海港今天前往苏州赛区，球队问题集中答疑——

“莱”点难度，双外援超前部署

今天下午，结束在上海的最后一堂训练课后，海港全队就将启程，重新前往苏州赛区，投入到下一阶段中超联赛的备战当中。

困难，是显而易见的。在出发的大部队中，没有阿瑙和穆伊，甚至在几天前的热身赛上，奥斯卡也没有出席。未来一段时间里，海港队需要做好只有双外援出战的准备。夏季战役加上密集赛程，各种因素都将考验以主教练莱科为首的教练组，以及所有球员。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

应对高温和预防伤病成为海港备战的重中之重

Q1 阿瑙去留问题如何解决？

拒绝想来就来想走就走 正抓紧办理回中国手续

受疫情和诸多因素影响，今年的中超联赛，可谓是“夹缝中”求生存。比赛将在本周末重新开打，可真正做到满员出征的球队并不多，上海海港目前只有两名外援在队中，这与赛季初全队所有人留在上海备战时的情况有了很大不同。

运气，的确也没站在海港一边。首先就是外援中卫迈斯托罗维奇的受伤，克罗地亚人在热身赛中遭遇了严重的膝盖韧带问题，不得不返回欧洲治疗，眼下他尽管恢复了简单的训练，但距离实战对抗还有一段距离。

阿瑙托维奇的情况，基本上属于“众所周知”。返回欧洲随国家队出战欧洲杯以来，阿瑙的未来不断被外媒炒作，从最初基本敲定自由身加盟意甲博洛尼亚，到现在一切进入暂缓阶段，阿瑙方面显然没有想到，自己的未来会陷入到如此停滞的状态。其实，对阿瑙而言，摆在面前的选择并不复杂，最简单的就是找机会回到中国，和海港一起打完赛季剩余的中超联赛，这样是对双方都比较体面的一种方案；但如果，阿瑙倾向于直接离队，那么目前看来，除非自掏腰包买断剩余合同，要么就得让潜在的新东家拿出转会费引进阿瑙。为原俱乐部省下工资免费走人？这种套路放在以前的中超可能还有机会，现在恐怕是不行了。为了下半年的世界杯预选赛，阿瑙也需要比赛来保持状态，继续拖下去，对谁都不好。对海港而言，这不是当断则断的问题，而是一个影响深远的问题，一旦在阿瑙身上开了“想来就来，想走就走”的大门，以后在管理上只怕会更难。

莱科也是个有性格的人，如同赛季初全队出征仪式上说的那样，他没有时间抱怨，也不会抱怨，唯一要去做的，就是挖掘现有人员的战斗力。没有阿瑙的比赛，海港和莱科不是没碰到过，尽管在整体实力和个人能力上都会有损失，但海港如果可以从这样的过程中找到其他策略，对以后的比赛未尝不是一件好事。目前来看，在前锋位置上，李圣龙或许会获得更多机会。有一点可以确定，无论谁顶替阿瑙出场，都会特别珍惜、特别努力。

Q2 穆伊什么时候能够归队？

正抓紧办理回中国手续

锋线上少了阿瑙托维奇，中场则少了穆伊的支撑。不过，与前者不同，穆伊没能归队，是因为澳大利亚外援家中突发意外状况。

在随海港队踢完前五轮比赛后，穆伊回到了在英国的家中休整，按照原计划，他会在6月初前后回到队中。不过此后，意外突然来临，穆伊的弟弟过世，令穆伊备受打击，为此他不得不延迟了归队时间，前往澳大利亚处理弟弟的后事。事情发生后，穆伊与海港俱乐部取得了联系，海港对其表示了理解和尊重。前往澳大利亚后，穆伊还需要面临相应的隔离政策，一进一出之下，时间便来到了7月。上个周末海港俱乐部副总孙祥表示，穆伊正在抓紧时间办理回队的一切所需手续。

穆伊不在的情况下，莱科势必要重新考虑海港的中场配置。前五轮中，阿布拉汗+穆伊+奥斯卡的组合比较固定，其他人员中，能够完全替代穆伊作用的人不多，但莱科可以直接选择调整一下既定的中场战术风格，比如起用奔跑能力和抢截能力出色的杨世元。

