

# 国足旧貌“新”颜

## 李铁要带新人大干一场

8月18日,下午,上海厚湃尔足球公园。

离训练开始还有40分钟的时候,李铁的身影出现在了球场,在这之前,助理教练和工作人员已经摆放好了各种训练器材,为即将到来的12强赛第一次训练做好了准备。

或碰拳,或握手,或者干脆来个拥抱。虽然因为联赛和国家队集训,国足很多人一直碰面,但他们依然用这样相当有仪式感的动作,来给彼此鼓劲和加油,毕竟从这一刻起,中国足球正式进入了全新的12强赛模式,而从招入不少新人或者准新人的举动来看,志在冲击世界杯入场券的国足主教练李铁,也准备大干一场了。

本版撰稿 本报记者 李冰

## 未雨绸缪12强赛,李铁消瘦了不少

李铁没有像前几次那样,在集训的第一天“开口”接受采访。带队结束了40强赛的征战之后,李铁并没有太多的时间进行休息,过去的一个月时间里,他一直在关注着广州和苏州两个赛区的比赛,除了到现场观战之外,几乎所有球队的比赛录像,都被他看了个遍。

观察原本就在队中的国脚的表现是一方面,另一方面,在没有了大牌外援的情况下,李铁和国足教练组希望更多的本土球员能够冒出来,毕竟在40强赛中,他已经差不多把所有的“牌”都打出去了,面对12强赛当中像澳大利亚和日本这些实力明显高出一

筹的对手,除了调整好现有队员的状态,能否找到在关键时刻发挥作用的“奇兵”作为后手,同样至关重要。

或许是因为前段时间太过操劳,时隔一个多月重新出现在训练场上的李铁,明显消瘦了不少,以至于有现场采访的女记者直截了当地表示,如果主教练接受采访的话,一定要问问保持好身材的秘诀。不过,同样的问题,在19日埃克森接受采访的时候,便已经有了答案:“最主要的就是在训练和饮食方面比较注意,毕竟我现在已经32岁了,不再是20多岁的小伙子,因此饮食方面要更加注意,并且时时刻

刻都要想到自己是名职业球员,场上和场下都要严格控制。”

事实上,在减肥这件事情上更有发言权的,应该还是埃克森在广州队的队友洛国富,在成功减去了将近10公斤的重量之后,再次入选国足的他,看上去就像是换了一个人。“从一开始,我就为自己制定了一个重新回到国家队的目标,毕竟这次要踢的是12强赛,作为球员,我不希望错过冲击世界杯的机会,所以我一直在严格控制饮食,按照教练的要求,认真完成每一次训练,只要有足够的决心坚持去做,就一定会成功的。”



与沧州雄狮队的那场比赛结束之后,郭田雨是在第一时间得到国足方面“伤到哪儿了”和“有没有问题”询问的。

尽管球迷一直用“郭田雨和佩莱之间,隔着至少两个费莱尼”来调侃这名本赛季坐稳了山东泰山队主力中锋位置的年轻球员,但不可否认的是,22岁的郭田雨的身上,确实有着一股“愈挫愈勇”的劲头,不断用出色的表现和

中超第一阶段本土射手王

## 训练前,李铁找郭田雨聊了八分钟

进球,回击着外界对他的质疑——第一阶段中超联赛,郭田雨12次首发2次替补出场,总共打进了八粒进球,在射手榜上位列第四,同时也是本土球员当中进球最多的。

更重要的是,郭田雨的进球中没有一个点球,而且虽然他的头球能力出色,但是并没有依靠1.92米的身高“一条腿”走路,得分手段相当丰富,对曾经一度陷入“锋无力”对男足国家队来讲,显然是一块可以用在刀刃上的“好钢”。

与去年10月份第一次入选国家队相比,郭田雨再次得到李铁的征召,自然更加“实至名归”,毕竟他在中超赛场的表现有目共睹。“跟去年相比,不管是对比赛的理解,还是对身体和

技术的运用,他(郭田雨)都成熟不少,在锋线位置上的统治力也有了提高。”虽然在外界一些人看来,因为经验方面的欠缺,郭田雨在比赛中处理一些球的时候还略显粗糙,但是在之前国足进攻线上只有武磊和埃克森阿兰这些灵巧型前锋的情况下,一旦需要改变打法,郭田雨的身体条件,完全可以出任强中锋的角色,这一点也得到了国足一位人士的认可:“从之前的中超联赛来看,他是这个位置上表现最好的球员之一。”

18日下午的训练开始之前,李铁特意把郭田雨叫到了场地中间,两人站在一起聊了八分钟的时间,从李铁执掌国家队教鞭以来,能够得到这种“私教”机会的球员,着实没有多少,由

此也不难看出,对于这个眼下状态火热的年轻射手,国足主帅还是相当上心的。

事实上,李铁更加看重的,或许还是郭田雨身上那股子初生牛犊不怕虎的气势,以及绝不轻言放弃的劲头。此前在得知自己入选了国足参加12强赛的集训名单之后,郭田雨在坦言自己十分激动之余,也十分明确地表达了自己想要代表中国队出战12强赛的决心:“我非常渴望代表国足征战12强赛,自己也会时刻准备好。除了我,其他所有人,包括咱们众多的球迷朋友,一定要对我们国足有信心。只有你们对国足有信心了,我们国足队员才更有动力去拼杀,去干他们!”

