

时隔1450天！国足再次站上12强赛战场

金戈“铁”马，气吞万里如虎！

26日凌晨，中国男足国家队踏上世预赛亚洲区12强赛之旅，从上海飞往卡塔尔多哈。那里将是国足12强赛之路的起点，也是他们在这条逐梦之路上所向往的终点。能否抢得一张2022年卡塔尔世界杯宝贵的入场券，接下来的10场硬仗将决定着最终命运。

北京时间9月3日和7日，国足将在哈里发国际体育场分别对阵澳大利亚和日本队。对于这片场地，国足将士和中国球迷都不陌生。

2017年9月6日进行的世预赛亚洲区12强赛末轮中，虽然国足客场2比1战胜卡塔尔，但最终还是以1分之差无缘世预赛附加赛资格，距离直通世界杯的小组第二名韩国队也仅仅差了3分。在又一个四年轮回中，国足冲击世界杯梦碎。

1450天之后，几经波折通过40强赛阶段考验的国足，又一次出征12强赛。冥冥之中，当年国足梦碎世界杯的哈里发国际体育场，成了国足这一段追梦之旅的起点。

看看手机，玩玩游戏，眯上一觉，然后就到了

九个多小时的飞行，对国足一行人来讲，说短不短，说长也不算长，用一位队员的话说，就是“看看手机，玩玩游戏，眯上一觉，然后就到了”。

本报记者 李冰

李铁把公务舱让给队员

跟以往一样，主教练李铁和教练组成员都把公务舱的舱位让给了球员，那些队员也基本上是躺着到了多哈的。由于国足此次西行采用的是包机方式，除了球队和少数媒体之外，并没有其他乘客，所以即便是在经济舱，也能做到人人一排座位，虽然躺上去没有那么舒适，但总比坐在那里要轻松很多。

与上一次的40强赛出征不同，国足教练和队员在飞抵多哈机场之后，除了戴上口罩和面罩之外，并没有穿那种从头到脚都包起来的全身防护服，毕竟此次前去参加12强赛，卡塔尔方面采用的是“气泡式”管理，国足一行人从下飞机到离开赛区的整个过程，除了正式比赛期间，基本不会与外界进行接触。

由于澳大利亚和中国队都把多哈作为自己参加12强赛的“主场”，整个比赛期间的防疫流程，卡塔尔足协和2022世界杯组委会都参与其中，并且报由卡塔尔政府审批通过，按照圈内人士的说法，如果到了明年世界杯正赛期间，疫情依然没有得到完全控制的话，卡塔尔方面基本会采用跟这次接待澳大利亚和中国队同样的防疫标准。事实上，目前的这套“气泡式”管理模式，早在去年下半年的亚冠联赛期间就已经执行过，效果相当不错。

只能在指定楼层区域活动

在确定第二场与日本队的比赛也放在多哈之后，国足把万豪酒店作为自己备战的“大本营”，虽然在12强赛期间，酒店方面仍然正常营业，但是经过多方协调之后，万豪酒店将最高的六个楼层都“交给”了中国队，并且设立了独立的电梯和进出口，这样一来，无论是进出酒店还是就餐，包括使用酒店内部的健身设施，国足队员都不会与其他客人发生接触，避免被外部传染的可能性。不过，“独享”六个楼层也就意味着，整个赛事期间，国足代表

团所有人员都只能在指定的楼层和区域内活动，严格遵守从酒店到训练场和赛场三点一线的管理规定，一旦违反相关防疫规定，最重将会直接被驱逐出赛区。

严守社交距离+隔离12小时

对于卡塔尔“世界杯级别”的防疫管理，国足队员从一下飞机便感受到了与40强赛时的不同。由于飞机没有停靠廊桥，国足一行人下飞机之后，必须乘坐摆渡车前往海关，对于每趟车的乘员人数，机场方面都有着严格的控制，绝不允许多上一个人，而且上车之后，人与人之间也要保持足够的距离，以往习惯了聚在一起聊天的球员，除了拿出手机浏览一下之外，也只能在车上大眼瞪小眼了。

按照规定，球队抵达酒店之后，全部人员都要先接受一次核酸检测，在等待结果的12个小时期间，每个人都要留在房间内不许出门，包括当天的午餐和晚餐，也只能在房间内解决。26日下午，李铁在社交媒体上晒出了自己的午饭，除了面包、蔬菜沙拉、果汁和苹果外，还有一份中式的蔬菜炒饭，算得上是“中西结合”了，据国足队员介绍，这跟去年在西亚参加亚冠比赛时差不多，虽然吃饱问题不大，至于好吃就谈不上。

