



本馆摄影 特约记者 张晓露

## 高洪波率队取经 徐根宝倾囊相授

本版撰稿 特约记者 张晓露

2021中国足协第二期精英青训教练员培训班于6月7日至13日在崇明根宝足球基地举行。在昨天上午举行的开班仪式上，中国足协副主席高洪波、足坛名宿徐根宝、主讲师德国教练拉尔斯·伊塞克(Lars Isecke)、根宝基地技术总监范志毅等重量级嘉宾亮相。在足球宾馆门外集体合影后，曾于2017年出任U19国青主教练的德国青训教练拉尔斯率先开讲，紧张的课程就此开启。

“这次培训班选择根宝基地，就是想借鉴徐指导在青训方面的成功经验。”根宝听完高洪波的介绍笑着补充：“来这里沾点运气。”按《中国足协关于2021年第二期精英青训教练员培训班录取通知》，除拉尔斯之外，

足球专业课程讲师还有傅博、吕军、王雷、戴振澎，此外还有与足球相关的其他课程，如王启荣的《俱乐部青训体系构建》、曹晓东的《青少年体能训练》，还安排实践课指导员侯志强和多达五名的讲师助理、四名工作人员，除了在室内课程之外讲师们还将在球场上，和基地球员一起演示、实践和交流。仅从课程安排来看“精英”之称名副其实。学员录取的标准为“各协会会员推荐并综合之前2020年精英青训教练员培训班表现”，名单包括：郑科伟、胡云峰、范贻、张飞虎、刘谢栋、祝奇、于超、刘飞、宁嘉皓、李雪柏、瑜武、尹优优、叶伟、陆晋峰、伍辉、周全、王维佳、张磊、吴昆盛、刘成、谭杰、林炜、郭亚彬、谭博、唐耀、吴琼、张炯、贾飞……其中不乏退役名将。

徐根宝的名字本没有出现在通知

书上，但高洪波代表中国足协发出邀请，希望他来参加培训的青训教练员们传授经验。

毫无疑问，根宝基地成立20周年来硕果累累、成绩显著，仅本场比赛中菲之战就有武磊、张琳芃、颜骏凌和王燦超四位代表国足首发。徐根宝再三谦让后勉强答应：“外教讲述的是先进足球的‘普遍真理’，我给大家讲一点普遍真理和中国实际的结合。”为此他还专门花时间整理了这些年积累和沉淀的技战术打法、选材要点、训练方法和要求，以及对中国青训层次的剖析等资料，有些还整理成图表，每个学员人手一份。“这些‘秘笈’以前只给少数弟子，这次是倾囊相授了，毫无保留。一切为了中国足球的青训，希望给这些年轻教练一点启发，将来为国家多培养一些优秀人才。”

# 根宝：国足有更多武磊就好了

“武磊自我调节能力一直很好，多年的基地生活培养了他甘于寂寞的品德。这两场国家队的比赛，可以看出他心态上的成熟，这就是在西班牙踢球带来的。”



包括高洪波在内，参加这次培训班的人员都是在6月7日18时之前抵达根宝基地，其中有些专门在昨天凌晨观看了国足和菲律宾的世界杯亚洲区预选赛，昨天早餐时遇见徐指导，大家都对武磊的表现大加称赞，根宝欣慰：“武磊有进步，国足有更多武磊就好了”。

此前战胜关岛之役后新闻发布会时，有记者提到武磊在西班牙乙级联赛出场少的问题，为此李铁主教练还当场为武磊“打抱不平”，根宝提到此事说：“这位记者并非恶意吧，都希望武磊有高强度比赛机会，这个问题当时我和武磊也反复交流过。”

上赛季西班牙人队从西甲降级，武磊在去留问题上一度徘徊，此后西队主帅出于技战术考虑，给武磊的上场机会不多，对于舍弃了高薪，带着全家移居巴塞罗那，还一度感染新冠肺炎的武磊来说不免有压力。当然，从下决心留洋的那一刻起，武磊清楚自己的目标，恩师也不断地鼓励他，“踢得上西甲最好，那毕竟是五大联赛，锻炼价值不一样。踢不上呢？踢西乙也比回国好，比赛机会少，你自己也要想办法保证训练质量！最终目标，还是要回来代表国家队冲击世界杯！”武磊也坚决地贯彻了初衷，“他自我调节能力

一直很好，多年的基地生活培养了他甘于寂寞的品德。这两场国家队的比赛，可以看出他心态上的成熟，这就是在西班牙踢球带来的。”两场比赛武磊都发挥了关键的作用，而在接受采访时，他更强调团队的作用，这也深得老帅的认可。“武磊很不容易，一直在坚持。”

