

从40强赛到12强赛,对李铁和国足队员来讲,绝不是比赛名称的变化那么简单。

结束了在广州赛区的考察之后,李铁和他的国足教练组成员分别赶赴苏州和上海,为即将开始的国足集训做最后的准备。“12强赛的重要性不言而喻,难度也不是40强赛能比的,对我们来讲更是别无选择。”谈到即将开启的“12强赛模式”,昨天下午抵达上海的一位国足人士最大的心愿,就是不要再有新的伤病情况出现:“用最强的阵容和最好的状态,全力去拼,不留遗憾!”

本版撰稿 本报记者 李冰

国足集训名单

门将:刘殿座、颜骏凌、王大雷、董春雨
后卫:蒋光太、张琳芃、高准翼、于大宝、李磊、王刚、王燦超、李昂、朱辰杰
中场:张稀哲、池忠国、金敬道、徐新、吴曦、尹鸿博、王秋明、蒿俊闵
前锋:武磊、艾克森、阿兰、韦世豪、洛国富、张玉宁、吴兴涵、刘彬彬、郭田雨、巴顿



争分夺秒,放下行李就开练

一边调整 一边上量

当“调整”和“上量”这两个看上去相当矛盾的任务同时出现又必须全部完成的时候,作为主教练,李铁和他的国足的这次上海集训有多“难”,便可想而知了。

按照计划,参加中超联赛第一阶段广州赛区的国脚将在今天(18日)上午前往上海报到,苏州赛区的国足队员则因为参加15日的中超补赛,可以晚一天归队。不出意外的话,国足全队将在26日搭乘包机前往卡塔尔多哈,在那里备战9月2日与澳大利亚队的世预赛亚洲区12强赛的第一场比赛,也就是说,留给国足此次上海集训的时间,只有九天。

对于刚刚在一个月的时间里踢了九场联赛(广州队、河南嵩山龙门、北京国安以及河北队因为补赛踢了10场)的国足队员来讲,无论身体还是精神,都已经达到了一个极限,这种情况下,适当地调整必不可少。相比15日才打完最后一场比赛的苏州赛区国脚,广州赛区在8月11日就已经结束了全部比赛,而这就意味着,多休息了五天的广州赛区国脚跟刚刚结束联赛的苏州赛区国脚,无论身体还是精神上,应该都不在同一个“频道”上面,无论对球员还是国足教练组,在接下来的集训当中,如何让所有队员尽快踏入同一个“步点”,都将是一次挑战。



正常来讲,在距离12强赛首战还有将近20天的情况下,教练组通常会安排几次大运动量的训练课,一来出于体能储备的考虑,再者则是从身心两个方面“唤醒”球员,为接下来的比赛做好准备。不过,从之前的中超联赛来看,连续高强度和高密度的比赛,让不少队员身体透支,尤其是作为各队核心的国脚,不少人都出现了“跑不动”和“兴奋不起来”的情况,“身心俱疲”也成为了这些队员最真实的写照,如何在不影响队员调整的情况下确保足够的训练量,让所有队员都能尽快进入临战状态,对国足而言,同样也是一道难题。

本次国足集训名单当中,出现了巴顿、王秋明、高准翼、郭田雨和朱辰杰这些新人以及“准新人”的名字。一方面,这些年轻队员在之前的中超联

赛中表现相当出色;另一方面,新鲜血液的加入,可以带来更多的活力,提升日常的训练水平。事实上,相比内部挖潜,更让李铁头疼的,恐怕还是没有热身赛可打这个老大难问题。早在40强赛结束的时候,李铁在谈到接下来的12强赛备战时就一直强调,希望能有高水平的热身赛机会,更好地磨合队伍,调整队员的竞技状态。受国际新冠肺炎疫情的影响,国足在上海集训期间,不可能安排与国外球队进行热身,而且在联赛进入间歇期之后,包括上海两支足球队上海申花和上海海港都已经开始放假,与中超球队热身的可能性也基本没有,国足更多地只能靠内部对抗和分组比赛来完成技战术方面的演练,以及对球员身体状态的考察;至于到了西亚之后能否找到热身对手,从目前的反馈来看,希望并不是很大。

砍好“三板斧”最关键

国足在40强赛中最大的收获是什么?李铁给出的答案是两个字:信心。

至少在李铁接手国足的时候,外界对于这支球队并不看好,道理很简单,作为球队的上一任主教练,意大利名帅里皮在输给叙利亚队之后,认定中国队40强赛小组出线的几率并不高,所以才会选择借机离开,以免自己的一世英名“毁”在国足身上。

“其实不光是外界,包括球队内部,同样也存在着悲观情绪,认为很难出线了。”事实上,外界认定国足“没戏”的另外一个原因,还在于作为国足新帅的李铁,此前并没有真正的国字号球队执教经验,甚至其在职业联赛单独执教的经历,也仅仅是河北华夏幸福以及武汉卓尔,履历和经验甚至不如跟他一起竞争过国足主帅的王宝山。

