

上海教育“双减”政策落地

青少年体育培训打铁还需自身硬

日前,中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》的通知。《通知》指出,坚决从严治政,全面规范校外培训行为。8月24日,上海发布了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的实施意见》。教育供给侧改革之下,学科类培训机构的“转”和“停”是大势所趋。“双减”政策的实施,一定程度上为体育教育腾出了更多的市场空间。面对乘风发展的体育培训行业,主管部门如何做好引导与监管,让家长们在为孩子减压的同时,又放心地参与校外体育技能培训?

本版撰稿 本报记者 李一平

体育培训行业迎来春天

从2020年年初新冠肺炎疫情暴发,体育培训行业这类以线下课程为主要载体的机构受到了较大的冲击,不少从业者直呼“凛冬将至”。在“寒冬”之下,许多体育培训企业面临经营压力甚至倒闭。然而此后不久,2021年的暑假,教育“双减”政策出台,一纸文件似乎又将“春风”吹入了这个饱经风霜的行业。

据了解,新学期,上海将分类控制作业总量,确保小学一、二年级不布置家庭书面作业,小学三至五年级书面作业平均完成时间不超过60分钟,初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。教师要指导小学生在校内完成书面作业,初中生在校内完成大部分书面作业,做到“小学书面作业不出校门,初中疑难作业不带回家”。

“作业不回家”的形势下,青少年的课余时间得到了充分的保障,也提供了青少年体育培训机构更加广阔的空间。

此外,体育课程在学校中比重的

增加和重视程度的提升唤醒了家长对于体育培训的认可。在上海市中小学2021学年度课程计划中,小学阶段的体育与健身课程始终保持每周5课时,每天一节,除此之外,每周还有含体育活动的拓展型课程。从数量上来看,体育与健康课程的周课时数已经超过了数学。

“在‘双减’政策发布后,我们就收到了不少家长的咨询,可以感觉到家长的热情有明显的变化。”作为去年上海市体育局评选的首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”之一,上海宝山区刚锋青少年体育俱乐部的工作人员信亚威介绍,虽然政策刚刚发布,更多的家长还处于观望的阶段,但可以预见到青少年体育培训将迎来较大的转机。同时,不少学校也主动联系上了刚锋俱乐部——希望在课后服务和托管服务中引入更多的体育课程。

随着越来越多的学科类校外培训机构监管和严查,对于青少年体育培训行业来说,的确“春天”已来。



“双减”政策落地后,为体育教育腾出了更多的市场空间

本报记者 陈嘉明 摄

标准化监管必不可少

在“双减”政策发布后,不少原本以学科类辅导为主营业务的企业受到影响,其中不乏像启文教育这样的机构倒闭。据澎湃新闻报道,不少机构在倒闭后无力退还家长学费,有家长最高预付达48万元。

为了避免类似情况未来出现在非学科类培训中,上海市有关部门出台了不少必要的政策和措施。去年,上海市培训协会正式成立,第一届会长、华

东师范大学副校长戴立益表示,培训行业面临着前所未有的风险挑战,又一次迎来了新的发展机遇。协会正式运作后,将以行业服务为主业,行业自律为己任,加强自身组织和制度建设,广泛开展市场调研、合作交流,助力上海市培训行业健康有序发展。

据了解,上海市培训协会已经分批面向社会公告25家培训机构和11家商业银行建立合作关系,探索实施银

行定期划扣机制。培训机构类型包含中小学生学习文化学科培训、中小学生学习语言培训、文化艺术辅导和体育指导。培训机构与商业银行共同承诺,将对学费资金进行监管和保护,家长可以按照合同约定,要求商业银行停止后续培训资金的划扣。

上海市体育局目前也在积极出台相关政策,加强青少年体育培训行业的规范化、标准化,助力青少年体育培训行业向良性发展。在政府出台相关政策加强监管的同时,也希望青少年体育培训行业能从我做起,加强规范化管理,正所谓“打铁还需自身硬”。

拒绝躺平 笑对生活

2021年的夏天,延期一年的东京奥运会正式开幕,在电视剧、综艺等多元化的互联网娱乐热潮中,奥运会、残奥会突出重围,再次引爆年轻群体,多次登上微博热搜。在新时代的背景下,奥运精神将带给新青年们怎样的启示?

