

新闻眼

编者按：准确识变、科学应变、主动求变，上海体育正用一波又一波的创新举措，为申城市民带来更多体育新体验、新服务。《东方体育日报》每周推出上海体育“新闻眼”栏目，通过解读、分析、评论、综述为读者“换一种方式”看上海体育：我是你的眼，带你领略上海体育的精彩无限。

奥运佳绩

“00后”小将出马

上海首枚东京奥运会奖牌诞生

姜冉馨女子10米气手枪摘铜！

本版撰稿 本报记者 丁荣

在7月25日举行的东京奥运会女子10米气手枪决赛中，年仅21岁的上海射击小将姜冉馨以218环的成绩夺得该项目铜牌。在之前举行的预赛中，姜冉馨587环的成绩打破该项目资格赛奥运会纪录。这枚铜牌，也是上海运动员在东京奥运会上夺得的首枚奖牌。

本次奥运会女子10米气手枪的竞争非常激烈，来自俄罗斯、乌克兰、保加利亚等国家的选手都有强劲的实力。首次参加奥运会的姜冉馨在决赛选手中年龄最小，但其是初生牛犊不怕虎。决赛中，两组打完，俄罗斯选手巴特塞拉茜金娜排名第一，领先两位中国选手两环多。淘汰赛第一组打完，姜冉馨升至第二，保加利亚选手科斯塔迪诺娃排名第一。随后，姜冉馨状态有所起伏，姜冉馨打出99环、98环，排名第三。此后，姜冉馨未能调整好状态，最终，林月美第五，姜冉馨铜牌。

“我感觉很开心，心情特别激动，因为这是我的第一枚奥运奖牌。”赛后，姜冉馨在接受媒体采访时表示，“在比赛时特别紧张，因为这是第一次参加奥运会，我就是希望能够发挥出

自己的最佳水平。最后一枪有点出乎我的意料，我觉得我表现得挺好的。”作为决赛场上年龄最小的选手，姜冉馨说：“年龄对比赛没有什么影响，技术决定胜负。”



姜冉馨展示奖牌



姜冉馨(中)在比赛中

启蒙教练：“大眼睛”吸引了我 上海队教练：大将风度未来可期

怀着激动的心情，姜冉馨的启蒙教练侯武彬看完了姜冉馨的比赛，“我差点哭出来！对三线教练来说，能带出一名奥运选手已经很不容易了，更别说能拿到奖牌。感谢她的父母对我的信任，感谢姜冉馨对射击项目的付出。”

侯武彬至今依然记得，当初进班选拔时，第一眼看到姜冉馨就被她的大眼睛吸引了。“我发现她的一双大眼睛就看着教练，一点也不怯场，这点特别吸引我的注意。可以说是我选择了她，她信任了我，我们组成了一个完美搭档。”

在上海市射击射箭运动中心，上海射击队的运动员、教练员也在电视

机前为姜冉馨加油助威。上海市射击队女子手枪组主教练王莹表示：“姜冉馨年龄小，第一次参加奥运会，能顶住压力获得铜牌，我感觉表现是非常不错，我对她是非常肯定的。赛前，姜冉馨还是表现出了一个年轻运动员对于奥运会的渴望和新鲜感，我觉得她还是有大将风度的。接下来，她要通过这场比赛多积累，提高自己对整个赛场的把控。我相信这对她下一场比赛会有非常大的帮助，毕竟她才21岁，后面的奥运路会更好。”

“今天我在电视直播里看到她在决赛里一路追赶，体现了她坚韧的作风。”姜冉馨在上海市队的师姐刘爱玲为她点赞。刘爱玲说：姜冉馨从2018年

开始备战奥运会，这几年大多数时间都在国家队封闭集训。“我们的教练也一直跟我们说要向姜冉馨学习，她年纪小，但把这么艰辛的备战过程都扛下来了。”

上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心书记许嵘表示：“希望通过组织大家一起观看比赛，在千里之外给姜冉馨加油鼓劲，同时也希望运动员通过看比赛感受氛围，提升业务能力。”姜冉馨夺得奥运会铜牌的佳绩让中心上下备受鼓舞，干劲十足。“上海射击的‘春天’已经到来，我们将立足现状，进一步做好项目布局与选拔，努力发现更多好苗子，让上海的射击项目有更好的‘秋收’。”

