

# 丁宁退役 成为北大学子

本版撰稿 本报记者 张立

世界乒坛第九位“大满贯”、原国乒女队队长丁宁6日在个人社交平台上发布退役公告。“从今天开始,我的乒乓球运动员生涯就要画上句号了。未来,我要朝着新的梦想努力,去挑战新的可能。”丁宁写道,“今天来北大报到啦!以后就是北大新生‘学习宁’了。学海无涯苦作舟,我会继续加油!未来希望继续为体育事业、为大家贡献自己的力量。人生有很多精彩,也会有无限可能。”

丁宁还感谢了整个国乒团队、家

人和球迷,“感谢中国乒乓球队这个伟大的集体,感谢一路上教导我的教练们,以及和我并肩作战的队友们,爱你们!还要感谢我最爱的家人、可爱的叮当们、球迷们,你们的支持和陪伴让我成为更好的自己。”

配合文字,丁宁选择了三张有特殊意义的照片:5岁时正在练球的自己、里约奥运会夺得女单冠军后手拿金牌的瞬间、手持北京大学录取通知书报到的留影。接下去的日子里,她将专心攻读体育专业硕士学位,期待今后在另一条战线上为体育事业的发展而奋斗。



5岁的丁宁



丁宁里约奥运会夺冠



北大新生丁宁

## 永远保持勇敢的心

1990年6月20日,丁宁出生于黑龙江省大庆市。5岁时,她开始学打乒乓球,13岁进入国家青年队,15岁进入国家一队,2016年夺得里约奥运会女单金牌后成就“大满贯”壮举。

在18年的国乒生涯中,丁宁在奥运会、世锦赛和世界杯赛场上共斩获21个世界冠军。2012年伦敦奥运会获得团体冠军;2016年里约奥运会获得女单和团体冠军;参加四届世锦赛获得三次单打、一次双打和四次团体冠军;2014、2016、2017、2018年,丁宁荣膺国际乒联最佳女运动员;2016年她入选国际乒联名人堂。

如果仅以女子乒乓球“大满贯”球员来计,今年31岁的丁宁是最晚宣布退役的。邓亚萍退役时24岁,王楠、张怡宁30岁,李晓霞29岁。事实上,丁宁直到去年仍是国家队一线主力,如果不是因为疫情原因导致东京奥运会被推迟一年举行,她很有可能参加人生的第三届奥运会。

随着年龄的增长和国际乒乓球技术的改革,丁宁在近两年不可避免地开始走下坡路。她坦言在度过2017年的巅峰期后,自己对于国际乒联的换球有些不适应,打法上也无法做出相应调整,导致职业生涯末期成绩欠佳。2019年世乒赛时,刘诗雯单局送了个“鸭蛋”给她。2020年卡塔尔公开赛上,她还上演了单局0比11,总比分0比4输给伊藤美诚的“惨剧”。但这些都阻止了丁宁为整个国乒团队做贡献、寻求技术上的新突破,并且战斗到最后一刻的脚步。在已经确认不能参加奥运会的情况下,她依然在为整个团队的奥运备战献出一份力,在精神上帮助队友。

今年3月,丁宁还以教练兼队员的身份代表北京队参加了全运会预赛,帮助球队获得团体赛决赛阶段资格。4月,在北京大学体育教研部公示的2021年硕士招生拟录取名单中,丁宁以复试成绩89.09分在列,成为该校全日制非定向就业学生。在中国乒乓球协会上月底公示的全运会决赛阶段参赛名单中,丁宁榜上无名。31岁的她选择重回课堂,退出本届全运会,将舞台留给年轻队友。

回顾自己的运动员生涯,丁宁感慨乒乓球教会自己不惧困难,勇往直前。“无论是在高峰还是低谷,永远保持一颗勇敢的心,追求梦想的道路从来没有‘容易’二字;没有谁是常胜将军,没有谁是无坚不摧,当遭遇失败和困境时,勇敢面对;在几乎崩溃和想要放弃时,选择坚持,你就一定能够抵达心中的彼岸。体育精神远不止输赢。”



31岁的丁宁已华丽转身

## 句句叮咛言犹在耳

丁宁宣布退役的消息后,刘国梁、李隼、张怡宁、许昕、刘诗雯、朱雨玲、福原爱等诸多好友给她送去祝福。

马龙和丁宁的关系非常铁,他不仅是国家队队友,还是北京队队友。曾分别担任国家男队队长和女队队长的两人还都来自东北,曾共同拍摄过不少广告,这些年来积累了深厚的感情。马龙祝福丁宁:“永远的大队长,未来会更好!”丁宁回复:“哥,继续为你加油!”

