

重压之下，球员紧张了

京沪大战原本应在7月份上演，在那之前申花队刚刚赢下了大连人和津门虎队，而国安则先是打平津门虎，然后又输给了长春亚泰，全队无论状态还是士气都处于低点。

但比赛因为台风“烟花”延期，得到了喘息机会的国安先是战平了上海海港，随后又赢下了大连人，正式开启了触底反弹的模式，而申花在被武汉队逼平之后，连续四场比赛不胜，排名一度跌到了苏州赛区第五，最终被逼到了与国安在最后一场补赛“非生即死”的绝境之中。

专题撰稿 本报记者 李冰

如果没有那个叫“烟花”的台风，申花与国安两支球队的命运，或许在7月25日的那个晚上，就已经给出分晓了，也就不会有8月15日这个晚上的4比2了。

输掉了一场最不想输掉的比赛之后，最后时刻被国安反超的申花队只能带着最“高”的积分，进入由两个赛区后四名球队组成的保级组之中，对于这支几个月前还把目标锁定在中超前四的球队来讲，除了尴尬，还是尴尬。

从上半场的第一分钟开始，比赛就朝着申花队失控的方向在发展。与上一场对阵天津津门虎队相比，除了用上一轮比赛轮休的吴曦换下彭欣力之外，毛毅军在申花队首发阵容上的调整并不大。

按照申花方面的分析，北京国安队肯定会一上来就大举进攻，这种情况下，只要稳住阵脚，抵挡住对手的三板斧，申花肯定会获得更多的反击机会。也正因为如此，上半场比赛开始后，希望能够以柔克刚的申花队即便获得了前场控球的机会，整体阵型也并不急于压上，试图通过控制节奏来引导比赛的走势。

对于志在打进争冠组的申花队来讲，在目前这个阶段，信心的重要性不言而喻。虽然外界对于申花队主力阵容平均年龄偏大的质疑，从这个赛季



第一场比赛开始便没有平息过，但是在事关能否进入争冠组的关键一役中，申花教练组依然选择了对老将的信任，毕竟在这样一场定“生死”的比赛中，球员的经验 and 自信心，往往可以起到决定性的作用。

事实上，此前在崔康熙“下课”之前，因为遭遇了连续不胜，一些申花队员确实觉得怎么踢怎么不顺，甚至有了自己会不会踢球的想法，让队员重拾信心也是俱乐部高层和毛毅军接手球队之后的重中之重，而由此带来的变化，也在与大连人和津门虎队的比赛中显现了出来：“俱乐部领导和教练一直让我们相信自己，同时也要求我们在场上相信队友，哪怕场上被动或

者比分落后，只要大家拧成一股绳，就一定可以扳回来。”

或许是“沉稳”过了头，或许是对国安队置之死地而后生的决心缺乏准备，当张玉宁利用一次意外出现的机会，在比赛第7分钟时攻破申花队球门之后，陷入慌乱之中的申花防线开始连续犯错，先是门将李帅出击放倒了国安前锋巴坎布，被主裁判判罚了点球，随后是申花队前场定位球进攻未果，约尼奇先是中场头球解围失误，然后在禁区内将国安队的传中球踢进自家大门，短短9分钟时间里，比分被改写成了0比3，胜负的天平，早早地偏向里“求生欲”明显更加强烈的国安队一边。

朱辰杰再次被国家队征召——

“接到李铁电话激动坏了”

本报记者 丁梦婕

在国足正式公布新一期集训名单前，主教练李铁与部分球员进行了沟通，其中包括朱辰杰。他上一次获得李铁的征召还要追溯到去年5月，但当时因伤遗憾退出，此后又因伤病在很长一段时间内远离名单。这名“00后”小将始终没有放弃过的梦想如今得到回音，凭借自己伤愈后的稳定表现重新入选国足，时隔一年八个月有望再度代表国足出战。

