

一个星期的时间，转瞬即逝——至少对国足主帅李铁来讲，这次在上海的集训，带给他的就是这样一种感受。

第一天到场训练只有14个人，第二天同样如此。到了第三天，因为一些球员的身体状态达不到要求，干脆将训练改在室内，并且给队员放了半天假进行休整。如此一来，原本计划中的七堂训练课，满打满算也就剩下了四次，对于一支即将迎来12强赛这样大战的球队而言，显然算不上多。

一直秉持着“既然改变不了现实，那就学会面对”想法的李铁，自然不会怨天尤人，微博上的一句“未来的路还长，我们一起走”，同样也是他在面对即将开启的12强赛魔鬼旅程时，吹响的进攻号角！

本版撰稿 本报记者 李冰



补充兵“源”论“持久战”

“如果长达两个月的比赛周期内，出现伤病和其他突发情况，我们必须在最短时间内把需要的人员补充上，所以我们要多带一些球员过去。”

先是郑铮，然后是王上源，上海集训期间，李铁一直以“做加法”的方式，补充着国足的兵源。

同样是在8月23日，中国足协发布公告，征调河南嵩山龙门队球员王上源参加国足集训，备战12强赛第一至第六轮比赛，这也是继山东泰山队的郑铮之后，李铁补充征召的第二名球员。

此前在与媒体座谈时，李铁直言自己已做好了在外面“漂泊”半年的准备。虽然李铁所说的这种情况相对比较极端，但是对足协和国足来讲，也必须做好面对的准备，对于这一点，中国足协公关部部长戴晓微表示：“现在疫情防控情况，国内也在动态变化的过程当中，如果因为疫情防控不能在國內举办比赛，在第三方场地举办也会取决于当地的疫情防控情况。我们争取10月份在自己的主场比赛，但是也要做好B方案，如果到时候还是因为疫情不能回国比赛，那就需要在西亚继续打完10月份的比赛。至于11月份的比赛，中国足协正在尽全力争取在自己的主场打比赛，当然也会根据疫情防控做好各种各样的准备。”

也正因为如此，在戴晓微看来，国足及时补充兵源，做好“持久战”的准备就非常必要了：“我们因为必须要做好在境外连打四场比赛的准备，如果长达两个月的比赛周期内，出现伤病和其他突发情况，我们必须在最短时间内把需要的人员补充上，所以我们要多带一些球员过去。因为目前国内外航班和入境政策不一样，像卡塔尔的入境政策比较严格，所以我们也以防万一，要多储备一些球员，包括工作人员和物资，这个大家应该都可以理解。我们的国家队球员过去半年非常辛苦，有联赛和国家队比赛，还要隔离，一直是无缝衔接，身心疲劳，也无法和家人相聚。连续作战的疲惫、远离家人的挑战，我们工作团队会在后勤上解决他们的后顾之忧，保证他们安全、健康回来，同时在条件允许的情况下，让归化球员的家属飞到西亚，和球员见面。本土球员没有条件，但李铁跟他们做了细致的沟通，现在所有国脚对于克服困难、为国征战的信心还是很足的。”

明日凌晨 国足西征

陈戌源再度率队亲征，五个工作组全程提供保障

打完今天(25日)下午的队内热身赛之后，国足一行就将连夜前往上海浦东机场，搭乘明天凌晨的包机前往卡塔尔多哈，备战9月2日与澳大利亚队的12强赛首场比赛。

22日的国足座谈会，中国足协主席陈戌源并没有参加，但这并不意味着他对这次直面媒体的座谈会不重视，只是在大战之前，作为出征多哈的这支男足国家队的“总指挥”，有着千头万绪的事情需要他去忙碌。

像40强赛时一样，陈戌源将再次率队亲征西亚。“我记得很清楚，那天

我们打完跟关岛队的比赛之后，大家都挺高兴，因为觉得为40强赛开了个好头，也都很有信心把后面的比赛打好。”让李铁记忆深刻的是，同样是在那天晚上，陈戌源直接告诉他 and 国足领队张贺，做好三天之内转场到西亚去参加40强赛剩余比赛的准备：“不是商量，而是直接告诉我们，这就是最后的决定。”

李铁当然有自己的顾虑，除了即将失去的主场优势之外，当时阿联酋的疫情并没有得到控制，每天差不多会有将近2000多例新增病例。“当时

外面的说法很多，有的球员也确实有顾虑，不太想去那边打比赛，当然有这样的想法也很正常，我们也能理解，只是作为球队来讲，肯定还是希望所有队员都能过去，对比赛影响越小越好。”

