

女排结束隔离 郎平独自离开

昨天清晨，中国女排姑娘们结束了在北京21天的隔离，回归各自的省队，开始备战陕西全运会。一早，朱婷、张常宁、龚翔宇等主力推着行李陆续离开，但总教练郎平未现身。原来，她已在凌晨独自离队。61岁的郎指导在东京奥运会后明确表态将不会继续执掌中国女排，她希望接下来能好好陪伴家人，开始自己的退休生活。

女排解封之日还有一则好消息传来，亚排联通过线上视频会议确定了2022年女排世锦赛的参赛名额，中国女排和日本女排凭借着亚洲区排名提前入围。明年的女排世锦赛也将是新一届中国女排的起点。

本版撰稿 本报记者 张立

凌晨提前离队 郎平怕队员伤心

在东京奥运会赛场上，女排姑娘们已经集体和郎平指导拥抱告别。尽管此次只获得第九名，但郎平对中国女排和排球运动的贡献无需多言。正如国际奥委会8月19日发布的视频，“从24岁到61岁，虽然没能再续写辉煌，但她早已是传奇。”

郎平之前与中国排协的合同至东京奥运会比赛后已经期满，双方尚未公布是否续约还是就此解约。但对于东京奥运会后的日子，郎指导早有计划。去年7月，她就表示自己已经有了一个详细的退休计划。郎平希望届时自己的身体依然健康，可以有更多的时间去旅行，多去陪伴家人，一起好好生活。

此次选择在凌晨提前离队，郎平

就是想安安静静地离开，不要再让球员们相送。否则，现场肯定会再一次哭成一片，她显然不想让女排姑娘们再一次去触碰那份痛苦的回忆。郎指导内心最大的期许是女排姑娘们能放下在东京的失败，重新出发，开始一段新的征程。

随着郎平的离开，中国女排也将迎来新任主教练。虽然安家杰已经以第一助理教练的身份在国家队工作多年，并且单独率队参加过多项国际比赛，但他能否接过郎指导手中的教鞭现在还未可知。

除了安指导，蔡斌、王宝泉、陈忠和等人也都是中国女排主教练的热门人选，最终花落谁家只能等时间来揭晓了。



“从24岁到61岁，虽然没能再续写辉煌，但郎平早已是传奇。”



昨天隔离结束，女排队员推着行李陆续离开



女排提前获世锦赛名额

原本按照规定，2022年女排世锦赛参赛名额将从亚锦赛中产生。但由于中国、日本和韩国相继退赛，再加上主办方菲律宾无法保证球员的健康安全，所以推迟到明年5月举行。根据国际排联之前的建议，若今年无法举行洲际锦标赛，可用洲际排名确定世锦赛参赛名额。由此，排在亚洲第一的中国女排和排在亚洲第二的日本女排提前锁定了女排世锦赛入场券。韩国、泰国、哈萨克斯坦也有望在明年凭借世界排名入围。与此同时，新的亚锦赛不会作为世锦赛资格赛，但亚锦赛成绩将影响各队积分，从而对世锦赛种子排位和其他几支队伍的参赛资格产生作用。

2022年女排世锦赛将由荷兰和波兰共同举办，因此，荷兰女排和波兰女排将以东道主身份参赛，上届冠军塞尔维亚女排也自动获得参赛资格。中国女排目前世界排名第三，年底也没有重要的国际比赛举行，因此，以世界前11位队伍身份也是能够直通世锦赛的。

由于郎平已明确表示不会留任中国女排总教练一职，届时将由新任主帅带领中国女排参加世锦赛，新一届中国女排也将由新任主教练来重组。只是朱婷大概率会因为养伤无法出战，她的手术加休养时间差不多要接近一年，那样才有机会以最好的状态出战三年后的巴黎奥运会。

虽然中国女排在东京奥运会上仅获第九名，但中国女排并没有进入低谷期，朱婷、张常宁、袁心玥、龚翔宇等都是当打之年。正如郎平所言，“我觉得比赛就是看临场发挥，很多球员其实都是有进步的，因为一场两场比赛的发挥就否定她们的进步，我不会这样认为。但关键的时候，我们没有那种无私无畏，真的敢于相信自己的精神，这点确实做得不够。”期待新任女排主教练能带领中国女排解决问题，再创辉煌。首当其冲的，就是在明年的世锦赛上“考出”好成绩。

