

如何引导青少年“运动一夏”

暑期青少年体育工作会议召开 邀您“看玩学练”一条龙

本报记者 李一平

随着申城气温逐渐升高，暑假也越来越近。如何引导青少年高质量地度过暑假，在假期中通过体育运动强健体魄、锤炼意志？在疫情防控常态化的大背景下，青少年的暑期体育竞赛工作又该如何平稳举办？6月17日，2021年上海市暑期青少年体育工作会议召开，上海市体育局副局长宋慧出席会议并讲话，上海市体育局青少(科教)处处长张漪部署近期工作，上海市青少年训练管理中心主任顾伟通报有关工作。市体育局青少(科教)处、青训中心、竞体中心、体科所、市级体校及有关项目协会、各区体育局的相关负责人参加了会议。

今年是建党百年，青少年作为祖国的花朵，代表着国家的未来，新时代对青少年体育工作也提出了新的要求。宋慧指出，做好今年全市暑期青少年体育工作要牢记“五条线五颗心”，做到不忘初心，坚守安全底线；要用精心，发展事业主线；坚守匠心，打造公平线；下定决心，站稳起跑线；用好齐心，发展体教融合的主干线。通过市区两级体育局凝心聚力的通力协作，共同开创上海市青少年体育工作的新局面。

此前，国家体育总局启动了“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动，力争促进儿童青少年增强体质、健全人格、锻炼意志、全面发展。今年上海市体育局也将开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身的相关活动，通过聚焦暑期这个青少年体育推广的重要



本版摄影 本报记者 李一平

节点，以“政府、社会、市场”相结合的多元模式推动全市各区、各相关单位积极开展青少年体育技能培训、青少年体育赛事活动、青少年科学健身指导、青少年体育文化教育等活动，强化以体育人，动员更多青少年参与体育运动，掌握两三项运动技能，养成终身锻炼习惯，促进儿童青少年身心健康、体魄强健。

纵观整个暑期，今年青少年可选

择的体育活动与赛事还真不少：今年上海市体育局、上海市青少年体育协会将继续开展上海市青少年体育夏令营，共有49项体育运动、千期课程可选；“小学生爱心暑托班”“安心暑托班”中也将继续通过政府购买服务的方式，为青少年提供体育项目技能培训课程；足不出户，即可享受家门口的暑期社区青少年体育配送，除此之外，各区将因地制宜，开展各类活动以丰

富青少年的暑期体育生活。

青少年体育的发展同样离不开专业的赛事平台，今年暑期，MAGIC 3上海市青少年三对三篮球赛全新升级，而选择更加多样化的上海市青少年体育俱乐部联赛、上海市少儿体育联赛将提供青少年更多展示自我的舞台。

如果实在不想在炎炎夏日挥汗如雨，上海市体育局也准备了更多的有

趣的体育文化展示活动：通过“上海体育”“上海市青少年体育”微信公众号，即可参加青少年科学健身大讲堂、

家长学校公益课堂等科普活动。同时，即将开馆的上海市体育博物馆也将开设一系列的活动，创新打造的“体育博物馆少年行”将通过引导青少年参观上海市体育博物馆、中国乒乓球博物馆、上海市棋牌博物馆等场馆，强化对青少年体育精神的培养和体育文化的传播，通过升国旗、唱国歌、举行颁奖仪式、实地参观、文化交流等方式，培养有爱好、懂欣赏、会技能的青少年。

对于申城的业余运动员来说，暑期也是不少市级体育竞赛开幕的时间，结合今年疫情防控常态化的特殊情况，上海市体育局、上海市青少年训练管理中心和各区体育局通过加强沟通，建立起了良好的联防联控机制，让所有参赛的小运动员都能无后顾之忧，发挥出最佳的实力。

同时，明年是四年一届的上海市运动会举办之年，作为全市最高级别的青少年体育盛会，第十七届市运会的准备工作即将进入冲刺阶段，本次会上，上海市体育局青少处、上海市青少年训练管理中心也对明年的市运会工作进行了相关说明。

暑期是上海青少年体育工作的重点，发挥暑期的集聚效应，能更好地推广青少年体育工作。上海市体育局通过聚焦暑假，布局全年的青少年体育赛事活动，将年度青少年体育工作串点成线，全力推动申城青少年体育更上一个台阶。

2021上海青少年冰壶锦标赛人数创新高 体教融合推动少年上冰场

本报记者 丁荣

从徐汇、黄浦到金山、奉贤、青浦，从体校到体育特色学校和高校，在上海这座“北冰南展”的“桥头堡”，冰壶项目正在开出“体教融合之花”。6月12日，2021年上海市青少年冰壶锦标赛在徐汇区青少年体育学校圆满落幕，来自全市七个区代表团的198名选手通过为期五天的比赛，决出最终名次。最终徐汇区代表团夺得金牌榜、总分榜第一。