见证夺牌一刻 父母：对她十分满意

比赛当天上午，在体育大厦，上海市体育局党组副书记、副局长陆耀，市体育局副局长罗文桦与市体育局竞体处负责人等共同观赛。赛后，市体育局党组副书记、副局长陆耀，市体育局党组成员、市竞技体育训练管理中心党委书记王海威一行来到姜冉馨家中，代表上海市体育局向姜冉馨的父母及家人表示热烈的祝贺，感谢他们为姜冉馨在训练备战奥运会的过程中所作出的家庭支持与付出。

位于奉贤区的姜冉馨家中热闹非凡，姜冉馨的父亲姜锋、母亲顾春燕，亲戚朋友，启蒙教练一屋子人齐齐整整，共同给首次出征奥运会的姜冉馨加油助威。姜冉馨夺得铜牌后，现场掌声阵阵，大家都为姜冉馨感到高兴。

“我们看比赛时特别紧张，每一枪

都很揪心，盯着电视听解说的每一句话，第一时间了解环数！”顾春燕全程盯着屏幕，生怕漏掉女儿的画面。虽然已经有好几个月没有见到女儿，但姜冉馨的父母并没有在赛后跟女儿联系。“我本来有很多话，后来想想还是算了，怕影响她（备战）。27日她还有比赛，等她的比赛全部结束，再给她祝贺。”

在爷爷奶奶的印象中，姜冉馨从小就喜欢体育运动，学校里的运动会她都会主动参加，并且都能够拿到好的名次，看到孙女站上奥运会领奖台，两位老人十分高兴。“孙女最优秀了！我们心里感到特别开心！”街坊邻居也纷纷前来向姜冉馨一家道贺，“我们这幢楼、这个小区诞生了奉贤区历史上首枚奥运会奖牌得主，她就是我们的邻居！”

市体育局党组副书记、副局长陆耀，市体育局党组成员、市竞技体育训练管理中心党委书记王海威一行来到姜冉馨家中，代表上海市体育局向姜冉馨的父母及家人表示热烈的祝贺



心路历程：笃定的“大心脏”

2000年5月出生的姜冉馨，天性活泼好动。2012年6月，12岁的姜冉馨被奉贤区体育训练中心手枪教练侯武彬、王坚选中，开始接受射击业余训练。当时，放学一走出校门，姜冉馨就直奔训练场，一直练到傍晚6点半。“累吗？”面对教练询问，她总是回答：“不累，我还想再练！”据侯武彬回忆，姜冉馨经常主动提出要加练。“她很聪明、反应快，难度、强度都能接受，特别能吃苦，进步特别快。”

很快，姜冉馨就展现出过人的天赋，在市级比赛中取得优异成绩。当上海市射击队来选拔时，父母还犹豫要不要去，姜冉馨反而给家长吃了一颗定心丸：“你们不用多想，我一定是要去的！”

2014年，姜冉馨进入上海射击二线队集训，在2016年正式转为一线队员，并很快就进入到国家射击集训

队。同年的亚洲气枪锦标赛，姜冉馨获得了青年组冠军，一战成名。虽然在2017年全运会是陷入过低谷，但姜冉馨凭借坚强的意志品质和自信挺了过来。在之前接受媒体采访时，她曾表示：“失落的时候会想到家乡对自己的支持，教练们对自己的帮助，所以常常会对自己说，姜冉馨你一定可以的！”

2018年，练习射击五年的姜冉馨迎来全面爆发，她先是在全国射击个人、团体锦标赛暨国家射击队国际比赛选拔赛中，获得女子25米运动手枪项目个人第一名、团体第一名；女子10米气手枪第三名、团体第一名，随后她又曾在韩国平昌举办的第52届世界射击锦标赛与队友王倩、纪晓晶合作，以打破世界纪录的成绩获得女子10米气步枪团体冠军。此后在亚锦赛上将女子10米气手枪个人、女子10米气手枪团体和10米气手枪混合团体三枚金牌收

入囊中。

2021年，在东京奥运会选拔赛上，姜冉馨以总成绩排名第一的成绩如愿拿到了女子10米气手枪个人和10米气手枪混合团体两个项目的参赛席位，以未满21岁的年龄成为中国女子气手枪项目的领军人物之一。

成功的背后，除了天赋，更有刻苦的付出。据上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心手枪教练刘珉介绍，在上海射击队期间姜冉馨就展现出了过人的天赋，参加比赛的全过程可以做到面无表情，全神贯注，教练也只能透过肢体语言来观察她的心理状态。同时，姜冉馨非常善于动脑，每次打完比赛都会自己写总结，最多的一次可以写到23条，详细分析自己比赛的得与失。“这名运动员非常专注和执着，很善于总结自己，这些都是她身上的冠军潜质。”