帽子戏法，体操破荒一扫失意

昨天，东京奥运会体操项目迎来最后一个比赛日，中国代表团再拿两枚金牌。率先进行的男子双杠决赛中，邹敬园摘得金牌。随后进行的女子平衡木决赛中，管晨辰以14.633分再夺一金。

随着最后一枚体操金牌金牌成功收入囊中，中国竞技体操最终以3金2银2铜的成绩收官。经过2016年的里约奥运会的滑铁卢，如今中国体操队状态回升。三年后的巴黎，值得期待。

管晨辰：曾梦到自己夺冠

本报记者 吴钧雷

东京奥运会女子平衡木决赛，唐茜靖、管晨辰两位中国运动员一头一尾出场，最终成功包揽金银牌。即使有美国名将拜尔斯参赛，也没能撼动中国姑娘的成绩。排在成绩表第一位的，始终是中国运动员。

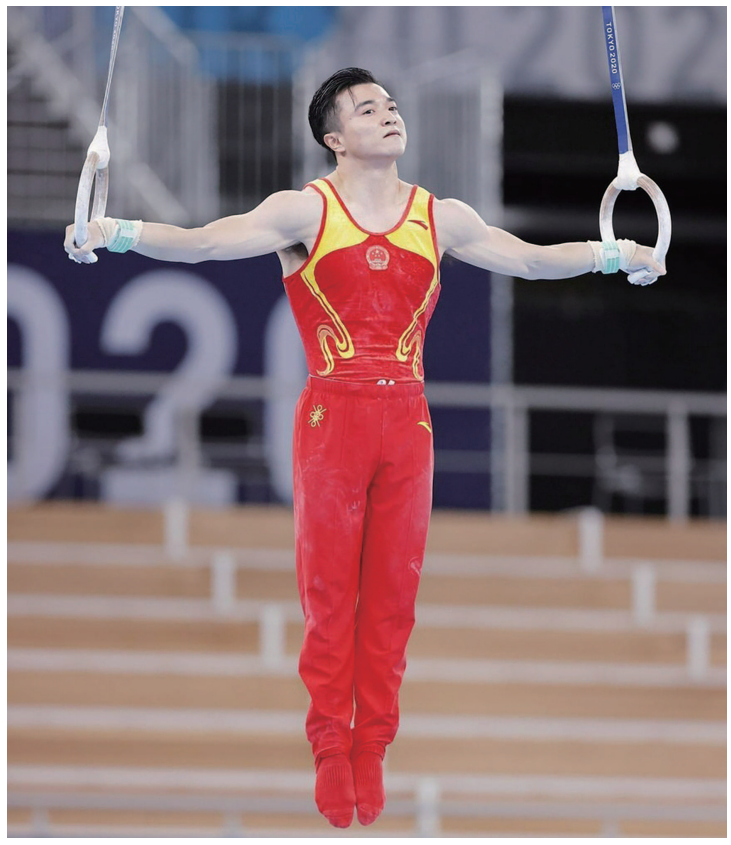
管晨辰是个天赋异禀的女孩子。她三岁就开始学习拉丁舞，四岁学习跆拳道，五岁就拿到了跆拳道黄绿带。管晨辰真正接触体操，是从6岁开始的。“6岁那年看到电视上的体操比赛，就跟我说，想学这个。”据母亲黄新华回忆，本以为管晨辰是一时冲动，没想到就这样坚持了下来。“当时她看到练体操的地方摆放了蹦床、单杠这些器械，一下子就被吸引了，哭着不肯走。”

事实证明，“不走”是对的。依靠出色的运动天赋，一年之后她就被武汉体校选中，又过了一年半就成为了浙江省体操队的队员。如今，她以17岁的年龄参加东京奥运会，可谓初生牛犊不怕虎。

管晨辰的金牌，胜在难度。如今的女子体操领域里，大多数选手都会将难度控制在6.6以下。而管晨辰手里握有7.1难度的成套动作，全世界女子体操运动员中只有她一个人能做到。而且，平衡木是女子体操项目中被公认为最难比、最容易失误的项目，即便能够掌握如此高难度的动作，也不是随随便便就能挑战成功的。而管晨辰在预赛第一场就将7.1难度的成套动作施展开来，且发挥异常出色，仅凭这股气势就赢了大半。

“登场比赛，完成优质成套，落地下法站稳，拿到冠军。”管晨辰说，她很多次都梦到过这样的场景，尤其是最近这些天。带着这样的自信，管晨辰顺利拿到了金牌。“这也激励着我，在今后的训练中好好加油！”

以17岁的年纪拿到奥运金牌，管晨辰再次让人感受到了中国“00后”运动员的可怕。要知道，三年之后的巴黎奥运会，管晨辰也才20岁，正是体操运动员的黄金年龄。仅凭7.1难度成套动作这一大杀器，她能在巴黎奥运会上展现出怎样的水准，令人期待。



“吊环王”刘洋——终于能给父母换套大房子

本报记者 张立

东京奥运会，27岁的刘洋加冕“吊环王”，这是中国队时隔13年再次在奥运吊环项目上夺冠，也是中国体操队时隔九年后再次拿下竞技体操项目金牌。

锃亮的背头加上一气呵成的高难度动作，稳稳落地后的刘洋第一时间亲吻胸前国徽。当看到里约奥运冠军的分数不如自己时，他扒开外套，又一次展示了国徽。颁奖典礼上，大器晚成的刘洋喜极而泣。这是弥补五年前里约遗憾的泪水，也是开启自己时代的泪水，苦中带甜。“我从小的目标就是奥运冠军，练了20多年，对冠军特别渴望。由于伤病或其他原因，有过想放弃的时候，但最后我还是坚持下来了，给自己画上一个圆满的句号。”

