

小试全华班，申花青睐英格兰

	3 巴索戈 4' 温家宝 6' 张璐 80'
	2 拉多尼奇 18' 胡家笠 90'

本版撰稿 本报记者 丁梦婕

比赛被安排在昨天下午。申花首发派出莫雷诺、阿德里安、巴索戈和约尼奇四名外援，孙世林出任后腰。青岛队以亚历山德里尼、拉多尼奇双外援应战。上半场巴索戈点球先拔头筹，温家宝建功，青岛队由拉多尼奇扳回一城，申花2比1领先结束半场。下半场，两队同时轮换阵容，申花换上全华班，曹赟定担任队长。青岛队同样换下两名外援，以全华班出战。下半场张璐、胡家笠分别为申花、青岛打入一球。最终，申花3比2力克青岛。

开场第3分钟，申花获得角球机会，于汉超开出角球，禁区内约尼奇头球攻门中柱。1分钟后，莫雷诺在左路得球后突入禁区被放倒，裁判判罚点球，巴索戈打穿球网将球罚进，1比0。2分钟后，温家宝接到中路于汉超的传球，随后甩开后防球员上演人球分过形成单刀，面对门将冷静施射，2比0，申花扩大领先优势。第18分钟，青岛队反击，拉多尼奇在禁区前突施冷箭洞穿球门帮助球队扳回一城，将比分改写为2比1。第36分钟，巴索戈在右路面对三人包夹防守强行起脚射门，球因



曹赟定担任本场比赛申花队的队长

力度太小被门将挡出。第38分钟，赵明剑后插上，在小禁区内接球后不作调整直接射门被门将挡出。半场结束前，莫雷诺在禁区前沿一脚斜射，球被门将抱住。申花带着2比1领先的比分进入中场休息。

下半场两队同时进行大范围人员调整。申花换下全部11名首发球员，曹定、朱辰杰复出，马镇、王毅、汪海健三名U23球员登场，毕津浩顶上锋线。青岛队换下两名外援，第三名外援乌尔维斯塔德、巴力、房欣峰等球员出场。第52分钟，汪海健禁区前沿一脚远射擦着横梁飞出。第56分钟，王毅接球后突入禁区在无人防守状态下直面门将，但门将封住了角度，他的

射门被挡出。第59分钟，柏佳骏左路传中，毕津浩一脚垫射高出球门。第61分钟，曹赟定边路突破至小禁区前沿一脚搓射被对方门将伸脚挡出。第80分钟，申花中前场形成配合，张璐在秦升挑传瞬间突入禁区，得球后直接起脚射门得手，申花3比1扩大领先优势。不过终场前，青岛队在一次定位球配合中由胡家笠俯身头球完成破门。整场比赛结束，比分被定格在3比2。

申花本期大连集训还剩最后三天，今明两天不再安排高强度训练。本周五下午，申花将与青岛再战一场。如不出意外，主教练崔康熙仍将在上下半场分别派出不同阵容应战，继续通过热身赛对各个位置的球员状态进行考察。



朱辰杰登场45分钟——

“磨练体能，每场必争”

申花对阵青岛的下半场，朱辰杰登场，这是他时隔八个月迎来的首场比赛。虽然只是与青岛队的一场热身赛，并且只出战了半场，但之前经历漫长康复期的朱辰杰很清楚，这45分钟的比赛时间来得有多不易。比赛中，朱辰杰和艾迪搭档中卫，联赛重启后，这一组合有可能亮相。在比赛最后时刻的一次定位球防守中，申花被对手找到空当完成头球破门扳回一城，但最终还是以3比2保住了胜果。

不同于之前在苏州赛区的独自训练，朱辰杰随队来到大连以后正式回归训练场。“这段大连集训应该算是我正式开始跟队训练、正式开始准备联赛了。这次集训的前两个星期是以体



能为主，毕竟间歇了那么久，所以肯定要体能储备开始练。这段时间大家练得也挺累的，不过能够把体能拉上来也是一件好事，而且可以在高强度的训练中把自己的状态调整起来。”

间歇期长达两个月，状态的调整是所有球员都需要应对的问题。“其实除了体能训练，我们对抗的强度也挺大的。经过这一段时间训练，我们各方面都调整得不错。”这场与青岛队的比赛成为出场球员集训成果的检验，赛后朱辰杰对自己的整体表现进行了分析和总结，“这场比赛可以让我适应比赛中的节奏，从中再找出问题尽快解决。我觉得自己在场上的一些位置感，包括上抢和补位的时机都有待改进，还有一些出球需要更加坚决一些。”

在之后三天一赛的密集赛程中，这名U23球员的复出无疑能为人员轮换提供更多选择。“三天一赛对体能要求很高。对于这样的赛程，教练会有一些针对性的安排。我们现在人员比较整齐，相信大家都做好了充分的准备。”而联赛第二阶段将于12月开打，届时休战三个月带来的问题已不是球员当下所考虑的，“对于我们来说，最关键的还是要把现阶段的比赛准备好，以后的每场比赛对我们来说都很关键。”朱辰杰说。

