



每一个胖子都是潜力股



“英格兰队击败乌克兰队，卢克·肖击败穆里尼奥！”这是好事的英格兰媒体打出的标题，对乌克兰队的四分之一决赛，曼联左后卫卢克·肖贡献两次助攻帮助球队4比0大胜，同时也好好出了一口心中恶气，从对克罗地亚队的小组赛首战开始，这对昔日师徒就一直在隔空斗嘴，而可以预见的是对乌克兰队的比赛绝不是结束，交锋还会继续下去。

坐上主力靠运气 坐稳主力靠实力

回到这次英格兰的欧洲杯之旅，对克罗地亚的首场比赛，索斯盖特既没有选择卢克·肖，也没有选择奇尔维尔，而是让特里皮尔客串左后卫，但从第二轮对苏格兰队开始，无论四后卫还是三后卫，卢克·肖的主力位置都不可动摇，防守稳固进攻犀利，前国脚帕德的评价是：“他终于开窍了，他现在就是台机器，无论你想要什么，他都能做到。”

对德国队，正是卢克·肖在左路的准确传中帮助斯特林打进最为关键的首球；对乌克兰队，曼联左后卫再度贡献两次助攻，最妙的是，他助攻的第一球正是源自一次前场任意球配合，准确无误地将皮球送到了马奎尔头顶，英格兰媒体也调侃穆里尼奥：“这就是索斯盖特看到了，但你没有看到的东西。”

必须承认，卢克·肖能坐上主力位置有一定的运气因素，踢三中卫时沃克需要客串右中卫，特里皮尔只能回到右路，而奇尔维尔又因为在对苏格兰队的比赛结束后与俱乐部队友吉尔莫(确诊)聊天而成了密接者，直到对德国队赛前一天才结束隔离，此时卢克·肖的主力位置已不可动摇。

就如帕德所说，现在的卢克·肖已经开窍，对前插助攻的时机把握极其精准，无论身前的斯特林还是格里利什都配合默契，身高虽然没有优势，但美妙的“圆月弯刀”已经成为了英格兰队在阵地战中打破僵局的利器，三次助攻在助攻榜上仅次于四次助攻的瑞士队边锋楚伯，但后者已经出局，曼联边后卫至少还有90分钟可踢，有很大机会拿下助攻王荣誉。

英格兰队半决赛对手是丹麦队，后者在埃里克森退出后改踢343，卢克·肖的对手则是同样以助攻犀利著称，而且同样能踢出一脚精准定位球的右翼卫拉尔森——对捷克队的四分之一决赛，正是拉尔森开出角球助攻队友首开纪录——谁能压制住对方的助攻，所属的球队就有更大机会杀入决赛。

已经翻篇了，我成长了很多，和他共事的那三个赛季里我学到了许多，现在我已经不在乎他了，他说的话只会让我发笑，当然了，还是无视比较好。”

在对乌克兰队的比赛结束后，穆里尼奥似乎有和解的意思，表示卢克·肖现在踢得越来越好，“英格兰队的两名后腰与四位后卫可以很好地遏制丹麦的进攻。”

但卢克·肖的态度依旧不变：“我不在乎他说了什么，他现在是在解说嘉宾，他想说什么就说什么，但无论他说什么我都会忽略掉，我宁愿埋头努力帮助球队继续前进，现在我的首要任务就是帮助球队冲击冠军，我会为付出全部。”

穆帅被打脸还嘴硬

2014年6月，卢克·肖以3000万英镑身价从南安普敦转会至曼联，2014-2015赛季在英超出场16次，2015年9月在对埃因霍温的比赛中遭遇小腿重伤，整个赛季报销。2015年5月27日，穆里尼奥出任曼联主帅，2016年7月17日，卢克·肖终于在对维冈的热身赛中复出，两人的恩怨故事就此拉开序幕。

离开曼联后，穆里尼奥待业了很长一段时间，然后成为热刺主帅，与卢克·肖的恩怨也告一段落，但在今年4月被热刺解雇后，葡萄牙主帅立即与多家英格兰媒体签约，在欧洲杯期间评球以及撰写专栏，理所当然的，英格兰队是他的重点关注对象。

于是令卢克·肖烦心的事情又来了。第一次是在对克罗地亚队的赛前，穆里尼奥列出了自己心目中的首发，并在左后卫位置上选择了来自切尔西的奇尔维尔：“卢克·肖刚结束了一个不错的赛季，但这场我会选奇尔维尔，因为他更稳定，更少犯错，助攻也更加犀利，空中优势也更加明显，这在定位球防守时非常重要。”