朱辰杰得知自己入选国足的消息来自于主教练李铁的一通电话，通话前一天申花刚刚以4比2战胜大连人。“李导那天给我打了个电话，他通知我，我在这期名单里面。此前因为伤病的原因，我休息了挺长时间的，所以李导还问了一下我目前的身体状况。听到这个消息的第一时间是非常激动的。”和之前作为跳级生入选国足的惊喜感有所不同，这一次朱辰杰是在因伤阔别赛场八个月重新得到的认可。

“确实多少有点意外，我伤好了以后就训练了一个月左右，然后就正式开始打联赛了。”本阶段联赛中，朱辰杰共完成八次出场，全部为首发出战，场均87分钟，仅在对阵武汉的比赛中因感冒头痛提前被换下，随后缺席与海港的德比战。虽然他刚刚伤愈，但稳定的出场率和发挥仍然受到李铁的关注。“能进国家队也是对我的肯定，我去了以后肯定会全力以赴。对于12强赛，我肯定是很期待的，希望我们能把这些比赛都打好，带回一个好的成绩。”朱辰杰说。

朱辰杰的成年国家队生涯开始于2019年亚洲杯前，时任国足主帅的里皮将其招至麾下。2019年6月7日，中国对阵菲律宾的世预赛中，朱辰杰替补登场完成正式比赛首秀，此后成为首位代表国足首发登场的“00后”球员，在对阵马尔代夫、关岛和叙利亚的三场世预赛中连续首发。自2019年11月14日最后一次出场以来，朱辰杰为重返国足等待了近两年时间。按照之前的

世预赛40强赛出场名单，李铁在三场比赛中起用张琳芃和蒋光太的中卫组合作为首选，另一场比赛中，李昂和于大宝作为轮换的选择。不过国足当时的阵容中，中卫人数有限，如今朱辰杰的入选是对后防线的有力补充。

由于中卫位置需要稳定性，在12强赛中，张琳芃和蒋光太的组合很有可能得到沿用。不过考虑到对手情况的不同，不排除球队临时改打三中卫的可能性，在此情况下，朱辰杰和李昂、于大宝以及首次入选“铁家军”的高准翼均为第三名中卫的候补人选。此外，在两名之前随队征战40强赛的右边后卫明天、唐淼相继因伤无缘本期名单后，国足后防线还有另一种变阵的选择，张琳芃有可能回归熟悉的右边路填补这一位置的空缺，届时蒋光太身边搭档将随之更换，朱辰杰也有机会竞争上岗。

中超最新积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	山东泰山	33	20
2	广州队	30	25
3	上海海港	28	23
4	长春亚泰	28	12
5	深圳队	24	6
6	北京国安	24	3
7	河北队	23	1
8	广州城	21	0
争冠组			

保级组			
9	上海申花	22	4
10	河南嵩山龙门	18	-1
11	武汉队	11	-8
12	重庆两江竞技	11	-12
13	沧州雄狮	10	-10
14	天津津门虎	9	-18
15	大连人	7	-17
16	青岛队	7	-28

赛前没有刻意去动员

与北京国安队的这场比赛之前的几天时间里，申花方面做得最多的，就是“减压”——俱乐部给教练组减压，教练组给队员减压。

作为代理主教练，毛毅军自然经历过比这场沪京大战更严峻的时刻，比如之前的两次足协杯决赛，比如去年在大连赛区的那次争冠组资格争夺战。“不管教练还是队员，只要是比赛，肯定就会有压力，关键是怎样更好地去化解。”

为了打好这场比赛，申花的准备不可谓不充分，甚至连“打平”这样的选项，在上一轮联赛结束之后，就已经不在申花的选择之列了。“外界的各种分析，我们也都看到了，但对我来说，每场比赛就是全力争胜，就是为了胜利而备战，我相信我的队员们也都知道我的这一指导思想。”

毛毅军是这么想的，同样也是这么做的，与国安队这场比赛之前的备战过程中，他甚至没有刻意去“动员”

