

## 全运会跳水项目开赛

# 北上广上演“水花消失术”

全运会跳水比赛首日进行了女子团体赛的角逐，全红婵、陈芋汐、张家齐三位奥运冠军将“水花消失术”带到了西安奥体中心游泳跳水馆。她们的每一跳都引起了现场的阵阵欢呼，比赛视频迅速登上了网络热搜榜。

本版撰稿 特派记者 吴钧雷 发自西安

## “顶流”全红婵专注比赛

东京奥运会一战成名后，全红婵成为了体育界“顶流”，是媒体眼中的“流量密码”。即使是热身时的随便一跳，都能引起大量关注。截至目前，全运会花样游泳、蹦床、射击、羽毛球等多个项目提前开赛，越来越多的记者陆续进驻全运媒体村。9月6日进行的跳水比赛，是目前所有项目中最热闹、现场媒体数量最多的一场。

进驻全运媒体村之前，组委会为每一位记者发放了记者证，凭此证可以在媒体村内自由活动。不过，要想自由出入比赛场馆，记者必须事先向各个项目的赛事组委会报名登记，成为注册记者后才行。在一些不怎么热门的比赛里，只要记者乘坐大巴来到了现场，都能得到入场许可。不过，在跳水比赛首日，组委会严格按照规则执行，一些没有提前注册的记者被挡在了门外。

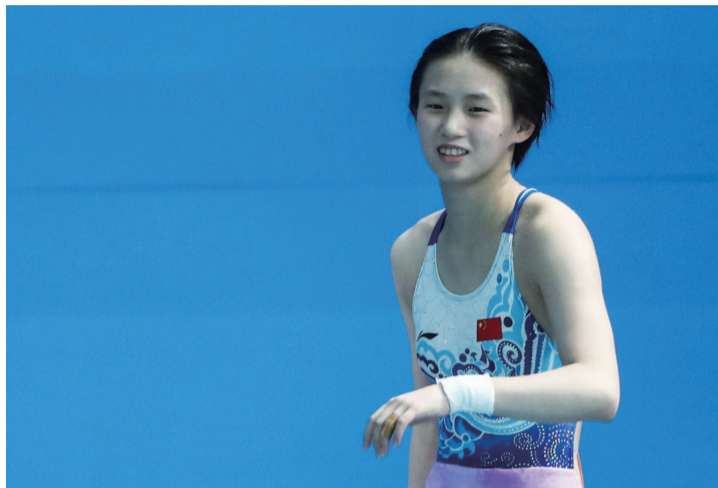
全红婵太火了，大家都想在现场见证“水花消失术”。比赛当天，每隔半小时就有一辆大巴从媒体村驶向西安奥体中心游泳跳水馆。早晨，每辆大巴都坐满了记者，还有一些人挤不上，只能等待下一辆。这样的情景是今年全运会头一次发生。为了更好地地区分

谁是注册记者，组委会派工作人员在前一天晚上来到所有注册记者的住所，只为了在记者证上贴一张贴纸。贴纸上印着西安著名景点大雁塔，很好辨认。

有了这张贴纸，记者们可以进入游泳跳水馆，在媒体看台上自由活动。全红婵一现身，她的一举一动都吸引着众多媒体的镜头，大大小小的“长枪短炮”在看台上严阵以待。比赛中，她纵身一跃，同时快门声此起彼伏。值得一提的是，为了保持混合采访区的秩序，赛事组委会严格限制进入混采区的记者数量。每天早上7点半，注册记者们准时在微信群里发布预约消息，不到两秒就刷屏。最先预约的10名记者可以获得混采区采访许可，并在现场领取专属马甲。所以，要想面对面和运动员聊天，记者们只能比拼网速了。

赛后，陈芋汐、张家齐、王涵等奥运冠军如约出现在混采区。遗憾的是，全红婵在教练的带领下迅速离开了赛场，据说，赛事期间她不会接受采访，专心投入比赛中。

不过，大家也没有太过失望，毕竟只要全红婵出现在赛场上，话题就不会间断，“水花消失术”永远不会看腻。



陈芋汐



全红婵



张家齐

## 决赛失误

### 高磊抱憾告别全运



高磊

本周一，全运会蹦床项目迎来最后一个比赛日。在男子个人决赛中，上海名将高磊因体力不支出现失误，遗憾结束了本次全运会之旅。

在奥运会开始之前，高磊就决定在全运会结束之后退役。不过，在全运会、全运会男子个人决赛上接连失误，让他没能为自己的职业生涯画上一个圆满句号。

究其原因，还是伤病影响了自身状态。腰伤一直是他职业生涯的最大困扰，随着年龄越来越大，伤病的恢复速度就越来越慢。因为在里约奥运会上遗憾摘银，高磊很想在东京奥运会上圆了自己的金牌梦，于是在备战期间拼命加练。奈何，如今的年龄与身体状况已无法承受过大的训练强度，腰伤随之加重。

折戟东京奥运会后，陕西全运会成为了高磊职业生涯的最后一站。“从东京回来后，我在北京隔离了21天，随后返回上海训练备战，以康复训练为主。备战时间太短，整体状态一直不是很好。”不过，在前两天进行的个人预赛、团体决赛中，高磊的状态还不错，两套动作都很完整，这给了他不少信心，打算在决赛中搏一下，争取以完美表现谢幕。

高磊一直有“难度王”的称号。“决赛这套动作的难度是17.5，我是想拿出自己的最好实力去拼一下的。”前八个动作，高磊呈现了超高水准的发挥。只要圆满完成，他很有希望冲击金牌。但是，在做第九个动作时，他突然出现了晕眩的状态，眼睛看不清了，所以落地没有处理好，因为位移距离过大出现失误。“很想发力，但是力不从心了。”

