迎难而上 中国女排力争卫冕

7月14日，参加东京奥运会的中国代表团名单正式出炉。本次代表团的人数共有777人，其中运动员431人（女运动员298人、男运动员133人），在总人数和运动员人数上均刷新了我国赴境外参加奥运会的规模纪录。其中，作为中国竞技体育的代表性项目，女排无疑是代表团的“门面”之一。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

里约只是“新手村” “狗拿耗子”变更强

在达成“会当凌绝顶，一览众山小”的目标之后，下一步该是什么呢？中国女排在2016年里约奥运会上夺冠后，立时成为了所有强队的重点关注对象，这也意味着——她们想要在东京实现两连冠的难度变大了。

难度变大了，但也要迎难而上。其实早在五年前走下冠军领奖台后，郎平就为队员们量身打造了新一阶段的提升计划。从如今的完成度来看，确实取得了一定成果。

从中国女排参加东京奥运会的12人名单来看，朱婷、张常宁、颜妮、袁心瀛、丁霞、龚翔宇和刘晓彤参加过里约奥运会，而李盈莹、姚笛、王媛媛、王梦洁和刘晏含则是奥运新人。但哪怕是对已获得奥运冠军荣誉的队员，在东京奥运周期里，郎平也有“强人所难”的新要求。

司职接应的龚翔宇，她是很多人眼中的幸运儿：第一年入选国家队，就被带着去参加了里约奥运会，还在19岁时成了奥运冠军。如今看来，在里约虽获得荣耀，但对龚翔宇来说更像是一个“新手村”，郎平对她真正用力地打磨还得从里约之后说起。

在当今世界排坛，接应的主要职责是进攻得分，但在中国女排现有的战术体系中，龚翔宇不仅要于进攻方面出力，也要参与到一传和防守中。要把技术练得更全面，要把在别的队伍中接应队员本职之外的部分也做好——这是郎平和教练组结合龚翔宇的技术特点，为她指明的方向。

在主攻位拥有朱婷、张常宁和李盈莹的情况下，考虑到她们三人都拥有强大的得分能力，队伍为了确保能做到攻守平衡，就更需要去提升全队的保障能力。

如龚翔宇这般，以接应身份去积极参与到一传和防守中，这就是有针对性的一招。而在中国女排队内，根据教练组的长远眼光去按需打磨的队员还有不少，从不止步于当下——这正是中国女排能溯流而上的关键所在。

从中国女排参加东京奥运会的12人名单来看，朱婷、张常宁、颜妮、袁心玥、丁霞、龚翔宇和刘晓彤参加过里约奥运会，而李盈莹、姚笛、王媛媛、王梦洁和刘晏含则是奥运新人。

主力阵容劲道足 变阵留憾也可期

尽管中国女排的板凳实力还需提升，但必须承认的一点是，东京奥运会版的这套主力阵容，确实可圈可点，前景可期。

朱婷是“大女主”，但中国女排却非独角戏。

2016年里约奥运会，张常宁凭借实力再加上一点运气成为了冠军队成员。但就像她在之后采访中多次提到的那样，“其实那时候的我还有明显的不足和弱点，欠缺有挺多的。”而在东京奥运周期里，郎平开始对张常宁的下三路技术进行重点打磨。安排人高马大的她跟自由人组一起训练。近些年，以进攻见长的她已经逐渐向全面型主攻转换。

尤其在2018年那次左前十韧带受伤后，张常宁更是从用单纯地用弹跳高度和力量去扣“死”对手，转向更多地去思考技术和手法。

排球项目中的二传是一个比较“慢热”的岗位，无论哪支队伍想要培养出一名成熟的二传，都会是一件特别有难度的事。在中国女排的历史上，前有冯坤，后有魏秋月，而现在这支二传的接力棒则被交到了丁霞手中。在魏秋月退役后，经过进一步磨练与成长，目前丁霞已是中国女排最出色的二传手。

与主力阵容的星光熠熠形成较鲜明对比的是，此番中国女排的替补实力较里约奥运会时确实有一定短板。一旦在东京奥运会上遇到“难啃”的对手时，中国队在变阵方面可能会有难度，更多还是得仰赖被群敌环伺的那套主力班底。不过，以之前世界女排联赛上的发挥来看，这套主力阵容确实也很能打的，中国队依旧前景可期。

中国女排小组赛赛程（注：以上为北京时间）

看台空荡荡 有弊也有利

在是否接纳观众入场观赛的这件事上，日本方面向来纠结，直到上周才终于确定在其首都圈范围内的奥运赛事将全部以无观众入场的形式举行。尽管郎平和女排姑娘们曾对东京奥运会比赛时的现场氛围有过期待，但“空场办赛”之于她们的影响并不仅仅是“身体可能没那么容易兴奋起来”，在某些时候，它也有助于屏蔽外因。

