

王牌项目靠“00后”打翻身仗 中国射击队刮起“青春风暴”

自1984年许海峰在洛杉矶奥运会上，为中国代表团射落奥运首金开始，射击项目就成为了中国队的王牌。在2016年里约奥运会仅收获一金的情况下，刮起“青春风暴”的中国射击队希望在东京打一场漂亮的翻身仗。 本版撰稿 本报记者 薛思佳

双姝联袂冲击首金

在过去九届奥运会上，中国射击队有六次拿下了中国代表团的首金，其中三次是奥运会首金，“女子气步枪就是首金的代言人，对我来说也是一种荣幸。当运动员的时候第一次参加奥运会就是争夺首金，当教练也是，这是其他项目无法体验的。”作为2004年雅典奥运会的首金得主，杜丽如今转身成为了中国射击队的教练，她的两位弟子杨倩和王璐瑶将接过接力棒，肩负冲击首金的重任。

2000年出生的杨倩，是近年来10米女子气步枪项目涌现的新星。2019年，杨倩在亚锦赛中获得女子气步枪60发个人金牌、气步枪混合团体银牌。在中国射击队东京奥运会选拔赛的四站比赛中，杨倩不仅包揽了全部的10米气步枪冠军，甚至一度打出了平世界纪录的成绩，最终以总积分295分位列第一，获得东京奥运会女子10米气步枪个人和混合团体两项参赛资格，“奥运会席位是对自己几年来努力的最好回报，我将全力以赴做好准备。”

自2011年从茅山小学被选入宁波体校射击队，杨倩师从国家级教练虞利华，并且在2015年入选了国家青年队。2016年初，杨倩被特招进入清华大学射击队，并在两年后考入清华大学经济管理学院，是一位名副其实的

学霸，“前段时间我和她说了，你有的时候就来联系妈妈，我就不联系你了。”杨倩的母亲施安方坦言家里人都统一了思想，不去打扰正在备战奥运的孩子，一起静候东京的佳音传来，“记得女儿说队里计划是7月19日去东京，她说出发以后手机会关机，‘要失联了’，等到时候比赛结束再联系家里。”

另一名小将王璐瑶在东京奥运会选拔赛中的成绩同样出众，最终力压2018年亚运会女子10米气步枪冠军赵若竹，获得东京奥运会女子10米气步枪项目的参赛资格。面对即将到来的东京奥运会，两位姑娘均表示已经做好了准备，“奥运会主要是心态上的较量，决赛中谁的心态更胜一筹，谁就能发挥得更加出色。”杨倩说道。

手握双保险，中国射击队对冲击首金拥有了更多底气和信心，但与此同时，国外选手同样对此虎视眈眈。作为女子10米气步枪项目的佼佼者，21岁的印度选手埃拉维尔·瓦拉里万目前排名世界第一，曾获得过2018年世锦赛亚军、2019年世界杯决赛冠军。瓦拉里万的横空出世让她成为了印度国民的希望。在近日的适应场地训练中，瓦拉里万打出了一组10枪106.4环的好成绩，平均每枪超过106环，足可见她目前火热的竞技状态。

小鬼当家老将坚守

在此次中国射击队出征东京奥运会的名单中，整体年龄结构比较年轻，手枪参赛选手平均年龄为26岁，步枪参赛选手平均年龄只有23岁，其中“00后”多达六人，大部分队员都是第一次踏上奥运会的赛场。

在所有参赛队员中，16岁的江苏小将盛李豪无疑是最让人意外的一位。13岁才正式接触射击项目的他，经过半年训练就已经达到了全国成人比赛前15名的水平，展现出了出众的天赋。在东京奥运会选拔赛，盛李豪凭借总积分第二的成绩，力压世界冠军曹逸飞等一众好手，将男子10米气步枪和10米气步枪混合团体两个项目的参赛席位收入囊中，“我会在东京奥运会上全力以赴，希望能够发挥出水平，做最好的自己。”

在小将云集的中国射击队中，35岁的庞伟是队伍中年龄最大的队员。作为中国代表团参加奥运会次数最多的运动员，已经是第四次踏上奥运

会舞台的他希望可以让五星红旗在东京射击赛场上升起，“这是我第四次参加奥运会，有可能是最后一次。我会全力以赴。我觉得自己发挥正常水平的水平，是有争金夺银的希望，还是想给自己和射击队争取更多的荣誉。目标肯定是打出最好的成绩，升国旗、奏国歌是自己的理想。”

