



中国女子三人篮球夺得铜牌创造历史

女生帅起来就没男生的事了

王丽丽把篮球抛向空中,张芷婷、万济圆和杨舒予一拥而上,汗水和泪水交织在了一起,中国篮球的历史在这一刻被添上了浓墨重彩的一笔。16比14击败世界排名第一的法国队,中国三人篮球女队互送“助攻”,戴上了东京奥运会三人女子篮球的铜牌,时隔29年,中国篮球又一次站上了奥运会的领奖台。

本版撰稿 本报记者 薛思佳



许佳敏,中国三人女篮的“设计师”

在姑娘们抱作一团的时候,中国三人篮球女队主教练许佳敏将所有的情绪进行了释放,哭成了一个泪人,“真的是会被她们感动到。所有队员都力竭了,她们是靠意念和信仰把比赛完成的,蛮伤感的。”为了这一刻,她和这支队伍经历了太多曲折和考验。

突如其来的疫情,让东京奥运会延期一年进行,而中国三人篮球女队在这一年的时间里,在阵容上发生了翻天覆地的变化。作为2019年三人篮球世界杯冠军的核心成员,吴迪和姜佳音都出现了严重的伤病,前者因为左膝半月板囊肿进行了手术,后者则是在全运会预赛中意外受伤,确诊为前交叉韧带撕裂,这让许佳敏不得不考虑对阵容进行重组,“球员的伤病导致整个奥运阵容产生了很大的变化,多少打乱了球队的备战计划,需要重新评估和规划整个周期的备战方案,但这是不可避免的事情,唯一能改变和调整的只有自己。”

没有比赛的实战检验,许佳敏把更多的时间花在了录像分析上面。东

京奥运备战期间,许佳敏除了带队训练之外,还要研究各支球队的录像。为了能让队员在赛前快速了解对手,她要把录像进行剪辑。在队员观看视频之前,她往往已经反复看了好几遍,确保不遗漏任何关键的信息。鲜为人知的是,为了这短短的15分钟,她每天需要花费5个小时来记录其中的关键点,“有的时候看眼得睛都花了,有种虚脱的感觉,但能换来赢球的快乐,就感觉很值。”

熟悉和了解许佳敏的人都知道,她是一个对自己和球队都要求非常严格的教练,“我对队员的要求是,所有比赛就只有一个目标,就是要冲击冠军。因为目标定得太低,容易迷失方向。如果没有拿到,就说明有很多可以总结的地方。”在结束了东京奥运之旅之后,她已经将目光投向了未来,“大家可以看到我们其实是能够晋级到一流水平的队伍,相互之间的差距并不是太大,所以我们还是要通过对这个项目的研究,通过我们系统的训练,去争取更好的成绩。”

23号王丽丽,北大女乔丹

中国篮球有个23号,她叫王丽丽,是三人篮球中国女队的球员。

王丽丽出生在黑龙江省佳木斯市的一个村庄,爽朗不娇气的她打小就是学校男生们的“球搭子”。“我家就在学校对面,男生打球缺人,隔着马路喊一嗓子,我一分钟就能到。”王丽丽回忆道。

她这一打就再也停不下来。考入北京大学后,她成为校队主力,在2014年率队夺得球队历史上首个CUBA女篮总冠军。她也以18分、7篮板、5助攻和5抢断的场均数据当选最有价值球员。那一年,有人给她起了个外号——“北大女乔丹”。

选择23号,正是因为喜欢乔丹,王丽丽听到这样的绰号,心里是高兴的。进入中国女子职业联赛后,王丽丽以精准的中远投、犀利的突破和强悍的防守成为新疆女篮的核心球员,“女乔丹”的名号也一直伴随着她。“我最喜欢乔丹在场上的那种专注,那种‘必须

要干掉你’的凶狠眼神。”王丽丽说。这股狠劲儿也被她带到了奥运会的赛场上。

力克东道主,她用关键抢断结果对手;惜败美国,她死掐对方头号攻击点;逆转法国,1米76的她正面封盖了对方1米9的中锋。都说赢球靠防守,正是她和队友毫不惜力的防守,让中国女队一路闯进了四强。

与中国交锋后,美国队头号球星凯尔西评价道:“中国的23号是个很硬硬的球员,有很强的身体对抗,也很有经验,她给我造成了很大的麻烦。”

按照规则,比赛时主教练不能现场指导,球员们的临场应变因此显得尤为重要。中国队主教练许佳敏说:“每场球我们都会做大量布置,去应对可能发生的变化。但对手也在布置,场上总会有突发情况,队员的调整非常重要,这方面王丽丽的作用很重要。”