在女排项目的12支参赛队伍中，因“空场办赛”而损失最大的无疑是日本队，她们期盼已久的主场优势一下子就化为虚无了。虽说中国女排和日本女排并不在同一小组，但如果两队在进入淘汰赛阶段后相遇，在没有东道主观众强势助威的情况下，实力高出一筹的中国队应该能赢得更干净利落，也更节省体力，为之后的比赛更好地做准备。毕竟，日本观众的助威能力可算是举世皆闻。

同时必须要承认的一点是，从往届奥运会及其他大赛的经验来看，即便国内体育迷受疫情影响不便赴海外观赛，凭借在日华人与留学生的支持，中国女排也极可能在有明体育馆享受到“半个主场”的待遇。所以，“空场办赛”对中国队而言亦是有所损失。

在日本方面确定“空场办赛”的这个大前提后，有参赛运动员表示不满，但更多人还是尊重了这一符合防疫实际情况的决定。而对中国女排来说，空荡荡的看台虽是缺憾，却同时这也意味着——赛场内的防疫安全系数更高了。

对手阵营传折损 多谋者有失算日

女排项目中，共有12支队伍拿到了奥运门票，然后这12支队伍被分成了A组和B组。中国队与土耳其、美国、俄罗斯、意大利和阿根廷队同处B组，由于这组的实力较高，所以也被球迷称为“死亡之组”。不过，从6月落幕的世界女排联赛和各类场外消息的归拢来看，中国女排以小组赛前两名的成绩出线应是没有悬念。

在队员折损的情况下，俄罗斯女排想要冲出小组赛、闯入八强的难度已大幅攀升。在这回俄罗斯队的奥运名单中，两大名将科舍列娃和帕鲁贝茨均缺席，这对队伍实力和队员间配合都会造成影响。

就在6月，32岁的科舍列娃对外宣布自己为俄罗斯国家队效力的生涯已正式结束。这个消息来得有些突然。科舍列娃表示，自己做此决定的原因并非是健康问题或者从队内竞争中出局了，也没有怀孕或者背叛任何人，“只是凭感觉相信应该这么做”。关于她这个突然的决定，外界的猜测主要有两种，其一是沃隆科娃和费多罗夫采娃在主攻位上的表现已胜出，科舍列娃本就可能落选奥运名单，其二则是猜测她与俄罗斯女排现任主教练布萨托之间存有矛盾。

与科舍列娃的毅然退出相比，俄罗斯队攻防核心帕鲁贝茨的因伤缺席可能更令该队的支持者伤心。帕鲁贝茨与朱婷同岁，正处当打之年，去年年底她因膝伤接受手术，此后一直处于疗伤恢复阶段，但最终身体的恢复还是没能赶上计划中的进度，只能放弃参赛。在失去这位核心后，俄罗斯队在攻防两端的组织接应上都将面临更大挑战。

就目前情况来看，在B组中，意大利队是最有可能与中国队竞争小组头名的队伍，同时也是最有“神秘感”的对手。

在5月至6月于意大利里米尼举行的世界女排联赛上，意大利女排虽派队参赛，派出的却是实实在在的二队，所有主力都未参赛，让对手们完全摸不准该队的备战情况。而这么做的代价则是——意大利队放弃了东京奥运会前最重要的一次热身。

中意两队主力间的上一次的较量已要追溯到2019年，其后意大利队既是在一定程度上受到疫情影响，同时也是在有意藏锋敛锐，令对手们很难摸清她们的底。不过有得有失的是，由于意大利女排的主力队伍战略性放弃了世界女排联赛，而之后的四国邀请赛又因俄罗斯、土耳其两队的临时缺席，变成了意大利队和塞尔维亚队的双人游戏，所以在赛前热身与实战磨合这一块，意大利队是有所欠缺的。

在2017年至2018年，拥有埃格努的意大利队曾拿下对中国队的六连胜，几乎成为“中国克星”。不过之后，情况发生逆转，此番东京奥运会中国女排将带着对阵意大利队三连胜的心理优势登场。即便埃格努仍是那个“打疯了谁都拦不住”的超级球星，但在综合实力的对比下，中国女排还是有望力压对手。

中国女排的首场小组赛将于7月25日举行，然后每两天打一场小组赛，1/4决赛的比赛日期是8月4日，半决赛是8月6日，冠亚军决赛则是8月8日。