



【纪录】

# 东京奥运会特刊

# TOKYO 2020

2021年8月2日 星期一

首席编辑 郑毅

A5



7月23日-8月8日



## 半决赛第一

## 9秒83 创亚洲纪录

# 中国SU度 黄种人也能飞!

东京新国立竞技场的灯光熄灭，聚光灯打在了男子100米决赛跑道之上，一个黄种人，一个中国人站在了“冠军跑道”——第六道。苏炳添，在这个夜晚，1989年出生的“中国飞人”不断书写着中国田径，乃至亚洲田径的历史。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## 9秒83，实现三年前预言

将时钟拨回2018年雅加达亚运会，已经两次跑出9秒91的苏炳添在决赛前，面对镜头淡然地说道：“我觉得亚洲人其实是可以跑到9秒85这个成绩的。”三年后，东京奥运会男子100米半决赛，属于苏炳添的第三届奥运会，他以9秒83的成绩，兑现了自己曾经的诺言，以刷新亚洲纪录，半决赛总成绩排名第一的方式，成为了中国田径历史上第一位踏上奥运会男子100米决赛的运动员。

在谈到自己半决赛9秒83的成绩时，苏炳添坦言自己已经是超水平发挥。“我自己都没想到可以跑到9秒83，对我来说真的太不可思议了。我知道我那个小组很难，想要进到决赛的话，我的想法是最起码要跑到9秒95左右，但是没想到自己可以跑到这个成绩。”苏炳添说道，“可能还是需要高水平运动员的刺激，而且在调动身体方面，自己特意提前了一些时间来适应场地，不断去调节自己。我觉得所有的不可能是用来打破的，今天就做到了。”

在苏炳添看来，9秒83的成绩可遇不可求，需要气氛、对手、环境等方面的综合因素汇聚在一起，“我今天站上跑道，就感觉起跑器和自己非常粘合，觉得今天机会来了。听到枪声的时候，我第一个就窜出去了，压制了他们，途中跑我就尽自己最大努力。”据苏炳添赛后透露，如果不是意大利选手雅各布斯在最后5米不小心打到自

己的手臂，或许他可以创造一个更好的成绩，“最后我能感受到他们追得很近，大概最后五米，雅各布斯打了一下我的手。我不敢说可以跑得更好，但打的这下肯定是有影响的，因为最后5米我已经僵了，最后还磕了一下自己的脚。”

9秒83，这个数字意味着什么？2016年里约奥运会，牙买加飞人博尔特的夺冠成绩为9秒81，仅领先苏炳添0.02秒，而银牌得主加特林的成绩为9秒89，落后苏炳添0.06秒。放眼2021年，苏炳添的这一成绩可以排在世界第三，仅次于美国选手布罗梅尔的9秒77和9秒80，“非常感谢东京奥林匹克运动场，给我带来了很好的运气。对我来说 这是一辈子最好的回忆。”



## 两枪破10，让世界惊叹

9秒98，苏炳添在东京奥运会男子100米决赛中，以第六名的成绩完赛，书写了中国田径新的历史，“对我来说，可能从2012年开始就在等待这一天。那是我第一次参加奥运会，当时就是个小孩，对我来说想要去学习，想要接触不同水平的运动员，还有其他国外运动员。”苏炳添坦言站上决赛的舞台，对自己来说就已经是胜利了，“通过这么多年的努力，自己终于可以站上100米决赛的跑道上。我觉得完成了自己的梦想，完成了中国短跑历代前辈对我们年轻一辈的嘱咐。”

在两个小时的时间内，苏炳添在半决赛和决赛两枪打破10秒大关，这对32岁的他而言已经足够令人骄傲。“我自己暗地里设了一个目标，我就想在决赛里突破10秒，我觉得就完成目标了，无论排名第几。”苏炳添说道，“对我来说，目前还不具备这么强的能力继续战斗，再跑一枪。因为半决赛对我来说已经是超水平发挥了，如果复赛跑10秒左右，我觉得决赛可以继续进步，但是刚才已

经超水平发挥了，对我来说就是极限的挑战，在技术、能力、精神各方面都是一种极大的挑战。我觉得决赛能够突破10秒，对自己也是一种新的认知。”

2019年多哈田径世锦赛，苏炳添未能连续第三次站上世锦赛男子100米决赛的跑道，还因此错过了当时绚烂的灯光秀，两年后的东京弥补了他当时小小的遗憾，“这次没有错过，在东京的夜晚体会了一把，自己的肾上腺素得到了很好的刺激。”苏炳添坦言虽然半决赛跑到了9秒83，但自己并没有站上领奖台的想法，而是尽可能去投入比赛，享受比赛，“我和团队都没有想过奖牌的问题。因为我觉得进入决赛就很难了，现在任何一名运动员都不会去轻松对待半决赛，博尔特是个例外。少了博尔特，大家都是差不多的水平，所以没有人会轻敌。”

苏炳添透露，自己在去年5月底的时候，肩膀出现了骨裂的情况，但因为奥运会的延期，给自己提供了充足的休息时间。

## 再接再厉战接力 目标登上领奖台

东京奥运会的百米跑道，一道红色闪电划过，中国SU度的传奇就此落笔。

作为奥运三朝元老，苏炳添的另一个梦想是希望在东京奥林匹克体育场，为中国短跑项目取得一枚奖牌，“现在完成了自己小小的梦想，我们还要完成自己的中国梦，在东京奥运赛场上扬起中国国旗。我希望中国男子4×100米接力，有机会可以站上领奖台。”

2016年里约奥运会，由汤星强、谢震业、苏炳添、张培萌组成的中国队曾以37秒90的成绩位列第四，距离领奖台咫尺之遥，“今年我们接力的实力要优于上一届。唯一的问题在于，从6月份的奥运选拔赛至今，我们磨合的时间很短。按照目前来说，对于新人而言是一种挑战，我们要在跑道上给予他们信心和鼓励。我觉得我们一点都不差。”苏炳添表示队伍的最低目标是打破全国纪录，“我认为这个目标问题不大，我相信我的比赛会给他们很大的鼓舞和信心。”

## “飞人传承，希望鼓舞更多年轻人”

在苏炳添进入决赛之后，2004年雅典奥运会冠军刘翔在自己的微博上晒出了苏炳添的半决赛视频，配文道：“封神！9秒83!!!”在评论区，他写道：“决赛，请大家把好运借他一点。”

据苏炳添透露，自己在2014年更换起跑脚的时候，是参考了刘翔“8改7”的经历，“我时常会想起刘翔，他像星星一样划过了我们的生活，照亮了我们，也让我们充满了希望。”

2015年5月31日的钻石联赛尤金站中，苏炳添第一次打开10秒大关，以9秒99的成绩获得了男子百米第三名，刘翔正是当时的见证者之一，亚洲飞人的火炬似乎在那一刻完成了交接，“我和他一直都有联系，他也在不断鼓励和支持我。每年生日，我都会给他送上祝福。我第一次突破10秒大关的时候，刘翔就在现场。他不仅仅是我的偶像，也是我的幸运之星。”苏炳添将刘翔称为中国田

径的开路者，“如果不是他的出现，可能很多人都没想到亚洲人也可以在短距离项目上拿到奥运冠军。我希望这个奥运会第六名可以给予更多年轻人一个非常大的鼓励。中国短跑近年来可以说有一个非常大的进步，现在涌现出了很多优秀的年轻选手，我在他们这个年龄都没跑到过他们的成绩，如果可以让他们接触到先进的理念和技术，可以起到事半功倍的作用。”