从过去几场热身赛的情况来看，这的确成为教练组一个重点考虑的方案。当然，如果起用杨世元，阿布拉汗是否继续会首发也就成了个问号，不排除串联能力和进攻能力更出色的买提江，迎来更多机会的可能。另外，替补席上还有蔡慧康随时准备着。

自2019年5月主场首发出战北京国安以来，杨世元的能力已经得到大家认可，莱科上任后，对中场的战术体系做出调整，“小豆”在前四轮中亮相不多，现在球队人员出现短缺，加之又是极度考验体能的夏季战役，杨世元的位置就成了关键。

Q3 高温高密赛程怎么应对？

莱科演练多套轮换阵容

37摄氏度高温之下的上海，海港的日常训练量没有丝毫减弱，要说唯一的“福利”，大概就是训练时间的延后。自从进入高温天气后，莱科就将训练时间调整到了17点，即便如此，体感依旧非常炎热，而每堂训练课尾声的折返跑，也并没有因此取消。

从最早的迈斯托罗维奇，到现在的穆伊和阿瑙，海港等于三条线上都有外援缺阵，这种情况下，轮换成了必须，这还没算上赛程的因素。新一阶段中超重启后，中超各队都将面临三天一赛的节奏，其中甚至还有16点30分的下午场比赛，这将极大地考验各队的体能和意志品质。联赛前五轮，海港队的轮换幅度不大，只有在对阵大连人前，由于国脚被抽调，教练组才适时更换了阵容。对此，莱科解释：“我们这样做，能给到场上的球员很多信心，他们的确也做得很好。”

如今再度兵发苏州，情况直接反转。三天一场比赛的密度在欧洲并不少见，但这样炎热的天气下，坚持如此高强度和高密度的比赛，无疑考验着各队的综合保障工作。最近一段时间的训练和热身赛里，莱科已经在着手尝试让更多的球员参与到对抗合练当中，同时一些位置上的人员变换也是层出不穷。一定程度上来说，当初没有让更多一线队替补球员前往西亚踢亚冠，也是出于这层因素考虑。对莱科而言，他需要更多球员进入轮换阵容，这样才能应对即将开打的夏季战役。

于海、买提江、于睿、张卫、张一、陈彬彬、雷文杰、陈纯新、聂孟等前五轮中出场较少的球员，或将迎来更多机会。与此同时，对阵山东泰山队时受伤的李申圆如今也没有大碍，三条线的各个位置上，海港球员们都要做好随时轮换的准备。

Q4 奥斯卡伤愈几何？

小伤正在恢复 避免非战斗减员

九轮比赛一鼓作气踢完，海港队已经有段时间没有面临过这种挑战了。在2020赛季之前，海港队作为中超联赛中的亚冠常客，曾经多次面临多线作战的情况，通常每年4月和5月，球队就会迎来一个月打七场，甚至是八场比赛的情况。不过，当时和现在最大的一点不同，就是天气，“一方面是国内还没有到夏季，另一方面，这么多比赛当中还有亚冠的比赛，比赛氛围都不一样，像现在这样赛会制的密集赛程，困难肯定会更多一些。”

缺外援的情况，在海港队以往征战史上也很少见，现在既然出现了也只能面对。从心态上来看，这倒也令不少球员更加从容。“不同问题、不同情况，就用不同的方法去准备。尽管有两名外援不能比赛，但是我们做好了现在这些人员出赛的准备。”王燊超说。他和颜骏凌、李昂归队前，训练量也一直没有落下，和队友们分别了一段时间，现在都期待着在联赛中再接再厉。

亚冠回来的队员们，都解除了隔离，越是困难的时候，也越是容易出机会的时候。在出发前的最后一场热身赛中，阵容不整的海港队，就以1比0击败了四外援的长春亚泰，显然，缺少外援会使实力受损，但决定比赛的关键，还是整体。当然，海港队也要做好伤病方面的控制，奥斯卡近期没有参加合练与热身赛，他正在积极从小伤中恢复，剩余的密集赛程中，巴西人的状态，将直接决定全队在进攻端的活力。海港至少需要确保，在现有阵容关键位置上的核心球员，不要再出现非战斗性减员的情况。

“我们全队有信心也有决心，在主教练的带领下，团结一致，克服困难，统一思想，为球迷奉献更多精彩的比赛，也用实际行动去争取最好的成绩。”俱乐部副总孙祥说。