

周继红：不出问题，没人能从中国队手中抢金牌

豪气干云 梦之队直指八金

本版撰稿 本报记者 李一平

7月6日上午，中国游泳协会公布了中国跳水队参加东京奥运会的10名运动员名单。其中女运动员是施廷懋、王涵、陈芋汐、全红婵、张家齐五人；男运动员是谢思埸、王宗源、杨健、曹缘和陈艾森。在本届东京奥运会的跳水项目中，与上届奥运会相同将会产生八块金牌。中国跳水队在本届奥运会继续派出超强阵容，直指奥运八金。

7月19日，中国跳水队与女排、女篮、举重队等中国运动队抵达东京成田机场。队伍在出发前打出了“中国跳水，东京奥运，再创辉煌”的口号。周继红在出发前接受采访时表示，中国跳水队在本届奥运会中最大的对手就是自己，“只要队员自己在比赛中不出现问题，没有人能够从中国队手中抢走金牌。”

在美联社20日公布的奥运会所有项目的奖牌预测中，预测中国队能够在东京奥运会拿到30金，作为最受关注的焦点大项，美联社预测中国跳水队能够拿到七金，不一定能拿到的金牌是男子双人10米跳台。从双方的态度中可以看出，中国跳水队在本届奥运会上仍处于统治级实力，而美联社认为的唯一摇摆点则在于曹缘、陈艾森搭档的男子双人10米跳台。考虑到陈艾森在本奥运周期遇到了伤病问题，整体实力和状态有所下滑。在东京奥运会上，曹缘、陈艾森需要更加稳定的发挥才能保该项目金牌不失。



周继红率领跳水队抵达东京



上海小将陈芋汐（左三）开始了自己的第一次奥运之旅

包揽八金不是遥不可及的梦想

超豪华阵容 老带新参赛

按照之前公布的赛事日程，跳水项目的第一块金牌将在北京时间7月25日下午产生，项目为女子双人3米跳板。根据国际泳联公布的参赛名单，中国跳水队由老将施廷懋和王涵出战。

过去几年，施廷懋和王涵克服伤病困扰，在女子3米板项目上几乎没有任何组合可以与之对抗。二人在2019年世锦赛上夺得女子双人3米跳板冠军，帮助中国队在世锦赛该项目上获得了10连胜。

作为中国跳水队的领军人物，施王二人不仅有望在东京奥运会上摘得女子双人3米板的冠军，女子单人3米板金牌得主大概率也在二人之间产生。

小将陈芋汐是在东京奥运周期迅速成长的新人，她在竞争激烈的女子10米台项目中脱颖而出，将与张家齐搭档参加女子双人10米跳台的角逐。这对组合曾在2019年全国跳水锦标赛上搭档亮相，并斩获双人10米台冠军。在最近结束的2021年中国跳水明星赛暨第十四届全运会跳水项目测试赛

上，张家齐和陈芋汐同样摘得桂冠。

另外，陈芋汐还将在本届奥运会上与全红婵争夺单人10米台的冠军。前者曾在光州世锦赛10米台项目中成功登顶，而后者则在东京奥运选拔赛中横空出世，三场比赛两次问鼎。究竟谁能在东京奥运会上更胜一筹？我们将拭目以待。

男子跳水方面，老将曹缘身兼单人、双人跳台两个项目。他是2012年伦敦奥运会男子双人10米台冠军，也是2016年里约奥运会男子3米板的冠军。2019年世锦赛，曹缘在男子单、双人3米板和10米台三个奥运项目上摘得2金1银，无愧“全能王”的称号。

虽然曹缘前段时间因为受伤错过了一次选拔赛，但总体而言，他有着丰富的大赛经验，并且在世界大赛中的成绩依旧亮眼。东京奥运会的单人10米台项目，曹缘将与队友杨健争夺金牌，后者是中国跳水队有名的“难度王”。2019年世锦赛，杨健在男子单人10米台决赛中一路领先并稳稳摘得金牌，如今已经是世锦赛冠军的他无疑期待着能在东京奥运会上大放异彩。

男子双人10米台，曹缘将搭档里约奥运会男子10米台单人和双人两枚金牌获得者陈艾森。两位奥运冠军从2018年11月开始搭档出战双人项目，曾收获光州世锦赛该项目的金牌。随着二人默契程度的不断提升，他们在东京的表现无疑值得期待。

世界冠军谢思埸与19岁小将王宗源将搭档出战男子3米板单人和双人两个项目。里约奥运会，谢思埸由于伤病原因遗憾错过。此次出战东京，对于他和王宗源而言，都是第一次登上奥运会的舞台。

谢思埸已经是两届世锦赛男子3米板的冠军得主，他在这个项目上不仅实力出众，而且发挥稳定。王宗源虽然年轻，但是经过光州世锦赛的洗礼，他成长迅速，在三站奥运选拔赛中表现出色，领跑积分榜。在3米板这个项目上，无论单人或双人，这两名队员无疑都是金牌的有力争夺者。

