



欧

夜

队  
报

首轮小组赛击败克罗地亚,英格兰队为自己的欧洲杯之旅开了个好头,次战对阵宿敌苏格兰队,后防中坚马奎尔已经伤愈复出,但考虑到对手的实力,更重要的还是队长哈里·凯恩的状态。对克罗地亚的比赛哈里·凯恩由于战术原因频频回撤中场,并未在对方禁区内制造太大威胁,而英格兰队想要走到最后,热刺前锋的进球是不可缺少的。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

## 大赛封闭环境 总要找点乐子

Q:俄罗斯世界杯期间,英格兰球员骑着彩虹小马泡游泳池的画面给人留下了深刻印象,今年还会发生同样的事情吗?

A:我想会的,因为那反映了我们属于年轻人的一面,在我看来这也是为什么外界对我们印象很好,因为他们发现我们其实只是一些享受大赛的普通男孩。当你需要在封闭环境中待上六到八周时,你必须去找点乐子,让生活不是那么枯燥无聊。当然了,这次我们不一定还会再骑彩虹小马了,但外界肯定能看到一些平时看不到的东西。

Q:从俄罗斯世界杯结束到现在,英格兰队发生了哪些变化?

A:在我看来,在俄罗斯世界杯上收获了经验和自信后,我们变得更坚强了。俄罗斯世界杯之前,我们刚经历了一届糟糕的大赛(2016年欧洲杯),阴霾挥之不去。而在世界杯之后,我们与球迷以及媒体的关系都有所好转,我们踢出了一些不错的比赛,取得了一些不错的成功,越来越多的年轻人加入到球队中,他们无论在英超还是欧冠联赛中踢出了高水平。

无论是从经验、冲劲、身体状况还是饥饿感角度来说,作为一个集体,我们都更出色了,现在外界都将我们视为夺冠热门之一,我们必须处理好这件事,因为俄罗斯世界杯时压根就没人看好我们。

## 英国内战,凯恩有话说——

# 只靠球星拿不了冠军



## 如果感到快乐 我会踢到35岁

Q:在过去的三年里,芒特、福登这样的年轻人不断涌现,他们是如何让球队变得更强的?

A:现在主教练要为选谁上场而头痛,而对球员来说,当你发现有人试图对你的位置发起挑战,你肯定会以更刻苦的态度投入到比赛和训练中去,这会让你变得更好。

赛会制赛事总是很艰难,大家都知道有些球员很难得到出场时间,所以如何处理他们的情绪就很关键了,必须确保他们在训练中有好的表现,因为他们也是球队的重要组成部分。这就是团队精神,想要赢得冠军就必须这么做,为你带来胜利的不是11名首发或15名出场球员,而是26名球员组成的集体。

Q:你进入英格兰队已经七年了,这届大赛是你参加的第三届大赛,你觉得你还能踢多久,未来你的职责和位置会发生变化吗?

A:我的最大优势或许是我用脑踢球,这使我不那么依赖速度,也不用跑那么多。

随着体育科学以及营养学的不发展,我觉得职业球员或在30岁之后的那几年里迎来职业生涯巅峰,就像C罗、梅西和莱万多夫斯基做到的那样。他们都是在30岁之后的那几年里进入最佳阶段的。就我来说,我希望自己能为英格兰队踢到35岁,然后再来评估情况——我都做到了什么?我是否还能感受到快乐?根据答案决定要不要继续踢下去。

就现在的情况来看,我没理由不踢到那个时候,而且在我看来,我的比赛风格也有助于我踢到那个时候,无论届时是继续踢前锋还是回撤踢中场。我觉得我届时应该还能做到在正确的时机出现在正确的地点,杀入禁区将皮球送入球门,我现在已经在英超踢了七个赛季,我希望自己能继续踢出七到八个赛季的高水平足球,在英格兰队也是一样。

## 绝杀的感觉真是无比神奇

Q:有关欧洲杯,你最早的记忆是什么?

A:我在网上看过1996年欧洲杯的比赛录像,那届杯赛进行时我才两岁,所以我真的不记得当时到底是个什么情况了,但许多人都告诉我那届杯赛的气氛无与伦比。今年欧洲杯我们差不多也是主场作战(三场小组赛,以及最后的两场半决赛与决赛都在伦敦进行),所以那种感觉肯定会很特别。

Q:自2015年3月代表英格兰队上演处子秀以来,你53次出场打进了34球,那么作为球迷,你最喜欢的英格兰队进球是哪粒呢?

