



TOKYO 2020

市看台

TOKYO 2020 东京奥运会特刊

A8

2021年8月2日 星期一

本版编辑 郭知歌



【上海】 7月23日-8月8日

唐钱婷父母：奥运会让女儿瞬间成长

期待“潜艇”升级为“核潜艇”

本报记者 丁荣 吴钧雷

8月1日上午，来自上海长宁的奥运健儿唐钱婷与队友张雨霏、彭旭玮、杨浚鑫共同出战东京奥运会女子4×100米混合泳决赛，最终以3分54秒13的成绩夺得第四名。

在位于长宁区的唐钱婷家中，她的父母和启蒙教练正在电视机前加油助威。“看女儿比赛时特别激动，我们一直在给她加油，也为她捏把汗！对我们女儿来说，第一次参加奥运会，既是考验，也是经验。”唐钱婷的母亲唐瑞钰说道。

作为一名只有17岁的小将，今年是唐钱婷第一次参加奥运会。奥运会让她感到新鲜感十足，一到东京就和父母分享遇到的各种事情，比如奥运村、比赛泳池等。但游泳赛程开始后，她开始紧张起来。“我跟她说要放平心态，拿出自己最好的水平，做好自己就可以了！”唐瑞钰说道。

唐钱婷的名字听上去就与水很有缘，“钱婷”很像是“潜艇”的谐音。5岁读幼儿园中班时，唐瑞钰给女儿同时报了游泳班和钢琴班，最终唐钱婷还是选择游泳。回想起唐钱婷最初学游泳的那段时间，唐瑞钰记得她当时说的话：“妈妈，我很喜欢在水里的感觉。”看见女儿对游泳这么有兴趣，唐瑞钰就十分支持她在长宁游泳学校训练。

在唐钱婷的启蒙教练、长宁游泳学校校长、游泳高级教练张琼看来，唐钱婷小时候就长得高，并且能吃苦，心理素质好，遇到困难能克服，是难得的游泳好苗子。刚刚学游泳时的唐钱婷柔韧性有些不足，对此张琼并没有急于让她全部投入游泳训练，而是抽出一半的时间让她练舞蹈。

通过一段时间的舞蹈练习，唐钱

婷的柔韧性有了明显提升，为练游泳打好了基础。很快，唐钱婷就开始在上海市级游泳比赛中崭露头角。“就是从那时开始，唐钱婷在水中找到了不一样的快乐，每次拿到比赛名次都特别开心，我感觉她找到了努力的方向。”唐瑞钰说道。

很快唐钱婷就进入了上海市游泳一线队，师从尹万利教练。在她的带训下，唐钱婷在2019年的第二届全国青年运动会上夺得了3金1银1铜的好成绩，开始在全国赛场崭露头角。去年10月，唐钱婷入选国家队，师从著名游泳教练郑珊，和著名男子蛙泳运动员闫子贝成为了同门。郑珊认准唐钱婷是一块好材料，在训练上并不着急，而是精雕细琢、循序渐进，同时在生活上也照顾她。很快，唐钱婷就感到北京是她的“第二个家”。

今年5月3日，唐钱婷在2021年全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛的女子100米蛙泳决赛中，以1分06秒82夺得冠军，唐钱婷的这一成绩也突破女子100米蛙泳1分07秒07的奥运A标，获得了宝贵的东京奥运会参赛资格。在之前的预赛中，唐钱婷以1分06秒04的成绩取得预赛第一的排名，并创造中国选手在这一项目中11年来的最好成绩。

第一次奥运之旅虽然没有斩获奖牌，但唐钱婷从队友张雨霏的身上学到了很多。见证张雨霏的训练、破纪录夺冠，让唐钱婷非常有感触，她说：“冠军的背后真的要付出很多很多。”

“我们不着急！”唐钱婷的父亲钱伟海说道，“她在心智和体力方面还是有些欠缺，她还需要踏实、稳步地向前走，相信理想和愿望总会实现。我感觉参加了一届奥运会，女儿一下子长大了！”唐钱婷有着无比光明的未来，期待她从“潜艇”升级为“核潜艇”。



女子4×100米混合泳第四名

杨浚瑄、张雨霏、唐钱婷、彭旭玮（从左至右）



唐钱婷父母

女子铅球第五名·宋佳媛

期待三年后的法国吧

本报记者 丁荣 李一平 吴钧雷

昨天上午，上海选手宋佳媛在东京奥运会女子铅球决赛中夺得第五名。虽然没能站上领奖台，但在个人第一次奥运会之旅中，她已向全世界证明了自己。

在宋佳媛比赛的同时，她的父母、亲朋好友、街坊邻居、启蒙教练等一众人齐聚家中，为宋佳媛的表现助威。聊天中，每一个人都对铅球项目相当了解，比如女子铅球的重量、奥运规则等，大家都了如指掌。

