

推陈出新打造竞技体育发展新体系

上海市青少年篮球展现新气象

坚守

做大做强青少年篮球普及

在体育界,许多人将青少年体育人才的培养比喻为打造一座“金字塔”,金字塔的塔基就是人数众多的青少年人群,只有塔基的基数够大,参与运动的青少年人数够多,才能承载起整座金字塔的重量。而“塔身”则指的是介于顶尖运动员与普及类青少年体育爱好者之间的青少年运动员,作为沟通塔基与塔尖的桥梁,如何将普及类爱好者转化为专精于该项目的运动员,确保渠道的顺畅则是构建塔身的重中之重。有了塔基和塔身,那么位于“塔尖”的顶尖运动员则自然会源源不断地诞生。

近年来,上海市推出了上海市青少年体育夏令营、上海市三大球公益培训等普及型的活动项目,意在吸引更多青少年参与到体育运动,包括参与到篮球项目中来。今年,上海市人民政府办公厅印发《上海市青少年发展“十四五”规划》,其中就明确指出,要提升青少年身心健康水平,通过组织开展上海市青少年体育冬夏令营、周末营等青少年体育技能培训为抓手,推动青少年掌握2-3项运动技能。

在上海市体育局指导下,上海市青少年体育协会牵头组织2018、2019、2020年连续三年的青少年体育冬夏令营、周末营,惠及青少年超过6万人次,为青少年学会相关技能、增强体质、养成锻炼身体习惯打下了较好的基础。

而篮球作为三大球之一,深受青少年的喜爱。在今年的上海市青少年体育夏令营中,仅7月第一期夏令营中,就有36个篮球夏令营,覆盖全市10个区可供家长选择。此外,通过篮球进校园、三大球公益培训等其他多方面作为抓手,上海市青少年篮球项目的塔基已经基本形成。



推陈

青少年锦标赛改朝换代

76比76,时间来到最后的19秒,随着最后一次进攻,杨浦A队(交大附中)队员沈文钧的三分出手命中,在7月7日上海市青少年篮球锦标赛总决赛中,交大附中通过加时赛最后时刻的绝杀,战胜了徐汇A队(南模中学)夺得冠军。而在之前,徐汇A队(南模中学)已经连续二十多年蝉联了上海市青少年篮球锦标赛的冠军,今年的比赛也堪称见证了南模篮球王朝的结束。

也许不少人觉得,连续蝉联二十多年冠军,那南模是拥有如何惊人的实力?但在二十多连冠的背后,折射出的其实是上海之前青少年篮球水平巨大的“贫富差距”。为了解决这个问题,让上海市青少年篮球的整体水平得到真正的提升,上海市体育局、上海市青少年训练管理中心想了不少办法:派遣一线队教练前往三线队伍督导教学、优化竞赛规程给予队伍更多锻炼的空间……

在今年上海市体育局关于《2021年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》中,就提到了要加强“分层

竞赛、分类选拔”,避免强队碾压弱队,为弱队争取更多成长的空间。为此上海市青少年训练管理中心和上海市篮协重在“推陈”,将延续了多年的竞赛机制做了修改,以全新的赛制替代了传统的循环淘汰赛制。

上海市青少年训练管理中心篮球项目负责人谭瑛介绍,全新的赛制借鉴了CBA和WCBA的季后赛赛制,在系列赛总决赛(即上海市青少年篮球锦标赛)中,采取了第5、第6名与第7、第8名争夺升级席位的设定,最终前六名队伍将作为甲组以循环赛的形式决出冠军,而第7到第12名的队伍将作为乙组进行循环赛决定名次。

“升降组”规则的出现,还给予了更多新兴队伍脱颖而出的机会。在年龄较小的C、D组中,就出现了位列之前第12的宝山队成功逆袭,一举冲入甲组的情况。通过改变旧有规则,上海市青少年篮球锦标赛焕发了新活力,这也释放出一个信号:上海青少年篮球的全新时代即将到来,百花齐放、各队争鸣的形式更有利于促进队伍间的比学赶超,加速后备人才水平的提升。

出新

MAGIC3、“体校杯”搭台

2019年初创,2020年历经疫情风雨,到了2021年,MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛历经三届磨砺,已经成为上海一块崭新的青少年体育赛事金字招牌。在今年推出MAGIC3长三角公开赛后,就连长三角的青少年们也趋之若鹜,想一睹魔法舞台。

