

覆盖三类人群 边健身边眺望“三件套” 黄浦区首个市民健身驿站开放

本报记者 丁荣

黄浦区老西门黄金地段，占地面积380平方米，覆盖老中青三类人群，智能化健身器材，边健身还能边看上海“三件套”……8月13日，黄浦区首个市民健身驿站——黄浦区老西门街道市民健身驿站正式投入使用。

人民城市人民建，人民城市为人民。随着上海经济社会的发展，市民的健身需求不断提升。上海市体育局在今年年初印发的《2021年上海市全民健身工作要点》中明确提出，将提档升级全民健身场地设施，推进市民健身房信息化智慧升级，在居村、园区、楼宇等处打造市民健身驿站。

黄浦区体育局积极贯彻落实市体育局工作要点，指导黄浦区老西门街道在蓬莱商务楼这一黄金地段腾出了380平方米的空间，以“老西门街道市民健身驿站”为建设切入点，立足社区全年龄段市民健康的改善，将百姓健身房升级为市民健身驿站。在升级过程中，加入适合中老年群体的轻运动健身区和孩子们喜爱的儿童健身区，并将原有的运动体育空间更新升级为智慧化运动馆。

今年4月，上海市体育局一级巡视员赵光圣在调研黄浦区全民健身工作时，专程来到蓬莱商务楼进行实地调研，他对覆盖三类人群和功能叠加的理念给予肯定，并对相关工作进行指导。

经过为期近半年的建设筹备，老西门街道市民健身驿站日前正式对外开放。五台跑步机、两台椭圆机，还有功率自行车、律动沙发、儿童乒乓球……驿站根据功能划分为有氧区、力量区、长者运动区和少年儿童活动区，设有一个多功能操房，还专门配套了淋浴设施。如此的设计也十分契合周边老城厢居民的特点，可以兼顾“一老一小”，适合一家人一起来健身。

据统计，如果把蓬莱商务楼这层楼面出租给企业，每年租金近60万元，还不包括企业的税金。对于黄浦区老西门街道来说，拿出寸土寸金的场地资源用于建设公共体育设施，算的不是经济账，而是践行为人民服务的初心与使命。

黄浦区老西门街道党工委书记周明表示：“我们践行‘人民至上’的理念，积极回应社区居民对运动健身的高品质生活需要，通过积极发掘载体、升级设施、改善运营，形成了功能全新的市民健身驿站，希望能够引领老城厢市民健身的新风尚。”

老西门街道市民健身驿站由上海星之健身俱乐部有限公司这一专业机构进行运营管理。这家企业自2001年成立以来，已经持续20多年服务社区全民健身，同时还为华为、京东、字节跳动等知名企业提供楼宇健身服务。

星之健身发挥在健康与运动领域的专业优势，建立智能化管理手段和

工作平台，以“互联网+健康”的创新思路，实现各服务终端网络连接，为每一位社区居民建立健康和健身数据档案，按个人数据结果生成运动处方，实施训练效果实时记录和查询、各终端锻炼人群实时统计等服务功能。

健身驿站每天都会设置一个健身主题，市民可以根据主题方案进行锻炼。驿站的跑步机等健身器材可以实现全国联网互动，可以约不同城市的健身爱好者在“云端”比赛。驿站的收费价格坚持公益，公益时段全年收费仅为500元/人，全时段的年度收费也只有800元/人。

据悉，“十四五”期间，市民健身驿站将制定建设标准，并将在全市进行推广。黄浦区老西门街道市民健身驿站作为先行先试的试点单位，起到了“样板房”的作用。据悉，位于苏州河畔南京东路街道的黄浦区第二个市民健身驿站也正在积极建设中，不久之后将向市民开放。

黄浦区体育局副局长潘敏虹表示，黄浦区将把市民健身驿站作为打造“10分钟体育生活圈”重要环节，科学用好可利用场地空间，不断拓宽市民健身驿站的建设路径。“通过管理服务智慧化，个性指导科学化，市民健身驿站优化完善了体育服务健康的闭环管理体系，形成了推动体、医、养融合，建立全年龄段人群健康改善的新模式，将为更多市民提供运动促进健康的新体验。”



黄浦区首个市民健身驿站——黄浦区老西门街道市民健身驿站正式投入使用

本报记者 丁荣 摄



冲浪、潜水、攀岩……这些小众魅力体育为何扎堆宝山？

都市运动中心提供“无限可能”

8月的申城热情似火，市民们迎来了体育健身的好时机。近日，宝山一块体育运动“宝地”火爆了朋友圈，这里不仅有篮球、攀岩等大众喜闻乐见的体育场馆，更有潜水、冲浪等上海较为少见的新奇运动项目可供市民选择。随着近年来上海提出“都市运动中心”的概念，越来越多的多元化体育场馆开始在上海兴起，为市民提供“健身的新去处、消费的新载体、城市更新的新空间、健康上海的新地标”。