小学期间，宋佳媛被长宁区少体校田径高级教练王芳看中，希望她能来练习铅球。“她个子很高，扎个小辫子，虽然站在人群最后，还是很引人注目。”王芳回忆道，“我给了她一个一公斤的实心球，没想到她扔得有模有样的。”五年级时，宋佳媛正式开始了铅球人生。

开始练习铅球后，宋佳媛在每一场比赛中的一举一动都吸引着全家人

的目光，这也是亲朋好友如此了解铅球项目的原因。每前进一步，都被所有关心她的家人看在眼里；每一块奖牌，都在家里整齐地摆放着；每一次比赛的身影，都被父母用相框裱起来，挂了满满一墙。

天津全运会的时候，包括一些周围邻居在内，宋佳媛的父母带着浩浩荡荡的亲友团前往现场观赛，为宋佳媛助威。母亲许玲琳说道：“这次本来也打算去东京加油的，但是因为疫情的关系，实在去不了了”。在和宋佳媛通电话时，母女一起定下了决赛中共同的目标：“放松心情，为巩固姣，姐姐保驾护航；保八争六，让全世界都认识你。”

决赛中，宋佳媛每投出一球，家里都会爆发出雷鸣般的掌声。虽然最终没能站上领奖台，但她的表现足以让全家骄傲。“第一次参加奥运就能拿到第五名，我很激动。”寡言少语的父亲宋孟留下了一句期望：“期待三年后的法国吧！”



宋佳媛

女子体操高低杠第七名·范忆琳

寻找下一个“范忆琳”

本报记者 薛思佳

8月1日，东京奥运会女子体操高低杠决赛在有明体操竞技场进行。上海选手范忆琳在下法方面出现失误，获得13900分，排在第七位。

出生于1999年的范忆琳，成长于一个体育之家，父亲范炳柱曾经练习过摔跤，弟弟则练习过游泳和射击。2002年，范忆琳成为了嘉定区市属联办幼儿园幼儿基本体操队的一员。

2003年，嘉定区体育局与虹口区体育局在体操项目上进行合作，范忆琳被虹口区业余体校教练王小妹看中，开始了竞技体操的训练，“当时是舍不得的，真的是一棵好苗子。”李园长用“忍痛割爱”来形容当时的感受。

10岁年少成名，14岁进入国家队，拥有自己名字命名动作的范忆琳，在外人看来是天才，但熟悉她的人都知道，她只是“巨能练”罢了。成长的路上有辉煌，但更多的还是一身伤痛，范忆琳的生活早已被体操填满，但她却说，“我没觉得我错过很多人生，得到的肯定更多。”但是在东京奥运的赛场，付出似乎没能得到回报。

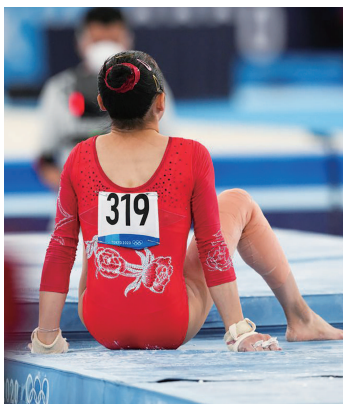
长达18年的体操职业生涯，坚持不懈、永不放弃的信念和态度，数百枚奖牌的荣誉，已然让范忆琳成为了范炳柱的骄傲。2018年，范炳柱放弃了原本的生意，在嘉定区开了一家幼儿体育技能培训机构，名为“范忆琳运动中心”，“希望在帮助幼儿提高身体素质，激发幼儿学习体育兴趣的基础上，寻找好的苗子加以培养。”范爸爸笑称希望等女儿结束比赛，可以给小朋友们加以指导。或许我们已经可以期待，在不久的将来，范忆琳完成从运动员到教练的转身，在这里为中国体操队寻找下一个“范忆琳”。

道，她只是“巨能练”罢了。成长的路上有辉煌，但更多的还是一身伤痛，范忆琳的生活早已被体操填满，但她却说，“我没觉得我错过很多人生，得到的肯定更多。”但是在东京奥运的赛场，付出似乎没能得到回报。

道，她只是“巨能练”罢了。成长的路上有辉煌，但更多的还是一身伤痛，范忆琳的生活早已被体操填满，但她却说，“我没觉得我错过很多人生，得到的肯定更多。”但是在东京奥运的赛场，付出似乎没能得到回报。



教练安慰范忆琳



范忆琳失误