

上海申花第一阶段 剩余赛程

- 第6轮 上海申花 VS 大连人
7月19日 18:30 昆山体育中心
- 第7轮 津门虎 VS 上海申花
7月22日 16:30 昆山体育中心
- 第8轮 北京国安 VS 上海申花
7月25日 20:30 江阴体育中心
- 第9轮 上海申花 VS 武汉队
7月28日 20:30 昆山体育中心
- 第10轮 上海海港 VS 上海申花
7月31日 20:30 苏州奥体中心
- 第11轮 上海申花 VS 河北队
8月3日 16:30 苏州奥体中心
- 第12轮 上海申花 VS 长春亚泰
8月6日 18:30 江阴奥体中心
- 第13轮 大连人 VS 上海申花
8月9日 16:30 苏州奥体中心外场
- 第14轮 上海申花 VS 津门虎
8月12日 20:30 苏州奥体中心



上海德比将于七月三十一日晚八点三十分举行

本报记者 陈嘉明 摄

上海海港第一阶段 剩余赛程

- 第6轮 武汉队 VS 上海海港
7月19日 16:30 江阴体育中心
- 第7轮 上海海港 VS 河北队
7月22日 18:30 江阴体育中心
- 第8轮 上海海港 VS 津门虎
7月25日 18:30 昆山体育中心
- 第9轮 北京国安 VS 上海海港
7月28日 16:30 苏州奥体中心外场
- 第10轮 上海海港 VS 上海申花
7月31日 20:30 苏州奥体中心
- 第11轮 长春亚泰 VS 上海海港
8月3日 18:30 昆山体育中心
- 第12轮 大连人 VS 上海海港
8月6日 20:30 苏州奥体中心
- 第13轮 上海海港 VS 武汉队
8月9日 20:30 昆山体育中心
- 第14轮 河北队 VS 上海海港
8月12日 16:30 苏州奥体中心外场

中超新赛季正式发布 三天一场“烤”验球员

“热”爱37℃密集恐怖的赛程

中超赛程出来了,因为大家早就对“三天一场”和“28天9赛”这样的字眼有了免疫力,所以并没有翻起多大的浪花来,倒是苏州赛区有多场比赛被安排在16点30分开球是否合理的问题,引发了外界的热议,毕竟这个季节的苏州,到了每天的这个时候,37摄氏度基本上就是“常态”。

本版撰稿 本报记者 李冰

至少对申花主教练崔康熙来讲,7月19日与大连人队的这场比赛,既是中超联赛第一阶段上半段的“收官”之战,也是重启之后的“开局”之战,除了赢球拿3分,别无选择。

“教练预计赛程会有变数”

为了打好这场“沪连之战”,崔康熙可谓是用足了心思。有意思的是,尽管在大连集训期间遭遇了被北体大队“放鸽子”的尴尬,但即便是空出“档期”,申花也没有跟原本有意和自己打一场热身赛的大连人队交手,而且在平时的训练当中,教练组也有意识地对球队阵容以及打法进行调整,以免过早地漏出“底牌”,被对手了解到自身的情况。

此前的五场比赛,让崔康熙可谓是毁誉参半,因为他既带队打出了力擒北京国安、逆转武汉队这样的经典战,也出过缩手缩脚输给长春亚泰这样的昏招,高开低走的申花,也从外界赛季开始前外界认为的争冠热门,陷入了三战不胜的泥潭,老帅的战术思路以及不管对手是谁都要主动“示弱”的打法,更是为他招来了质疑和隐隐的“下课”的声音。

对于备战,崔康熙显然有自己的节奏和想法,所以他才会在国足确定前往阿联酋参加12强赛比赛之后,在球队收假的第一天做出决定,让队员回去继续休假。球队在大连的这段时间里,崔康熙把训练的重点放在了体能储备上面,尤其是前半段,基本保持着一天两练的节奏,即便是分组对抗这样的技战术方面的内容,也都是围绕着拉体能这个“主题”进行的。至于很多球队非常看重的可以检验训练成果的热身赛,崔康熙保持着一一直以来的“淡化”,甚至在他看来,只要球员能

够保质保量地完成所有训练内容,踢球比赛肯定不会有什么问题。

事实上,崔康熙之所以如此“强化”体能训练,显然跟他对联赛的“预判”有关。据申花队内人士介绍,早在国足前往苏州备战40强赛之前,坚信中国队能够打进12强赛的老崔,就已经想到了今年的中超联赛可能会有变数出现。“原本中超联赛应该在6月份恢复,但是后来40强赛去了阿联酋,教练组跟我们反复强调过,预计到了12强赛的时候,可能还会出现同样(国外球队因为各种原因无法入境中国)的情况,赛会制可能好一些,如果是主客场制的话,中国队的球员也要面对隔离的问题,中超联赛肯定没法按照原先想的那么踢了。”

中国队打进12强赛之后,在亚足联强调肯定要采用主客场赛制的情况下,按照崔康熙和申花俱乐部高层的分析,在11月的两场小组赛踢完之前,中超很难有持续的比赛时间,压缩联赛赛程将是大概率的事情,由此导致的比赛间隔缩短也将成为必然。也正因此,申花方面调整了训练目标和方向,这也是球队选择前往大连而不是留在上海进行集训的主要原因,用俱乐部人士的话说就是“大连的天气更适合进行体能储备”。