除了武磊，昨天张琳芃的表现也很出色，在门线上解救了一个危急球，否则局面不堪设想，此外作为中卫他敢于向前，有两次中场位置精准地主动铲断，扭转了攻守形势，“张琳芃也有进步，打中卫比以前稳了许多。”倒是中卫出身的范志毅还有些苛刻，“踢中卫不能只看亮眼的时候，中卫就是不能出一点错，从这个标准讲他还是有点毛躁的地方，下次遇到我要跟他好好讲一下。”从高洪波、范志毅，再到武磊、张琳芃，中国足球在最低潮的时候依然有弥足珍贵的传承。

“校园足球要搞，青训也要提高，两者的偏重点是不同的。青训就是要出人才、出球星，竞技运动最终要靠球星来带动。”当然，球员的高度也是天赋决定的，所以徐根宝认为精英青训教练最重要的任务“就是当伯乐，去发现球星，发掘他们的天赋。没天赋不是培养，是白养”。



走出崇明以赛代练 根宝磨剑再结硕果

## 为国养“士” 八名球员入选国少队

因疫情管控，去年一整年根宝基地几乎处于封闭状态，此前就开始的基地装修工作进入尾声，基地大堂“照片墙”面貌一新：正面“世界球星”更换了一组照片，分别是：贝利、马拉多纳、梅西、C罗、贝肯鲍尔、克鲁伊夫、普斯卡什、齐达内、内马尔、伊涅斯塔和门将雅辛；一侧的基地球员代表是：王燦超、张琳芃、姜至鹏、曹贇定、颜骏凌、武磊、顾超、蔡慧康、吕文君、柏佳骏、傅欢、朱辰杰……透露着根宝的“偏爱”。

目前基地内有三个年龄段球队，其中2006年龄段受上海海港俱乐部委托重点打造，也是目前的“一线”，其他还有2007年和2008年两个年龄段。正如徐根宝力主武磊留在西班牙，此前基地一直把去海外拉练作为主要提升手段，主要去西班牙和韩国。去年年初2006梯队赴法属留尼旺岛和毛里求斯训练、比赛，取得很好的效果。但因疫情彻底停摆，接近一年时间没有像样的比赛。

“以前我们很少参加国内梯队比赛，主要考虑组织和比赛质量的问题，这一年停摆，城市冠军联赛资格也放弃了，原来的2002到2005年龄段队伍

解散去了不同的全运队，现在这批球员打正式比赛的机会更少，只能组织临近省份球队双向交流，还有就是和上海业余成人队比赛，效果一般。”

今年3月下旬，徐根宝破天荒地接受了一份来自南方的邀请，参加恒大足校青少年足球邀请赛，三个年龄段梯队同时出战。在恒大足校内聚集了恒大、富力梯队，以及湖北、浙江等下届全运年龄段代表队，“这样的比赛对我们球员开阔眼界，检验水平，积累经验是很有必要的。”徐根宝让范志毅率队坐火车先行，自己稍后赶往广州。结果承载2006年龄段球队的那辆大巴刚驶出崇明岛就遭遇爆胎，在长兴岛服务区紧急做了处理，还差点错过火车班次，寓意此行绝不平坦。

果然，到了广州就迎面遇上恒大2006一队，长期缺乏正式比赛的节奏，加上天气等因素，稀里哗啦输了个2比5，直到比赛最后阶段才稳住阵脚，展示一点真正实力……“首战输球总结，我和小范都认为主要是紧张，我要求球员要有小老虎的劲头去比赛，胜负放次要。”随后比赛连连捷，最终以小分之差屈居亚军，球员蒯纪闻获评“最佳新星”、刘磊获“最佳射

手”。“通过比赛发现问题，提高水平，表现还是令人满意的。”

尝到甜头的根宝显然不会满足，5月初他派范志毅带2006年龄段球队主力再赴广州恒大足校参赛。这一次他们越级参加2005年龄段邀请赛，结果在和东道主恒大足校2005一至三队以及广州足协2005年龄段球队的比赛中，取得胜负各半的成绩，虽然未能杀入四强，也充分显示了实力，“锻炼价值更高。”

这是无法赴海外拉练的基础上，根宝基地首次尝试参加国内青少年同龄梯队赛事，锻炼了队伍，提升了实战能力，也让外界一窥新一代根宝子弟兵的风采。5月中下旬，包括蒯纪闻、刘磊、欧阳嘉鑫等多达八名基地球员入选中国足协安排在香河国家足球训练基地的U16国家男足集训队，主教练为杨晨。

通过几次比赛，根宝也认识到近年来全国各地重视青训，水平明显提高，“中超可以分俱乐部，青训不要有门户之见，大家多一点交流锻炼，相信能发掘出真正的球星。”

这几天，根宝又开始考虑2007、2008年龄段球队的定位和未来……

