

清华大学学生 杨倩真实演绎“别人家的孩子”

“暑期实践”射落奥运冠军

北京时间2021年7月24日，东京奥运会首金在女子10米气步枪项目中产生。中国选手杨倩在最后一枪绝杀对手，以总成绩251.8环，打破奥运会纪录的方式将奥运首金收入囊中，为中国体育代表团实现了开门红。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

自小展露天赋 “吓跑”打气球摊主

2000年出生的杨倩，是近年来10米女子气步枪项目涌现的新星。根据杨倩老家宁波杨家弄村的邻居介绍，杨倩从小就显露出了射击天赋，“杨倩小时候就很乖，很听话，很安静的。在我们村子里，农忙结束了，村子里组织唱戏，有打气球送洋娃娃的摊主过来。她打气球，打一枪中一个，打一枪中一个，结果摊主把洋娃娃都送完了，让她别打了。杨倩把洋娃娃都送给我们村子里的小朋友，我们也都让她帮自己

赢个洋娃娃。”

2011年，宁波体校射击队教练虞利华在杨倩就读的茅山小学挑选优秀的苗子。在平衡测试、空弹壳等专业相关测试之外，虞利华被眼前这个女孩的眼神吸引住了。虞教练坦言，射击选材几乎是门“玄学”，相比各种测试，他更看重气质。“她给我印象最深的是她的眼睛，她的眼睛是独一无二的，我跟她讲话的时候，她正正地看着我，不躲闪，这说明她专注、自信、有胆量。”

“大心脏”曾抱着枪入睡

在虞利华的眼里，杨倩有颗大心脏。让虞利华印象深刻的是，有一次自己带杨倩参加全国青少年射击锦标赛，正在指导其他队员的虞利华碰上了一个熟悉的裁判，“裁判跟我说，我的一个队员睡着了。”一头雾水的虞利华跑去一看，正是杨倩，在练习跪姿的时候竟然睡着了，“当时我就说，这个心态太好了，第二天比赛成绩不会差，结果第二天她真的拿了个第二名。”

虽然零基础入队，但杨倩很快开始崭露头角，2015年杨倩入选了国家青年队，“她最大的优势是这颗‘大心脏’。同一批的孩子水平可能差不多，但到了赛场上，就杨倩发挥得最好。”虞利华说道。2016年初，杨倩被特招进入清华大学射击队，并在两年后考入

清华大学经济管理学院，是一位名副其实的学霸，“即将面对高考的时候还是挺焦虑的，幸好清华射击队的师兄师姐们会自发来辅导我们，把自己高考的经验分享给我们。”杨倩说道。

2019年，杨倩在亚锦赛中获得女子气步枪60发个人金牌、气步枪混合团体银牌。在中国射击队东京奥运会选拔赛的四站比赛中，杨倩不仅包揽了全部的10米气步枪冠军，甚至一度打出了平世界纪录的成绩，最终以总成绩295分位列第一，获得东京奥运会女子10米气步枪个人和混合团体两项参赛资格。

与同场竞技的对手相比，杨倩受到疫情影响，在过去一年里很少参加国际大赛，因此她的世界排名仅排在



整个比赛过程当中我也一直在调整自己的心态，也紧张，所以整个打下来自己内心感觉也是挺艰难的，因为不断地在调整自己的心态。至于现场的音效，我们平时在训练当中也进行了专门的训练，所以我觉得这对我来说已经很正常了。我属于比较乐观的性格，平时生活中交友中大大咧咧，比较开明一些，但是对于训练、对于学习我还是会很认真地对待的。



最想吃妈妈做的油焖大虾

值得一提的是，杨倩的父母和教练虞利华在宁波市杨家弄村观看了整场比赛。在决赛进入最后一枪的争夺时，现场所有人都在屏息凝神等待最终的结果，直到俄罗斯奥委会代表团选手加拉什娜打出89环，杨倩打出98环的一刻，现场陷入了沸腾，“一瞬间脑子就空白了。心情很激动，参加这个比赛，哪个运动员不想得到奖牌。”杨倩的母亲施安方坦言随着比赛的临近，自己这两天也没有睡好，直到女儿夺金的一刻，自己心里的石头终于落了地，“确实很不容易，一步步走到今天，为她感到骄傲。”

