

这里是张灵的母校 也是水上人才的摇篮

水乡青浦 水上运动金字招牌

本报记者 李一平

7月28日,在东京奥运会的赛场上,由陈云霞、张灵、吕扬和崔晓桐组成的中国女子四人双桨队再创辉煌,继北京奥运会后时隔十三年再次让国歌回荡在奥运的赛场上,为中国奥运代表团夺得了本届奥运会的第十枚金牌,并创造了世界最好成绩。

在四人组合中,张灵、陈云霞两名女将来自上海,其中张灵则是来自水乡青浦区。在比赛日的早晨,张灵的母校青浦区少体校人声鼎沸,本应在训练时间的赛艇队员们都难得放了半天假,一同相聚在学校的餐厅观看大师姐的比赛。

随着中国女子四人双桨组合以绝对优势夺金,少体校内爆发出响彻云霄的欢呼声,共同庆祝这来之不易的金牌。“看到今天画面中水面还有一点风浪,比赛条件不是最有利的,但张灵她们发挥非常出色,为她感到自豪。”张灵的教练简广风见证爱徒夺冠后非常激动,但还是希望能告诫张灵这只是开始,要戒骄戒躁,向更高的水平挑战。

据了解,这枚金牌也是青浦区运动员取得的首枚奥运金牌,水乡青浦在东京奥运赛场上实现了金牌零的突破。“这枚金牌的意义非凡,对我们青浦运动员、教练员、工作人员都是一种最好的激励。”青浦区体育局党组成员裴举表示,张灵不仅是中国的骄傲、上海的骄傲,更是青浦人民的骄傲。



中国队选手陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐(从左至右)在颁奖仪式上庆祝

在开展水上项目上,水乡青浦有着得天独厚的地理优势,毗邻淀山湖让青浦区拥有着丰富的水上资源,而上海水上运动中心所在的东方绿舟体育训练基地也近在咫尺,为人才交流提供了更加广阔的平台。张灵的母校青浦区少体校是“国家高水平体育后备人才基地”“国家赛艇皮划艇高水平体育后备人才基地”“国家帆船帆板高水平体育后备人才基地”,在水上项目的人才培养方面成绩斐然。除了张灵外,少体校培养的张书贤、胡笑笑同样入选了2020年东京奥运会中国体育

代表团赛艇、帆船项目运动员名单。

今年6月,青浦区少体校还启动了全面的改革措施。经青浦区委、区政府同意,青浦区少年业余体育学校纳入青浦区实验中学教育集团,成为实验中学教育集团御澜湾分校,两校实行联合办学办训,标志着青浦区少体校体教融合办训向前迈出了一大步。

裴举介绍,依托少体校改革,青浦区未来将把重点放在水上项目中,全力做好青浦体育的“水文章”。“一方面,我们要重点抓好赛艇、帆船、帆板等传统的水上优势项目,继续为国家



张灵的母校青浦区少体校师生为中国队加油!

培养人才。同时,我们还将进一步拓宽办训思路,发展水球、花样游泳等项目,充分发挥青浦的水上资源优势。”据了解,青浦区体育局目前还在同步推进教练员的引进、培养机制,进一步壮大建设优秀教练员队伍。

此外,少体校最近的一项举措还引起了我们的注意。在目前传统的少体校阶段,运动队的主要负责人基本还是以教练为主,基层教练既要抓训练,也要关注安全防范、个人思想等许多业务工作外的运动员情况,让不少教练也感叹“既要当爹也要当妈”。青

浦区少体校为了让教练员专注于带训,近年来推出了基层运动队的领队机制,效仿省队、国家队为运动队配置领队,专管训练以外的事宜,目前已经取得了不错的成效。

承载着母校的殷切期望,张灵摘得的金牌是青浦首枚奥运金牌,新的传奇已经诞生,但属于水乡青浦的故事还将继续,通过少体校改革和整合水上资源,相信未来青浦还将走出更多世界冠军、奥运冠军。



范忆琳弟弟都报名参与 青少年体适能教练培训人气高

本报记者 丁荣

少体校教练、社会培训机构教练、学校老师、家长、大学生,甚至连企业管理人员都来参与,儿童青少年体适能教练员培训班火了!7月27日至29日,2021第三期儿童青少年体适能教练员培训班在杨浦区体育活动中心举行,来自各行各业的30位学员参与培训。