## 巴顿王秋明不想当过客

尽管在2014年就进入了北京国安队的一线队,但是对出生于1995年的巴顿来讲,虽然他的能力和天赋一直被外界看好,但是在今年租借加盟天津门虎队之前,从来没有真正坐稳过主力位置的他,表现只能用“平平”两个字来形容,毕竟在缺少比赛机会的情况下,想要在竞争激烈的北京国安队中证明自己,绝非易事。

本着“能打上比赛”的想法,巴顿加盟了赛季开始前“起死回生”的天津津门虎队,没想到他也就此迎来让自己同样“重生”的机会。第一阶段中超联赛中,巴顿代表津门虎队出战12次并且打进了一球。

跟巴顿一样,来自河北队的王秋明也是第一次入选“铁家军”,此前的中超联赛中,这名司职中场后腰的球员交出了一个进球两次助攻的成绩单,帮助球队杀进了争冠组,并且因此进入了此次国足备战12强赛的集训名单,在他看来,这更多地是对自己之前表现的一种肯定。“跟郑智和蒿俊闵两位大哥相比,我的差距还是挺大的,还要继续努力。过去这两年,确实取得了一些进步,但是从国家队的要求来看,还是不够的。”

按照12强赛的赛制,每场比赛球队可以为23名球员报名,这也就意味着,现在参加集训的31名球员当中,每次都会有八个人进不了名单,像巴顿和王秋明这些真正意义上的新人,也就此被贴上了“高危”的标签,不过他们显然不会满足于到国家队当一回“过客”,用王秋明的话说就是“这次到国家队以学习为主,当然也希望有机会能代表国家队出场,对任何一个球员来讲,都是最大的梦想。”

## “新功能”上线,多面属性助力高准翼

尽管从2016年便开始跟随李铁征战职业联赛,但是在“铁家军”当中,25岁的高准翼,却还是一场正式比赛都没打过的“新人”。

虽然年龄不算大,但是在参加本次上海集训的这支国家队当中,高准翼绝对算得上是“老”国脚了:2017年,高准翼代表中国队参加了在南宁举办的“中国杯”比赛,并且在与冰岛队的比赛中完成了自己的国家队处子秀。两年之后,高准翼在2019年“中国杯”比赛中再次出战,而且在那一年,他凭借着中超赛场上的出色表现,转会加盟当时的广州恒大队,成为这家联赛冠军俱乐部的一员。

作为曾经的手下爱将,高准翼曾

经两次入选过李铁麾下的国足集训队,但是因为左脚踝严重受伤,不得不进行手术治疗,也因此错过了最为重要的40强赛。不过,作为国家队大名单中的一员,国足教练组一直都在关注高准翼的表现,经常与他进行沟通,而高准翼也在战胜了伤病之后,凭借着刻苦的训练和出色的表现,重新回到了广州队的主力阵容当中,回到了李铁的这支国家队当中。

值得注意的是,在高准翼重回国家队过程当中,广州队主教练卡纳瓦罗同样起到了至关重要的作用。此前不管在山东泰山还是在河北队,高准翼踢的一直都是中卫,但是在同样中卫出身的卡纳瓦罗的改造之下,高

准翼不但可以踢中卫,还“开发”出了左右两个边后卫和进球的“新功能”,这个赛季的中超联赛赛场上,以左边后卫身份出战的小高,已经打进了三粒进球。更重要的是,在球队需要的情况下,高准翼不但可以改打后防线上的左中卫,还可以直接“变身”左边前卫,直接参与进攻,越来越朝着“全能选手”的方向发展。

对于高准翼,国足方面显然也充满着期待,毕竟在目前这支国家队中,只有李磊一名正宗的左边后卫,此前的40强赛期间,来自上海海港队的王燦超也曾经客串过这个位置,相比之下,中后卫出身的高准翼应该是三人当中防守能力最强的,这一点从中超联赛第一



阶段比赛中也不难看出来。此外,在李铁的这支国家队中,能够打几个位置的“多面手”一直更受青睐,尤其是在后防线上,张琳芃、王燦超和于大宝这些球员,都有着这样的“属性”,或许这也是高准翼接下来能在国足阵中站稳脚跟的关键所在。