大的综合实力,以巨大的优势夺冠。其实在东京奥运会比赛中,罗帅在马术项目出现较大失误,曾一度让他的信心受到打击。

奥运会结束后,罗帅憋着一口气。在隔离期间,他把一些健身器材搬到隔离房间,每天坚持训练。隔离结束后,全运会前,他在教练带领下抓紧最后十几天冲刺备战,将自己的状态调

全运会现代五项上海队“冠军传承”

曹忠荣罗帅师徒登顶领奖台

整到最好。

来到全运赛场,罗帅先在击剑、游泳比赛中表现出色,以总成绩第一进入马术比赛。起初他还有点紧张,但在教练和保障人员指导下,罗帅坚定了信心:“奥运会的失误已经过去,我要向前看,不能在东京的失利带到全运会。”随后,第一个上场的罗帅出色完成了马术比赛,重新找回了信心。在最后一项激光跑射中,罗帅发挥了自己强项的优势,早早就把其他选手甩在身后,以巨大优势夺冠。赛后,罗帅笑得很灿烂:“陕西全运会是很奇妙体验,我放下了包袱,这次比赛太棒了!”

罗帅的队友李澍寰是一位已经参加过三届全运会的老将,今年与罗帅共同参加了东京奥运会。与罗帅一样,回到全运会赛场的他一扫阴霾,充分发挥了大赛经验丰富的特点,最终夺得季军。“一开始比的几个项目有些失误,让我感到有一些紧张,到了最后一项比赛我放平了心态,完全沉浸在比赛中,终于如愿站上了全运会领奖台。”

师徒目标巴黎奥运会

比赛结束后,上海现代五项队教练张斌红了眼眶,“我从1987年当运动员开始一直到2001年参加了四届全运会;从2005年开始至今,我作为教练带上海队参加了五届全运会,除了2017年在天津有遗憾外,其他的每一届全运会我们上海现代五项队都有金牌。2017年是我们的低谷,今天我们又回到了巅峰!看到曹忠荣带着罗帅、李澍寰一起站上领奖台,我特别欣慰。”

在天津全运会周期,当时的曹忠荣还是国家队、上海队主力,罗帅还是他的陪练。天津全运会上,曹忠荣与李澍寰遗憾未能登上最高领奖台。陕西全运会周期,曹忠荣经历了退役转型,成为国家现代五项队和上海现代五项队主教练。罗帅也通过努力,成为了国家队与上海队的绝对主力。

从队友到师徒,这对新教练和新运动员在互相磨合中一点点出成绩,相互进步共同闯入东京奥运会和陕西全运会。“现代五项考验的是综合能力,精髓

是需要时间去领悟的,这方面我会针对他的特点给一些好的建议,把我对项目精神层次的理解传给他,然后发挥他的主观能动性,一步步提升自己。”曹忠荣感慨道,“四年来,我们通过团队努力,精心备战,重新站上全运会最高领奖台,说明了上海现代五项队是一支有底蕴的队伍,我们还是全国最好的队伍,这就是传承!”

全运会结束后,罗帅将回到上海与家人团聚,他还会回到培养输送他的徐汇青少年体校看望启蒙教练钱英豪,重温当年参加训练的初心。随后,他也将回到国家队开启新一周期备战。曹忠荣、罗帅、李澍寰将着眼巴黎奥运会,迈入新征程。曹忠荣表示:“很高兴看到有比我更具备创造佳绩的运动员来传承项目,我们师徒都相信天生我材必有用,我们要用行动来体现现代五项精神,为国家、为上海创造更多荣誉。”从恩师身



曹忠荣(右)与罗帅站上全运会领奖台 王馨雨/摄

上接过国家队主力的大旗,罗帅坦言:“有压力也有动力,要把压力转化为动力。”

近期,国际现代五项联合会又将修改竞赛规则,新规则将更有利于具有跑射优势的罗帅。作为曹忠荣和罗帅昔日的伯乐,国家现代五项队、上海现代五项队功勋教练、现任中国现代五项运动协会秘书长的沈克俭给这对冠军师徒有着无限展望:“当前在国内具有绝对实力优势的罗帅还有更大的潜力,新周期不仅要补短板项目,更要把优势项目练得更强,这样才能更好地适应新规则,在国际大赛上取得更好的成绩。”