

## 上海男篮新赛季备战未雨绸缪

# 不断引援补强 决心不曾动摇

在李春江正式入主球队之后,上海男篮开启了真正意义上的新赛季备战工作。在新赛季是否沿用赛会制,是否可以引进外援等相关政策都处于未知的情况下,未雨绸缪的上海男篮显然已经做好了一切准备,通过接二连三的引援不断补强球队的阵容,让外界看到了不曾动摇的决心。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## 王哲林+任骏威+袁堂文 三笔引援相继官宣

随着CBA公司开始陆续对各球队的球员名单进行公示,上海男篮在休赛期的三笔引援就此尘埃落定。上赛季效力福建男篮的王哲林以及效力山西男篮的任骏威都与上海男篮完成了签约,前者签下了一份为期四年的顶薪合同,后者则与球队签下了一份“3+1”的C类合同。与此同时,上赛季效力四川男篮的袁堂文则以租借的方式加盟上海男篮,填补球队在一号位人员方面的空缺。

经历了过去两个赛季的沉沦,上海男篮并没有因此停下引援的脚步。在手握三个顶薪名额的情况下,球队在自由球员市场上开始搜罗国手级的人选,最终通过交易的方式得到了福建男篮的王哲林,“加盟上海大鲨鱼对我来说是一段新的旅程,也是全新的挑战。新赛季我会竭尽所能,帮助球队赢下每场比赛。希望在李指导的带领下,和我的兄弟们一起为上海球迷打出一个精彩的赛季。”虽然过往一直都是以对手的身份在赛场上见面,但对于上海男篮,王哲林并不陌生,包括可兰白克、董瀚麟、罗汉琛、鞠明欣等球员都曾经是他效力国家队、国青队时的队友,因此在融入方面并不是问题。据了解,此前上海男篮送出的施宇晨大概率将转投南京同曦,而小将潘威则有可能在新赛季通过租借的方式加盟福建。

在过去两个赛季中,一号位成为了上海男篮的阵容弱点。无论是外援邓蒙、弗雷戴特,抑或是罗汉琛、罗旭东等球员,都更偏向于个人进攻,在组织串联球队的进攻方面略显欠缺。为了填补阵容上的这个短板,上海男篮管理层曾经有意引入赵继伟、孙铭徽等国字号球员,但都无疾而终。在

引援不顺的情况下,上海男篮没有放弃任何一个可能的机会,最终以租借的方式得到了2019年选秀大会“探花”袁堂文。上赛季,袁堂文代表四川男篮出战40场,场均能够得到6.9分、3.4个篮板、6.5次助攻和1.7次抢断,其中助攻和抢断都在国内球员中属于翘楚,而他被人诟病的三分球命中率从菜鸟赛季的25%提升至39.3%。

毫无疑问的是,袁堂文将承担起梳理球队进攻的责任。在四川男篮效力期间,袁堂文和哈达迪之间的挡拆配合是球队的主要进攻发起方式,而上海男篮主教练李春江在执教浙江广厦期间,非常善于利用孙铭徽和胡金秋两人的挡拆配合,因此袁堂文和王哲林或许将在新赛季复制这样的场面,帮助球队在进攻端打开局面,“感谢上海男篮的欣赏,给了我这次挑战自己的机会。压力是有的,但更多的还是期待。我也会更加努力磨炼自己的技术,争取为球队做出贡献。新赛季,让我们一起为这座城市而战!”

除了袁堂文之外,上海男篮的另一笔引援任骏威,同样可以帮助球队解决在进攻上的滞涩。出道于广东男篮青训的任骏威已经征战CBA联赛11个赛季,上赛季他场均可以拿到13分、5.1个篮板和2.4次助攻。作为一名空间型四号位,任骏威有着一手不错的中远投功夫,职业生涯的三分命中率可以达到35.5%。与双胞胎弟弟任骏飞的打球风格类似,任骏威具备一定的策应能力,他的到来将丰富球队在进攻端的战术变化,“非常高兴加盟上海男篮这个大家庭,这里有很好的教练团队,也有很好的管理层和非常优秀的运动员。我们会通过一起训练,努力在上海增光添彩,为球队取得好成绩。”



王哲林:加盟上海大鲨鱼对我来说是一段新的旅程,也是全新的挑战。新赛季我会竭尽所能,帮助球队赢下每场比赛。希望在李指导的带领下,和我的兄弟们一起为上海球迷打出一个精彩的赛季。