青少年体适能发展态势与运动健康促进、青少年动作学习与控制、青少年运动能力特征与教学实施、青少年体

态及基本动作模式的评估与纠正……本次培训班的课程将理论与实际操作相结合,通过讲解,为学员搭建最基本的青少年体适能训练方面所必须的理论知识架构。所有的学员都必须通过考试才能获得资质证书。

体操世界冠军、东京奥运会参赛选手范忆琳的弟弟范旭涛也报名参与了本次培训班。和姐姐不同,21岁的范旭涛是一名游泳一级运动员,目前是南京体育学院运动训练专业的一名大二学生。通过培训,范旭涛觉得课程的内容与他所学的专业方向十分契合。

“给我们培训的老师都很厉害,通过培训非常有收获。我回去后还要好好回炉,将来更好地用于实践!”

近年来,上海市青少年体育协会积极发挥行业协会作用,持续举办儿童青少年体适能培训班,至今已培训了超过1000名学员。下一步,上海市青少年体育协会将进一步对儿童青少年体适能教练资质证书进行分级分类,将持续开展逐级逐类的系列培训,以此提升本市青少年体育从业人员的业务能力和知识水平,促进青少年体育培训行业健康可持续发展。

上海少年儿童跳水锦标赛人数创新高 史惠国为基层教练点赞 望更多区开展跳水项目

本报记者 丁荣

伴随着上海跳水运动员陈芋汐夺得东京奥运会女子双人10米台冠军,7月28日至30日,2021上海市少年儿童跳水锦标赛在东方体育中心举行,来自全市五个区的100余名运动员参赛,参赛人数创下新高。

女儿刚刚拿到跳水奥运冠军,陈芋汐的母亲董春华就来到赛场当起了裁判员。从看台到内场,董春华从后台裁判员当起,详细地向上海市跳水协会秘书长史美琴学习跳水比赛的算分方式。作为上海体育学院中国体操学院的副教授,董春华以女儿的成功为例,呼吁更多青少年参与跳水运动。“跳水项目能锻炼青少年的心理,让青少年敢于挑战自我,这个项目很适合青少年参与。”

近年来,在上海市竞技体育训练

管理中心游泳运动中心、上海市跳水协会以及各区体育局的积极推动下,上海跳水项目的青训布局得到了一定拓展,本次比赛参赛人数也第一次突破了100人。上海跳水队原总教练、领队史惠国在现场观看比赛后给上海各区的跳水基层教练点赞:“从起跳到入水,关键的技术大部分运动员都掌握得不错,很有样子,说明各区的基层跳水教练都教得很认真,要知道小孩子是特别难教的。”

虽然参赛人数突破了100人,但在上海跳水功勋教练史惠国看来这个数字还不够,像跳水强省广东就有14所体校开展跳水项目的业余训练。“希望能有更多区像徐汇、黄浦、杨浦、长宁、静安五个区这样成立区队,如果上海有10个区成立10个区级队伍的话,那么上海的跳水普及面就更广,会涌现出更多好的后备人才。”



国家跳水队原总教练、杨浦区少体校跳水教练史惠国指导蒋翊楚

■ 短讯

7月28日至29日,第五届“红蜻蜓-苗苗杯”青少年围棋赛暨2021“双城杯”上海台北青少年围棋赛-海选赛在上海棋院顺利举行。在为期两天的比赛中,来自全市各区的200名参赛选手按段位等级分精英组、5段组、4段组、3段组共四个组

别进行比赛。经过两天七轮激战,周子弈、陈屹辰、徐煜翔、高昱泽、强媛、鲁弈、陈屹辰等10名选手参加今年在上海举办的2021“双城杯”上海台北青少年围棋赛半决赛。本届赛事为围棋新秀提供了展现风采的高水平舞台,成为上海市围棋人才选拔的重要渠道,受到各方的鼎力支持和关心指导。

第五届“苗苗杯”围棋赛在沪落幕

芸兰、魏亦欣、刘宥璋分获各个组别的男子、女子冠军。比赛还选出了周子