今年MAGIC3赛事中,还创新加入了注册运动员参赛的精英组,让比赛成为了上海首个可评运动员技术等级的三人篮球青少年比赛。

当下,通过此次疫情以及媒体相关报道,不少家长已经开始重视青少年的体育锻炼和体质健康,但为什么很多家长始终不愿意让孩子走专业的体育道路?因为除了金字塔顶尖的运动员外,更多身处塔基、塔身的运动员需要多元化的“出路”。MAGIC3的“出新”,不仅让“金字塔”外以及作为基础的青少年可以参与体育的舞台,也提供了一个运动员“走出去”的渠道。

同样是面向长三角的青少年篮

随着临近奥运会开幕,中国体育代表团各项目队伍的陆续开拔,体育圈开始进入奥运时间。在三人篮球项目中,上海的颜鹏、张芷婷分别入选男女国家队,再加上之前入选女子三人篮球替补的李颖韻,展现出了三人篮球项目在上海的蓬勃发展。然而竞技体育的成功离不开基层到顶尖的人才培养体系架构。近日,在MAGIC3、上海市青少年篮球锦标赛、长三角“体校杯”青少年篮球赛等诸多沪上青少年篮球赛事中,我们就能看到许多新的变化,而这些新气象一定能为上海篮球创造新的奇迹。

专题撰稿 本报记者 李一平



明势体育篮球项目夏令营以篮球运动技能等级测试一、二级内容为基础,根据学员的能力进行分组分层教学,全程采用游戏化、场景化的教学方法,激发学员运动兴趣

“奔跑吧·少年”上海市青少年体育夏令营火热进行中 万余名青少年运动一“夏”

本报记者 丁荣

2021年上海市青少年体育夏令营是上海市“奔跑吧·少年”青少年主题健身活动之一,自6月1日启动报名以来受到了家长的广泛关注,目前,已有超万名青少年报名参加。

今年该主题夏令营分为运动项目培训营、体育测试指导营、户外体育活动营三种类型,为广大儿童青少年提供田径、足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球等49个运动项目的千余期夏令营,旨在鼓励青少年积极参加体育运动,丰富暑期体育生活,帮助青少年学会2-3项体育技能,为养成终身锻炼习惯打下基础。

6月17日上午,上海市体育局副局长宋慧、青少(科教)处处长张漪等相关领导赴明势体育篮球项目夏令营进行实地巡查。在巡查过程中,

宋慧、张漪等领导还为夏令营学员们送去了矿泉水、毛巾等防暑物资,对孩子们贴心的关怀中,也为这个炎热的夏天增添了丝丝清凉。

明势体育篮球项目夏令营以篮球运动技能等级测试一、二级内容为基础,根据学员的能力进行分组分层教学,全程采用游戏化、场景化的教学方法,激发学员运动兴趣。除了传统培训课程外,夏令营课程中还融入儿童青少年体适能测试环节,为学员了解自身身体情况提供科学健身指导。课程实行“入门测、出门测”的方式,对6-14岁的学员进行全面体适能测试,分等级、分能力的培训项目,配合体适能测试评估结果,帮助每位学员实现球技、体适能共同提升。

李女士是上海市青少年体育冬夏令营的铁杆粉丝,从第一年在网络微信平台看到相关的信息并报名后,到如今

李女士已经带着她的儿子黄萌达参加了11次上海市青少年体育冬夏令营以及周末营,共计参加了田径、空手道、花样跳绳等七个运动项目的活动。在李女士看来,专业的师资是吸引家长趋之若鹜的核心原因。从第一次参加的跃动跳绳夏令营,再到后续报名的杨峻田径夏令营,李女士的形容词就是“收获满满”。今年,李女士为儿子选择了足球、空手道和羽毛球三个项目的体育夏令营,希望他能从运动中找到体育的快乐,在强身健体的同时,也养成终身锻炼的习惯。

双休假期是开展青少年体育活动的黄金时期,通过聚焦双休假期,上海市体育局、上海市青少年体育协会意在将上海市青少年体育夏令营打造成为青少年广泛接触体育运动的平台,在暑期给予家长补课、旅游之外的一项全新选择。