

“跑出这么好的成绩，我确实没想到。我真的非常开心，开心得想哭。”

苏炳添：没有极限，能跑就坚持



对于三年后的巴黎奥运会，苏炳添表示：我的计划是能跑一年是一年



倾其所有 没有遗憾

踏上奥运会男子100米决赛的跑道，苏炳添已经完成了自己在东京奥运会的目标，更何况他是以9秒83、打破亚洲纪录、位列半决赛第一的方式晋级，如同一颗炸弹引爆了国内的各大新闻网站。与热闹的舆论不同，进入决赛备战阶段的苏炳添在短暂的兴奋之后，变得异常淡定和冷静，“我对外界完全是一个屏蔽的状态。当时只有我和我的团队一起准备决赛，所以我没有感受到任何的压力。”

9秒83，让网友对其的决赛有了更多的期待，但之于苏炳添而言，却释放出了另一种信号，“首先这已经是我的极限了，跑完以后对我的身体机能方面，肯定是一个过度的负荷。”苏炳添坦陈自己当时也无法预估在两个小时的时间内，身体能够恢复到百分之多少，“这次比赛给我最深的感触就是，也许现在我们单枪的能力是有了，但像奥运会这种综合性的大型运动会考验你的是，能不能通过两个小时的调整，在进入决赛的时候再次发挥，这才是最重要的，也是我现在最欠缺的。”

在万众瞩目的男子100米决赛中，苏炳添再次打破了10秒大关，以9秒98取得了第六名。在网络上，有专业人士认为苏炳添受到了英国选手休斯抢跑被罚下的影响，因此没有展现出自己出色的起跑技术和前半程优势，

“影响肯定会有一点，但最多就是快0.01、0.02秒左右。”苏炳添说道，“我觉得这次奥运会，我是拼了命才进的决赛。如果我抢跑了，我就没有成绩了，所以我在第二枪发枪的时候保守了一点，大家也看到我在起跑的时候没有展现出自己的优势。”

放眼男子100米决赛的最终成绩，苏炳添在半决赛中跑出的9秒83可以收获一枚银牌，“这种可能性是不存在的。”苏炳添不止一次地表示以自己目前的实力，没有十足的把握在半决赛中留力，从而为决赛争取一个更好的成绩，“从我到整个团队都非常清楚目标是什么。我们的目标就是跑好自己，争取在决赛中超过一个是一个。虽然说在决赛时只跑了9秒98，但这个成绩在亚洲也没有多少人可以跑出来。”

对自己清晰的认知，让苏炳添在镜头面前显得从容淡定，“我真的没有遗憾，我看到有些新闻报道说没能拿到奖牌是一种遗憾，我觉得是大家对我的期望太高了。”在决赛结束之后，苏炳添曾在采访中提到了2004年雅典奥运会男子110米栏冠军刘翔，两人之间的惺惺相惜成为了场外的另一段佳话，“我们一直都有保持联系。我现在的水平，距离他的高度还有很大的距离，但是我现在走的路，他肯定以前走过。翔哥作为一个前辈给予我们后辈的指点，都是非常重要的。”

8月9日，身为中国体育代表团闭幕式旗手的苏炳添结束了东京奥运会之行，返回北京开始了为期21天的隔离，与此同时外界对于他的关注却与日俱增。对于这名中国田径历史上首位踏上奥运会男子100米决赛跑道的“飞人”，大家有太多的问题等待他的解答。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

9秒83，还可以提高

2021年8月1日，东京奥运会男子100米半决赛，苏炳添率先冲线，留下了一个世人难忘的名场面。随后不久，东京奥林匹克体育场的大屏幕上，第一名的成绩显示为9秒83，他开始怒吼、捶地，尽情地释放着自己的情绪，“我真的是非常开心，我感觉有一种开心到想哭的感觉。”在这场被自己视为“决赛”的半决赛上，苏炳添爆发了自己的小宇宙，“成败在此一役。因为我们这个小组有两名夺冠的热门选手，所以必须全力以赴。”

2018年雅加达亚运会，苏炳添曾在接受采访时预估自己的极限会在9秒85左右。三年之后，曾经的预言在东京一语成谶，“跑出了这么好的成绩，我自己确实没有想到。”苏炳添说道，“在我们这个小组，没有一个选手敢放松，或者说去从容面对，这是不可能的。大家都怕进不了决赛。”