虽然连续在两个大赛上发挥不佳，但这并不会让高磊的职业生涯失色。2019年12月，高磊摘得蹦床世锦赛男子网上个人冠军，这是他继2015年、2017年和2018年之后，连续夺得的第四届世锦赛冠军（2016年世锦赛因奥运会而取消）。这是前无古人的成就，高磊代表中国人创造了蹦床历史，这是最引以为傲的事情。

只可惜，岁月不饶人，他再也无法像过去那样自由飞翔在蹦床上空。比赛结束后，高磊露出了很复杂的笑容，其中有无奈、有疲惫，但并没有想象中那么遗憾。“对我而言，遗憾确实有，但也知足了。”

## 上海队获团体第五 双胞胎姐妹花引人注目

历经一整天的角逐，上海女子跳水队获得了全运会跳水女子团体赛的第五名。

女子双人3米板比赛中，当两个一模一样的面孔出现在电视屏幕中，很多人的目光都被吸引了。这对双胞胎组合是来自上海队的夏冰清、夏玉洁。

中国体坛曾出现过很多对双胞胎，其中花样游泳运动员蒋文文、蒋婷婷在北京奥运会上为中国花样游泳创造了历史。而夏冰清、夏玉洁是唯一的中国跳水姐妹花。

双胞胎在双人跳水项目上有着天生的优势。“我们从小就生活在一起，两个人形影不离，会比一般的队友更了解彼此，在同步上会做得好一点。”2016年全国跳水冠军赛上，这对双胞胎获得了女子双人10米跳台的冠军，一战成名。三个月后的全国跳水锦标赛，她们再次夺冠。同年10月30日，她们获得了职业生涯第一个国际赛事冠军，在国际泳联跳水大奖赛澳大利亚

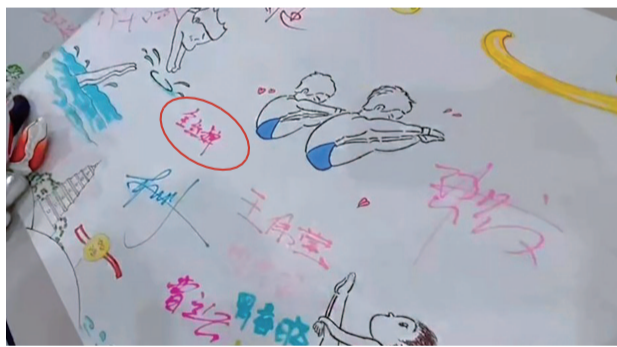
黄金海岸站中拿到冠军。那一年，她们只有15岁。

过去两届全运会中，她们主攻10米跳台。不过，随着年纪的增长，她们在10米跳台上的表现开始下滑。妹妹夏冰清说：“因为我们两个长得比较快，身高越来越高，慢慢地不适合练习10米跳台了。”在2017年全运会后，她们开始转型往三米跳板发展。“跳台和跳板是不一样的。跳台只需要自己主动发力即可，但是站在跳板上，你就要配合它的摆动节奏去发力。”姐姐夏玉洁说道，“这个转变的过程还是挺困难的，目前我们还处在适应的过程。”

这是双胞胎组合的第三次全运会之旅。周一的比赛中，她们在女子双人3米板上以19428分获得第九名。夏玉洁还参加了女子单人3米板，以29280分获得第11名。团体赛事结束后，她们还会参加女子双人3米板决赛。谈及目标，两人的表态一模一样：“尽力发挥出最好的水平，努力进入前八名。”



上海队夏冰清、夏玉洁、季思宇、张靖（从左至右）



全红婵的签名又上了热搜

## 北上广本周日迎巅峰对决 陈芋汐：全运竞争更大

跳水女子团体赛持续了一整天，其中当属单人10米跳台的竞争最为激烈。全红婵、陈芋汐、张家齐三位奥运冠军完成21天隔离后，仅在各自省队待了三天就来到西安参与全运会角逐。

全红婵来自广东，陈芋汐来自上海，张家齐来自北京。人们已经在奥运会上见识过北上广“三小只”的厉害了，如今“水花消失术”发生在眼前，震撼程度再上一层。经过五轮比拼，全红婵以41390分排名第一，力压张家齐、陈芋汐一头。最精彩的一跳出现在第二轮，全红婵凭借407C拿到了94.40分，共有四个裁判打出满分，该分数也成为全场最高分。

来自北京的张家齐在东京奥运会上与上海小团陈芋汐搭档，拿到了女子双人10米跳台冠军，她们并未在单人项目中出场。比赛中，张家齐在第三

跳完美发挥，拿到了94.05分，最终以400.95分排名第二，充分证明了她的单人跳台实力。

上海小团陈芋汐的发挥中规中矩，每一跳的分数都在80分上下，既没有严重的失误，也没有特别亮眼的发挥。赛后接受采访时，她表示：“感觉自己的状态欠一些，没有发挥到最好水平。最后一轮跳得还算正常一些，前四轮没有把自己调动起来。”

“相比奥运会，全运会的竞争更大一点。”陈芋汐的这句话，赛后引发了热议。本周日，女子单人10米跳台决赛就将打响。因为名额限制，东京奥运会上只有全红婵和陈芋汐两人参加了单人10米跳台赛事。如今回到全运会赛场，不仅张家齐会加入争金行列，上届里约奥运会冠军任茜也在参赛名单之中。这么一比较，全运会难度确实更大了。