

武磊今晚飞往西班牙,陈戌源临别寄语——

12强赛霸气点 做最艰苦准备

本版撰稿 特约记者 张晓霖

虽然今天晚上武磊就将启程飞往西班牙,开始准备新赛季西甲联赛,但他还是在昨天起了个大早,专程从市区家里赶到根宝基地,参与U14精英球员训练营开营活动,并在第一节训练课上亲自披挂下场,给小球员们做“一对一突破”的技术示范。

“一回到这里,就让我想起小时候在这里的点点滴滴,我衷心祝愿你们早日进国家队,去五大联赛踢球!”站在主席台上武磊分外感慨,根宝基地于2000年正式成立,武磊是2003年加盟的,2004年夏天,基地第一次承办中国足协国字号梯队集训——当年恰恰也是U14选拔组队,这批参加集训的根宝基地“90后”球员中走出了武磊、颜骏凌等,武磊当年自己在台下的憧憬,如今传递给年轻一代的准国少队员们。

不久前的国足征战世界杯亚洲区预选赛小组赛(40强赛),武磊的表现得到陈戌源主席和徐根宝的交口称赞,“武磊的三个点球,关键是证明了中国足球可以在心态上成熟起来,这一方面先向日韩靠拢,再弥补技术差距就会快很多。以往心态问题是国足一次次冲击世界杯失败的主要原因,也是我们现在主要的差距。”陈戌源对根宝的总结表示认可,顺便也表示了一点“不满”。“徐指导严格要求,从你这里出来的球员都太老实了,王燦超、颜骏凌都特别老实,还有张琳芃,球场上也是很老实的。我们打12强赛要增加点霸气,队长吴曦也是很老实内向的,平时这些球员都不出房间,这也不好!”徐根宝汇报:“前几天他们几个回来看

我,我就单独对颜骏凌提要求,12强赛你一定要增加点霸气,就是平时生活中也要显露一点出来,要培养习惯。”另外,根宝还要求颜骏凌增加训练量,“一定要找沃克加练,训练时他喂球出脚又快又狠,当年我请他来,半年不到颜骏凌就大变样了,这一段时间你回到俱乐部要加量!”

身披国足球衣,自然要承担一份别样的压力,展望12强赛,每个人都会感受一份格外的沉重,徐根宝介绍,上世纪70年代中期,他担任国足队长时,有一位刚被“平反”恢复工作的大领导对他们说:“中国足球要搞上去,就要先放下120斤重的包袱,轻装上阵很重要。”这是指挥过千军万马,经历枪林弹雨的经验之谈,根宝认为对现在的国足也同样适用,当然同时,“沾了‘傲娇’二字,打不了硬仗的,坚决不能用!”

昨天武磊是穿着国家队球衣来的,开营仪式一结束,就换上了球鞋,很快加入第一堂训练课,也许是考虑了武磊的技术特点,现场热身运动之后安排A组球员进行一对一攻防演练,由傅博牵头,张笑飞和曹阳两位中超旧将各带一路,武磊连续做了几次示范,有用速度突破“硬吃”的,有变化节奏甩开防守队员的……结束示范后,武磊和教练组一起,针对不同球员的身材和速度,进行细致地指导。

考虑自身行程原因,武磊未及午餐就匆匆告辞,正在和根宝开“闭门会”的陈戌源、高洪波特地暂停会议,和武磊握手告别,“最快一个多月,我们又要见面了,希望再见面时你要做好最艰苦的准备!”武磊笑了:“您放心,为国家队,我什么苦都能吃!”

青训点兵 陈主席“面试”范志毅

一要放得下一些东西,二要改脾气

不久前根宝基地成立21周年,武磊、王燦超和颜骏凌三位国脚回来“探亲”,见不到“技术总监”小范的身影,“他啊!‘吐槽’大会后又火了,欧洲杯事情更多,这回跑到西藏去了!”老师徐根宝不无怨言,发出了“青训还是老教练耐得住寂寞”的感慨。昨天国字号训练营开营,范志毅风尘仆仆地出现了,兼任上海足协副主席的他还特地穿上了上海足协的特制T恤,没想到还没等老师给他上课,中国足协主席陈戌源直接对他“面试”起来。

“你英语怎么样?”“听,说没问题,写差一点,只能完成一些基本的,比如填表格什么的。”“你的教练员证书是几级的?”“职业级的,我早就参加培训了。”“你现在几岁?”“51岁!”“那是最好的年龄……平时有抽烟喝酒的嗜好吗?”“我偶尔抽烟,酒是从来一滴都不喝的。”

陈戌源开门见山,“所谓名师出高徒,中国足球青训要搞好,光靠现在的教练员体系,在数量上和质量上都是远远不够的,我们要培养特级青训教练员,要把优秀的退役运动员和即将退役的精英球员补充进来!”带着这样的雄心,自然

不能让“范大将军”闲赋。“比如这一期集训,还没设主教练,假如中国足协选择你,你有没有信心,带个两三年,在U16阶段提升到亚洲一流的水准,至少,亚少赛出线吧!”“陈主席,国字号的事情,只要选择我,我是随时准备好的!”

