九届大赛均有进球，11球独占欧洲杯历史射手王宝座

纪录粉碎机，疯狂“外星人”

欧夜人物

◈穆里尼奥专栏

“C位”的价值

对C罗我们还能怎么说？他今年已经36岁了，上赛季却依旧轻轻松松打进了29粒联赛进球拿到意甲最佳射手，这个数字清楚无误地告诉了我们作为一名前锋，他再度实现了进化，现在他不会去两个边路拿球然后带球直杀禁区了，但他的武器库里依旧装满了可以解决比赛的武器。

他的进球率是如此惊人，而葡萄牙又拥有那么多极具创造力的球员，比如说若塔、贝纳尔多·席尔瓦和布鲁诺·费尔南德斯，在葡萄牙国家队中，C罗可以扮演他最喜欢的9号角色，在前场自由活动。

执教C罗这样的伟大球员是一种截然不同的挑战，当然了，也是一种伟大的挑战，因为他们是如此优秀，如果他们的表现不好，外界不会批评他们，而是更倾向于批评教练，外界会说他们没能踢出完美表现是因为教练没有打造最好的战术体系，教练因此增加了巨大压力。但这也是一种梦幻般的压力，因为这样的伟大球员随时都可以解决比赛，只要一个机会，他们就能取得进球。

C罗这样的球员永远都是主角，永远都是人们关注的焦点，队友们对这一点心知肚明，关键在于他们以何种角度去看待这个问题，将之变成一件好事还是一件坏事。他们是感到嫉妒，觉得这并不公平：“我们也付出了努力，为何大家都只关心他？”还是以更积极的态度去面对，认为有人承担了压力，自己就可以自由自在的发挥了。

具体到葡萄牙，谁是领袖，谁是核心，谁吸引了外界全部的注意这毫无疑问，由于差别是如此之大，在我看来没有哪位葡萄牙球员会对此感到不适，他们都很好地接受了这件事，他们都被C罗的保护光环所笼罩，这对球队整体来说是件好事。

事实上真正的问题在于C罗离开以后，谁能接班？谁能成为下一个？谁能戴上队长袖标？从这个角度来说，葡萄牙队的情况有些类似于波兰队，后者也在莱万多夫斯基身上面临这个问题。现在我们拥有C罗，一切没问题，但当他离开后，问题就会出现了。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

永远不要怀疑C罗，尤其当他出现在欧洲杯赛场上时，以美国媒体《竞技》的说法，最“凡”的是在葡萄牙3比0击败匈牙利后，葡萄牙主帅桑托斯在赛后新闻发布会上说了10分钟却没有回答任何与C罗有关的问题，就好像是在说：“C罗破纪录不是很正常吗，还用特意说？”

C罗又打破了什么纪录？欧洲杯总进球纪录，之前纪录由他与法国传奇普拉蒂尼共同保持，两人都进了九球。首场比赛踢完，葡萄牙人便将纪录提升到了11球，的确没什么好特意说的，C罗同时还是欧冠历史最佳射手（134球）和皇马历史最佳射手（450球），当年在皇马打进100球只花了92场比赛，相比较而言，欧洲杯出场22次打进11球的效率的确不值一提。

欧洲媒体说C罗是行走的纪录粉碎机，对匈牙利一场过后，便有多个纪录被他打破，而接下来还有不少纪录等着他，比如说伊朗球星阿里·代伊保持的国际比赛进球纪录，C罗现在已经为葡萄牙国家队打进了106球，距离这个纪录还差三球，有不小机会在本届欧洲杯就实现超越。

没有什么能够阻止C罗，无论是后卫还是岁月。“任何纪录都没有带给我压力，所有的纪录都很美妙，但最重要的是帮助葡萄牙队完成卫冕。”对匈牙利的赛前，葡萄牙前锋如此说道，类似的表述在他之前打破贝利保持的正式比赛进球最多纪录时也出现过：“我并没有刻意去追逐纪录，一切都是自然而然发生的。”

赛后C罗没有接受专访，也没有任何针这个纪录的特别庆祝，甚至在社交媒体的发文中都没有提及半个字，而是在鼓励球队继续前进，鼓励队友充满自信地战斗到底：“想要在欧洲杯上取得胜利，你必须学会无私奉献，必须坚定意志。”

大胜匈牙利后，葡萄牙出线形势一片光明，这也意味着C罗有更多比赛时间去继续提升这一纪录，11个进球并不保险，尤其是考虑到欧洲杯的规模越来越大，比赛越来越多，但就像英格兰《卫报》说的那样：“欧洲杯不会停，C罗的脚步也不会停，没准三年后我们还会看见他呢！”