关键时刻，陈戌源给李铁吃下了一颗“定心丸”。“当时陈主席和杜(兆才)局跟我们说，他们会跟球队一起出征。说实话，他们的这个决定让我挺震惊的，因为他们原本可以不用过去的，但是他们却选择了跟球队在一起，关键时刻，确实起到了主心骨的作用。”

稳住了心神的国足上下，最终用在阿联酋沙迦的四场连胜，在不被看好的情况下，拿到了12强赛的入场券，中国队出线之后，陈戌源在更衣室内兴奋地“转圈圈”的画面，也定格成为了国足40强赛的经典。

按照陈戌源的要求，中国足协成立的五个工作组将在12强赛期间，全程为国足提供保障。“我们的目标很明确，就是让球队不为训练和比赛之外的事情操心，全力以赴打好12强赛。”

防疫防暑同为重中之重 避免和对手“共享”酒店

虽然受疫情影响，中国足协无法安排专人提前赴多哈考察酒店、训练及比赛场地，但通过先进的现代通讯手段，保障组已经比较详细地了解到当地各项训练、比赛及接待条件的情况。

在澳大利亚确定将“主场”放在多哈之后，中国足协也与卡塔尔足协方面保持着密切的联系，同时通过各种渠道，对包括酒店和训练场地等细节问题进行考察，确保国足在多哈的备战能够顺利进行。

虽然三个月前刚刚去阿联酋参加过40强赛，国足上下在防疫方面的经验算得上丰富，但是对于这次的12强赛西征，足协防疫组却没有丝毫大意，所有环节都严格按照防疫要求执行。此前卡塔尔方面为澳大利亚和中国队提供的备选驻地酒店分别是丽思卡尔顿和万豪酒店，按照主队优先的原则，澳大利亚队选择了前者，所以，万豪酒店大概率会成为中国队在多哈期间的“大本营”。

值得注意的是，到目前为止，亚足联和卡塔尔足协方面对于12强赛期间球队驻地酒店是否会接待其他客人，并没有给出明确回复，但是按照卡塔尔方面的说法，参赛球队从航班落地到离开多哈的整个期间，都将实行“气泡式”的闭环管理。

除了防疫之外，如何应对多哈当地的高温天气，成为摆在李铁和国足教练组面前的一道难题。由于中澳之战的具体开球时间仍然没有最后确定，大概率会放在当地时间下午4点，而且会放在明年世界杯的比赛场馆哈里发体育场举行，所有的这些不确定因素，自然也给中国队的备战带来了一定的影响。

事实上，对于9月2日当天的比赛环境，国足上下并不担心，毕竟现在的这支国家队当中，很多队员都有过在空调球场踢球的经历，高温带来的影响并不大，难的是球队赛前几天的训练。由于开启空调的费用相当大，从目前的情况来看，除了赛前一天的适应性训练之外，球场应该不会对两支球队开放。

按照亚足联和卡塔尔足协的计划，澳大利亚与中国队在多哈的训练都被放在了下午4点钟，如果不能改变训练时间的话，在多哈眼下白天气温超过40摄氏度的情况下，如何安排训练以及做好训练后的恢复工作，就显得至关重要了。



李铁确认国足三队长，吴曦要起到带头作用

“用平稳的心态去拼每一个对手”

8月23日，上海申花队的国脚朱辰杰迎来了自己的21岁生日，国足特意为此队中最年轻的“小老弟”举行了一个简短的庆生仪式，“打好12强赛”也成了小朱和所有国足队友在这个特殊的日子里许下的共同心愿。

作为朱辰杰在申花队的队友，吴曦对于即将到来的12强赛，或许有着不太一样的感受，毕竟对出生于1989年的他来讲，这将是自己的最后一次世界杯之旅了。“有些东西没法想得太远，所以我更希望能脚踏实地地把眼前的事情做好，把每一场比赛都当成

决战来对待。”

跟40强赛时一样，吴曦、蒿俊闵和于大宝成为国足阵中的队长人选，不出意外的话，吴曦将在与澳大利亚队的第一场比赛中出任队长，这既是教练组对他的认可，更是对这名参加过上届12强赛的老将的信任，而吴曦也深知自己肩上担负的责任：“国足是一个大的集体，作为老队员，应该起到一个很好的带头作用，我们需要做的就是帮助大家调整好心态，打好比赛。”

对于12强赛中将要遇到的困难，

吴曦已经做好了准备：“目前最重要的就是放平心态，争取用平稳的心态去拼每一个对手，这是很重要的。现在国足的阵容跟以前相比有很大的变化，球队里新增了一些归化球员，球队的实力有一定的提升，现在我们需要在比赛场上打出我们自己的东西。相比40强赛，这次的对手实力更强，比赛的难度也更大，但是对我们来说也没什么好怕的，不管对手是谁，到了赛场上，就不可能再有退路，该怎么踢就怎么踢。”