申花竞猜小游戏 预测欧洲杯冠军

英格兰队： 6票
意大利队： 2票
丹麦队： 2票
西班牙队： 0票

从6月下旬抵达大连以来，申花队内大多数人因训练强度和时差的关系，基本无暇顾及欧洲杯的比赛。不过教练、球员和工作人员都会通过自己的方式默默关注并支持自己喜欢的球队。随着比赛的进行，欧洲杯成为队内茶余饭后的话题，如今冠军归属临近揭晓。

截至记者发稿时，意大利对阵西班牙、英格兰迎战丹麦的两场半决赛还未开打。根据随机采访的情况来看，申花队内支持英格兰的比例较高，主教练崔康熙看好意大利，丹麦作为“冷门球队”仍受青睐，西班牙暂时无人提及。

崔康熙(主教练)：欧洲杯这种大赛，目前感觉意大利夺冠的可能性大一点。他们此前取得了连胜，球队整体的势头保持得非常不错。

殷锡福(助理教练)：英格兰。他们之前从来没有拿到过欧洲杯的冠军，这次该轮到他们了。理由就是这么简单。

李帅：英格兰。就是支持英格兰。

孙世林：丹麦！我的第一感觉就是丹麦，没有为什么。不过，冠军如果不是丹麦就一定是英格兰！

彭欣力：此前早点的比赛都会看，比赛时间太晚的就没怎么看，但我看好英格兰夺冠！

毕津浩：英格兰。就是喜欢英格兰，没有什么特别的理由。

朱辰杰：英格兰。他们到现在为止还是零失球，我觉得他们的防守做得很好。

温家宝：很喜欢的法国队被淘汰了。现在要我选的话，就选英格兰。我觉得今年他们的阵容配置包括之前的比赛踢得都挺好，而且暂时零失球，防守也不错。

艾迪：意大利。前几场意大利踢得都不错，球队整体表现得很好。

马悦(新闻官)：丹麦。就是喜欢丹麦，他们踢得太硬气了，全队思想统一，不靠球星。

北体大借“伤病”爽约 热身老熟人小胜不断

上海申花原计划以两场不同对手的热身赛结束为期三周的大连集训。按照之前的约定，球队将于7月6日、7月9日先后与中甲球队北京北体大、中超球队青岛交手。但就在7月5日，首场热身赛开打前一天，北京北体大以队内伤病太多不适合打热身赛为由临时爽约。

对于对手的突然变卦，申花只能无奈接受，但球队的备战计划因此被打乱，毕竟近期的训练课都是围绕着准备比赛而展开的。为了保证热身赛的顺利进行，球队紧急寻找新的对手。目前正在大连集训的球队有大连人、北京北体大、昆山FC和青岛，其中青岛队在原申花主帅吴金贵的带领下于7月3日抵达。申花和青岛队再次取得联系，双方再度约战，将在三天内连战两场。

由于申花和青岛队彼此熟悉，从教练组到球员都有不少渊源，因此两队抵达大连体育中心外场后上演了一出“老友记”。青岛队的申花元素包括主教练吴金贵，助理教练李诚铭，可托维奇、陈志远，球员朱建荣、栗鹏、王伟、周俊辰、王飞、刘家骥等，申花众将和这些老熟人好好寒暄了一番。

朱建荣染了一头黄发，他带着新

发型出现时，瞬间成为众人调侃的对象。秦升很认真地问：“你的头发怎么着火了？”朱建荣对于这样的“质问”似乎有备而来：“你管我啊？”在大连集训以来，申花训练场出现了难得的欢声笑语。不过玩笑归玩笑，比赛开始的那一刻就容不得半点放松。

这场比赛既是对球队集训成果的检验，也是为了帮助球员在长达两个月的间歇期后寻找状态。主教练崔康熙召开赛前会议时告诫球员，要把这场热身赛当成正式比赛来对待，比赛中要保持专注，为即将到来的下一阶段联赛做好准备。随后他宣布比赛上下半场两套阵容完全不同，共有22名球员获得出场机会。

受到国家队征调和伤病的影响，目前申花的阵容并不齐整。两名国脚金信煜和吴曦都留在上海进行休整，预计下周归队。随队抵达大连的两名伤员曾诚、彭欣力暂时只能进行一些简单的训练。钱杰给在之前的训练中出現肌肉不适，缺席了近期的合练。三名球员无缘热身赛，在体能教练带领下继续进行恢复性训练。此前有伤在身的阿德里安、曹赟定、朱辰杰全部回归，在对阵青岛的热身赛中均有出场，等到联赛重启后有望正式复出。