2020年春节前暴发的新冠肺炎疫情,虽然打乱了球队正常的备战节奏,却也给了李铁和国足更多的磨合时间,即便没有高质量的热身赛可打,但是作为主教练,李铁却利用几次集训的机会,强化了球员的体能储备,并且让所有队员理解和掌握了自己的技战术理念,改变了之前过于依赖核心球员的状况,初步形成了整体作战的思路和打法。

正因为如此,即便后来遭遇40强赛临时更换主场,去到了酷热的阿联酋沙迦,国足队员依旧打出了高质量的比赛内容,战胜了菲律宾和叙利亚两个第一循环没有赢下来的对手,以

成绩最好的小组第二名的身份,晋级12强赛。

“备战40强赛的整个过程当中,李(铁)指导一直跟我们强调,我们不比任何一个对手差,只要正常发挥出自己的水平,中国队一定可以出线,所以他要求无论面对的对手是谁,都要把头抬起来,让对手怕你而不是你怕对手。”一名参加了40强赛的球员在谈到国足成功出线的原因时表示,除了“重启”的信心和士气之外,主场与关岛队的那场比赛同样至关重要:“外界可能觉得那场比赛难度不大,但是对我们来讲,在差不多两年没打过正式比赛的情况下,找回比赛和赢球的感觉,太重要了。”

作为主教练,李铁当然知道打好12强赛开局的重要性,尤其是在整体实力相比对手并不占优的情况下,能否砍好前“三板斧”更为关键。

12强赛分组抽签结果出来之后,包括李铁在内的整个国足教练团队便把相当大的一部分精力,放到了搜集和分析小组赛对手资料上面,尤其是前两场比赛的对手澳大利亚和日本队,因为他们阵中有众多在欧洲联赛效力的球员,国足方面也通过各种渠道保持着关注。40强赛期间,每场比赛开始前,国足教练组都会将对对手情况进行分析,包括场上各自对位球员的特点和踢球方式,整理之后发给队员,不出意外的话,这种方式也会延续到12强赛,帮助队员进行更有针对性的备战。

澳防疫政策影响 澳大利亚组队参赛

据澳大利亚媒体报道,澳大利亚国家队面临着组队困难的情况。因为根据澳大利亚在大流行期间的预防措施,任何从海外入境澳大利亚的人员,都要接受14天的强制观察期;而澳大利亚超级联赛将在10月份开始,也就是说,那些效力于澳大利亚国内俱乐部的国脚,很可能无法赶上联赛开幕。按照澳超的运营方案,如果出现这种情况,那么俱乐部有权利拒绝国脚前往国家队报到,这也让澳大利亚足协慌了手脚。

首轮多哈战澳大利亚,前四轮或“扎根”西亚

截至目前,国足在12强赛小组赛首轮对阵澳大利亚队的赛程,依然在确认之中,但基本可以确认的是,与澳大利亚队比赛的这块“客场”场地,将会在第二轮与日本队的比赛中,“变身”为中国队的主场,而且中国队在12强赛前四轮比赛中,大概率会一直“扎根”在西亚。

受疫情以及入境政策的影响,澳大利亚足协之前宣布,12强赛首个主场将放在卡塔尔多哈,在向澳方以及亚足联确认之后,中国足协也开始进行各方面的准备工作。跟40强赛一样,中国足协主席陈戌源将亲自率领工作团队随国足出征,但由于此次12强赛

采用的是主客场的赛制,不需要商务开发以及电视转播等团队,因此代表团的人数相较40强赛时会有所下降,但是考虑到可能会在西亚地区逗留相当长的一段时间,防疫和医疗同样也将是重中之重。

对李铁而言,与澳大利亚队的这场比赛,是一场名副其实的“遭遇战”,因为不光对于对手缺乏直观的了解,即便是自己的球队,也只能是一边训练一边调整。与40强赛不同的是,中国队在12强赛中的首个对手是处于亚洲一流行列的澳大利亚队,无法像上一次对阵关岛队时那样,通过以赛代练的方式,在这个弱队身上找到比赛

的感觉。

从目前情况来看,打完与澳大利亚队的比赛之后,国足的第一个“主场”的比赛,大概率会放在多哈,而且还是打澳大利亚队时的同一个球场。对于“铁家军”来讲,也并非什么坏事,毕竟这两场比赛之间只间隔了五天,留在西亚备战,可以避免长途飞行以及重新适应时差和天气的环节,真正做到“以逸待劳”,毕竟如果主场放在上海的话,相比第一场坐镇主场的日本队,从多哈回国的中国队更像是在征战客场。

考虑到疫情以及各国防疫政策的变化,按照国际足联和亚足联的要求,

12强赛采取“一场一报”的方式,也就是各队可以在每场小组赛之前确定主场,这也让10月份的两场12强赛同样充满了变数。按照赛程,中国队10月7日主场迎战越南队,10月12日客场对阵沙特,如果打完与日本队的比赛之后选择回国,按照目前的入境防疫要求,需要进行“2+1”的医学隔离观察,其间的训练很难得到保证,而且在打完与越南队的比赛之后,马上又要前往西亚。也正因此,打完9月份的两场比赛之后,继续留在西亚备战也成为了国足的预案之一,中国队前四轮12强赛全部“定位”在西亚的可能性,也越来越大。