

中国足球不是没有好的教练

——冠军教头黄坚雄的成功密码



秦天

在国内女足这个领域，全运会的金牌含金量最高分量最重。

全运会四年一届，竞争的激烈程度不亚于同样是四年一届的奥运会。

1997年、2001年，马良行率上海女足连夺两届全运会的冠军。当时，黄坚雄是马良行的助理教练。

2017年、2021年，黄坚雄率上海青年女足连夺了四届全运会的冠军。

2017年，马良行60岁，还没退休，是总教练。

2021年，退休后的马良行成了黄坚雄的助理教练。

成年队夺冠难，还是青年队夺冠难？都很难。带队蝉联冠军，难上加难。

青年队有年龄限制，两届全运会是两批完全不同的球员，一切都要从头再来。不一样。

有一个背景说一下，2019年底黄坚雄接手现在这支球队的时候，球队在全国青超赛中的成绩是第八名，基础与状态都不好；经过21个月的调教，一跃成了全运会冠军，并且横扫各路对手。

一场比赛之胜，可能是运气。数场比赛之胜，不可能全靠运气。二三十年常胜的背后，一定是智慧，一定有秘诀。

马良行比黄坚雄年长9岁，但他们却是上海体院足球班的同班同学。

马良行是班中年龄最大的同学，黄坚雄是班中年龄最小的同学。

读大学之前，他们都是球员。读大学之后，他们都当了教练。

从实践到理论再回到实践，三四十年来，他们走过的是同样的路。

道不同不相为谋，志不同不相为友。时隔20年，他们互相帮衬着互相成就着。

9月11日，上海U18女足蝉联冠军的赛后，黄坚雄感谢了一圈人。

确实需要感谢，没有大家的关心与支持，成就不了事业。

黄坚雄首先感谢的是球队上下的团结与球员们不懈努力。

这些话发自肺腑，是真心的。

全运会竞争激烈，首先表现在各省市的高度重视，东西南北的，都使出浑身解数，尽可能为球队创造更好的条件。

由于经验积累与行为方式等方面的不同，上海方面的支持更



本版摄影 王佳斌

细致入微些。譬如这次女足比赛的场地条件不好，不利于上海队的传控打法，相关方面就想想方设法请组织方用压路机尽可能地把场地压平整些。

别的队也上下团结的，别队的球员们也不懈努力的，别队的球员们也顽强拼搏的，等等。这些都是球队生存发展的必要条件。

都团结，都努力，都拼搏，为什么有的队战绩好的队战绩不好？因为除了无之必不然的必要条件，还需要有之必然的充分条件。上海队这次夺冠，是横扫；四战全胜，进12球失2球。预选赛更夸张，进34球零失球。

毫无疑问，团结努力拼搏之外，还有别的充分条件。什么条件？

他们有着相同且系统的足球理念。

这个理念不是经验主义的，不是本本主义的，是从实践到理论再回到实践，在不断改进完善中形成的。

这个理念是什么？他们很少说，一则他们重于实干，白天要带队训练，晚上有时看录像，有时要讨论，有时要思考，很忙；二则他们不好为人师，不喜欢教导别人；三则他们有他们的看家本领，或者说是成功的密码，这不能轻易示人，因为“教会徒弟饿死师父”的古训，未必过时。

前些年，看过球队的日常训练，也看过不少球队的比赛，再时不时地请教他们，算是略知一二。

首先，他们在注重快速抢快传快切整体攻防的同时，在日常训练中特别注重球员个人技术能力的提升，鼓励球员带球变速或变向突破。

他们说，一对一的能力过不了关，很难形成高效的整体攻防。一对一的能力过了关，没有整体攻防的意识，不懂得团队作战的重要，没养成传切配合的习惯，事倍功半，甚至徒劳无功。

这里面辩证关系的分寸把握如何，这里面有很多窍开。隔行如隔山。他们说了，我也不懂。

其次，日常训练中，他们很注重各类球员专项技术的训练，带球突破是一个点，还有射门，尤其是定位球的射门，还有头球抢点，等等。

比赛是训练的一面镜子。这些特别抓紧抓细的专项技术，在实战中得到了体现，发挥了重要的作用。

譬如决赛中踢浙江队，4号队长汪思倩（2004年出生，17岁）那脚30米开外的直接任意球破门，令人惊叹。

同样是决赛中，9号尹丽红（2005年出生，16岁），从己方半场靠近中线处，一路突破，对手先是两

球员追夹，后三球员包夹，最后是四球员围堵，但尹丽红左晃右突，狂带四十米至禁区，左脚推射破门。好一个马拉多纳和梅西式的进球，让人赞叹不已。

再譬如半决赛打东道主陕西队，21号周越洋换上场几分钟后，就利用角球机会，头球破门，奠定了胜局。

类似的战例有许多。

之所以特别注重这些，得益于对常势的判断——都知道上海队强，打上海队都会摆大巴打密集防守，而定位球是破密集防守得分最有效的手段之一。个人超强的带球突破能力，则可搅乱对手密集的防线，诱敌犯错。

