

传  
7  
归来

每一位执教教练的必修课——

与C罗相处的四个锦囊

对索尔斯基亚来说，这是个巨大的挑战——该如何执教C罗？这位昔日队友，当今足坛最伟大的两位球员之一。与梅西不一样，C罗向来不吝于公开表达自己的看法，他曾为许多伟大的教练效力：弗格森、穆里尼奥、齐达内、安切洛蒂、斯科拉里……但并不是所有教练都能和他和谐共处，或者说是一直与他和谐共处。

“我们相互尊重，我决定球员什么时候出场，这是我的工作。我想看到他最好的一面，我们会不断沟通，他不需要我告诉他该做什么，他已经做好了一切准备。吉格斯踢到了40岁，如果他也踢到那个年龄，我一点都不惊讶。”

这是索尔斯基亚给出的答案，英格兰足球名记丹尼尔·泰勒与多米尼克·法菲尔德则从C罗迄今为止职业生涯中提炼出了四个关键词，想要执教这位葡萄牙人，就必须围绕这四个词做文章。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

迁就：他踢得舒服全队受益

“我还记得这么一件事。”让C罗完成了职业生涯处子秀的里斯本竞技前主帅博洛尼说，“当年我做客一个广播节目，主持人问我C罗究竟有多好，我的回答是：‘能让我们忘掉菲戈和尤西比奥那么好。’”

“下节目后，我的律师立即给我打来电话，他同时也是俱乐部董事会成员，他说你疯了，你不知道尤西比奥在本菲卡球迷心中的地位吗？你会引起众怒的。”博洛尼说，“但我告诉他C罗确实有这么好，不信我们可以打个赌，赌注是一瓶香槟酒，在C罗拿到首个金球奖后，我又给他打了个电话，那是瓶很棒的香槟。”

在博洛尼看来，当年的C罗就已经无比自信，必须像对待国王那样对待他。另一个故事发生在皇马，安切洛蒂上任时本打算在皇马使用他最爱的圣诞树(4321)阵型，但最终他没有，因为C罗不喜欢。

“C罗找到卡洛(安切洛蒂)，对他说自己踢左路更舒服，卡洛点点头说好吧，你踢得舒服是最重要的，于是他开发了一个新阵型让C罗回到左路。”时任皇马助理教练克莱门特说，换了

一位别的教练，或许会认为球员是在干涉自己，会很生气，但安切洛蒂没有，意大利主帅很清楚C罗踢得舒服，自己和球队也会受益。

一位曾执教过C罗的教练说：“执教C罗可能犯的最大错误就是试图让他融入体系，或是将体系置于他之前。你必须以C罗为核心组建球队，而不是试图让他成为球队的普通一员。”

穆里尼奥执教皇马时的助理教练卡兰卡则说：“C罗这样的球员总是与众不同，不过在何塞的球队，集体总是高于一切，所以必须让他明白除了进球外，他还要做一些其他有关于战术方面的事情——但总的来说，执教C罗是件很简单的事情，他追求完美，每天都在进步，我不知道有谁能比他更职业。”

对于这样优秀且自信的球员来说，迁就并不是一个负面词语，这是一种心理按摩，有意思的是穆里尼奥还曾用过一种特殊的方法。“有时候我们故意不赞美他，不说他是最好的。”卡兰卡说，“每当此时，他总会用最快速度打你的脸，用实际行动对你说：‘看看这个，我还不是最好的？’”

激励：不需要过多的言语

激励球员是现代主教练的必修课，但在C罗这里，事情有些不同，这位葡萄牙人并不需要额外的激励，不需要别人来踢他的屁股。

“我还记得有次欧冠客场比赛，我们回到马德里时已经次日凌晨四点了，由于赛程紧张的缘故，第二天不放假，球员下午有训练课，所以大家都赶着回家休息。”克莱门特回忆，“我转过身，看到C罗抓着佩佩和科恩特朗不让他们走：‘我们一起去冰浴(一种赛后恢复手段)。’当时可是凌晨四点！他不仅自己这么做，还想要让队友一起，这就是为什么他能如此出色。”

“球队开会时，我们经常看到那些年轻球员卡着时间到场，他们没迟到，但也不会早到，然后每次都坐在最后面，而C罗、卡西、拉莫斯和佩佩每次开会都会提早十分钟到，一定是坐在

最前排。”

克莱门特说，“在很多方面他完全不需要我们的指导，他需要的是我们为他提供一个良好的环境，卡洛(安切洛蒂)很擅长处理这方面的事情，核心是相互尊重，而我们曾看到过太多反面例子——并不是因为教练不够好，而是因为他战术和纪律方面走得太远了。”