从7月19日开始,申花将连续迎来与同组对手的九场比赛,但崔康熙更看重的,显然是19日与大连人、22日与天津津门虎的两场上半程“收官战”。一方面,此前五战2胜2平1负的申花在苏州赛区暂时排名第三,但是因为比北京国安和河北队多赛了一场,不管两队谁能在16日的补赛中获胜,积分都将超过申花队,要想继续留在争冠区,接下来的比赛都不容有失。另一方面,相比北京国安和上海海港,无论

大连人还是天津津门虎,整体实力都相对要弱一些,对志在争冠的崔康熙来讲,再在弱队身上失分,显然是无法接受的,而且从这个角度来讲,这两场比赛也是申花能否在积分榜上继续咬住上海海港的关键所在,崔康熙绝不容许有任何“意外”发生,自然也就不难理解了。

“学习意大利踢西班牙”

微信朋友圈上一个“囧”的表情,或许就是眼下球员面对前所未有的中超“魔鬼赛程”最真实的感受了。

“谈不上震惊,此前一直在说接下来要三天一场比赛,现在就是靴子落地了,也没什么新的变化。”昨天(7月13日)中午,谈到即将重燃战火的中超联赛,一位申花队员倒是显得相当淡定,“既然已经这样了,也没什么好抱怨的,还是多想想怎么做好准备,怎么把比赛打好。”

按照计划,申花队将于7月16日进驻苏州赛区,备战19日与大连人队的比赛,三天之后则迎来与天津津门虎的联赛第一阶段上半程的“收官之战”。对在联赛第五轮0比1输给长春亚泰队的申花来讲,因为国足参加40强赛“多”出来的这个间歇期,无疑是相当关键和重要的,一方面,球队可以及时地对之前的三场不胜进行总结,并且找出解决问题的办法;另一方面,在门将曾诚和另外一名中场大将彭欣力受伤,吴曦又入选国足之后,从当初缺兵少将的慌乱中走出来,重新搭建球队框架和攻防体系。“从我们的角度来看,在大连集训这段时间的收获是非常大的,不管身体还是心态方面,都得到了很好的调整,大家都已经为联赛重新开始做好了准备。”

由于联赛赛程被极度压缩,再加

上因为苏州赛区的比赛场地进行了调整,原先由苏州市体育中心承办的比赛,改在苏州奥体中心和奥体中心外场举行。由于苏州奥体中心外场不具备夜间举办比赛的灯光条件,再加上转播的需要,接下来申花队有三场比赛被安排在了下午16点30分进行,届时可能出现的高温天气,肯定会给球员带来很大的影响。“这个问题并不是只有我们申花队有,包括在广州赛区的那些球队,同样也会遇到这个问题。”对于外界关注的天气太热的问题,一直被主教练崔康熙“折磨”的申花队员反倒不怎么担心:“平时练得怎么样,我们队员自己心里都有数,也没什么好担心的,正常去踢就是了。再说了,就算是热,也不可能只有我们觉得热,既然条件对大家都一样,就看谁能把困难克服掉。”而刚刚夺得欧洲杯冠军的意大利队,也给了这位申花队员不少启示:“关键还是要控制好比赛节奏,就像意大利队踢西班牙队,虽然控球率不高,但几乎每次进攻都会造成威胁,这才是真正的控制比赛。”

“37摄氏度,热吗?”

“37摄氏度热吗?”回答这个问题,恐怕还要看“题目”难还是不难。

甲A年代的武汉,一直是其他球队最不愿意去的客场之一,除了新华体育场看台上的球迷比较彪悍之外,比赛时间也是让他们望之生畏的重要原因。作为中国“四大火炉”之一,夏季武汉的气温,经常可以冲到“四零头”附近,至于地表温度,到了下午最热的三四点钟的时候,突破50摄氏度时一件“SO EASY”的事情。

即便如此,那个时候武汉队的比赛大多放在下午,原因很简单,因为热,因为对手比他们更怕热。关于这

个问题,当年在武汉的时候,曾经问过一些队员,即便是土生土长的武汉人,同样的天气条件下,难道身上的零部件更“耐热”吗?得到的回答也基本一致,怕热肯定是怕的,但是天天在大太阳底下训练,时间长了也就适应了,就像那个卖油翁说的那样,“无他,唯手熟尔。”

同样的37摄氏度,当武汉队员觉得这个温度可以帮着自己战胜对手时,可能就不那么热了,而一心想着“热死了”的,可能刚站到场上,就感觉自己快要脱水了。后来被誉为“超白金一代”的1981和1982年龄段国青队刚刚建队的时候,除了严嵩等个别球员,绝大多数球员还没有踢上甲A,主教练沈祥福带着他们冬练三九夏练三伏,虽然在后来的奥运预选赛上铩羽,但回过头来看,那支曾经因为每天一个“万米跑”引发巨大争议的球队,恰恰是最近20年水平和成绩最高的。再往后,不管是打进过世青赛的1985和1986年龄段,还是今年参加乙级联赛的这支国青队,训练设施和条件越来越好,球员更是从小到大被“精养”和“细养”,结果不但人越来越娇气,成绩更是每况日下,别说参加世青赛了,能够打进亚青赛正赛,就算已经完成任务了。

不是说非得让球员在37摄氏度的高温下去受罪,但是面对同样的外部环境,球队和球队之间,球员和球员之间,更多地是意志品质上的比拼,谁能咬牙顶过去,谁就更有希望笑到最后。回头看看过去的30年,球员钱挣得越来越多,受关注的程度也越来越高,中国足球却从亚洲一流沦落到二流甚至三流,很大程度上,恐怕跟越来越多的球员过不了“37摄氏度”这道坎儿脱不了关系吧?