如果不是冲线前，与意大利选手雅布斯发生了肢体接触，苏炳添在半决赛的成绩或许还可以更好，这也让他对未来有了更多畅想，“现在是不是巅峰我不敢说，但我觉得自己还是有机会去冲击一下。9秒83的成绩，我觉得还可以提高。”苏炳添直言有些东西只有自己亲身经历之后，才会很清楚地知道有没有空间去提高，“我敢很肯定地说绝对没有空间。我觉得根本没有什么极限之说，我希望自己能够继续为中国田径事业去做些努力。”

对于三年后的巴黎奥运会，苏炳添没有给出一个明确的答复，“我的计划是能跑一年是一年。如果我跑不动了，我就会离开。我不会因为现在跑到了9秒83，就要坚持到巴黎。我能跑一年，我就坚持一年，就会为国家队争光一年。也许我跑到2023年感觉还可以，就会去挑战2024年。”

两次失误错失接力奖牌

此次出征东京奥运会，苏炳添透露了自己的两个目标，一个是站上男子100米决赛的舞台，另一个就是站上男子4×100米接力的领奖台，但0.009秒的差距再一次让他与奖牌失之交臂，“因为美国队意外地没有进入决赛，我相信任何一支队伍，都有想法去拿冠军。”在苏炳添的预测中，加拿大、意大利和牙买加都具备着一定的争冠实力，因此他们的想法就是击败其中的一支队伍，就可以站上领奖台，“从实力情况来看，我们绝对是排在前三的。”

苏炳添的自信不无道理，在预赛留力的情况下，中国队跑出了37秒92的成绩，距离预想中打破37秒79的全国纪录相差无几，但两次交接棒上出现的失误，最终改变了决赛的走向。

“第一次出现问题是我跟谢震业

的交接，我为了等棒，出现了二次加速。我一接棒，加速加得很快，因为跑弯道和跑直道是不一样的，所以我在出弯的时候身体就僵了。”苏炳添表示因为自己的身体发生了变化，导致速度和正常的训练速度完全不一样，这也是为什么他会让最后一棒的吴智强慢一点，“我的棒速上面确实出现了问题，所以导致交不到棒给他，其实吴智强的起跑没有任何问题。”

37秒79，在出现两次交接棒失误的情况下，中国男子4×100米接力队以平全国纪录的方式，拿到了第四名，“有了这种机遇，但是我们没有这种运气。当时我们比赛结束，大家脸上都露出了一种不是很开心的表情，不是说成绩不好，只是觉得我们的实力没有在比赛中发挥出来。”小伙子们的失落与沮丧固然可以理解，但与此同时，苏炳添也看

到了向好的一面，“出现两次大失误，还能跑到这个成绩，说明我们进步的空间是非常大的。我不敢说太多，但至少0.02秒。按照目前来说，我们跑到37秒6以内的机会是非常大的。”

在所有比赛任务结束之后，“好想给苏炳添一块奖牌”登上了微博热搜。或许是网友们的祝愿起到了效果，国际兴奋剂检测机构官网在近日称，英国田径运动员吉津杜·乌贾因为违反兴奋剂规则，被处以停赛的处罚，并且有可能将没收他们取得的男子4×100米接力银牌，而中国队则有望递补获得铜牌。“我们肯定是希望把4×100米接力这个项目继续发展下去。我2009年就加入了国家接力队，曾经我们想要获得一个奥运会参赛资格都非常难，一直发展到有绝对实力进入决赛，甚至可以冲击奖牌，真的非常不容易。”



二孩已在计划中

离开熟悉的跑道，苏炳添的另一个身份——暨南大学体育学院副教授，引起了不少网友的热议。

近日，暨南大学公布了2022年硕士研究生招生专业目录，苏炳添以导师身份出现在该校体育学院体育教学、运动训练两个专业的名单中，“对我来说，上课就感觉人特别轻松，没有在赛场上的紧迫感。”苏炳添将自己称为老师里的“新兵蛋子”，“我还是不断地去向其他老师学习，怎么去做好一个老师应该做的工作。现在基本上我回到学校上课，会增加一些游戏的环节，或者抽出一些时间讲讲自己在比赛中经历的故事。”

撇开“亚洲飞人”的光环，苏炳添与妻子林艳芳的爱情长跑故事，同样引人艳羡不已。值得一提的是，在苏炳添的每条微博中，都会@自己的妻子，“我老婆说我不浪漫，但我用这种方式记录我们的点滴。每天忙着训练还有比赛，只能跟她视频，生日、生孩子都不能好好陪她，她默默在背后付出了很多很多。”

2018年7月11日，苏炳添和林艳芳收获了爱情的结晶“小天天”，在近日被问及是否和妻子有二孩的计划时，他大方地回答道：“我们计划也要二孩。”回应不久，即得到了一众网友的祝福。