刘铮近日在个人社交媒体上晒出了李春江布置的“课后作业”,让队员们在战术纸上画出训练课上练习的战术

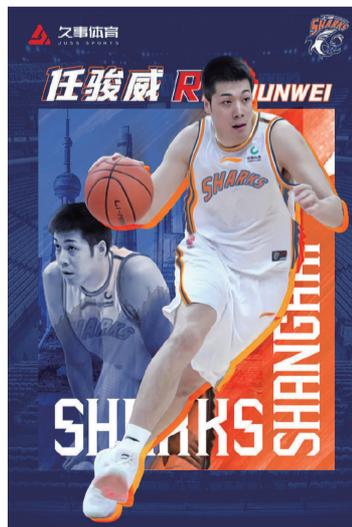


## 改变,从画战术示意图开始

“忘掉过去,从零开始。”是李春江接手球队训练第一天的开场白。经过一个半月的磨合,队员都逐渐开始适应了新帅的训练内容和训练作风,“李导是一个非常注重训练细节的教练,不允许训练有一丝一毫的懈怠,每项训练内容都必须百分之百的努力去完成。”通过和浙江稠州的热身赛,教练组进一步了解了队员们的身体状态和个人特点,并对于训练内容进行针对性地布置。因为王哲林、罗旭东等球员都有全运会的任务在身,因此李春江和整个教练团队都希望能够尽快在上海男篮身上打下鲜明的烙印,让球队走出过往两个赛季的低谷。

值得一提的是,上海男篮球员刘铮近日在个人社交媒体上晒出了李春江布置的“课后作业”,让队员们在战术纸上画出训练课上练习的战术,这样的做法让人多少感受到了整支球队的变化。事实上,让球员通过自己画战术示意图来达到熟记战术的目的并不罕见,但大多数都出现在青年队中,而李春江这样做显然是希望提高球队的纪律性,让球队在战术素养方面得到提升,“好记性不如烂笔头。训练时跑的次数多了,再用笔画一下可以记得更牢一些,这样就不会在比赛中出现差错。”

无论是在广东男篮或是浙江广厦,李春江在年轻球员的培养方面都颇有造诣,这同样成为了上海男篮聘请他成为主帅的原因之一。据了解,此前在美国进行个人特训,并且参加NBA发展联盟联合试训的郭昊文已经结束了隔离,投入到了球队的训练中。经过一个半月的赴美特训,郭昊文在身形上有了肉眼可见的变化,这让外界已经开始期待他在新赛季的表现。与此同时,在对阵浙江稠州的热身赛中,小将李添荣的表现可圈可点,尤其是在防守端的贡献值得称道。如果可以保持这样的势头和冲劲,他或许将在新赛季得到教练组的青睐。



任骏威:非常高兴加盟上海男篮这个大家庭,这里有很好的教练团队,也有很好的管理层和非常优秀的运动员。我们会通过一起训练,努力在上海增光添彩,为球队取得好成绩。



袁堂文:感谢上海男篮的欣赏,给了我这次挑战自己的机会。压力是有的,但更多的还是期待。我也会更加努力磨炼自己的技术,争取为球队做出贡献。新赛季,让我们一起为这座城市而战!

## 训练之余,关注奥运健儿表现

在紧张的训练之余,上海男篮的球员和教练关注着奥运健儿们的表现。作为中国男子三人篮球国家队的一员,颜鹏在对阵波兰的比赛中,用一记三分完成绝杀,保留了球队晋级淘汰赛的希望,“这是我从事篮球事业10年以来,第一次踏上奥运会的赛场。我要感谢和我一起并肩作战的伙伴们,这次和世界顶尖队伍的交手,让我深知自己的不足。”颜鹏表示冠军球队拉脱维亚是每一个运动员值得学习的榜样,“我觉得他们当之无愧,他们在场上展现出的顽强拼搏,永不放弃的战斗作风,是值得我们学习的。”

在主教练李春江看来,奥运会是一个让球队能够感受奥运精神、体悟

赛场感受的机会,“阿根廷队的斯科拉已经41岁了,但他还能够为国家做贡献,体现自己的价值,让人动容。我希望球员们认真思考,明白这个夏训的意义。在新赛季给自己增加压力,提高目标,明白如何去做,怎么样做得更好。”作为上海男篮的老朋友,斯科拉在奥运会上的表现让不少球员为之赞叹,向他表示了自己的敬意,“斯科拉和加索尔能够在这个年龄,继续在奥运赛场上竞技,真的很值得我们学习,可想而知他们平时的训练和生活,是多么专业和自律。”王哲林说道。

除了篮球项目之外,中国奥运健儿在其他赛场上的优异表现同样触动了大家的心弦,“印象最深刻的就是张雨霏的百米蝶泳决赛,虽然最后以

0.05秒的微弱劣势屈居亚军,但正如她赛后说的,可以输,但绝不轻易认输。”可兰白克说道,队友李添荣则将苏炳添视为前进的动力,“他已经突破了自己,突破了整个亚洲。我觉得这就是我们应该去学习的,努力打破质疑,走出自己的舒适区。”

虽然东京奥运会已经落幕,但奥运精神已经深入人心,“奥运精神对于我而言,不光是跟对手的比拼,更是和自己的一种较量。它就是不断挑战自己,一次次想办法去超越自己,克服困难、挫折、伤病,让自己变得更加强大。”罗汉琛说道,“我们要珍惜每一次机会,更要全力以赴去争取每一次机会。赛场上,我们都不应该轻言放弃,尊重对手,更要尊重自己。”