许昕和丁宁的感情也很深,丁宁一直称呼许昕为“师父”。一方面他俩都是左手直拍;另一方面,许昕的妻子姚彦和丁宁是好闺蜜。许昕祝福丁宁:“一切尽在不言中。”丁宁回复:“谢谢师父!”

刘诗雯和丁宁都是东北姑娘,两人可算是同一个时期的领军人物,惺惺相惜。刘诗雯感慨:“八九岁我们相识,一起竞争一起长大,永远的小姐妹未来会更好。”丁宁回复:“未来可期,拥抱!”

朱雨玲曾被视为丁宁的接班人,她俩曾在2017杜塞尔多夫世乒赛上会师女单决赛。但因为后来伊藤美诚的横空出世,朱雨玲的技术缺陷被彻底放大,随后和丁宁一起提前退出了东京奥运阵容的竞争。更残酷的是,李隼宣布东京奥运会后,国乒女队已经完成新老接替,朱雨玲想再冲击陈梦、孙颖莎和王曼昱形成的国乒“新三大主力”格局,难度可想而知。朱雨玲给丁宁的留言非常有生活气息。“今天天气特别好,完美的结束和开始,愿意气风发、星瀚流光、鲜衣怒马、身体健康、万事如意,天天开心。我还是以前那个‘追光者’。”丁宁回复:“未来会更好。”

日本女乒原一姐福原爱用她的“10级中文”水平,发了一篇微博长文。她直言丁宁是自己认识的运动员里最正面的一位选手,永远是她学习的榜样。同时,她祝福丁宁未来的路越来越顺,退役后的人生更加精彩。有意思的是,福原爱配的图片上共有六人,前排除了自己和丁宁外,还有刘诗雯、伊藤美诚,站在她们身后的是马龙和樊振东。其中,伊藤美诚因险大最为抢镜。而这六人中五人拿过奥运冠军,或许

福原爱也是在为自己遗憾。

“大魔王”张怡宁是一路看着丁宁长大的,昔日的小师妹退役了,她不禁感慨岁月流逝太快,自己也离乒乓球事业更远了。“丁宁10岁开始,我就带着她打比赛,那时她还是那个初出茅庐的小朋友。我们一起征战了国际国内那么多的大赛,我看着她一步步成长。她真的是靠每一个球、每一场比赛积累的经验,才打到了自己的巅峰。丁宁参加了两届奥运会,在奥运赛场上打出了最优异的成绩。丁宁性格开朗活泼,无论做什么事都认真负责,对事业是绝对的执着和专注,我觉得她赢就赢在专注上。现在丁宁的退役让我感觉自己离乒乓球好像也更远了一些,感觉有一些不舍。”不过,“大魔王”也为丁宁即将开始的学习生活感到高兴,“运动员转型是挺难的一关,但丁宁对接得非常好。在学习方面我想跟她学句‘加油’,学习是苦读,也不是件容易的事,而且对于我们来说,学习和打球是两股劲儿,毕竟我们的基础没人家厚实,这就需要丁宁付出更多。我还希望丁宁接下来能在不同的领域发掘出自己更大的潜力。”

中国乒协主席刘国梁也送出寄语,他希望丁宁继续发扬国乒精神,点亮自己、照亮别人。刘国梁认为,丁宁作为国乒女队原队长,用点滴行为为年轻队员树立了一个非常好的榜样。尤其是备战东京奥运会期间,丁宁和球队一起训练、比赛、竞争到最后关头。“她对整个球队来说,起到了传帮带的作用。她在赛场上坚忍的意志和赛场上阳光的心态是值得所有人学习的。”

国乒女队主教练李隼在丁宁尚未进入北京队前就对她印象深刻,在他眼中,这个“执着、阳光”的小女孩“非常有韧性”。“里约奥运周期,从她每天训练课上的眼神,都能感受到那份执着。那种对冠军的渴望、不懈的付出和不达目的不罢休的劲头,让我看到了当年张怡宁的影子。无论遇到怎样的挫折,丁宁总能直面困难,最终取得‘大满贯’是对她多年付出的最好回报。”李隼祝愿丁宁能早日找到自己的“另一半”,拥有更丰富、圆满的人生。