

杨晨喊你早去留洋

“优秀球员速送欧洲，二级联赛也有价值”

随着时光的推移，不知不觉中距离中国队上一次参加世界杯已过去了近20年，曾经代表国足参加世界杯，是一笔宝贵的财富。如今，人们都曾经希望这批有着世界杯履历的球员，未来能够真正成为中国足球发展的“种子”。在这批球员中，除了一少部分逐渐消失在人们视野之外，大多数人都仍然在各个俱乐部和国字号队伍中活跃，为中国足球发挥余热，杨晨就是其中的一分子。

专题撰稿 特约记者 张腾

近几年，随着国字号队伍不断改革，本土教练更多地出现了国字号的梯队之中。相比于外教，本土教练更了解中国球员的生活习惯和心理，因此也更加能够帮助年轻球员快速成长。

“02一代”逐渐成中流砥柱

本土的年轻教练学习能力更强，除了留洋经历的巨大帮助外，在过去十几年职业联赛的洗礼中，本土教练或多或少地师从了外教的先进理念，因此相比较传统的老教练，从身体、心理、营养、技战术等方面都有更多的先进理念。在之前率领U15国字号队伍外出比赛时，邵佳一就曾经要求队员们只能吃白米饭，而坚决不能吃炒饭，这样细致入微的细节要求，也是对年轻队员成长的巨大帮助。

在参加2002年世界杯的队员中，如今李铁出任国家队主教练，区楚良出任国足助理教练，而邵佳一、杨晨、杜威等都在国字号队伍中任教，此外李霄鹏、于根伟、宿茂臻、高尧、肇俊哲、徐云龙、杨璞等则分别在各自的俱乐部中任职，仍然没有离开足球岗位。曲波、孙继海等球员更是投身于青训事业，自己运营青训机构，亲自辅导年轻球员，为中国足球继续发光发热。

在过去10年中，中国足协逐步推进了教练员证书等级，教练员要获得职业队、梯队的执教资格，必须考取教练员证书，证书从E级到职业级，分为多个级别。而记者和诸多球员沟通下来，这些前国脚的反饋普遍要比社会上的青训教练更加积极：“其实你踢过球，带过队，教练员证书考试并不难，因为过去你的知识都是经验，而这个考试只不过是帮助你系统梳理一下，并且上升到理论高度，但实际上并没有高深的东西。”

事实上，在任何一个国家，参加世界杯成为国脚，都是国家足球的宝贵财富。在邻国韩国，参加过2002年世界杯的球员，同样也都在不同程度地以教练身份延续着自己的足球生涯。在记者梳理中发现，参加2002年世界杯的韩国国脚，李云在、崔成勇、崔龙洙、洪明甫、崔殷诚等名将曾先后到中国执教，此外当年的韩国队长崔真哲、金南一、李敏成、车杜里则先后在韩国各级国字号队伍任职。

与此同时，日本参加了2002年世界杯的国脚，则同样有一大批人走上了教练的道路，只不过相比于中韩，日本国脚更多地是在俱乐部队任职，或者自创了青训机构。其中，著名的日本国脚服部年宏、中山雅史、柳泽敦都是在曾经效力的俱乐部队任职，而西崎正刚、三都主等则是自创足球青训机构，开始自办“私塾”培养足球人才。可以说，从某种程度上，这也是中日韩三国退役球员的暗战，大家虽然都已经远离了球场，但是仍然在为了各自足球的未来进行着努力。

足球“洋务运动”告一段落

相比于过去几年中国各级梯队

清一色选用外教的情况相比，近期中国足协的选帅思路悄然发生了改变。或许是在里皮执教国足最终未果，让中国足球的管理者终于意识到，即便是世界上最好的教练，也无法短期内帮助中国足球迅速提高，与其这样还不如让真正对中国足球有情怀、更加了解自身问题的中国足球人自己来解决中国足球的问题。因此，也就有了过去一段时间李铁的上任，同样也有了包括邵佳一、杨晨等国脚陆续被委以重任。

由于疫情的原因，中国足协选聘外教难度也愈发增大，同时随着一批本土球员陆续退役，更多的人开始投身到了教练的岗位，于是也就有了诸多国脚出任国字号教练、助教、训练师的盛景。在今年年初的U18集训中，球队的教练组就包括了邵佳一、韩鹏、杜威、王赧、宗磊、杨智、张辛昕、王新欣、杜震宇等诸多前国脚，不少网友戏称，如果时光倒退十年，这支球队的教练组本身就是国家队的配置，甚至可以和如今的国足较量一番。同时，也有不少感慨，转瞬之间，这些曾经在联赛中叱咤风云的队员，一下子就都退役离开了舞台的中央。