刘洋出生于辽宁鞍山铁西区南华街道的一个普通家庭。父亲刘中华早年下岗，母亲杨晓丽也因为单位效益不好提前退休。夫妻俩靠打工维持生活，家里还有一位89岁的老奶奶。5岁时，刘洋被送到鞍山市体育运动学校练体操，10岁时被八一体工队选中，18岁进入国家队。天生拥有强大力量的刘洋特别能吃苦，他坚信只有靠平时训练的量变才能换来比赛成绩的质变。“每当要坚持不住的时候，我就想，只要我比别人多坚持一分钟，就多一点机会，就有机会获得更好的成绩，就能让爸爸妈妈过上好日子。”刘洋把队里的收入全拿去贴补家用，他母亲说：“刘洋太不容易了，他父亲早年下岗，我也提前退休，对他的资助很少。刘洋因为训练一两年才回家一次，每次到了实在没钱时才向家里要，最多300元，最少100元。我们父母想要多给他点，但是他坚决不要。”

可惜的是，刘洋第一次参加里约奥运会，在决赛中出现两次重大失误，最终名列第四。给父母换个大房子，全家人不要再蜗居在49平方米的小房子里的梦想破灭了。经过五年的备战，刘洋顶住了压力和伤病，在职业生涯的最后一年发挥出超高水平。站在冠军领奖台上，刘洋面向看台上的中国体操队同仁深深鞠了一躬。他感慨道：“这届奥运会我没有上团体比赛，为团队付出相对少一些。我就这么一个（吊环）项目，就这么一个比赛，就这么一块金牌，感谢他们这么信任我，我没让他们失望。”与此同时，他期待带给父母更好生活条件的梦想也终于实现了。

刘洋夺金后，他在吊环上完成“十字悬垂”动作后，游刃有余地扭脖子动作很快在微博出圈，甚至还登上了热搜。网友们纷纷转发他在吊环上扭脖子瞬间脸上的“邪魅”表情。“怎么会有人在吊环上竞技的同时，还能看起来这么酷？”就连国际奥委会也在推特上转发了刘洋的照片并发出感叹。有网友发现，刘洋的表情神似周星驰电影《九品芝麻官》中的经典角色常威。还有网友直接放了一张漫威电影《复仇者联盟3》中雷神徒手撑开星环的经典一幕，其手臂动作神似吊环上的刘洋，真是天生神力。

邹敬园独孤求败，想要原创动作

本报记者 吴钧雷

邹敬园在男子体操双杠这个项目上，可以用“独孤求败”来形容了。资格赛中，他以6.8的难度获得9.366分，排名首位。同时，邹敬园的单项得分达到16.166分，是体操赛场唯一超过16分的单项得分。只要在决赛中延续同样的表现，金牌必将花落中国队。决赛中，邹敬园再次超越了自己。他将动作难度提升到6.9，完成分高达9.333分，最终以16.233分成功夺冠，同时创造本届奥运会体操项目的最高分。

事实上，在整个东京奥运周期，邹敬园在双杠项目上始终保持着统治力。2017年，他接连夺得全运会和世锦赛的双杠金牌。2018年，他在世锦赛上完成卫冕，成为世锦赛历史第五位蝉联双杠冠军的选手。2018雅加达亚运会，他以15.866分夺冠。最恐怖的是，细数邹敬园2017年以来的所有比赛，只要他报名了双杠项目，就一定拿金牌。

奥运“五金王”，目前任职于四川省体操中心的邹凯，用“教科书”三个字来评价邹敬园：“邹敬园的个人技术已经是世界顶级，在任何比赛中都是非常有竞争力的选手，动作非常直且非常轻盈。”教科书般的动作，是经过日复一日的刻苦训练打磨而来的。自从2012年进入中国体操队后，邹敬园有了一个外号：“小铁人”。“等有条件了，我要在家里摆个器械，随时随地可以练。”他将篮球巨星科比视为偶像，“科比凌晨四点起来投篮，我要是睡不着，起来也能练。”

在国家队教练眼中，邹敬园是一个完美主义者，不干涉他，他绝对不会停止训练。“他几乎要把每一个动作细节追求到极致，有时候我们都怕他练受伤了，不得不严格控制他的训练量。”2004年雅典奥运会男子体操鞍马冠军、中国男子体操队教练滕海滨说道。

值得一提的是，邹敬园成为第一个在东京奥运会上夺金的四川运动员。电视机前，他的父母以及亲友齐聚一堂，一起观看邹敬园的表现。启蒙教练李小兵也加入其中，看到昔日弟子站上最高领奖台，他热泪盈眶。“能拿到奥运冠军是很不容易的。作为教练，我非常自豪和高兴。这是众望所归，也是四川宜宾多年来的梦想。”

而邹敬园自己却对这枚金牌并不满足。“我们体操界有一句话，不是奥运会的比赛都不是比赛。取得奥运会冠军之后，我在双杠项目上还有更多的追求，希望能够创新一个属于自己的动作。”在体操界，能够拥有以自己名字命名动作的运动员，就像是成功踏入了体操“名人堂”。邹敬园立志要在体操历史上留下浓墨重彩的一笔。