队员，因为他相信，每一个申花球员的心里，都十分清楚应该如何正确地对待这场被外界冠以“生死之战”的比赛。“此前球队打出过很好的比赛，也犯过一些错误，但是只要打出我们自己的水平和特点，相信一定可以拿到我们想要的结果。”

一心想要淡化压力的申花，却在比赛第7分钟的时候，被张玉宁用一粒进球，推到了被淘汰出争冠组的悬崖边上，而“紧张”这两个字，也从那一刻起，写在了每个人的脸上，就连习惯了大场面的外援中卫约尼奇，也连续出现了失误，在防守压力并不算大的情况下，踢进了一粒乌龙球，申花就此陷入了三球落后的绝境——当莫雷诺连续几次极具威胁的近距离射门被国安门将不可思议地扑出来之后，当另外一个场地上一度领先的武汉队被河北队扳平了比分，或许连最后的运气，都已经“放弃”了这支换帅之前连续犯错的球队了。

批评来得早，国安球员场上更团结

特约记者 张腾

六天前，国安出乎意料地以1比3输给津门虎，那场比赛也让国安俱乐部上下遭遇了山呼海啸的问责和质疑之声，不亚于如今的申花。外界的批评和压力第一时间传递到赛区的队员们身上，队员都通过互联网看到了各种批评。但是面对质疑，国安没有选择放弃，在最后的两场比赛中，于大宝、于洋、李磊等几名老队员更是身先士卒，带伤坚持比赛，也同样稳定住了军心。

事实上，在和申花这场比赛前，由于高天意停赛，国安不得不派出U23的何朕宇出场，而在比赛名单中，国安已经缺兵少将到无法凑齐23人大名单，可以说队员们克服了来自各方面的困难。于大宝在比赛中多次倒地，实际上这位老队员在一周以前就已经拉伤了大腿，并且断断续续缺席了最近的几场比赛，但是面对和申花队比赛，他硬是坚持登场。而另外一位中后卫

于洋，也同样是腿部韧带带有伤，赛前两天甚至走路都非常吃力，但这些老队员带着全队连续踢了180分钟，虽然场面不好看，但是球队最后却获得了最理想的结果。

赛后，比利奇坦言：“我们一直在缺兵少将，在间歇期的训练只有10个人，我也不是抱怨的人，但是我们的成绩还无法跟能力匹配。我们的外援是各支球队中最少的，国脚从国家队回到俱乐部，就像被抽干的躯壳，毫无精神。我们的伤病也太多了，所以我们的替补席真的很有限。U23的球员数量，我们也是最少的，我们的预备队还在乌兹别克斯坦没回来，我要向我的队员们脱帽致敬。”

在比赛结束后，无论是李磊还是张玉宁，都谈到了“团结”。“今年可能是我们最困难的一年，但是也是我们这个团队最团结的一年。”李磊在赛后说。而张玉宁表示，“赛前我们做了动员，大家团结一心，没有什么松懈，有

一个一定要打入争冠组的决心。”

过去一周对于国安的批评，在一定程度上起到了催化剂的作用。但同样也应该看到，这样的拼搏很难成为国安比赛的常态。队员们不可能长期面对这样巨大负荷去拼比赛，这实际上也要包括国安在内的所有俱乐部，在中超第二阶段开始前，为球队做出更好的补充。

根据目前的安排，国安将有六名国脚奔赴国家队参加世预赛，同时目前李可已经准备去英国治疗，巴坎布也即将回国参加国家队比赛，可以说球队接下来又要面对大多数球员不在球队的窘境。同时，金玟哉、奥古斯托等外援离开后，国安还没有找到合适的替代者。如果按照目前的安排，国安在中超第二阶段的外援阵容，应该是国家队比赛归来的巴坎布、从葡超引进的安德森，以及伤愈复出的比埃拉，这样的阵容应付中超争冠组，显然会略显吃力。