徐根宝在一边听着,笑着开始“敲边鼓”。“我51岁的时候已经带申花拿联赛冠军啦!小范你搞别的都不行,就是搞足球,但是你能静得下心来吗?你要带国字号梯队,就得放弃那些综艺‘吐槽’,还有管好你的朋友圈,告诉他们你要带队去了……能坚持吗?你要做就要静下心来好好做,做出成绩,我们现在推荐你将来也‘扎台型’。”范志毅拍胸脯:“带国字号球队有严格的管理规定的,我肯定不再参加任何综艺了。”徐根宝点头:“小高,你们青少部可以考虑推荐吗?”陈戌源直接接过话头:“用范志毅,不用推荐!”但他还是对小范语重心长了一番:“你真的要来足协工作,要学习小高,一要舍得,要放得下一些东西;二要肯做出一些改变,尤其是你的脾气,当然有时候主教练有点脾气是好事。”范志毅马上辩



中国足协2007、2008年龄段精英青少年球员训练营,昨天上午在上海崇明根宝足球基地开营。本期集训汇集了来自全国各俱乐部梯队、校园足球的80多位精英球员以及部分根宝基地适龄球员,总共为期五天。中国足协副主席、青少年足球工作分管负责人高洪波对“东道主”徐根宝笑言:“准备把您的草皮磨掉一层皮!”昨天上午,中国足协主席陈戌源,足坛名宿徐根宝、范志毅及国足主力球员武磊等一起出席了开营仪式。

解:“那是以前呀,我当国字号教练肯定不一样,我51岁来,现在没脾气来!”根宝跟进:“我一直跟小范讲,你一发脾气就容易出事。如果足协用他,我来负责监管他!”

陈戌源解释:“中国足球不抓青训,就没有未来!”而他认为解决青训的根本问题“不在球员,主要还是教练的数量和质量”,现在比范志毅他们年轻的一代都调动起来,“李铁的班子不错,杨晨、邵佳一、张晓瑞都在带队,像小范这一代球员,也该发挥积极作用。你们做职业球员时技术水平高,有实践经验,当教练有优势,可以理论联系实际。”对于徐根宝,陈戌源显然也不会让他闲着,昨天就专门和根宝开了近一个小时的闭门会,对足协接下来的一些青训工作安排做了深入的交流,听取老师的意见,根宝表示全力支持中国足协的青训工作,“相信中国足球的青训会好起来的,我还跟陈主席介绍了,我们现在有五个球员在杨晨的2006国少集训,其中有两个能力不错,我打包票将来他们肯定好的,有一个还是2007年的,破格上调……”

国少新队昨根宝基地开练,高洪波—— 准备磨掉球场一层草皮

上海入伏,崇明也是赤日炎炎,陈戌源在开营仪式上表示:“中国足球不抓青训,就没有未来!根宝基地是中国足球的宝地、福地,徐指导在这里默默耕耘了20多年,培养出了像武磊这样的很多人才,中国足协非常感谢他。这次我们选择在这里集训,就是想让大家感受一下,不忘初心!”面对80多位参加训练的精英青少年球员,陈戌源表达了他的期待:“看到你们的眼神,就像看到你们的未来,虽然现在我们和世界先进足球差距很大,但希望靠你们努力,早日跻身亚洲一流。”在他宣布开营之后,就和徐根宝等一起来到训练场边观看训练。

因为是2007至2008年龄段球员首次组队集训,真正意义上的U14国少队其实尚未正式组队,本期训练由傅博、吕军和王雷三位经验丰富的中生代教练组成教练组具体负责,而庞大的教练成员还包括谢峰、曹阳、袁微、张笑飞、侯志强、宗磊、安琦、时萌、刘成等,分三个组训练,由根宝基地提供训练场地和食宿接待。

陈戌源对第一堂训练的全部过程

看得非常仔细,不时提出细节问题,“教练班子还需要加强,像一对一的训练,一个组别配备两到三个专职教练还是不够的,不能做到兼顾每个球员,也就无法在短短五天时间内,在技战术层面给予受训球员留下深刻的印象。”在此,他也透露了完善各年龄段国字号教练组的想法,即建立统一的国字号教练体系,“每个年龄段都是主教练负责,每年考核。主教练应该具备开阔的心胸,教练班子要广纳贤才,当然,足协除了推荐优秀的教练外,对国字号各队日常训练和比赛尽量不干涉。但希望各级梯队教练班子都能互相交流,建立起相对统一的技战术体系。”一堂训练课看完,陈戌源意犹未尽:“短短五天的集训,需要提高强度,抓好细节。”

高洪波接话,对基地主人、自己的恩师徐根宝笑道:“看来我们准备把您的草皮磨掉一层皮啦!”徐根宝哈哈大笑:“只怕是越磨越好啊!”原来正逢基地球场换季种植草皮,现在视线所及的草皮磨损,其实是冬季草的老化,夏季草混种期间,已经在破土而出了。