“在战术层面，没有什么C罗不知道的。”博洛尼说，“有时他会痴迷于盘带，因此会丢球过多，这时候只要你喊他的名字，其他什么都不用多说，接下来他就会做好一切，你没必要冲他大喊大叫，把他叫过来告诉他该怎么跑位，他全都知道。作为一名前锋，他不喜欢防守，这是理所当然的，但只要球队需要，他还是会在防守角球时退回到禁区内，他不是那种会和教练对着干的球员。”



关爱：弗格森是所有人学习的榜样

但这一招不能过度使用，因为C罗毕竟是一位复杂敏感，需要主教练关爱的球员。在这个关键词上，贝尼特斯可谓反面教材，这位西班牙教练在执教皇马的首次新闻发布会上就否认C罗是世界最佳球员：“只能说他是最好的之一。”

上任后不久，贝尼特斯选择飞去威尔士与贝尔见面，后者也成为了他上任后见到的首位皇马球员。七个月后，贝尼特斯下课了，一个小故事被披露出来——他曾让工作人员给C罗一个U盘，内容是指导葡萄牙人该如何改变主罚任意球的方式，C罗拒绝接受，并对那位工作人员说：“告诉贝尼特斯，下次我会给他我的直接任意球

破门集锦，希望他好好学习。”

弗格森则是所有人学习的榜样，老爵爷曾在自传中写道：“我执教过很多才华横溢的球员，C罗则是其中最具天赋的那一个。”

更重要的是弗格森并不只是说说而已。2006年世界杯上，C罗诱使鲁尼吃到红牌，英格兰队因此被葡萄牙队淘汰，C罗顿时成为英格兰媒体攻击的对象，葡萄牙球员因此做好了离开曼联和英超的准备。

弗格森没有让这一幕发生，世界杯结束后他飞去葡萄牙与C罗进行了一次开诚布公的对话：“加盟曼联证明你是最勇敢的球员，但离开曼联并不是勇气的象征。”

2005年，C罗父亲不幸去世，弗格森同样是给予了他最大的关爱和坚定支持，当他与范尼出现矛盾时，老爵爷毫不犹豫地站在了他的一边，将后者卖给了皇马。

但必须指出的是，弗格森对C罗的关爱并不等于溺爱，费迪南德曾在自传中记录了这样一件事，在某场对本菲卡的欧冠联赛中，C罗过于想出风头结果被弗格森痛骂：“C罗是我们赢得胜利的关键人物，但弗格森爵士不惧怕批评任何人，而且他还通过这件事向更衣室传递了一个信息，那就是没有人可以有特权，哪怕他是C罗：‘不管你是谁，都必须以正确的方式去做好一切。’”

能力：有他在教练也别想混日子

想要让C罗心悦臣服，仅是做个“好人”是不够的，索尔斯基亚说：“现在球员必须以更高标准要求，我们教练组也是一样。”作为葡萄牙人前队友，他很清楚C罗的性格。

“他每堂训练课都竭尽全力，但有时候他也会找到我们，告诉我们自己不喜欢这堂训练课，或是直接说他觉得这次训练安排很垃圾，他总是这么直接，但我们都很喜欢他这样。”前曼联助理教练费兰回忆。

一位不愿透露姓名且曾执教过C罗的教练也说：“有他在，谁都别想混

日子，谁都别想偷懒哪怕一天，他对自己的高标准严要求是有传染性的，所有人都会因此感受到压力，如果你给他看一段视频，他会要求这段视频的剪辑干净利落且准确无误，如果不是，他会直接对你说：‘这是什么狗屎？’”

“C罗这样的顶级球员总是要求所有人都将工作做好，他这样的球员总是希望得到的训练是最好的，既足够专业又不会枯燥，总是希望训练正式开始前能在健身房做好准备工作，训练结束后可以接着开视频分析会。”

克莱门特说。

如果你没能做到这些，没能达到C罗的预期，事情就会变得很糟糕，发生在尤文图斯的事情就是最佳例子。当葡萄牙人觉得尤文图斯已经失去了雄心，阿莱格里无法满足他对欧冠冠军的渴求，即便是转会市场马上就要关闭，他也毫不犹豫地提出转会申请。

从这一角度来说，虽然索尔斯基亚非常了解C罗，且有弗格森爵士可以请教和求助，成绩仍是他与C罗之间关系的决定性因素。归根结底，葡萄牙人不是回来度假的。