除了上述两人之外，包括第二次参加奥运会的男子10米气步枪选手杨皓然、2019年世界杯冠军、男子25米手枪速射选手林俊敏等人都具备了争金夺银的实力。

因为疫情，国际射联本年度的各类比赛受到不同程度的影响。出于安全等因素的考虑，中国射击队今年没有参加任何的国际赛事。在国外选手通过实战检验训练成果，感受比赛氛围，调整心理状态的情况下，中国的神射手们能否顶住压力，在朝霞射击场完成升国旗、奏国歌的愿景，值得期待。



中国射击队队员张博文(左三)、姜冉馨(左四)在训练中

上海小将姜冉馨盼续写偶像荣光

作为中国射击队六位“00后”中的一员，女子10米气手枪选手姜冉馨是一名由上海奉贤培养的优秀运动员。

出生于2000年的姜冉馨，天性活泼好动。12岁时，在体育老师和妈妈的推荐下，姜冉馨开始接触射击项目，并且逐渐展露出了不错的天赋。在自己的刻苦努力下，姜冉馨在2014年被正式推荐加入上海二线队，并且在2016年正式转为一线队员，同时正式进入国家集训队。

在东京奥运会周期，姜冉馨的成

绩节节攀升。2018年，她先是在射击世锦赛上以打破世界纪录的方式拿到女子10米气手枪团体金牌，随后在亚锦赛上上女子10米气手枪个人、女子10米气手枪团体和10米气手枪混合团体三枚金牌收入囊中。在东京奥运会选拔赛上，姜冉馨以总积分排名第一的成绩如愿拿到了女子10米气手枪个人和10米气手枪混合团体两个项目的参赛席位，“因为我是第一次参加奥运会选拔，整个过程确实挺艰难的，和很多优秀运动员一起竞争，最后能够选上，

自己还是很开心的。”

作为中国射击队的传统优势项目，过去五届奥运会的女子10米气手枪金牌，中国队四次登顶，其中上海籍选手陶璐娜在2000年悉尼奥运会赛场上夺得了这个项目的金牌。值得一提的是，在姜冉馨的书包上，挂着一个金色的手枪模型，而这正是陶璐娜送给她的礼物，如今她将追随前辈的步伐，力争续写偶像的荣光，“陶璐娜是自己的偶像，我希望可以成为像她一样优秀的运动员。”

开路先锋，力争打响第一枪

项目调整有利冲金

东京奥运会射击项目在保持15枚金牌总数不变的前提下，国际射联对项目设置进行了调整，取消了男子50米步枪卧射、男子50米手枪慢射和男子飞碟双多项目，新增了10米气步枪混合团体赛、10米气手枪混合团体赛和飞碟多向混合团体赛。

在被取消的三个项目中，男子50米步枪卧射和男子飞碟双多项目并不是中国射击队的优势项目，男子50米手枪慢射曾是中国射击队的传统强项，但近年来成绩有所下滑。在新增的三个项目中，中国射击队在10米气步枪混合团体赛和10米气手枪混合团体赛两个项目中，拥有一众好手，因此具备了冲击奖牌甚至是金牌的实力，“东京奥运会上

一定要打个翻身仗，要超过里约奥运会。射击项目有着优秀的传统，一直是中国代表团的开路先锋。在东京奥运会上，要力争打好第一仗，为代表团打个开门红。”国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任李劲松说道。

场地条件令人堪忧

东京奥运会射击项目的比赛场地，被安排在了朝霞射击场进行。这片场地曾经作为1964年的奥运会场地，承办了步枪、手枪和现代五项的射击项目比赛。跨越半个多世纪，朝霞体育场再度与奥运结缘。

在7月20日抵达东京之后，中国射击队在7月21日上午进行了适应场地训练。根据东京奥组委的安排，赛前训练被安排在了朝霞射击场的资格赛

馆进行。与大部分射击场将10米、25米和50米三个场馆分开安排不同的是，朝霞体育场将三片场地合而为一，其中50米场地有一部分是露天的，因此整个资格赛馆都变成了半开放式。值得一提的是，资格赛馆内并没有安装空调，仅安置了八台换气扇施放自然风，这对于身穿全套射击皮服的步枪运动员而言将是一次巨大的挑战，不少人都在自己的手边放了一条毛巾，甚至有教练员趁着队员上子弹的间隙，拿着扇子给队员扇风降温。

此外，出于防疫的考虑，运动员们在适应场地训练中，都被要求戴着口罩进行练习，“戴口罩主要会让运动员的血氧产生波动，多少会对他们的注意力产生影响。”中国射击队教练杜丽说道。