其实就在几年前，中国国字号曾经出现过梯队建设思路不统一的问题，在2018年，国家队和国字号各级梯队教练组成了“八国联军”，当时国家队的主教练是意大利人里皮，国奥队则是荷兰人希丁克，U19主教练是塞尔维亚的扬戈维奇，到了U17则成为了法国人帕特里克，U15主帅是西班牙的哈维尔。这样的“洋务运动”，不仅仅使得各级国字号队伍比赛风格难以统一，更重要的是各级梯队之间缺乏必要的沟通和交流，不利于球员的晋级和提升。而如今，随着中国足球“金元足球”的浪潮退去，国字号队伍也重新回归了本土教练带队的道路上，希望能够脚踏实地地培养人才。

教练本土化成为新趋势

事实上，不仅仅是足球项目开始了教练的本土化培养，即便是如今一些传统优势奥运项目，也都陆续在进行着教练的本土化改革。此前曾经多次聘请外教的中国男篮，在过去几年中陆续起用了李楠和杜峰两位中生代的本土教练，国奥男篮也先后由吴庆龙指导和范斌指导率队。此外，传统优势项目女排则一直由郎平出任主教练。应该说，这些本土教练的执教，特别是曾经有过成功经验的郎平率队，不仅仅给球队带来了技战术上的改变，更重要的则是精气神的提升，能够让球队从精神面貌、比赛作风上有质的飞跃。作为团队项目，其实往往球队队员的比赛心态和精神面貌，特别是在面对大赛时候的状态，有时候甚至要比技战术本身更加重要。

近日在接受媒体采访时，国足主帅李铁表示，自己的终极目标和理想，是希望自己有朝一日成为英超的主教练。这样目标之前在中国足球人闻所未闻，甚至没有人敢想过，到海

外执教不仅仅要面临着来自业务上的质疑，同时也有文化冲突和语言障碍。但显然在球员时期有过留洋经历的李铁，并不惧怕这些。如果说球员留洋成功，对于中国足球成长和进步有巨大提升，那么未来中国教练在海外的执教成功，或许更加能够证明中国足球水平被国际足坛所认可。

早年间，曾经有过沈祥福、迟尚斌等老一辈教练奔赴日本执教的经历，但在过去若干年中国足球逐步下滑的背景下，谈海外执教显得有些为时过早。尽管在排球领域，郎平奔赴意大利联赛执教获得了巨大的成功，但毕竟女排曾经有过世界冠军的光环。如今的中国足球，要获得什么样的成绩才能被世界足球主流所认同呢？在经历了教练“请进来”的“洋务运动”之后，未来中国足球也应该尝试“走出去”，让更多的人了解中国、了解中国足球，显然这样的交流能够对中国足球的未来起到更加巨大的推动作用。

年轻球员该早点去欧洲

以中国目前年轻球员对比杨晨，在能力上，前者很难达到欧洲五大联赛甚至是后者当年的水准。“如果是很有特点的球员，可能的话，提前送到欧洲，即便在二级联赛进行一些锻炼，也是好事。”

日前，杨晨刚刚被评选为“德甲传奇”，其在欧洲顶级联赛效力的成功经验也让杨晨对留洋这个话题最具有发言权。杨晨认为，和欧洲球员相比，中国球员应该利用好自身速度和灵活性方面的优势。“为什么武磊能在欧洲立足？他具备这样的特点，希望以后能看到更多年轻球员登陆欧洲赛场。不论是五大联赛，还是荷兰、比利时或其他联赛的俱乐部，如果考察后看中中国球员，都是令人开心的事，也是中国年轻球员不错的选择。”

“南美一些球员年轻时登陆欧洲赛场的落脚点往往不是五大联赛，他们会去其他联赛俱乐部试水，作为他们适应欧洲赛场的跳板。比如罗纳尔多起初效力于荷甲埃因霍温。”杨晨说。在杨晨看来，球员留洋期间最重要的是如何迅速融入球队。“无论是场上还是生活中，能和队友打成一片非常重要。我当时在德甲踢球时，感受到了巨大的文化差异，只有融入球队才能和队友产生默契。”

作为新晋“德甲传奇”，杨晨希望用自己的经历鼓励年轻球员走出去。“德甲赛场锻炼了我，提高了我的技战术水平，让我有机会入选国家队，踢世界杯。我在德国踢了五年比赛，那是我个人职业生涯的最好阶段。”



留洋不是镀金
别再挑挑拣拣