“有丽丽姐在,我们心里都会很踏实。”19岁的队友杨舒予说。

杨舒予:祖国需要我必定出战

在中国三人篮球女队阵中,王丽丽、杨舒予和万济圆都是国际赛场经验为零的新兵,但奥运赛场上,三人的表现都给球迷留下了深刻的印象,尤其是杨舒予,凭借着俊俏的外形以及洒脱的球风,吸粉无数。

19岁的杨舒予,出生于一个体育世家,爷爷奶奶都是运动员出身,爸爸则是足球健将,不过最出名的还是她的姐姐杨力维,目前已是女篮阵中的一员。

作为广东女篮的一员,杨舒予直到2021年3月才正式入选中国三人篮球女队的集训名单,但凭借着出色的身体素质,以及不错的中远投能力,得到了教练组的青睐,而她同样用优异

的表现回馈了教练组的信赖,“三人篮球和五人篮球的比赛性质完全不一样,对我来说是一种挑战。我觉得自己是幸运的,有很多需要提高的地方。”对于2002年出生的她而言,东京奥运会或许只是她披上国家队战袍的起点,“祖国需要我,我必定出战!我也希望大家多多关注三人篮球,多多关注女篮,可能大家会觉得男篮和女篮在比赛观赏性方面有些差异,但其实我们的比赛也很精彩。”

为了备战东京奥运,原本一头长发的杨舒予剪了一头短发,而这在女篮中最为常规的操作,却让她迅速在社交媒体上走红,“打完第一场比赛,有身边的朋友和我说上了热搜。我自

己是没有太过于关注这方面,怕影响自己的比赛状态。”据杨舒予的父亲透露,曾经有八九个赞助商希望和杨舒予洽谈商业合作,但她都选择了拒绝,不想因此分散自己的注意力,“其实我不太想去在意外界的评价,更希望大家看到三人篮球的魅力,而不仅仅是我的外表。”

在出征东京奥运会之前,杨舒予在微博上发布了和杨力维的合照,“顶峰相见,勿忘初心,望好运!”在拿到奥运会铜牌之后,她表示希望姐姐能为自己感到骄傲,同时为中国女篮送上了祝福,而杨力维也将接过妹妹手中的接力棒,和中国女篮一同,力争在奥运赛场上书写中国篮球新的故事。

张芷婷:来自体育世家,一顿九个鸡腿

在中国三人篮球女队阵容中,张芷婷无疑是最了解和熟悉许佳敏的球员。两人一路从“我要上奥运”全国三人篮球擂台赛冠军,到2018年印尼雅加达亚运会冠军,再到2019年三人篮球世界杯冠军,一步一个脚印,踏上了东京奥运会的领奖台,“这块奖牌是对我们这些年努力的认可。虽然不是金牌,但也非常开心,因为我们肩负了太多人的梦想。”

出生于1995年12月的张芷婷,在上海篮球圈内并不是一个陌生的名字。张芷婷的父亲张成吉,曾经是上海男排的一员,身高达到1米96,母亲徐惠勤身高则有1米76。得益于父母的遗传基因,让张芷婷有了身高上的先天优势。

张芷婷爱玩、爱吃、爱笑,小学里

曾经一口气吃下九个鸡腿的她对篮球的初印象就是好玩。童年时,她被妈妈带去浦东游泳馆练习游泳,结果被菊园实验小学的余勤发现,邀请身材高大的她去篮球队试一试,这一试就试出一位世界冠军。

爱玩的形象,与张芷婷在球场上表现出的状态大相径庭,“当我站在球场上,整个人状态都会发生一种改变,这是一种无意识的变化。生活中的大大咧咧全然不见,有的只有打好球,赢下比赛。”作为2019年世界杯冠军阵容的“独苗”,张芷婷在这支球队承担起了更多的责任,“打球肯定是为了赢球。我非常相信这个团队,我们之前做了这么多准备,相信只要做好过程,结果不会太差。”

踏上职业篮球之路的张芷婷,平

日里生活很简单,一直在住所与球场两点之间活动。体能、战术、基本功……连续多年的集训生活,张芷婷不停地打磨自己的技术,最终绽放在了东京奥运会的球场上。根据技术统计显示,张芷婷场均出场7分35秒,位列全队第一,可以拿到42分,而她19个进攻篮板的数据位列所有参赛队员首位,“张芷婷的表现非常棒。我跟她赛前一天联系的时候,希望她拼尽全力。她跟我说打到这个份儿上已经不分胜负了,尽力做到最好就可以了。我听到之后很放心,我相信有这个心态她会打好的。”张芷婷的妈妈徐惠勤表示现在最想给女儿一个大大的拥抱,“看到她们最后抱在一起的时候,我心都碎了。我知道她们为之付出了多少,没有辜负国家的期望。”