第二次发生在对捷克的第三轮小组赛结束后，穆里尼奥评球时批评卢克·肖的角球罚得太糟糕：“英格兰队有如此多的角球好手，但他们开出的角球甚至没有越过对方的第一名防守球员，卢克·肖罚的角球质量太差了，菲利普斯也是一样。”

第三次发生在对四分之一决赛对德国队赛前，葡萄牙人表示其实卢克·肖对捷克队的表现比对苏格兰队时更好：“他在进攻时承受了更大的风险，但并没有犯错。”

“对我来说，卢克·肖不是主罚前场定位球的合适人选，因为他速度非常快，主罚定位球时应该留在后面防止对方打出反击，当然了，或许索斯盖特在训练中看到了什么我们在比赛中没看到的东西，或许对德国队的比赛，卢克·肖能罚出一个制胜的角球。”

听起来没啥问题，其实穆里尼奥话里有话：“他现在是个稳定的球员，更专注了，不会犯低级错误，他是位优秀的左后卫，踢出了很高的水平，我希望他在俱乐部能踢出水平，但他在国家队显然踢得更好。”



卢克·肖对乌克兰比赛中的个人数据

100%	传中成功率
100%	长传成功率
70	触球
3	传中
3	创造机会
2	助攻
★欧洲杯目前为止，卢克·肖创造出了8次明显机会，送出3次直接助攻，均为英格兰队内最高。	

现实版“肖”申克的救赎

本版撰稿 特约记者 谢勤德

英超最好的左后卫是谁？相信很多人都会选择卢克·肖。尤其是进入2021年后，卢克·肖的状态更是爆棚，不仅防守出色，而且在进攻端表现出众，他是目前英超创造机会最多的后卫球员。

而作为大英左后卫的希望之星，卢克·肖差点被断腿而摧毁了职业生涯，从2016-2017赛季至今，他多达14次进入伤病名单，其中超过1个月时间的伤病就有6次，从2018年9月至11月，肖需要6次在预备队寻找比赛的感觉。

伤病不仅让他比赛状态下滑，还有一个重要的影响就是变胖，肖在痊愈之后的身体明显“走形”，球迷也开始称呼他为“胖肖”。

频繁的伤病让他缺乏锻炼，从而导致“养伤期增重”，另一方面卢克·肖是易胖体质，他曾表示：“人们老是认为我发胖，那是因为我天生显得胖，显得大块头。”

卢克·肖在跑圈时不仅被体能教练远远甩开，甚至还被对手套圈，这也导致他的顺位一度在阿什利·扬和罗霍，甚至是初出茅庐的曼联青训布兰

登·威廉姆斯之后。

卢克·肖痛定思痛，早在2018年8月份，他就聘请了一位名为约翰尼的营养师，他改善了饮食结构之后，肖不仅控制了身材，还改善了身体的机能。

痛定思痛的卢克·肖重新赢得了教练的信任，尤其是在索尔斯克亚麾下，在老将阿什利·扬离开后，卢克·肖几乎是雷打不动的主力左后卫。现在的卢克·肖传中质量大幅度提升、进攻侵略性肉眼可见地暴增、持球推进能力已是拉什福德之后球队第二，他甚至从B费的手中抢到了一半的角球主罚权。

他总是惦记我，为什么不能向前看？

卢克·肖能忍？当然不能。球员在大赛期间一般很少接受专访，集中精力于赛场，但曼联边后卫实在受不了了，好好回怼了葡萄牙教练一番。

“他在一直不停地谈论我，不仅我觉得奇怪，就连队友们都问我‘他这是啥毛病’或‘为啥他说个没停’，我觉得他应该学会往前看，希望他能够找到内心的平静，能够翻过这一页，能够不要再老想着我——很明显他一直在想着我的事情。”

卢克·肖说：“我真就不明白了，为

什么他总是要挑我的毛病呢？拿定位球那件事来说，我完全不觉得有他说的那么糟，那场比赛的下半场我的确罚了个糟糕的角球，皮球没能越过对方第一名防守球员，但仅此一次。我还罚了两或三次角球，完全不像他说的那么糟。好吧，他现在有他的工作，他有权发表自己的观点，我已经习惯了他说我的坏话，所以就那样吧，我完全不在乎他说了什么，我只在乎索斯盖特说了什么。”

卢克·肖承认自己当年和穆里尼

奥闹得很不愉快。“每个球员的情况都不一样，有些他喜欢，有些他不喜欢，我想自己属于后者，我曾努力尝试变成前者，但无论怎么做都不行，我们之间不太和谐也不是什么秘密，我认为他是一位优秀的教练，事情过去了就是过去了，人总是要向前看，我总是努力向前看，但显然他做不到。”

“我觉得没人能真正体会到我与他共事那段时间的经历有多糟，没人能真正理解，说实话，他现在说的这些和他当时说我的那些完全没得比。但我现在