杞人忧天没必要

还有人会为C罗的未来担心吗？至少C罗自己不会，在对匈牙利的赛前新闻发布会上，葡萄牙人非常镇定地谈到了未来：“在过去18年里我一直保持着高水准，所以我不会担心这个问题，如果我现在还是18岁，那我可能因为未来的事情而整夜都睡不着，但现在我只关注国家队。”

C罗的问题其实很简单：尤文图斯当年把他请来是为了冲击欧冠，现在意甲豪门的定位发生了改变，冲击欧冠的目标先放放，继续给C罗税后3000万欧元年薪就没必要了。C罗不排斥转会，但并不打算降低对薪资的要求，尤文图斯方面也希望能够收回一些转会费，这让潜在买家有些犹豫。

归根结底，C罗很好，但相对于年龄来说太贵，虽然他说自己能踢到40岁，但对他有意的俱乐部还是需要一些额外证据做出决定。

对匈牙利的梅开二度显然就是最好的证据，就像穆里尼奥说的那样，虽然C罗已经不能像年轻时那样能半场奔袭，但他还有足够多的办法去取得进球，搞定比赛，他在门前的嗅觉与冲击力依旧无人能挡，仅就“进球”这件事而言，当今足坛没有人能比他做得更好。

意大利媒体则表示巴黎圣日耳曼已经批准了C罗计划，就目前来看梅西大概率将与巴萨续约，法甲豪门希望用签下C罗来进一步提高在欧冠赛场上的竞争力，这也有助于他们说服姆巴佩在续约合同上签字。

此外曼联也对将C罗带回梦剧场有兴趣，不过红魔目前的首选还是效力于多特蒙德的英格兰代表队球员桑乔，只有在无法引进后者的情况下才会实施B计划，而且他们给C罗准备的年薪也只有2000万欧元，这意味着葡萄牙人需要减薪三分之一。

《米兰体育报》指出C罗还是更倾向于加盟巴黎圣日耳曼，一方面法甲豪门财力更加雄厚，另一方面则是因为他已经拿到了英超、意甲与西甲的联赛冠军和金靴，如果能加上法甲冠军与金靴就更加完美了。

极其自律：因为孩子吃薯条发火

普拉蒂尼一届欧洲杯就打进了九球，C罗则花了五届欧洲杯才用11粒进球完成对前辈的超越，这组对比同时反应了两位球员的伟大——普拉蒂尼在1984年欧洲杯上的表演是如此完美，以及C罗的状态保持是如此神奇。C罗以36岁130天的年龄在欧洲杯上梅开二度同样是个纪录，原纪录保持者是舍甫琴科，2012年欧洲杯对瑞典梅开二度时35岁256天。

事实上，在本届欧洲杯所有参赛球员中，仅有两位队友冯特与佩佩，以及北马其顿前锋潘德夫比C罗更老，对匈牙利C罗踢满了90分钟，他的精力看起来就像18岁的年轻人那样无穷无尽，身体素质则比绝大多数18岁球员还要出色，甚至包括18岁时的C罗自己。

令人多少觉得不可思议的是，C罗年轻时由于过于瘦弱，被里斯本竞技的队友取了个“面条”的外号，这严重刺激到了C罗的自尊心，并采取了一种极端办法进行对抗——夜里偷偷潜入训练基地的健身房进行上半身肌肉锻炼，直到有一天被某位工作人员意外发现并赶回了家。

C罗记者会上拿掉可口可乐，举起矿泉水建议大家多喝水这一举动让可口可乐损失惨重。公司股票直接下跌1.7%，累计损失一度超过40亿美元

2003年从里斯本竞技加盟曼联时，C罗终于找到了自己想要的东西，当时曼联的力量与发展教练是克莱格，他为包括曼联球员在内的诸多曼彻斯特当地运动员提供力量训练指导。

“他加盟曼联时其实身体素质已经很好了，但后来我们尝试着将身体锻炼、科学饮食以及足球因素统一起来，终极足球机器就此诞生。”克莱格回忆，“他就是那台机器，他所做的一切是那么了不起。”

克莱格与C罗合作了整整五年半时间，在他看来葡萄牙人最强的地方其实是他的头脑，是他的精神：“他的头脑总是先行一步，我从未见过他这样的人，在双腿做出跳这个动作之前，他的头脑就已经跳起来了，这就是为什么他总是能快人一步，他的强大意志向肌肉注入了力量，达到更好的效果。”

在过去十多年里，C罗的生活一直非常规律：每天吃六餐；每周完成五次健身训练，此外还会游泳和做瑜伽；每天都要午睡，以保证身体能够尽快恢复能量；甚至还会因为孩子们不自律而生气：“每次他们吃薯条我都会发火。”