相比“吃什么”的问题，李铁更关注的显然还是“怎么练”。由于抵达多哈之后的第一天需要隔离，球队真正意义上的第一堂室外训练课，最早也要等到当地时间27日下午。不过，按照教练组的要求，国足队员在隔离期间都在房间内保持了适度的运动量，通过主动调整的方式减少长途飞行和时差带来的影响，为接下来的训练做好准备。



所有球员都享受单间 球队还有独立医务室

本报记者 丁梦婕

“三个月后见！”一名随队前往多哈的足协人士向前来送行的人如此道别。此次出征，全体人员均做好了驻扎海外长达三个月的心理准备。

25日10点整，分别搭载着中国足协主席陈戌源、李铁为首的教练组和队员的三辆队在夜色中浩浩荡荡地出



发了。经过近9个小时的长途飞行，国足顺利抵达位于卡塔尔多哈市中心的马奎斯万豪酒店。

由于12强赛首轮比赛中，澳大利亚是名义上的主队，因此在卡塔尔足协提供的指定酒店中，澳大利亚方面率先进行挑选，位于多哈市中心的丽思卡尔顿酒店成为球队的大本营。在其他的酒店中，中国足协与国足教练组共同讨论后决定将同样位于市中心的这家马奎斯万豪酒店作为驻地。

该酒店位于多哈的西湾，共有577间客房，酒店目前仍保持正常的营业，受条件限制，国足无法像当初在沙迦参加40强赛时包下所有房间，但中国足协经过与卡塔尔方面的沟通，最终包下酒店顶部的六个楼层，单独设立出一片封

闭区域，以中超蓝区的标准最大程度地保障球队的安全，避免球队和酒店内其他住客的接触风险。按照惯例，球队还将拥有一个经由医疗组和队务共同改造而成的独立医务室，满足球员训练和比赛后的理疗恢复等需求。

另一方面，长期封闭的生活可能不利于球员的心理健康，因此入住高楼层不仅可以感受更为充足的阳光，还能带来更为舒适的景观体验，大面积的落地窗正是这家酒店的特色之一。抵达当天，当球员进入房间后，窗外的景象瞬间映入眼帘，尹鸿博、洛国富、李昂等球员纷纷从各自房间拍下不同角度的街景，以此纪念正式开启12强赛征程的第一天。此外，国足此行的所有球员全部入住单人间，房间可活动空间相对充裕，更有利于休息。

和之前沙迦开打的40强赛有所不同，此次多哈作为12强赛部分比赛的主办方，防疫更为严格，由卡塔尔足协、2022世界杯组委会、政府防疫部门等多方共同制定防疫规定。

尽管对于中国队来说，早在去年中超联赛第一阶段，基本上所有球员就已经经历了持续70多天的超长封闭赛区生活，但此番驻扎多哈的时间可能长达三个月，将是一次前所未有的考验。



日海归集结 澳名单难产

特约记者 丸子

26日，日本足协公布了12强赛首期国家队24人大名单，其中包括17名留洋球员，而大迫勇也与酒井宏树两位名将本赛季刚刚回归日本J联赛。

名单如下：

门将：川岛永嗣（斯特拉斯堡）、权田修一（清水心跳）、谷晃生（湘南海洋）

后卫：长友佑都（无所属）、吉田麻也（桑普多利亚）、佐佐木翔（广岛三箭）、酒井宏树（浦和红钻）、山根视来（川崎前锋）、室屋成（汉诺威96）、植田直通（尼姆）、中山雄太（兹沃勒）富安健洋（博洛尼亚）

中场：原口元气（柏林联合）、柴崎岳（莱加内斯）、远藤航（斯图加特）、伊东纯也（亨克）、南野拓实（利物浦）、守田英正（圣克拉拉）、镰田大地（法兰克福）、板仓滉（沙尔克04）、堂安律（埃因霍温）、久保建英（马略卡）

前锋：大迫勇也（神户胜利船）、古桥亨梧（凯尔特人）

在日本方面看来，中国队最大的威胁是归化球员。“我认为他们是强大的，获得了归化球员，毫无疑问提高了队伍的实力。”森保一对以艾克森为首的中国队归化球员充满警戒心。

不过，两队近10场交锋中国队无一胜绩，上次中国队战胜日本队还要追溯到1998年。两队最近一次交锋是在2019年12月的东亚杯，中国队1比2负于没有派遣留洋球员出战的日本队。这一次，国足终于能和全主力出战的日本队交手了。

相比日本队，国足的另一个对手澳大利亚队则依然麻烦缠身。因为澳大利亚的防疫需要，他们的教练组刚出奥运归来的隔离期，而球员最快也要在8月底才有望集结成军。