本次比赛由上海市体育局主办，徐汇区体育局、上海市冰壶运动协会、上海市中学生体育协会承办，徐汇区青少年体育运动学校协办。在秩序册上，除了徐汇、黄浦等传统代表团之外，奉贤、青浦两个区也出现在了参赛名单里。

代表金山区参赛的上海市亭林中学冰壶队首次在甲组女子团体夺得了第三名的好成绩。“来之前想也不敢想，第一次正式参赛就能获得第三名，感到非常开心！”来自亭林中学的盛嘉妮感慨道。一年前，她正是通过学校的陆地冰壶社团课开始接触这项运动，并通过日常陆地冰壶与周末冰上训练相结合的方式，一步步走上市级比赛的舞台。

要开展一个项目，首先就是要有场地。上海市冰壶运动协会积极贯彻国家体育总局、教育部印发的《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的



意见》精神，按照“一体化设计、一体化推进”原则，将体校场地资源、社会资源整合起来，共同为学校的冰壶少年搭建训练、比赛的舞台。据上海市冰壶运动协会理事庄继仁介绍，在协会指导下，奉贤区、金山区通过陆地冰壶的方式，将项目推广进了校园，并在周末安排班车到徐汇区青少年体育运动学校冰壶训练馆进行训练。而青浦区，则是在辖区内的元祖梦世界商场里的一家社会俱乐部冰壶场地进行训练。

除了布局青少年人群之外，上海市冰壶运动协会还通过在上海市冰壶公开赛中设置成人组，吸引高校的大学生爱好者参赛。目前，上海交通大

学、上海对外经贸大学、东华大学、华东政法大学、上海电机学院都分别成立了校队和学生社团。其中，上海对外经贸大学还开设了冰壶项目高水平运动队。去年，徐哲晟、西嘉莹两名上海优秀运动员就进入到上海对外经贸大学继续边学习边训练比赛。

在上海市冰壶运动协会的大力推动下，在各区体育、教育部门的支持下，目前全市已经有11个区开展了冰壶项目的业余训练。下一步，上海市冰壶运动协会将进一步通过教练员培训，帮助更多学校体育教师学会冰壶运动，进一步促进项目普及。

专业师资+优惠的价格 这个夏令营意在成为青少年体育“启蒙者”

本报记者 李一平

打开小程序，即可畅选三大类别，49个运动项目的体育夏令营，还可享受9折优惠和200元补贴。近日，2021年上海市青少年体育夏令营正式开启报名。在享受假期之余，也给孩子一个学习体育技能、强健身体素质的专业平台。

全国青少年体育冬夏令营（上海站）暨上海市青少年体育冬夏令营于2018年首次创办，旨在以公益冬夏令营的模式为家长解决假期青少年的运动难题，丰富青少年假期体育生活，帮助青少年掌握两三项运动技能，为养成终身锻炼习惯打下基础。

家长李女士就是上海市青少年体育冬夏令营的铁杆粉丝，从第一年在网络微信平台看到了相关的信息报名后，到如今李女士已经带着她的儿子黄萌达参加了11次上海市青少年体育冬夏令营以及周末营，共计参加了田径、空手道、花样跳绳等七个运动项目的活动。

“还记得第一次报名的是位于宝山高境的花样跳绳夏令营，由于收费远远低于市场价格，当时还特意致电

承办方进行了确认，最终发现的确是政府主导的正规项目。”回忆起第一次报名参加上海市青少年体育夏令营的场景，李女士差点就因超值的优惠价格错过了这次机会。

除了公益性质的优惠价格外，在李女士看来，专业的师资则是吸引家长趋之若鹜的核心原因。从第一次参加的跃动跳绳夏令营，再到后续报名的杨峻田径夏令营，李女士的形容词就是“收获满满”。今年，李女士则是为儿子选择了足球、空手道和羽毛球三个项目的体育夏令营，希望他能从运动中找到体育的快乐，在强身健体的同时，也养成终身锻炼的习惯。

此外，今年上海市青少年体育冬夏令营在传统的运动项目夏令营之外，还进一步推出了体育测试指导营、户外体育活动营两大类，专门面向准备参加体育中考的青少年以及年龄较小的青少年。双休假期是开展青少年体育活动的黄金时期，通过聚焦双休假期，上海市体育局、上海市青少年体育协会意在打造青少年广泛接触体育运动的平台，在暑期给予家长补课、旅游之外的一项全新选择。