在施安方的眼里，杨倩是一个对自己决定很坚持的女儿。据施安方回忆，当初杨倩被教练选中时，爸爸是不同意的，不过自己和奶奶都支持她，杨倩自己也非常渴望这样一个机会。夜以继日地付出，让杨倩换来了这块沉甸甸的金牌，“希望她可以继续努力，继续加油，人生的路还很长。”在杨倩前往东京之后，施安方和家人就没有再和女儿进行联系，她表示等杨倩回来要给女儿做一顿好吃的，好好犒

劳一下，而杨倩自己在赛后也直呼希望可以回家吃到妈妈做的油焖大虾，“我性格比较乐观，平时生活交友中大大咧咧，比较开明一些，但是对于训练、对于学习我还是会很认真地对待的。等到比赛结束之后，我会再重新投入校园。”

在施安方被聚光灯包围的时候，一旁的杨倩教练虞利华早已泣不成声，“以往的比赛我都可以很好地控制住自己的情绪，但看到杨倩拿到奥运冠军，作为教练感到非常自豪和激动。能够在决赛里坚持到最后一发，决不放弃，我对她的表现感到非常满意。”虞利华说道，“我觉得虽然最后落后0.1环，但我一直相信她是可以的。因为我注意到俄罗斯运动员的举枪动作有些迟疑，而杨倩过往比赛都是最后一发绝杀对手，当对手重新举枪的时候，我感觉这块金牌应该是稳了。”

首金拿下，重要任务完成，长时间没能回家的杨倩也想爸爸妈妈了。记者问她最想吃妈妈做的什么菜，她回答只要是妈妈做的都喜欢吃。“我最想吃的是油焖大虾。”她补充道。

网友争相Get奥运冠军同款发饰

夺得东京奥运会首金，让“00后”小将杨倩迅速成为了关注焦点。在比赛结束后的颁奖典礼上，杨倩还在现场开心比心庆祝自己夺冠，这波可爱操作瞬间就让她登上了热搜榜，她的个人社交账号上也在很短的时间里吸引了一大批粉丝的关注，可以说是人气飙升。

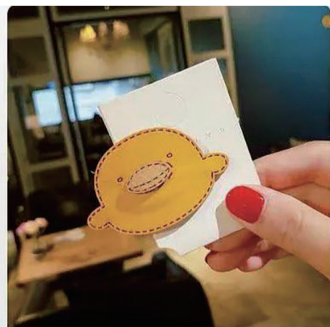
杨倩的出色表现不仅让中国网友为她骄傲，就连日本网友也对她赞赏有加。尽管这次的10米气步枪决赛中

没有日本选手的身影，但在很多项目中，中国和日本都是竞争对手，因此日本网友也对这场比赛高度关注。杨倩夺金被日本媒体报道后，短时间内就冲到了论坛热搜第2位。“很漂亮的人，可能拥有杨贵妃的基因。不愧是大国中国，有很多了不起的人，优秀的人也很多呢。”

生活中的杨倩杨倩就是普通的“00后”女孩，喜欢做美甲，喜欢可爱的发饰，还是蔡徐坤和白敬亭的粉丝，曾

经激动地到偶像去过的地方拍照留念。“原来冠军和我们一样爱美，妹妹能拿首金也真是太稳了。可以看出，虽然平时的训练比较苦，但是每个女孩子都是爱打扮的，永远保有一颗少女心。”网友评论道。

在气步枪决赛中，杨倩头上绑着胡萝卜发绳，别着小黄鸭发夹，夺冠后同款发饰在购物平台上也引发了热搜。其中，胡萝卜发绳搜索量环比昨天增长18倍，小黄鸭发卡搜索量环比昨天增长3倍。



奥运冠军杨倩同款小黄鸭鸡

¥5.8 0人付款
淘金币 抵0.1元 包邮



杨倩杨青奥运冠军首金同款

¥3.78 0人付款