

水变清了、岸变绿了、景变美了 “苏河之冠”看普陀速度激情

“水清、景美、岸通，龙舟赛有活力、有激情！”家住中远两湾城小区的徐女士，是龙舟赛的忠实粉丝，在昨天上午开幕的“兴业银行杯”2021年中国龙舟公开赛（上海·普陀站）暨第十八届上海苏州河城市龙舟邀请赛上，徐女士对龙舟赛和赛事环境赞不绝口。今年，53支龙舟队重新回到“苏河之冠”的苏州河中远两湾城、梦清园水域，在七大竞赛项目中，为市民送上端午划龙舟的精彩对决。多年来，苏州河城市龙舟邀请赛已打造出高质量的景观体育盛会，“苏河之冠”的“龙舟竞渡”，也演绎了普陀区的发展速度与变化。

专题撰稿 特约记者 江跃中

景观体育前景可观

蜿蜒苏州河在中心城区共有约42公里岸线，其中普陀区段长21公里。根据苏州河普陀段的岸线特征，苏河东段（从安远路至曹杨路）由于河流形态恰似一顶皇冠，被市民亲切地称为“苏河之冠”，这里水体曲折、神韵灵秀、文化富集、底蕴深厚，沿河空间在“亲起来”“亮起来”“活起来”。

清澈干净的河水、风光旖旎的岸线，不仅给百姓创造了舒适的生活环境，也为市民呈现了赏心悦目的视觉体验。而龙舟赛的加入，使“苏河之冠”增加了独特的“人文景观”和“速度与激情”。

徐女士说：“今年的龙舟赛，见到的风景更美了。”岸线上，口袋花园、景观桥、文化雕塑、休闲廊架、景观坐椅、特色小品等，令人目不暇接；漫步道、亲水平台、疏林草坡等功能性区域，让人们走进绿色，尽享大自然。

“站在沿岸的步道上，观赏龙舟赛的盛况，近的地方动感十足，远的地方树枝飘逸，看上去美不胜收，赛事的观赏性大大提升。”徐女士告诉记者，身处自然环境观赏比赛，实在是惬意。

而龙舟比赛的选手，在划龙舟的同时，也能欣赏两岸的美景。广西红牛女子龙舟队教练梁信宇表示：“这是我们第一次来参加这个比赛中，昨天的比赛中，河岸上的观众纷纷给我们加油喝彩。队员们边赛龙舟边看景观，一举两得啊！”

“苏州河岸线的全面贯通，给了我们进一步开展水上景观体育的大好机会，充分展示苏州河两岸贯通后的城市景观，景观体育大有可为。”普陀区体育局局长顾薇玲表示，随着北横通道建设的即将完成，在苏州河广泛开展水上运动的时机已经成熟，对此将早作规划和实施。

辐射推动区域发展

“龙舟赛激励人们鼓足干劲，力争上游，不断争取更好的成绩！我们喜欢这项水上运动。”已经举办了十八届的上海苏州河城市龙舟邀请赛，正越来越受到普陀人和上海市民，甚至老外的喜爱。

历届中国龙舟公开赛（上海·普陀站）暨上海苏州河城市龙舟赛的比赛中，基本上都是在“苏河之冠”的河段进行的，包含长寿之湾、艺树水岸、梦清之境等重要节点的“苏河之冠”，见证了苏州河治水取得的成果。目前，苏州河普陀段21公里岸线基本贯通，拥有43公里美丽河湾，占地3412公顷的岸线公园加快建设，长风段改造基本完成……无论是附近的居民，还是龙舟赛的选手，都能真切地感受到如今的“苏河之冠”，水变清了、岸变绿了、景变美了。水岸环境的改善，提升的还有城市的综合实力和承载力，吸引许多优质企业入驻发展。继去年普陀区企业在长风公园龙舟赛现场设置展位，展示普陀实体经济发展。今年龙舟赛现场，继续展示普陀区内优质企业，宣传普陀重视打造营商环境，优质企业纷纷扎根、发展区域经济的向上风貌。

“苏河之冠”也正在打造成为集生产、生活、生态于一体的世界级滨水活力开放区，辐射推动整个区域的社会经济发展。

普陀区正成为品质之城，紧邻大虹桥，坐拥大动脉，辐射长三角。交通网络四通八达，“蓝网绿脉橙圈”构筑

城市发展底色；水绿交织，生活便捷。家门口有好学校，建成15分钟生活服务圈；红色血脉筑牢道德高地，多彩文化增添城市魅力。彰显海派气质；人们安居乐业，悦享品质生活。

普陀区正成为活力之城，武宁创新发展轴，为区域发展集聚科创资源；中以（上海）创新园和上海清华国际创新中心，为创新创造点亮智慧之光；智能软件、研发服务、科技金融、生命健康四大产业集群发展，互联网、大数据、人工智能等在线新经济腾“云”而上；不叫不到，随叫随到，服务周到，说到做到的“普小二”服务，让企业办事更省心、经营更放心、发展更顺心、扎根更安心。去年，全区“大招商、招大商、出大招”成效显著，共引进五个年税收亿元级项目、50余个千万元级项目，360华东安全总部、京东智联云、阿里数字农业供应链等互联网头部企业扎堆落户，成为数字企业高能“引力场”。新增六家跨国公司地区总部，实到外资增长10.22%。