全运会在即，朱婷、颜妮、刘晓彤能否出战成疑

由于中国女排早早宣布退出原本在9月进行的2021年女排亚锦赛，接下来一段时间已没有国家队级别赛事。明年的女排世锦赛将是新一届中国女排的起点，也是一雪前耻的好机会。还有不到20天的陕西全运会其实也是女排姑娘们的大赛前练兵。如今，奥运12人里，刘晓彤已休假，朱婷、颜妮是否会参加全运也不确定。

在隔离期间，女排姑娘们没有像其他项目的运动员那样发布保持身体训练的视频。除了主教练郎平通过网络接受采访，队长朱婷因谣言向警方报案外，其他女排队员连社交媒体都不再更新，与其他运动队的活跃状态形成鲜明对比。朱婷在隔离期间接受新华社采访时谈及奥运会期间手腕伤情加重导致发挥受限的问题。她透露在东京奥运会期间手腕伤势恶化是她本人、教练、队医、队友都没有

想到的，这次铩羽而归是自己从2013年进入中国女排以来第一次遭遇如此巨大的挫折。好在隔离结束后，朱婷手腕上已不见护具，说明伤情有所缓解。

在朱婷看来，不能因为这次奥运会成绩不佳而否定中国女排在过去一年半付出的努力。在备战东京奥运会期间，中国女排每周六天训练只休息一天，每天上午的训练经常从8点延续到中午，下午进行力量训练，晚上看比赛录像以及进行康复治疗。朱婷坦言，训练有多累，只有自己知道。她补充，在逆境中不放弃是郎平指导经常教导队员们的，也是大家在平时的训练中能时刻体会和感受到的。“中国女排要吸取教训，承认自己的不足，以冲击者的姿态，重新出发。”

郎平之前表示，朱婷可能会在全运会后进行手术治疗。由此，大家开始担心河南女排会冒险让受伤的朱婷出

战全运会。但实际上河南女排对朱婷的保护是有目共睹。全运会预赛期间，别看朱婷一场球砍下40+的分数，但每打一局，主教练焦帅就会换下朱婷，让她轮休。尤其是有几次在打完第一局，明知实力明显弱于对手时亦是如此。

毕竟朱婷今年才27岁，治好了腕伤起码还可以再打一届奥运会，这也是河南队唯一有机会入选奥运阵容的球员，故而河南会竭力保护好朱婷。不过按照朱婷的个性和对河南女排的热爱，她很有可能会出战陕西全运会。毕竟上届全运会预赛，朱婷不惜放弃欧冠也要帮助河南参赛，最后还拼倒在赛场上晕倒。当时朱婷给出的回答就是：“河南女排是我的母队，是球队培养了我，所以我也应该回报球队。”

为东京奥运会坚持了五年的老将颜妮即将退役已是路人皆知，全运会应该就是她职业生涯的谢幕战。严重

的伤病一直困扰着颜妮，如果不是国家队一再挽救，里约奥运会后她就退役了。即便颜妮坚持征战陕西全运会，也很可能是以替补的身份出战，上场时间肯定不多。

张常宁昨天中午发了一条微博，配的照片显示她已经回到南京，她开心地说：“结束21天的隔离，回南京备战，继续加油！”不过三个星期未能进行系统性训练，女排国手们的状态回勇尚需时日。但由于她们都是各自省队的场上核心，是向全运会冠军发起冲击的球队主力，因此必须第一时间返回球队加紧队友的磨合。东京奥运会表现欠佳，全运会将是她们证明自己最好的机会。李盈莹领衔的天津队和张常宁坐镇的江苏队是全运夺冠热门。

与手腕的伤病共存，是我这一年多来的重要课题，队里也很重视，我们一直很积极地寻求最好的解决办法，调动出最好的状态和阵容来应战。说实话，这次在东京伤病恶化，包括教练、队医、队友，还有我自己都没想到。这次自己做得不好的地方，我会好好总结。——朱婷

这次奥运会确实一开始出现了很多状况，我们在比赛中还是应变慢了。遇到困难的时候，我没有主动站出来吧。对我来说这是比较遗憾的一点，也是需要进步的一个地方。可能后面两场球才打出了我们一直说的拼搏精神，前面其实就一直差了一口气，确实也挺可惜的，这些也是值得大家总结的地方。——张常宁

除了朱婷之外，其他队员也要站出来。只有更多的人发光、发亮，我们才能承担起比赛的任务。——袁心玥