再者，个人技术能力，团队奔跑默契，整体攻防流畅，是硬实力。抓硬实力的同时，他们还注重自信、意志力、坚韧性等方面软实力的建设。

如何在日常训练与比赛中增强球员的自信？如何在困难与逆境中坚持？如何掌握大赛前大赛中放松情绪的方法？如何走好从了解到理解到信任到默契的过程？

诸如此类，他们有自己的套路。这个套路的特点之一，不是在课堂上讲解，而是在实战中灌输；不是用言谈，而是用行动表明自己的态度。

7号李淳英格（17岁），主力右前卫，速度很快，能力也强，但前三场表现平平，没有建功，她自责，难受，流泪。“你现在最需要的是流泪，而是思考，怎么在决赛中把自己的速度优势与能力发挥出来，我们是一直相信你的，你也要相信自己”。

毫不犹豫，继续首发。决赛中，格格（小名）梅开二度，光芒四射。笑了。

不管是硬实力还是软实力，他们都是一套。套里装都是路数。路数都是窍开，都是能力，都是水平，这是他们成功的密码。

马良行64岁，黄坚雄55岁，至少还可以干个一两届全运会。希望他们在日后交出他们的成功密码，与同行分享，让后辈传承。

管理者的要务之一是知人善任。

中国足球不是没有好的教练，只是相关管理人员比较忙，眼界没有打开，一时没看见。

不畏浮云遮望眼，只缘身在最高处。

U20男足今与浙江队生死战

上海握有心理优势

本报记者 丁梦婕

今天下午，小组赛前两轮取得1胜1负的上海U20男足将迎来本届全运会决赛阶段的一场“生死大战”，对手是浙江队。根据赛制，本场比赛唯有胜者才能晋级四强并保留夺冠希望，败者将直接出局参加第五至第八名排位赛的争夺。志在卫冕的上海队不容有失，全队的体能和心理将迎来一次严峻考验。

本届全运会U20男足决赛阶段共有八支球队参赛，分为A组和B组。东道主陕西队与新疆队、四川队、辽宁队位列A组，上海队与浙江队、北京队、湖北队同在B组，共进行小组赛和淘汰赛两个阶段的比赛。小组赛阶段采用“双胜晋级，双败淘汰”赛制，即前两轮结束后，两连胜和两连败的球队不再进行第三轮比赛，前者直接进入四强，后者提前出局。其他两队进行第三轮比赛，胜者小组出线进入四强。目前小组赛两轮战罢，两连胜的四川、湖北提前晋级半决赛，两连败的陕西、北京队出局，同为1胜1负的四支球队上海、浙江、新疆、辽宁将争夺剩余两个名额。

上海队通过历届全运会逐渐确立了U20男足项目的霸主地位，在2009年、2013年和2017年蝉联该项目冠军。本届全运会中，上海队从组建之初就将冲击金牌作为目标，派出以申花U17梯队为班底，外加多名海港梯队成员组建而成的最强阵容出击。其中包括已经代表中超一线队参加中超、亚冠的朱越、刘祝润，以及U20国青队的常客费尔南多、周正凯、朱启文、宋润潼等。

首轮面对北京队，上海多点开花，凭借刘祝润、齐龙、宋润潼、石一毅的进球5比0大胜对手。不过由于对手原计划派出的参赛梯队受疫情影响仍滞留乌兹别克斯坦或暂时处于隔离期间，被迫临时组建一支由U20、U19、U18和U17梯队成员混编而成的球队，因此两队实力悬殊，上海大比分取胜的结果属于情理之中。次轮球队迎战首轮1比0小胜浙江的湖北队，比赛过程可谓一波三折。上半场，刘祝润造点，费尔南多点球破门打破僵局，半场结束前湖北队扳平比分；下半场开场仅1分钟，费尔南多禁区內推射破门，但在第76分钟，湖北队攻入一球再度将比分扳平。最终经过点球激战，上海队以总比分5比7败下阵来。

按照赛程安排，小组赛两场比赛之间仅相隔一天。今天下午，上海队将在咸阳职业技术学院与浙江队展开出线生死战的角逐。浙江队首轮0比1不敌湖北，随后1比0小胜北京队，球队班底出自绿城青训，实力不容小觑。值得一提的是，上海和浙江两队在U20男足项目的历史上颇有渊源，2013年半决赛和2017年的决赛中，上海队均通过点球大战击败浙江队。此番两队再相遇，将为了晋级四强的名额而战。

根据规则，小组赛每场比赛必须分出胜负，两队如在常规时间内打平则不进行加时，直接进入点球决胜。这一赛制无疑增加了比赛的残酷性，将成为上海队“冠军相”的真正考验。



上海女足U18队主帅黄坚雄