专题图文 本报记者 李一平

“足不出沪”体验海滨体育

穿上脚蹼、换上泳衣、戴上面镜，在室内场馆也能体验东南亚热带“风情游”中最吸引人的潜水项目。一张张唯美的照片吸引了不少市民前往位于宝山三邻桥体育文化园内的上海SIO国际潜水运动俱乐部打卡室内潜水。

走进场馆内，首当其冲的海王雕像和ins风的布置让人恍若来到了假日的海边。据SIO国际潜水运动俱乐部创始人Tommy介绍，这里也是全上海唯一拥有10米深池的潜水馆。俱乐部名“SIO”其实就是“Shanghai-10米潜水”的简称。

作为俱乐部的创始人，Tommy本身就是一名潜水的深度爱好者。2014年，他成立了“天使潜水”俱乐部，主要是教学员潜水课程，先在国内把理论和泳池部分的课程上完，然后再去世界各地的开放水域潜水。而有了SIO之后，国内的潜水爱好者便不用动辄出国，在上海就能完成部分课程以及

考取证书。

说到海边，除了潜水外自然而然想到的还有冲浪。离SIO不到1公里处的新杨湾则就有一家拥有上海最大逆流冲浪设备的场馆——浪逆风。

借助这设备制造出的仿真海浪，冲浪爱好者即使身在上海，也能体验夏威夷的巨大海浪。浪逆风的创始人范嵘和Tommy一样，开设俱乐部的初衷也是源自对于运动项目的热爱。

“最早上海只有玛雅水世界有逆流冲浪设备，但主要还是游戏为主。作为土生土长的上海人，出生在一个滨海城市却不能在这里体验冲浪乐趣，我感觉还是蛮遗憾的。”为此，范嵘探索多地，最终于2019年在新杨湾开设了浪逆风。除了冲浪外，浪逆风内还有仿真滑雪、射箭、滑板等项目，经过多年的努力，场馆目前已经是大众点评网上海体育场馆类热门排行的第一名。



“金边银角”开发新兴业态

包括SIO、逆浪风在内，宝山三邻桥、新杨湾附近的3公里内，集聚着许多新兴的体育业态，让人好奇的是，为什么热爱新奇、有趣的运动项目的体育产业创业者独爱这片土地？选择扎堆在这里开设自己的体育场馆？

Tommy介绍，2020年新冠肺炎疫情暴发之后，和国内的许多潜水爱好者一样，Tommy放弃了许多去世界各地潜水的机会。在思索中，他索性打算自己办一家潜水馆，既可以满足自己的潜水欲望，也能让更多的人足不出“沪”就能体会到潜水的魅力。而三邻桥本身的体育文化园的定位和丰厚的体育氛围让Tommy决定将场馆开在了这里。

而在范嵘看来，逆浪风创始至今，能吸引许多白领群体成为忠实粉丝，还能成为大众点评网的“榜一”，其最

重要的因素就在于政府部门近年来对体育产业的大力支持。“像我们冲浪设备对于场馆的要求较高，普通的商业建筑没法满足我们的需求。”

然而新杨湾、三邻桥作为宝山利用“金边银角”再开发的工业园区，其建筑特点恰好满足了不少体育场馆的需求，这也是许多新奇项目落户宝山的原因所在。

Tommy、范嵘作为场馆的创始人，也是目前都市运动中心消费者的同龄人。随着国内经济发达，人民的生活质量不断提高，白领群体作为最为追求潮流的阶层，对于体育运动的选择也提出了更高的要求。而都市运动中心的建设恰恰为他们提供了“新的可能”，未来我们相信这里将出现更多“上海首家”和“全网爆红”的体育场馆。

■短讯

国象老中青 南山秋点兵

2021深圳南山国际象棋大师对抗赛14日在南山博物馆正式举行，亚洲第一位女子特级大师、深圳棋院院长刘适兰和两位世界冠军卜祥志、赵雪联手，以二平一胜积4分的战绩，力克“叶江川队”获得冠军。

现任山东队主教练、三战三胜的卜祥志，和名帅叶江川一起发出“还是喜欢比赛”的感慨，两代名将都很久没有参加个人赛。这次比赛采取封闭管理模式，“封场不封赛”以确保疫情管控成效。其背后是作为中国改革开放前沿的南山区对国际象棋运动的重视，区文广旅体育局局长周保民表示：“国际象棋不仅是竞技，它融汇了人类智力文明的结晶”，是“向世界展示的窗口”，这也是把比赛安排在著名网红博物馆内进行的初衷，不久的将来，南山区还将铺开建设“智力之都”的一系列工作。

公 示

根据《新闻记者证管理办法》和有关规定，现将我单位拟领新闻记者证人员名单进行公示。上海东方体育日报社举报电话：021-62794767；上海市新闻出版局监督举报电话：021-64339117。拟领新闻记者证名单：薛思佳、梁群、方豪。