A:毫无疑问,我最喜欢的是2001年贝克汉姆在对希腊的比赛中(世界杯预选赛)打进的那脚直接任意球。那年我应该是八岁,正处于疯狂迷恋足球的阶段,有球必看。我至今仍记得那天发生了什么,当时我和家人以及朋

友在酒吧里看球,贝克汉姆将球打进后所有人都从椅子上跳了起来,欢呼尖叫,那是一脚不可思议的直接任意球破门,几乎就发生在比赛最后一秒,将我们送进了世界杯决赛圈。

Q:那你的国际比赛进球里,你最喜欢哪一球?

A:在我看来,我代表英格兰队打进的处子球(对列陶宛)真的很特别,因为它满足了我的所有幻想——身穿英格兰队球衣,在温布利大球场,在我的处子秀中破门。但如果要说到最让我开心的一球,那我会选2018年世界杯对突尼斯的进球(小组赛首轮),我在比赛最后一分钟头球破门,为球队带来了开门红,那颗进球给了所有人动力,那种感觉真是无比神奇。

Q:你最喜欢的英格兰国脚是谁?

A:贝克汉姆,在我的童年与少年时代,他一直是英格兰队队长,此外值得一提的是我们读的是同一所中学,

所以我非常爱他,我超爱他踢球的方式,他将自己的心放在了队长袖标上,永远充满激情,只要在场外就永远竭尽全力。他在场外的表现同样值得钦佩,对我来说他是一个伟大的偶像,我还模仿了好几次他的发型呢!

Q:发型?哪种?

A:哈,你应该还记得他曾留过莫西干头吧,我猜不少人都追随他留过这个发型,他后来还编过小辫,那个发型我没那么喜欢,但莫西干头真是太赞了。

Q:你以前曾提到过鲁尼经常会打电话给你建议,你和贝克汉姆也曾有过类似交流吗?

A:我见过他好几次,但都是偶遇,有一次是在机场,我们搭乘同一趟航班,于是聊了很久,但并没有怎么聊英格兰队的相关事情。说回鲁尼,我很高兴能与他进行这样的交流,他的经验在我刚进入英格兰队时帮了我不少。

## 对方门将分析我的点球都是无用功

Q:队长袖标意味着责任,你是如何开展工作的?

A:在球场上,我向来是有话直说,我总是直言以对,有些球员能够很好地处理别人的批评,但有些球员,你在说这些话的时候必须搂着他的肩膀。在国家队,你必须去了解你的队友,了解他们的家庭情况,了解他们的所作所为,因为每个人都是不同的,尤其是当你们一起去参加某届大赛时,要知道你们要在一起待上六到八周。

Q:今夏欧洲杯被认为是首届被社交媒体主宰的欧洲杯,球员越来越倾向于通过社交媒体发声,你和你的英格兰队友们会经常使用社交媒体吗?

A:我并不怎么用,我有专门的工作人员帮助打理账号,比赛或训练结束后我会发一些东西,但我不是那种喜欢疯狂发图片和视频的人,我想要将精力都集中到球队上,如果你花费太多精力去倾听外界的杂音,无论这些声音是好是坏,都会影响你的表现。

Q:2018年世界杯点球大战击败哥伦比亚后,英格兰队肩上的压力是否轻松了不少?

A:任何时候,点球大战都是最麻烦的,我并不认为我们赢得侥幸,但这确实让我们信心更足了,从媒体和球迷的角度来看也是如此。在之前的很多年时间里,我们输掉了不少点球大战,现在我们的心态则要积极许多

了,我们不仅在俄罗斯世界杯上赢了一次,之后在欧国联(2019年对瑞士)也赢了一次,这对全队都是个鼓舞。但总的来说,点球大战输赢只在一瞬间,所以我们必须做好一切准备。

Q:你主罚点球有什么小窍门吗?

A:每场比赛赛前,我们都会在平板电脑上分析对方门将过去一段时间的点球扑救情况。而真到罚点球时候,我不会去想那么多,我更喜欢以自己为主,我可以将皮球射向左边、右边或中间,我总是充满信心,只要我能将皮球踢到我想要它去的位置,那么对方门将就只能干瞪眼。

每次罚点球前我都有同样的流程,在训练中我也下了不少功夫,尤其

是赛前一天,我会花差不多半小时来练习主罚点球,同样的准备工作,同样的助跑,同样的跑动节奏,无论我最终将皮球射向左边还是右边,这套流程都是完全一样的,这让对方门将将无法分析我,因为没有任何可分析的。

Q:所以对那些可能在欧洲杯上面对你的门将,你没什么可说的?

A:无论最终怎么射门,我的助跑都是一模一样的,在现在的技术条件支持下,门将可以从射门球员跑动姿势的差别分辨出他们是打算向右射门还是向左射,所以我努力将这个因素去掉,如果他们真猜对了我的射门方向,我还能通过射门的力量和角度来搞定。