普陀区正成为蝶变之城，“一带一心一城”蓄势待发，苏河之冠熠熠生辉，苏河左岸活力涌动；真如城市副中心崭新呈现，将建设面向长三角辐射的公共文化服务中心；桃浦智创城脱颖而出，将建设成上海老工业基地转型升级的标杆；这里正在努力建设苏河水岸生态宜居地，国际创新合作承载地，长三角一体化创新企业总部集聚地，上海科技创新中心新的发展极。



龙舟赛看的不仅是龙舟，还有周边的风景

本版摄影 本报记者 陈嘉明

他们在苏州河上乘风破浪

刚刚过去的周末，波光粼粼的苏州河上，53支龙舟队上演了一年一度“百舸争流”的热闹场面。比赛中，能看到不少老朋友时隔一年再次回归，也有很多新朋友第一次光临苏州河，首次设立的女子组更是增添了别样的色彩……2021端午前夕，一幕幕龙舟好戏不断上演。

实习记者 吴钧雷 柴蔚佳

首设女子组 广西队一举夺魁



今年的龙舟赛是近年来报名人数最多的一次，首次设立的女子组成为苏州河畔的最大亮点。来自全国六省市的六支女子龙舟队通过中国龙舟协会官方网站统一报名，参与中国龙舟公开赛的竞渡，展现巾帼不让须眉的风采。

经过两天的竞速较量，广西红牛女子龙舟队获得女子组总成绩冠军。据教练梁信宇介绍，这支队伍于2019年才建成，是一支比较年轻的职业女子龙舟队。此番驰骋苏州河，是姑娘们第一次全国大赛之旅。

“广西红牛女子龙舟队从2019年开始公开招人，队员来自国内五湖四海，都是一些爱好龙舟且具备一定身体素质的朋友。”梁信宇说道，“过去两年由于疫情的原因，不少比赛都停办了，所以这次是我们第一次进军国家级的比赛。”为了这次上海之旅，她们在自己的训练基地准备了好几个月。

6月5日进行的女子组500米直道赛中，广西红牛女子龙舟队在预赛中未能率先冲线，错过了直接晋级决赛的机会。梁信宇觉得，姑娘们太紧张了。“面对陌生的环境还有这么大型的

比赛，她们还没什么经验。”好在之后的半决赛、决赛中，在教练的安抚与鼓励下，队员们逐渐适应了比赛节奏，发挥出了龙舟应有的团队精神，率先冲线，成为中国龙舟公开赛（上海·普陀站）第一支女子龙舟冠军队。

海洋大学引领高校龙舟文化



在过去两天的苏州河上，出现次数最多的，一定是上海海洋大学的龙舟队员们。在教练迟焕祺的带领下，他们接连参加了中国龙舟公开赛甲B组、女子组与上海苏州河城市邀请赛高校组三项赛事。

上海海事大学、上海海洋大学等作为上海市高校传统龙舟强队，一直是上海市苏州河城市邀请赛的常客。本次高校组200米直道赛决赛中，海事龙舟队与海洋龙舟队全程并驾齐驱，最终海事龙舟队凭借毫厘优势获胜夺魁。

上海海洋大学曾在去年的高校组比赛中夺魁，如今错失卫冕。在甲B组、女子组的赛事中，面对实力更加强劲的对手，他们也未能在前三名之列。对此，全队上下都略显遗憾。“我们有很多经验丰富的老队员毕业离校，这次来参赛的队员还是输在了经验上。”迟焕祺说道，“像龙舟这样的团体赛事，

光是训练是没有用的，一定要靠比赛来磨炼配合，积累经验才行。”

爱康生命之舟重塑生命意义



今年有一支队，他们的成绩并不出色，他们的平均年龄超过了60岁，甚至还有一个特殊的身份——所有的队员全部都是癌症康复者。他们是天爱·爱康生命之舟队，是上海苏州河城市龙舟邀请赛的老朋友。他们用乘风破浪的龙舟精神诠释了生命的意义，传播了“体医融合”的健康理念。

“除了教练之外，我们的队员全部为癌症康复者，其中女队员都曾是乳腺癌患者，男队员则曾患有肺癌、胃癌等疾病。”队长施月波介绍道，“大家都因为曾经相同的遭遇走到一起，在这个大家庭里我们互相帮助，通过划龙舟来强健自己的身体，我从接触龙舟开始到现在已经16年了。”

“对于我们来说，参赛的最大意义并不是成绩，而是整个过程。”施月波说道，“感谢普陀龙舟赛多年来给我们这支龙舟队的关爱，现在讲‘体医融合’，这项赛事一直走在前列。”体医融合，通过科学运动在健康促进、疾病预防和康复方面起到积极作用，这也是普陀龙舟赛数年来一直践行的理念。