东京奥运会跳水项目的比赛从7月25日开始，持续到8月7日结束。中国跳水队只要避免失误，正常发挥，包揽八金就不是遥不可及的梦想。

陈芋汐的“奥运初体验”

2016年夏天，里约奥运会，当屏幕上的吴敏霞站在冠军领奖台上，注视着五星红旗缓缓升起的时候，一个小小的身影站在电视台的摄像机前，稚嫩的声音掷地有声：“我要向吴敏霞姐姐学习，认真训练，争取出好成绩！”

五年时间过去，陈芋汐成功地兑现了自己的这句承诺，开始了自己的第一次奥运之旅。

陈芋汐出生于体育世家，祖父陈新熙曾是上海著名体操运动员，爸爸陈健是徐汇区青少年体育运动学校体操高级教练，妈妈董春华是上海市体育学院体教训练学院体操教研室的副教授。虽然出身体育世界，但从小陈芋汐就体弱多病，经常发烧、感冒，体质比较弱。

尽管如此，体育却是陈芋汐的最爱。2008年北京奥运会时，年仅3岁的陈芋汐看着电视机里的奥运会比赛，学会了人生第一首歌——国歌。每次看到中国选手登上奥运会冠军领奖台，陈芋汐都会对着电视机昂首挺胸、激动地高唱国歌。看到孩子的这一点，陈健和董春华都很惊喜，“没想到这孩子从小就有一颗冠军的心！”

抱着强身健体的初心，陈健和董春华让女儿尝试体操运动。在陈健的启蒙下，陈芋汐开始在徐汇区青少年体育运动学校开始体操训练。虽然体质弱，但陈芋汐的本体感受好，肌肉神经发达，技术动作做几次就可以定型，动作十分规范，而且比赛注意力很集中，这都是优秀运动员的潜质。陈芋汐一度被徐汇区青少年体育运动学校八九位教练都看中，都说她是个好苗子。陈芋汐成功道路上另一位“伯乐”

就是被她亲切叫为“外婆”的跳水世界冠军、原上海跳水队领队、现任上海跳水协会秘书长的史美琴。正是史美琴的慧眼识才，才把陈芋汐引入了跳水的大门。

2011年，7岁的陈芋汐来到上海体育馆少体校跳水队，跟随金晓峰教练训练跳水。对这个孩子，史美琴尤其照顾。

由于年龄小，个子矮，在吃饭时间陈芋汐够不到桌子，看不见有哪些菜。史美琴就抱起她，孩子喜欢吃什么菜，史美琴就给她夹，渐渐地陈芋汐把史美琴当成了外婆，什么话都和她说。为了照顾孩子，史美琴给陈芋汐采取了特殊政策，让她可以走训，给孩子更多的成长空间，并没有让她提前过集体生活。“这个孩子体质弱，确实需要因材施教，不能千篇一律。”

陈芋汐的第三位伯乐就是她现在的带训教练，上海游泳运动中心跳水高级教练余晓玲。目前，陈芋汐在国家队由主教练任少芬和余晓玲共同带训。

从2018年全国锦标赛上一鸣惊人到2019年登顶世锦赛，陈芋汐首次参加世锦赛便帮助中国跳水队时隔6年后再次获得该项目的世锦赛冠军。但随后的2020年由于疫情原因，东京奥运会宣布推迟，这对当时正值青春期的陈芋汐不是一个很好的消息，同时备战期间陈芋汐还受到了伤病因素的困扰。好在通过今年的跳水奥运选拔赛中陈芋汐表现出色，成功入选大名单。在即将开始的东京奥运时间中，上海小囡又会给我们带来怎样的惊喜，让我们一起拭目以待吧。

郭晶晶陈若琳“升任”裁判

“老面孔”现身“新岗位”

近日，原跳水世界冠军郭晶晶透露，她将随中国香港奥运代表团赴日，并担任跳水比赛评委。郭晶晶在自己的社交平台上写道：22年的跳水生涯，多次以跳水运动员身份参加奥运会，今年则以不同的身份参与奥运会，很期待以跳水技术委员会委员（身份），从另外一个角度感受这项运动的魅力，重燃奥林匹克热情。

作为三个孩子的母亲，做出这个决定并不容易。郭晶晶说：“一直在想到底去不去，去的话孩子怎么办？后来想想，孩子大了，我也要工作了，最后决定参加。”对于郭晶晶的这一决定，霍启刚也是非常支持的。郭晶晶在日本工作期间，他将在家肩负起带孩子的重任。霍启刚说：“夏天小朋友放暑假，到时就要为他们安排活动，我唯有七尽量做到最好啦！”

除了熟悉的“跳水女皇”外，江苏

籍冠军陈若琳也将担任奥运会跳水裁判。她曾在北京、伦敦两届奥运会包揽女子单人、双人跳水10米台金牌，并在里约奥运会上与刘蕙瑕搭档，为中国队在女子双人10米台项目实现卫冕。这些“老面孔”现身东京奥运的“新岗位”，对于中国跳水队而言，这无疑也是一大利好。



郭晶晶（左）和陈若琳