

上海市青少年攀岩频出好成绩—— 对标更高级赛事 选拔优秀人才

第十四届全国运动会攀岩预赛(资格赛)于6月10日-12日在陕西省渭南市华山户外运动基地顺利举行,本场赛事是全运会攀岩资格赛的最后一场,也是争夺全运会入场券的最后机会。上海市攀岩队共派出八名选手参加,旨在冲击攀岩项目的正赛资格。



磨砺两个月,上海小囡再创佳绩

据悉,除了之前已获得本届全运会成年组男子两项全能决赛资格的倪国庆,上海市攀岩队又有四名队员获得第十四届全国运动会攀岩项目的决赛资格,并且预赛成绩优异。朱馨文获得U16岁以下组女子两项全能第一名;杨立豪和姜雨轩分获U16岁以下组男子两项全能第3名和第11名;覃佩莹获得成年组女子两项全能第10名。

上海市攀岩队由上海市登山户外运动协会(以下简称上登协)牵头组建,负责运动员选拔、日常集训及比赛任务。在市体育局

的关心指导下,在东华大学、上海体育学院、奉贤区体育局、徐汇区体育局、上海市民办平和学校、上海市南洋初级中学等单位的大力支持下,上登协经多方协调,上海市攀岩队在奉贤体育中心攀岩馆进行了为期近两个月的全脱产训练。集训期间,教练组充分发挥作用,克服了临时组队所带来的各种困难,制定完善的训练预案,针对每个运动员量身定制备战计划并且精准实施。每位运动员充分发扬不怕苦、不怕累的精神,积极进取,保质保量完成各项训练任

务。上登协除竞技工作之外,还为队伍设置了后勤保障组及宣传组,使队伍的运行顺畅、形象突出、特色鲜明。

特别值得一提的是,本次集训的后勤保障工作得到了集训所在地主管部门奉贤区体育局的积极帮助和大力支持,完善的吃住条件和优质的运动环境让运动员和教练员能更全身心地投入到备战工作中。



了解夏令营
更多信息

上海市登山户外运动协会



攀竞体育

优秀苗子,以赛选拔

在下一阶段,上登协将根据新情况积极备战全运会正式比赛,以饱满的精神状态全力向全运正赛的优异成绩进行冲刺。在市体育局的领导下,努力做好各项备战工作,用优异的比赛成绩交出满意答卷。

2021年上海市青少年攀岩锦标赛于6月25日至28日在奉贤体育中心攀岩馆顺利举行。赛事由上海市体育局主办,奉贤区体育局、上海市登山户外运动协会承办。该项赛事是本市青少年攀岩项目最高等级的赛事,今年的赛事对标明年市运会的攀岩项目比赛,以各区为单位进行报名,共计有230名运动员参加。比赛分男、女组别,速度、难度、攀石、两项全能四个项目。参赛小选手们在赛场上不畏困难,遇

强则更强的拼搏精神赢得观赛者的由衷赞赏,为自己阶段性训练交上一份满意的答卷同时也为整体比赛贡献了较高的观赏性。

上海市青少年攀岩锦标赛是沪上青少年攀岩选手展示实力的舞台,也是选拔优秀苗子的最佳机会。现场有协会安排的专业团队负责选手的健康和安全,更有经验丰富的裁判组现场执裁,确保赛事的公平公正。小运动员在比赛中不仅能尽情施展才华,更能凭借优异的表现踏上攀岩项目的更大舞台。比赛中,挑选出的优秀攀岩苗子将源源不断地补充到上海市攀岩队的梯队建设,为本市攀岩后备力量的加深加厚做好充足准备,也将进一步提升上海攀岩的整体实力。



多维度开拓青少年的户外领域

“少年强中国强,体育强中国强”,青少年体育在体育强国建设中有着战略性、基础性地位。通过大力发展青少年体育,让广大青少年掌握一至两项体育技能,为群众体育发展奠定牢固基础,为竞技体育后备人才选优提供巨大空间,也会带动体育产业的快速发展,从而最终实现建设体育强国的目标。强健体魄、锻炼意志成为教育改革的核心精髓,而户外运动是最直接、最本真的塑造方式。

上海市登山户外运动协会长久关注青少年的成长与发展,专注并提供相应的专业条件及资源的同时,致力让更多的青少年能接触户外、了解户外,学会安全地体验户外运动带来的乐趣。而营地教育是校外教育的重要形式,它在提升学生创新能力、社会责任感、科学技术普及、文艺体育培养、劳动技能锻炼、习惯养成等方面都发挥了良好的作用。优秀的营地教育是和家庭、学校教育相辅相成、互为补充的。基于此,协会开展中国自己的营地教育,运用体验式教育方式,积极探索和实践中国青少年整体素质全面发展之路,并累

积了科学丰富的营地教育执教经验。

去年暑假,由上海市登山户外运动协会主办,上海久事国际体育中心协办打造的“小小汽车人”户外主题青少年夏令营地落地上海市市民体育公园。此次活动分为两期,共吸引近百名中小青少年积极参与。五天四夜的夏令营在涵盖户外运动体验、户外安全意识、团队合作精神的主题,又延展出新的内容。围绕赛车主题,从历史追溯到赛场角逐,从维修养护到新闻宣传,深度提供户外运动体验,为青少年营地教育的成功开拓了全新的打开模式。今年,协会与攀竞体育梳理过往活动实际情况,结合国际新玩法,科学调整课程后再次推出全新夏令营活动。营地所在地涵盖了上海本地及国内其他省市的趣玩之地,为家长孩子们提供了十分多元且开放的选择空间。

上海本地夏令营推出三个参与度和实用性皆高的主题,分别是赛车主题户外夏令营、水上救援夏令营和木屋建筑夏令营。赛车主题作为户外夏令营的独家明星产品,今年在内容上做了升级调整,为喜爱赛车的青少年

们提供了一个绝佳的机会近距离接触并体验赛车手的世界。而在国内其他省市举办的夏令营同样值得期待。贵州的天文夏令营,不光能在独特的喀斯特地貌探险,能在全球最大的射电望远镜基地学习天文知识,亲眼观察星象,甚至还能走进苗家村寨,了解贵州的地域特色和苗族的民族风俗;阳朔攀岩夏令营和莫干山民宿夏令营同样精彩纷呈。阳朔是全国著名的攀岩胜地,在那里孩子们能在野外攀岩时收获坚韧品性的培养,感受洞穴中的泥巴浴。在莫干山夏令营,青少年们能在山水自然风光中,感受当地的人文民俗和历史底蕴。

协会对营地教育的推广与支持,相信能给家长们提供一个更为优质的选择,让他们的孩子在体验户外乐趣的同时,更好地认识真实的世界,学习到如何与同龄人更好地进行沟通、合作和相处,同时锻炼孩子解决问题和处理人际关系的能力。这个暑假,跟着专业的户外导师,短暂地离开校园的生活,一起感受投身自然与户外运动带来的喜悦吧。