开展奥林匹克教育是培养青少年健全人格和高尚道德情操的重要途径。奥林匹克教育并不是单纯地传授奥林匹克知识,更重要的是让青少年实践奥林匹克主义,实践体育运动,在运动中获得身体和精神的愉悦,达到并超越“野蛮其体魄”的目的。

通过开展奥林匹克教育,有助于促进青少年形成良好的体育锻炼意识和行为,有助于引导和激励广大青少年树立健康向上的生活方式,有助于推动青少年教育良性发展。

从奥运会,青少年能学到哪些精神

拒绝躺平的奥运精神

当奥运选手战胜对手勇夺金牌时,所有观众都会为成功欢呼赞叹,但他们的冠军成长之路,却少有人看到。年仅14岁的全红婵、16岁的陈芋汐在女子单人10米台的比赛中为观众奉献了一场精彩的“梦之队”对决,也俘获了无数青年人对于新星的崇敬和热爱。

在抖音上,一段奥运冠军陈芋汐四年前练习跳水的纪录片短视频悄然流传开,感动了无数人。视频中,不满12岁的陈芋汐在2017年5月底上海游泳馆挑战难度系数达3.3的10米跳台207C动作,向后翻腾三周半抱膝。这是上海跳水队的看门动作。

然而陈芋汐刚来跳水队试训不久,小姑娘一次次“砸”在水中……从高台坠落的恐惧,对高难度的畏缩是人的本能。不知是疼急还是紧张,爬上岸的她抱着双臂发抖,瘦小的双肩一抽一抽。她的教练特地把她叫到身边“训”了一番,然而一次次失败的小姑娘却向教练说:“我看到了希望。”两个月的训练后,陈芋汐终于对于207C已经初具水准,可以以正确姿势入水。这次,严厉的教练和紧张的小芋汐都笑了。而四年后,这个小姑娘已站上了奥运会最高领奖台。

在视频中,大家可以清晰地看到



陈芋汐

当年不满12岁的陈芋汐,顶着一头的“黄毛”,这不是小姑娘爱美而选择的染色,而是年复一年的跳水训练,在泳池中长期浸泡所导致的褪色。

“躺平”,是最近颇受热议的一个词汇,而不少人也指出年轻人不应该“躺平”,对生活失去希望。对运动员来说,面对激烈的竞争压力,“躺平”意味

着被队友、对手超越,“躺平”也意味着永远失去站上最高领奖台的机会,如果我们的奥运健儿们选择了“躺平”,那我们还如何见证中国军团在赛场上的精彩表现和傲人战绩?

奥运赛场上,运动员既代表着全国的最高水平,也映照着我们每一个人,只有青少年不“躺平”,国家才有希望。这一切都说明青年人身上承载着这个时代的希望,青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量。愿陈芋汐这一代“00后”,都有百折不挠的精神、改天换地的勇气和拼搏向上的面貌,展现更大的作为,担当历史大任。

笑对生活的“残奥精神”

2020东京残奥会乒乓球赛场,有着“乒坛维纳斯”之称的波兰独臂女球员娜塔莉亚·帕蒂卡,是首位同时参加奥运会和残奥会的乒乓球运动员。

32岁的帕蒂卡出生于波兰著名古城格但斯克的一个富裕家庭,先天右臂前臂和手掌缺失的她,并没有因此放弃自己。7岁时,帕蒂卡偶然看到姐姐的乒乓球训练,点燃了她对这项运动的好奇心。

但右臂的不健全让帕蒂卡需要付出比常人多几倍的努力。她每天要花五个小时训练,特别是腿力训练。在帕蒂卡看来,自己和其他人站在同一起

跑线上,和他们有着同样的梦想和目标。在生活中,帕蒂卡常说:“我是少半只手臂,但这又怎么样?”顽强、乐观的她对生活充满希望,不断向自己的梦想前进着。帕蒂卡不希望外界因为自己是残疾人而另眼相看,“我和其他人一样按照同样的规则比赛,训练也是一样,我们的目标一样,梦想一样,我也可以像他们一样比赛。我可以发球,没有什么问题。总是要回答有关残疾的问题,我已经厌烦了。”

每一位残疾人运动员在残奥赛场上绽放着属于自己的光芒,他们的输赢不是由比分决定,他们最骄傲的是战胜了自己。

对其他健全的人、残疾的人来说同样如此,生活可能不尽如人意,但只要能战胜自己,梦想便不再遥不可及。



娜塔莉亚·帕蒂卡